

コーディネーショントレーニング



6月25日にJACOTの講師の方に楽しい運動遊びやゲームを教えていただきました。みんな夢中になって参加していました。コーディネーショントレーニングとは、単純な動きを中心としながら、身体だけでなく脳と心にも刺激を与え、感性や知性の発達を目指すプログラムです。続けることによって体力や運動能力の向上につながるそうです。また、これらの活動を通して子供たちの「やりたい!」という意欲や「やった!できた!」という想いを大切に受けとめ、持っている力を伸ばしていくトレーニングとのことでした。

プール



いよいよプールの季節です! 入る前は「やだな～」と言っていた子ども、いざ入ってみると楽しそうに泳いでいました。回数は少なくなってしまうけれどその分楽しんで取り組めるといいと思います。

ポット苗植え



栗芝の藤本さんからレクチャーを受けた先生たちが土に小さな穴をあけていき、児童一人ひとりが芝の苗を植えていきました。きれいな緑の芝生を保つために沢山の人が動いているのです。