



# 学校だより

令和5年度 第7号  
令和5年 9月30日  
運動と学習にチャレンジ号  
府中市立 南町小学校  
校長 島田 文江



## 季節が秋に！運動と学習のチャンス到来

校長 島田文江

今年度、南町小学校では運動に力を入れているのをご存じでしょうか。人生100年時代と言われています。子供のうちから運動（遊びも含む）に親しみ、生涯に渡り健康に過ごすための基礎を築いてほしいと考えています。

さて、話は変わりますが、インタビューで「人を好きになる順番」を問われたある俳優が、「①言葉②声③顔。」と答えました。私は、一番が“言葉”であることに納得しました。人を惹き付ける言葉の重要性に共感したからです。小学生の国語「読む・書く・話す・聞く」の学習は、“言葉”から始まります。音読や漢字の書き取りの宿題や10月10日から始まる読書旬間の取組は、“言葉”をたくさん知ることにつながります。知らなければ使えません。知ることによって表現が、伝わるように使うことで感性が豊かになります。

10月には、お子様の“言葉”の身に付け方や使い方を親子で振り返る時間を、ぜひもっていただきたいと考えます。体験を伴う言葉はさらに強力です。9月29日のお月見会や9月30日の道徳授業地区公開講座の落語講演会の経験もぜひ活かしてほしいです。

最後に、9/27に学校医・薬剤師・保護者の代表・学校代表が集まり学校保健委員会がありました。会の結びに、『やはり食べる・寝る・運動は大切』という話になりました。そして『水味夕食時間を守れ』の言葉も教えていただきました。基本的な生活習慣と食養生が大切なようです。

### 【楽しみながら運動習慣を身に付ける取組】

ロープを通した筒をギャラリーに向けて思い切り投げる1年生「ヒュードカン」



ダブルダッチ（2本の縄を使った縄跳び）に楽しみながら挑戦する教員



教員と縄で遊ぶ2年生の子供たち。まずやってみよう ダブルダッチ！



## 5年わくわく自然教室

＜茅野市白樺湖畔にて3泊4日＞

### 「自分たちの力で最高のわくわくを創り出す！」

5年生全員で決めたためあて達成に向け、「自律」と「自立」、全員が意識しながら活動したことで、大きなけがや病気もなく、夜もすやすやと眠り、看護師さんからもお褒めの言葉をいただくほどでした。

1日目は、車山高原のリフトで山頂へ。ガイドさんのお話を聞きながら、素晴らしい霧ヶ峰からの眺めを堪能しました。岩や石でごつごつした道を下るのは、結構きつかったと思いますが、グループで励まし合い、全員が下山できました。夜は白樺湖の湖畔で、すてきな星空を眺めました。偶然、夜空に衛星が通過し、まるで銀河鉄道のように、歓声が上がりました。その後、ナイトハイクで真っ暗な道を歩いていると、湖畔で大きな花火がドーンと打ちあがってびっくり。自分たちの花火も思う存分楽しみました。

2日目は、プロジェクト・アドベンチャーの一日体験。様々な課題に1・2組合同行動班でチャレンジしました。互いに自分の考えを言ったり聞いたり、積極的なコミュニケーションで課題解決していく中で、仲間と遠慮なく話し協力し合う姿がどこの班にも見られました。人間関係を築くことの楽しさを実感として学びました。夜もプロジェクト・アドベンチャーリーダーのお兄さん・お姉さんが楽しいコンサートをしてくださり、みんなで踊り、笑い、楽しい夜を過ごしました。

3日目は、まず、蓼科ハケ岳自然学校でのオリエンテーリング。2日目に培った協力を試す時です。山に隠されたポストを方位磁針で探し当て、クイズを解き、制限時間内で点数を競いました。宿泊の疲れも忘れ、全員見事にゴール。お弁当を食べた後に、結果発表もありました。午後は、鷹山ファミリー牧場で、自然体験。泳いでいるニジマスを手でつかみ、焼きたてを食べ、かわいい牛の乳しぼりに挑み、迫力あるトラクター体験で絶叫し、美味しいソフトクリームをほおばり…幸せな時間を過ごしました。夜は、念願のキャンプファイヤー。高くそびえる塔のような熱く美しい焚き火を囲み、歌い踊りました。

4日目は、台風が近付き、あいにくの雨で飯盒炊飯は中止になりました。が、宴会場で室内レクとお招きレク。怖い話や楽しい話やクイズ。男女生活班でトランプ、カードゲーム等、思う存分楽しみました。ホテルの方が作ってくださった美味しいカレーライスを食べ、お世話になったホテルの方々とお別れです。その後、尖石縄文考古館では、地元の中学生在がガイド役になって、縄文時代にタイムスリップ。ビーナスの埴輪や竪穴式住居を見て、古代に思いを馳せました。

初めての宿泊行事「わくわく自然教室」は、運営委員を中心に、キャンプファイヤー、バスレク、室内レクと、準備してきたことが生かされ、それぞれが役割を果たしたことで、充実した4日間を過ごすことができました。室長も責任感を持ち、部屋の管理や連絡をしっかりと行い、保健・入浴・清掃・忘れ物確認等の係も、声を掛け合い、協力して頑張りました。保護者の皆さんと離れた場所で、一人でもしっかり行動できることに自信を持ち、友達との活発



な交流でさらに分かり合い仲良くなった学年の力をこれからの学校生活に活かして行ってほしいです。活動を支えてくださったたくさんの方々に感謝の気持ちを持ち、チャレンジ、チームワークを大切に、さらに全員で成長していきます。

# 読書の秋

図書担当 畠田 千津子

秋の夜長、読書にぴったりの季節です。親子でいかがですか？

本の世界は、実際に体験できないことを知ったり、行ってみたい場所へ出かけたり、自分とは違うものに変身できたり・・・と、想像の世界を楽しむことは、心を豊かに成長させます。また、好きなことを調べたり、不思議に思うことを研究してみたり・・・調べる活動も楽しいですね。

2学期は、10月10日（火）から20日（金）が読書旬間です。低学年は20冊、中学年は500ページ、高学年は700ページ読むのが目標です。達成すると、しおりのプレゼントがもらえます。4月に「読書記録ノート」が配られ、自分が読んだ本を記入し、左のページに、学年課題図書が紹介されています。ぜひ、チャレンジしてください。いつも身近に読みかけの本を1冊持つことが習慣になるとよいです。毎週火曜日（5・6年は隔週）朝の「絵本の森」も定着し、よつばの会の方による「お話の会」も企画されています。

常時活動で、5・6年の図書委員会が、休み時間に本を貸出しています。読書旬間前の集会では、自分のお気に入りの本を紹介し、学校図書館を活用できるようにアイデアを出していきます。

ボランティアの「ブックガイド」の方々には、本の整理や図書室整備、本の貸出の手伝いをお願いしています。素敵な掲示物も作ってください、感謝しています。

実り多き秋になりますように。



## 4年生の様子

4年担任 柴田 輝幸

4年生の1学期テーマは、「わ」でした。運動会などの行事を経験し、全員の力を集結して一つのことを創り上げる充実感・満足感や、一丸となって取り組む楽しさを味わうことができました。

夏休みを経て、心も体も1学期と比べ、ぐんと成長して2学期をスタートしました。4年生の2学期のテーマは「リーダーシップとフォロワーシップ」です。先日の遠足では、一人一人がテーマを意識して行動することができました。グループ遊びを行いながらも、しおりに書かれている集合時刻に気を付けたり、3年生に優しく声をかけてあげたりする姿が随所で見られました。今後の活動に生かしてくれることを期待しています。

学習では、漢字や計算などの基礎・基本を確実に習得することも大切にしていますが、様々な学習で課題を見出したり、計画的に活動を進め、自分で方法を考えて調べたりしています。それらの活動に対して意欲的に取り組もうとする姿が見られ、今後の成長が楽しみです。

2学期には、全校遠足やアートフェスティバルも予定されています。行事をよりよいものにするために、自主的・自発的な行動がさらに求められます。「わ」と「リーダーシップとフォロワーシップ」を意識しながら活動する中で、集団や個々の成長につながるよい機会になるといいです。

今、「ひびきあい」では、「自助・共助・公助」をテーマに、防災について学習しています。災害が起こった時にどんな行動がとれるのか、災害に備えてどのような準備をすればいいのか。いろいろな学びを通して、自分で考え、行動できる10歳になってほしいと思います。

※作品の一部を10月28日（土）地域防災訓練の場で紹介する予定です。



# 10月の行事予定

◇下校時刻の目安を掲載します。保護者、安全ボランティア、地域の方々にお知らせし、下校時の見守りをお願いしています。  
多少前後することはありますが、各学年の下校時刻は揃えるようにしますのでよろしくお願いいたします。

日	曜日	行 事 等	下校時刻の目安					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日	都民の日						
2	月	振替休業日						
3	火	(B)絵本の森 避難訓練	2:15	2:15	3:05	3:05	3:05	3:05
4	水	(B)南チャレンジ 安全指導 脊柱側彎検査(5年・仲よし5年・6年該当児童)	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
5	木	(A)連合陸上記録会(6年) 巡回心理士訪問 インターシップ	2:35	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25
6	金	(B)遠足予備(1・2年)	2:15	2:15	3:05	3:05	3:05	3:05
7	土							
8	日							
9	月	スポーツの日						
10	火	(B)絵本の森 仲よし学級事前検診(13時15分～) 読書旬間始	2:15	2:15	3:05	3:05	3:05	3:05
11	水	(B)南チャレンジ よつばの会(1年) 仲よし学級宿泊 社会科見学(3年)	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
12	木	(A)仲よし学級宿泊 インターンシップ	2:35	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25
13	金	(A)たてわり班活動 教育実習生研究授業	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25
14	土	親子早朝徒歩ラリー						
15	日							
16	月	(B)全校朝会 SC	2:15	2:15	2:15	3:05	3:05	3:05
17	火	(A)絵本の森	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25
18	水	(B)南チャレンジ 水田学習:稲刈り(仲よし・3年・5年)	1:15	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15
19	木	(B)インターシップ	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15
20	金	(A)教育実習終 校内研究授業(4年2組) 読書旬間終	1:15	1:15	1:15	1組1:15 2組2:30	1:15	1:15
21	土							
22	日							
23	月	(A)全校朝会 SC	2:35	2:35	2:35	2:35	2:35	2:35
24	火	(C)就学時健康診断	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55
25	水	(B)南チャレンジ 体育館使用禁止 稲刈り予備日	1:15	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15
26	木	(A)クラブ活動 ひばり授業参観日 インターンシップ 秋の歯科検診(全学年)	2:35	2:35	2:35	3:45	3:45	3:45
27	金	(A)ひばり授業参観	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25
28	土	地域防災訓練 13:50集合 14:00開始予定						
29	日							
30	月	(A)体育館使用禁止(展覧会) SC	2:35	2:35	2:35	2:35	2:35	2:35
31	火	(B)絵本の森	2:15	2:15	3:05	3:05	3:05	3:05

※仲よし学級の下校時刻については、学級便り等でお知らせします。