



# 学校だより

令和5年度 第13号  
令和6年 2月29日  
レジリエンス号  
府中市立 南町小学校  
校長 島田 文江



フリージア  
(花言葉、感謝)

## “レジリエンス” 山中伸弥教授から学ぶ

校長 島田文江

山中伸弥教授は、iPS細胞を作り出したノーベル賞科学者です。その山中教授が小児脳科学者の成田奈緒子医師と子育てについて書いた書籍\*1に“レジリエンス”という言葉がありました。新年早々、能登半島地震と飛行機事故を知り沈みがちな私の心に強く響きました。

“レジリエンス”とは、困難に立ち向かい乗り越える力のことです。成田先生曰く、乗り越える力は3つのパーツからできています。自己肯定感・社会性・ソーシャルサポートです。では、ソーシャルサポートとは何でしょう。周りの人に助けられていることを実感する力です。端的に言うとおかげさまと思える力のことなのだそうです。

人生には大地震や大事故などは自分ではどうしようもできない側面があります。誰もが小なり小なり身近なところで、つらくうまくいかないことに頭を抱える経験をしているのではないのでしょうか。成田先生が取り組む脳トレでは、「今日は前よりここが上がっている。」「次はリラックスしてもっと上げよう。」という声かけが効果的だったそうです。自己肯定感や社会性はトレーニングしてもなかなか上がらないが、ソーシャルサポート力は比較的上げることが楽で、この力が伸びると自己肯定感や社会性も伴って上げることが可能なのだとか。子育てに関わる、我々全ての大人の言葉かけの重要性が問われる話であると感じました。

書籍では、他にも、“自分ができないことを自覚して誰かに「助けて」と言える力（これを自立と言う）”と、“気持ちや言葉を伝える力”も大切と書かれています。

\*1：『山中教授、同級生の小児脳科学者と子育てを語る』は、府中市の住吉や片町の図書館で所蔵している本なので、ご興味がある方はどうぞ。

卒業と入学の季節「春」を迎えるにあたり子供にかけるものは、手でしょうか、目でしょうか、心でしょうか。ソーシャルサポート力を高める言葉でしょうか

## 6年間の軌跡 卒業を前に

6年1組担任

6年2組担任

仲よし学級 6年担任

小学校生活6年間、多くの方々の愛情により育てられた子供たちも、あとわずかで卒業を迎えます。子供たちにとって、この6年間は、長かったでしょうか、それともあっという間に感じたでしょうか。感じ方は人それぞれだと思いますが、確かなことが一つだけあります。それは、たくさんの方々の愛情のもと、子供たちは大きく成長できたということです。6年前、ぴかぴかのランドセルを背負い、幼い表情で入学してきた子供たちも、今では、逞しくも優しい最高の6年生の表情をしています。

6年を振り返ると様々な出来事がありました。1年生での学芸会「えんそくへいくんだ」「ねこのくにのおきゃくさま」広い体育館全体に声が広がるように精一杯大きな声を出して大きな動きをしている姿が今でも印象に残っています。2年生となり、上級生にいろいろなことを教えてもらう存在から、1年生に教える存在となりました。1年生を連れて、授業をしている教室に学校案内をしに来たことを覚えています。少し誇らしげな表情で下級生に学校を案内する姿に、たった1年でここまで子供たちは成長するのだと感じました。3年生、4年生はコロナ禍でそれまでにできていた活動が制限された2年間となりました。しかし、そのような状況の中だったからこそ、自分たちにできることを新たに創造し活動する力が身に付いたと思います。今でもその時に身に付けた、「自分たちはこうしたいんだ」という思いを発信する力を発揮することができています。そして、ついに高学年の仲間入りをした5年生。委員会活動も始まり、学校の為に下級生の為に行動する意識が身に付きました。もともと素晴らしかった表現力にも磨きがかかり、アートフェスティバルでの「大地の生命」「からすのパンやさん」どちらも素晴らしかったです。迫力のある合奏、心を打つ歌声、一生懸命に演じる表現力。どれも子供たちの素晴らしい長所です。6年生では、運動会の「和洋折衷」が印象的でした。「ソーラン節」を6年生が表現する伝統を5年生に伝えたいという強い思いをもち、6年生がリーダーシップを発揮して5年生に「ソーラン節」を伝えていました。表現中の6年生の「どっこいしょどっこいしょ」という声が、次第に5年生にも広がり、本番では、全員が腹の底から「どっこいしょどっこいしょ」という声を必死に出していました。その姿に、伝統をしっかりと伝えることができていると確信しました。

学校の為に1年間頑張ってきた6年生も、あとわずかで卒業を迎えます。担任一同、今願うのは、6年生83名全員が最高の姿で、最高の笑顔で卒業してほしいということだけです。そのために、限られた時間を大切に子供たちと向き合っていきたいと考えています。

最後に、これまで子供たちのために様々な教育の機会を与えてくださった地域の方や関係機関の方、子供たちの活動を支援してくださったPTAの皆様、そして子供たちを一番近くで支え愛情たっぷりに育ててくださった保護者の皆様に心より感謝いたします。子供たちがここまで大きく逞しく成長できたのは皆様のご理解・ご協力・ご支援の賜物にほかなりません。残り僅かな小学校生活を全力で突き進む6年生を今後も見守り、応援していただければ幸いです。

# 特別活動 委員会活動を振り返って



## 【計画・代表委員会】

4月に行われた1年生を迎える会に始まり、3月に行われる6年生を送る会にいたるまで、南町小学校を盛り上げるために、中心となって活動を進めてきました。子供たちは、「自分たちに何ができるか」を考え、たくさん工夫して、行事を成功させていきました。6年生は、最高学年として委員会を見事にリードしてくれました。下級生も、6年生の姿から多くの事を学び、どんどんと力を付けています。

力をつけた下級生が来年度以降の南町小学校をさらに盛り上げてくれると信じています。



## 【環境・広報委員会】

校内をきれいにする為に掃除をしたり、ゴミの分別ポスターを書いて掲示したり、1年生にアンケートをとってその結果を校内新聞にしたり、低学年の白衣をチェックし、新しい物と交換したり、アートフェスティバルの前には外の清掃や準備をしたり、たくさんのごんごんに取り組みました。また、みどりの島の周りにパンジーとビオラの花を植え、水やりを分担してお世話をしました。どうしたらより楽しんでもらえるか、委員長を中心に全員で考えて活動することができました。



## 【集会委員会】

『全校が楽しめる集会をつくろう!』この言葉を合言葉に、取り組んできました。今年度は自分たちで考えた集会对面を実施することができました。全校で同じ時間、同じ場で味わうことで盛り上げる喜びを感じることができました。また、南スポの宣伝や行事に絡めた集会なども実施しました。集会委員のアイデアや工夫が光り、新しいスタイルで全校を盛り上げることができました。この先も、新たな提案の集会を企画してほしいです。



## 【図書委員会】

年間を通して、曜日ごとに当番を決め、本の貸し出しや、本棚の整理を行いました。各学期2週間ずつ行った読書旬間では、直前に動画やポスターを作り、図書委員からお勧めしたい本を低・中・高学年毎に紹介しました。目標を達成した人には、しおりや、図書委員貸出体験をプレゼントしました。全校の皆さんに本を借りに来てもらえるように、キャラクター探しをするアイデアも、6年生が考えてくれました。いつも読みかけの1冊を持ってほしいです。

## 【保健委員会】



南町小の子供たちが元気に過ごせることを願う保健委員は、何ができるかを考えました。流し場の手洗いせっけんや教室のアルコールの点検・補充など、年間を通して行いました。また、歯の健康やけがの防止について調べ、ポスターを作成して昇降口に掲示しました。さらに、全校朝会や昼の放送で感染症予防やけがを防止するために気を付けることなどを全校に呼びかけました。できることを考え、5・6年生が協力して活動することができました。



## 【放送委員会】

曜日ごとの5・6年混合グループを作り、昼と下校の放送を担当しました。お昼の内容は「給食の献立」、「今日は何の日」、「読み聞かせ」、「今週の天気」など、みんなに楽しんでもらえるようにアイデアを出し合いながら学期ごとにリニューアルしました。また、アートフェスティバルの時期には、作品についての思いを作者にインタビューし、自分たちで原稿を作り、紹介しました。新たなことに挑戦し、工夫を凝らしながら活動することができました。



## 【運動委員会】

運動委員会は「運動や遊びが好きなお子を増やすこと」をテーマに1年間活動してきました。運動会、ロープチャレンジ、遊びキャンペーンや南チャレなど、各学期にそれぞれ活躍の場がありました。体育健康教育推進校としての今年度は、運動委員を中心に様々な遊びを企画したり、家庭で運動に取り組むための呼びかけをしたりと、学校を盛り上げることができました。また、体育倉庫を整理することで、誰もが気持ちよく体育や運動に取り組める環境作りにも尽力した1年間でした。

## お知らせ

転出のご予定がある場合は、分かり次第学校までご連絡ください。

特別支援教室「ひばり」の今学期の指導は、3月14日(木)が最終指導日となります。ご確認ください。

●養護教諭が3月までお休みをします。



### 3月の行事予定

◇下校時刻の目安を掲載します。保護者、安全ボランティア、地域の方々にお知らせし、下校時の見守りをお願いしています。  
多少前後することはありますが、各学年の下校時刻は揃えるようにしますのでよろしくお願いいたします。

	曜日	行 事 等	下校時刻の目安					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	(A) たてわり班活動 ひばり学習発表会(1h6h)	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25
2	土							
3	日							
4	月	(A) 全校朝会 安全指導日 SC	1:15	2:35	2:35	2:35	2:35	2:35
5	火	(B) 絵本の森 薬物乱用防止教室(6年)	1:25	3:05	3:05	3:05	3:05	3:05
6	水	(B) 南チャレ 6年生を送る会	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
7	木	(A) 委員会活動	1:15	2:35	2:35	2:35	3:30	3:30
8	金	(B) 避難訓練① 放課後ブラスバンドコンサート	1:25	2:15	3:05	3:05	3:05	3:05
9	土							
10	日							
11	月	(A) 全校朝会 SC	1:15	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25
12	火	(B) 絵本の森最終日	1:25	1:25	2:15	3:05	3:05	3:05
13	水	(B) 南チャレ	1:15	1:15	2:15	2:15	2:15	2:15
14	木	(A) ひばり指導終 仲よしまとめの会・卒業を祝う会34h	1:15	1:15	2:15	3:25	3:25	3:25
15	金	(A)	1:25	1:25	3:25	3:25	3:25	3:25
16	土							
17	日							
18	月	(A) 全校朝会 SC	1:15	1:15	2:35	2:35	2:35	2:35
19	火	(A) 給食終 卒業式会場準備(5年)	1:15	1:15	1:15	1:15	2:35	1:15
20	水	春分の日						
21	木	(土) 大掃除 ひばり保護者会 卒業式予行(5年・6年)	10:30	10:30	10:30	10:30	12:15	12:15
22	金	(土) 修了式 お別れの会	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15
23	土							
24	日							
25	月	卒業式(休業日1~4年)					12:00	12:00
26	火	春季休業日開始						
27	水							
28	木							
29	金							
30	土							
31	日							

●仲よし学級の下校時刻については、学級便り等でお知らせします。

●今後の状況により、学校行事等の変更がある場合もあります。その都度お知らせいたします。