



# 学校だより

令和4年度 第4号

令和4年 6月30日

府中市立 南町小学校

校長 島田 文江



## すすんで運動できる児童の育成

副校長 山田 一樹

先日、28日までに広い範囲で梅雨明けしたことをニュースで知りました。記録的な早さだそうです。学校では、5年生がセカンドスクールを実施したり、水泳指導が始まったりと、コロナ禍ではありますが、様々な行事を実施することができ、大変暑い中でも、子供たちは元気に活動しております。

さて、今年度、本校では校内研究において、体育学習の研究に取り組みます。コロナ禍による1年半の自粛生活の影響もあり、運動実施頻度が少なく実施時間も短くなっています。そこで、教育目標にもある「たくましい子」の育成、そして、すすんで運動できる児童の育成を目指していこうと考えました。

※「令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果」から、コロナ禍における子供たちの体力についての課題が見えてきます。

体力の総合評価が低い児童生徒における生活習慣の特徴としては・・・

- ①朝食欠食率がやや高い
  - ②睡眠時間が短い
  - ③テレビ視聴時間が長い
  - ④1日のスマートフォン等の使用時間が長い
- など体力と生活習慣が関係しているそうです。また、スマートフォン等の使用時間を短くすれば体力が向上するかどうかは分かりませんが、スクリーンタイムが多ければ、認知機能の低下や生活習慣病につながる可能性が高まることが示されています。

運動の機会を増やすことは、単に体力の向上に限らず、朝食摂取やテレビ視聴を含めた、望ましい生活習慣の獲得にもつながる可能性が期待できます。

これから、本格的な夏が始まります。熱中症対策やコロナ対策を考えながら、できることを実施していきます。そして、「すすんで運動できる児童の育成」を目指し、たくましい南っ子を育てられるよう学校全体で取り組んでいきます。

※ 参考資料【令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等の調査結果（概要版）】

### 【子供の運動遊び応援サイト】

お家でもできる簡単な運動について紹介しているサイトです。ぜひお子様と一緒に体を動かしてみてください。楽しいですよ!!

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa\\_00012.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html)

### 【スマート連絡帳について】

スマート連絡帳へのご協力ありがとうございます。再度確認いたします。

スマート連絡帳では・・・  
①欠席連絡 ②検温入力

この2点についてお願いしております。

その他の連絡については、今まで通り連絡帳にてお知らせください。

# 宿泊学習、行ってきました！

仲よし学級

6月26日(木)27日(金)に、宿泊学習がありました。1～6年生21名が、1泊2日で高尾の森わくわくビレッジに行ってきました。

1日目は、高尾山に登りました。ケーブルカーに乗るグループと歩いて上るグループに分かれ、山頂を目指しました。「疲れた～」という子を友達同士で励まし合いながら、全員山頂に到着することができました。下りは、みんなで一緒に下りました。上級生が下級生と手をつなぎ、やさしくリードしてくれていました。

2日目は、カレー作りをしました。薪を割ったり、野菜を切ったり、お米を研いだり、みんなで分担して作りました。みんなで作ったカレーは、最高に美味しいカレーでした。

宿泊学習の目標の一つに、「自分のことは自分でしよう」ということがあります。着替え、お風呂、布団敷き、検温、歯磨き、荷物の整理整頓など、自分の身の回りのことは自分でできるように学校で事前に練習していきましました。お兄さんやお姉さんがお手本となり、みんな頑張っていることができました。一人一人が任せられた係の仕事もしっかり行うことができ、また一つ大きな自信となりました。



# 体力テストを実施しました！

【体力向上委員会】

5月後半から6月前半にかけて、体力テストを実施しました。実施種目は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの8種目です。

体育の時間を通して、子供たちはそれぞれの種目に全力で取り組みました。今年、自分が目標としていたことが達成できた児童、あと一歩のところまで及ばなかった児童と様々ですが、どちらも来年度に向けての新たな目標ができたのではないのでしょうか。また、今回の体力テストの実施から、下級生の面倒を見る6年生の輝く姿が見られました。何も知らない1年生に「こうするんだよ。」「同じように真似してみてね。」と、同じ目線に立ちながら導く6年生の姿は南町小学校の誇りです。今後もこういった「縁の下の力持ち」になれる高学年であってほしいと心から思いました。

さて、体力テストは実施することが目的ではありません。実施し、その結果から自分に足りないものは何かを考え、来年度に向けた目標を立てたり、日々の体育の取り組み方を見直したり、日頃から運動に取り組んでみたりすることが非常に重要です。コロナ禍で体力が落ち込んでいると言われていた今だからこそ、自らすすんで運動しようとする児童が増えていくことを期待し、我々教職員も日々指導していきます。安全安心の体育・運動ができる環境を目指してチーム南町小として取り組んでいきます。



# セカンドスクール最高でした！！

5年担任

6月6日～8日の3日間、5年生はハケ岳方面に行ってきました。子供たちは出発前から、メンバー決めや係活動、ハケ岳についての事前学習を進めていました。しおりを配った時には大興奮した様子が見られました。

出発の1週間前から気になりだしたのは、天気です。このままでは、3日間とも雨予報☁️。そこで各教室で始まったのが、てるてる坊主作りです。晴れてほしい一心でたくさんのもてるてる坊主が作られました。

いよいよ初日スタート!・・・ですが残念ながら天気は大雨☔️でした。そんな中でも子供たちはバスの中でレクを楽しんでいました。現地に着いてから、ほうとうを食べました。初めて食べたという子もいて、みんな満足そうにしていました。「お土産」「ハケ岳自然ふれあいセンター」と、少し予定を変更し、山荘に着きました。山荘に着いてから、子供たちは宿泊学習をしたことがあるのではと思うくらい、時間や自分の身の回りのことについて気を付けていました。初日の夜の活動では「ドキドキラブリーナイトツアー」ということで、山荘内の明かりを消し、男女のグループで山荘の中と山荘周辺の暗い道を歩くという活動をしました。

2日目は晴れ☀️、「アドベンチャーグループワーク」で、「話し合うこと」「協力すること」をテーマに活動しました。グループでミッションに挑戦していくのですが、なかなかクリアできません。そんな中で、「こうしたらいんじゃない?」「こうしてみよう!」など声をかけ合いながら、協力している姿が見られました。夜の活動では、初日にできなかった「キャンプファイヤー」を行いました。レク係を中心に大盛り上がりでした。一番最後に歌った「believe」では、歌いながら自然と肩を組み、涙を流す子もいました。

3日目は、雨☔️。朝から予定を変更し、山荘内で「クラフト体験」を行いました。結びは大変そうでしたが、自分たちで作った作品ができたときには嬉しそうでした。クラフト体験をやっている途中に雨が止み、外で「ハイキング」ができました。20分程度しか歩きませんでしたが、自然を感じられる時間となりました。ハイキングを終え、お昼を食べた後に「ソフトクリーム🍦」の時間です。ソフトクリームを口にした時、「濃厚～～」と一言。楽しみにしていた時間でもあり、笑顔いっぱいでした。帰りのバスの中では、疲れて眠る子も少なく最後まで元気いっぱいでした。

3日間雨予報が子供たちの持ち前の明るさと元気で晴れに変わったセカンドスクール。そんな3日間の中で大きく成長した5年生。これからの学校生活での活躍が楽しみです。

多くの方々にご協力していただいたことに感謝をし、無事に帰還したことをここにご報告します



## 7月の行事予定

◇下校時刻の目安を掲載します。保護者、安全ボランティア、地域の方々にお知らせし、下校時の見守りをお願いしています。  
多少前後することはありますが、各学年の下校時刻は揃えるようにしますのでよろしくお願いいたします。

日	曜日	行事等	下校時刻の目安					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	(A)安全指導 ※SC クロームブック持ち帰り(インターネットにつながるかをご確認ください)	2:30	2:30	3:20	3:20	3:20	3:20
2	日							
3	月							
4	月	(特)全校朝会 避難訓練④ クロームブック持参 地区班下校	2:30	2:30	2:30	2:30	2:30	2:30
5	火	(A)絵本の森	2:30	2:30	3:20	3:20	3:20	3:20
6	水	(特)タップダンス教室	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10
7	木	(特)委員会活動 校外学習(仲よし)	2:10	2:10	2:10 (代表委員 3:10)	2:10 (代表委員 3:10)	3:10	3:10
8	金	(特)校内研究 クロームブック持ち帰り(8日もしくは9日) SC	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10
9	土	(土)土曜授業公開授業 セーフティ教室(3年・4年) 租税教室(6年) リモート帰りの会 親子で学ぶ多摩川体験学習	11:20	11:20	11:20	11:20	11:20	11:20
10	日							
11	月	(A)全校朝会 たてわり班活動 ひばり1学期指導終 クロームブック持参	1:35	2:30	2:30	3:20	3:20	3:20
12	火	(特)絵本の森 社会科見学(3年)	1:10	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15
13	水	(特)タップダンス教室	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10	1:10
14	木	(特)クラブ活動 ひばり面談日① さつまいも畑草取り(2年)	1:10	2:10	2:10	3:25	3:25	3:25
15	金	(特)給食終 ひばり面談日② さつまいも畑草取り予備日(2年) SC	1:10	1:10	2:15	2:15	2:15	2:15
16	土							
17	日							
18	月	海の日						
19	火	(特)全校ミート朝会(府中警察による交通安全講話あり)	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25
20	水	(特)終業式 大掃除	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35
21	木	夏季休業日開始 個人面談①						
22	金	個人面談②						
23	土							
24	日							
25	月	夏季水泳指導①6年 個人面談③						
26	火	夏季水泳指導②仲よし 個人面談④						
27	水	夏季水泳指導③2年 個人面談⑤						
28	木	夏季水泳指導④1年 個人面談⑥						
29	金	夏季水泳指導⑤3年 個人面談⑦						
30	土							
31	日							

仲よし学級の下校時刻については、学級便り等でお知らせします。

※SC→スクール・カウンセラー来校日