

運動の日常化

南町小学校

ACTIVE

PLAN



取組1

朝の時間を活用した、柔軟、体幹補強運動を行っています。心も体もリフレッシュして、よい1日をスタートしましょう！

取組2

学校のみならず、家庭でも運動をすることをねらいとした、簡単にできる運動パンフレットです。(本紙)運動習慣を確立しましょう！

取組3

休み時間を活用して全校で運動に取り組みます。体力向上や健康の保持増進をねらいとして「運動の日常化」を図りましょう！



体力向上

健康の保持増進