

学校だより

令和5年度 第12号

令和6年 1月31日

健康体力増進号

府中市立 南町小学校

校長 島田 文江

寒さに負けず丈夫な体を作ろう！！ 副校長 山田 一樹

3学期が始まり、あっという間に一ヶ月が過ぎようとしています。子供たちは寒さに負けず、元気に学校生活を送っています。校庭では、「なわとびチャレンジ週間」による「なわとび」、体育館・中庭では南スポによる「体力向上をねらいとした運動」、また水曜日の朝は、全校で「南チャレモーニング」を実施、今学期は「バランス系」「パワー系」に取り組んでいます。主に運動するときに重要な働きをする「体幹」を鍛えるトレーニングです。ぜひご家庭でもお子様と一緒に取り組んでください。(配布済みの南チャレエクササイズをぜひ活用ください！！)

【バランス系 その1】片足立ち

手を頭の上で合わせた状態で片足立ちをする。30秒チャレンジ!

ぐらぐらしない!!



【バランス系 その2】つま先タッチ

右足を上げてゆっくり後ろに引く。右手の先で左足のつま先をタッチする。反対も行う。

動かさず、ぴたっととまって何秒できるかな。



今年度、本校は「東京都体育健康教育推進校」の研究指定校として、よりよい生活を送るために健康的な体を培うことを目指しています。健康とは、「肉体的」「精神的」「社会的」に良好な状態であることを意味します。人生100年時代と言われる昨今、健康的な身体を養うことは大変重要視されています。そこで、本校児童の健康的な生活習慣を獲得するために以下の内容に注目し、取り組んでいます。

- ①体育科における課題解決に向けた授業改善
- ②運動・運動遊びの日常化(南スポ・南チャレ)
- ③健康的な生活習慣の定着(元気いっぱい南っ子カード)※メッセージのご協力ありがとうございます。

これらを充実させ、東京都の目標である「運動やスポーツとの多様な関わり方を通して、健康で活力に満ちた生活をデザインすることができる児童」を実現できるよう、今後も更なる取組を行ってまいります。

東京都の体力テストの結果から、体力合計点(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの合計点)が前回よりも数値は上がっていますが、コロナ前の水準には至っていないようです。一週間に420分以上の運動をする児童は、体力合計点が高い傾向にあるという結果が出ています。一日60分の運動を心がけると体力向上につながります。また、スクリーンタイム(平日一日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間)の増加、運動時間の減少、朝食を毎日食べる割合の低下など様々な課題が見られます。引き続き、学校と家庭が協力し、子供たちの健やかな成長のため、たくましい子の育成のためご協力よろしく願いいたします。

令和5年度クラブ活動紹介

どんなクラブがあるのか、新3年生の皆さんは
今後の参考にしてください。

クラブ活動は、年間 12 回あります。木曜日の
6 時間目に活動します。
(14 時 30 分から 15 時 30 分)



【サッカークラブ】

サッカークラブは今年度、新たに作られたクラブです。6年生を中心に、毎回の活動で全員が楽しめる工夫を考えながら活動しています。主に、パスやシュート練習をした後、チームに分かれて試合をしています。一人一人がボールを懸命に追いかけ、回数を重ねるごとに上達していくことができました。声を掛け合い、真剣に取り組むことのできたクラブ活動となりました。



【バドミントンクラブ】

バドミントンクラブでは、どのような活動を行ったらみんなが楽しく交流できるかを考え、話し合いながら進めてきました。今までダブルスやシングルスなど様々な形態で試合を行ってきました。また、なるべく他学年と関わりがもてるようなペア・チーム編成を考えて打ち合うなど、工夫しながら活動することができました。毎時間思い切り身体を動かして活動できるように計画して実行する子供たちの姿が見られました。



【イラストクラブ】

イラストクラブでは、タブレットでドット絵を描いたり、自由なテーマでそれぞれが描きたいものを描いたり、6年生を中心にテーマを決めて活動しています。ただ絵を描くだけでなく、貼り絵にしてみたり、オリジナルのキャラクターを考えてみたり、色々な工夫があり、和やかな雰囲気で行っています。「すごく上手」「ここはどんな色がいいかな?」、互いの作品を褒めたり、アドバイスをし合ったり、学年を超えて交流しています。

【ソフトバレーボールクラブ】



ソフトバレーボールクラブは今年度作られました。「みんなが楽しめるクラブ」を目標に活動してきました。クラブ長を中心に、6年生が盛り上げ役となって毎時間楽しく活動を行っています。グループごとにパス練習やネットを挟んでの返球などを行い、学年関係なく仲良く活動する姿が印象的です。2学期からは事前にチームを考え、試合を行いました。みんながより楽しく活動することができました。

【ダンスクラブ】



ダンスクラブでは、6年生を中心に、自分たちの踊りたい曲のアンケートを取り、活動を進めてきました。1曲すべてを踊るのではなく、サビの部分だけにするなどして、活動時間内に踊り切れるようにしていました。また、振り付けを覚えるときに、イメージしやすいような表現で説明しているのが印象的でした。活動の最後には、グループごとに動画撮影し、成果を記録していました。自主的に取り組む姿が見られたクラブ活動でした。



【ローラーブレードクラブ】

ローラーブレードクラブでは、6年生を中心に子供たちが遊びを考え、クラブのメンバーみんなで楽しむことができました。遊ぶ際にはヘルメットや肘・膝当てなどを着用しているか確認するなど、クラブの決まりを守り、安全に気を付けながら活動することができました。滑るのが苦手な子も練習を重ねるごとに、段々上達していく姿は見えてとても嬉しかったです。毎回のクラブを楽しみにしている子供たちの、元気な様子が見られました。

【ボッチャクラブ】



今年度から発足し、4年生4人、5年生9人、6年生8人で毎回楽しく活動してきました。市のレクリエーション大会にも積極的に参加し、入賞しました。的玉（ジャックボール）に自分のボールを近付けるだけでなく、相手のボールをはじいたり、自分のボールを壁のように配置したりと、異学年で構成されたチームで戦略を立てながら活動しています。一球一球にドラマがあり、試合はいつも白熱しています。

【生き物観察クラブ】



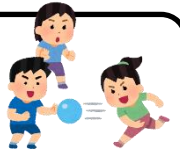
4月、6年生を中心に、みんなでどんな活動がしたいか話し合います。まず校庭、裏の畑、緑の島の探検です。蟻、ダンゴムシ、蝶・・・たくさんの生き物を見付けました。子供たちの興味は学校だけに留まらず、近くの川や公園で生き物を探したいと提案し、年度後半は校外へ。ザリガニ、小魚、カモなど、今年度もみんなで生き物の観察をたくさん楽しむことができました。



【カードゲームクラブ】

カードゲームクラブは、4年生9人、5年生6人、6年生4人で毎回楽しくゲームをしています。「ナンジャモンジャ」「人狼」「UNO」「トランプでスピード」！などなど、遊びたいゲームごとに集まり、異学年交流を楽しんでいます。今年度は自分たちでオリジナルのトランプを作成し、実際に遊んでみました。七並べをして全員の作ったカードが一面に出揃うと、いつものトランプとは一味違った楽しさを感じました。

【ドッジボールクラブ】



ドッジボールが大好きな児童が集まって、楽しくゲームをしています。男女混合、4・5・6年生が混ざったメンバー構成ですが、力の差を考えて全員が楽しめるように、毎回6年生が中心となってルールの工夫を考えています。時には、4・5年生対6年生を行い、6年生の優しさや強さを肌で感じ、盛り上がっています。暑い日も寒い日も、夢中になってボールを投げ続け、活動後の振り返りでは、子供たちの満足した表情がたくさん見られました。

読書旬間（2月5日:月～2月16日:金）



朝読書の時間等、読書に取り組みます。本をたくさん読んだ児童は「しおり」のプレゼントがあります。さらに学校長からも「合格証」がもらえます。

【目標】1年生2年生・・・20冊 3年生4年生・・・500ページ 5年生・6年生・・・700ページ

「よつばの会の方によるおはなし会」も計画されています。また、火曜日の朝は「絵本の森」となっております。たくさんの本に触れる機会になるよう、ご家庭でも読書に取り組んでいただくようご協力お願いします。



S・T・F

2月14日（水）に、S・T・F（サウス・タウンズ・フェスティバル）が行われます。2年生から6年生、仲よし学級が、自分たちでお店や遊びを企画し、学級内や学年間、異学年で交流する、子供たちが毎年楽しみにしているイベントです。

企画・準備・後片付け等の活動を自分たちで行うことによって、子供たちの自主性や社会性を育て、お店や遊びを企画する中でお互いのよさや違いを認め合い、協力して実践することで学級に対する帰属意識を高めることをねらいとしています。

今年度は、低学年【1年生から3年生、仲よし学級】と高学年【4年生から6年生】に分かれて交流する予定です。「自分たちのクラスはどんなお店や遊びをしようか」、活発に意見を出し合いながら、楽しそうに準備を進めているところです。作って楽しむお店、遊んで楽しむお店など、バラエティに富んだ、クラスのオリジナリティが溢れる内容になりそうです。

閉会式ではブラスバンドの演奏もあり、S・T・Fをさらに盛り上げられるよう、練習に取り組んでいるところです。ぜひご家庭でも、S・T・Fを話題のひとつにあげてみてください。

5年生の日々もあと2か月となりました。高学年になりたての少し幼かった顔つきが、だんだんと高学年らしい逞しい表情になってきました。これまでのいろいろな出来事の中で、大きく成長してきたことを感じます。1学期からの様子を振り返ります。

1学期は、運動会に向けて、5・6年生でソーラン節の表現に挑戦しました。6年生がリーダーシップをとって懸命に教えてくれる姿に学びながら、自分たちも練習のめあてをもち、1時間ごとのグループ練習に励みました。本番の力のこもる演技、真剣な表情は、見ている側にもその心意気が伝わってきました。

2学期最初のわくわく自然教室は、一番の思い出となる3泊4日でした。1学期末から着々と準備を重ねたこともあり、とても楽しみにしていた宿泊行事を、満足感いっぱい成功させることができ、大きく成長しました。「自分たちの力で最高のわくわくを創り出す！」この合言葉をもとに、アドベンチャーグループワークやキャンプファイヤー、宿舎での生活等を通して、仲間との絆も、より深めることができました。

11月のアートフェスティバルでは、図工や家庭科の時間に作り上げた力作が並びました。終了後の後片付けは、自分のことだけでなく周りにも目を向け、テキパキと仕事をするのができて、立派な仕事ぶりでした。12月の収穫祭では、自分たちの体験や調べ学習を生かして、お世話になった宮崎さんへの感謝の気持ちを伝えたり、他の学年の人たちを楽しませたりすることができました。また、水田委員さんたちの協力のもと、杵と臼を使って餅つきができたことも貴重な体験でした。

春には、最高学年です。卒業式では、しっかりバトンを受け継いでくれることでしょう。多くの経験を生かし、子供たちが成長できているのは、各ご家庭のご協力があるからです。引き続き、サポートをよろしくお願いいたします。

交流委員会について

交流委員会 担当 山村 淑江



交流委員会では、通常の学級と仲よし学級との交流がより深まるように、交流活動の連絡・調整をしています。本校における交流活動の主な目的は以下の2つです。

○仲よし学級の児童が通常の学級の児童と活動を共にすることで、仲よし学級の児童の学校生活における経験を広め、社会性を養い、好ましい人間関係を育てる機会とする。

○通常の学級の児童が、仲よし学級の児童と活動を共にすることで、自分たちと特別支援学級に在籍する児童の中に共通点を見出し、仲間意識を育んだり、理解を深めたり、人権尊重の心を育てる機会とする。

具体的な交流の場面としては、

① 児童同士が共に学び合える場

(運動会などの学校行事・朝の交流会・クラブ・委員会・たてわり班活動等)、

② 仲よし学級の活動に通常の学級の児童が参加する形態(遊びを中心とした交流授業等)、

③ 通常の学級の活動に仲よしの児童が参加する形態

(交流給食・教科授業・学校探検・学級でのおたのしみ会等)などがあります。

1学期に行われた運動会では、仲よし学級の児童が通常学級の児童と一緒に走ったり踊ったりしました。一緒に練習を重ねる中で、お互いの理解を深めるよい機会となりました。また、アートフェスティバルでは、作品の鑑賞を通して、よいと思ったところなどを書いたメッセージカードの交換を行い、お互いを認め合って理解を深める良い機会となりました。その他の交流活動も状況を見ながら進められるよう考えています。

互いを大切に、「助け合う心」「認め合う心」の育成を目指して、今後も交流を深めていきます。

2月の行事予定

◇下校時刻の目安を掲載します。保護者、安全ボランティア、地域の方々にお知らせし、下校時の見守りをお願いしています。多少前後することはありますが、各学年の下校時刻は揃えるようにしますのでよろしくお願いいたします。

日	曜日	行 事 等	下校時刻の目安					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	(A)安全指導 委員会⑩	2:35	2:35	2:35	2:35	3:30	3:30
2	金	(A)なわとび週間(終わり) 社会科見学(5年)	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25
3	土	連合図工展(~11日まで) 府中市美術館1階ギャラリーにて						
4	日							
5	月	(A)全校朝会 読書旬間始 SC	2:35	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25
6	火	(B)絵本の森 避難訓練⑩ 地区班下校	3:10	3:10	3:10	3:10	3:10	3:10
7	水	(B)南チャレ	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
8	木	(B)ひばり新一年生体験・教室説明会 15:30	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15
9	金	(A)社会科見学(4年) 三中説明会児童参加 巡回心理士6時間	2:35	2:35	3:25	3:30	3:25	3:25
10	土							
11	日	建国記念の日						
12	月	振替休日						
13	火	(B)絵本の森 新入生保護者説明会 SC 受付開始 14:00 14:30~15:30	1:15	1:15	3:05	3:05	3:05	3:05
14	水	(B)南チャレ STF	1:15	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15
15	木	(A)クラブ活動⑫(3年生見学) ひばり指導なし	2:35	2:35	3:45	3:45	3:45	3:45
16	金	(B)読書旬間終 英単語検定	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15
17	土							
18	日							
19	月	(A)全校朝会 たてわり班 SC	2:35	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25
20	火	(A)絵本の森 校外学習(仲よし)	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25	3:25
21	水	(B)南チャレ※午後体育館使用禁止 社会科見学(3年)	1:15	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15
22	木	(B)	2:15	2:15	2:15	3:05	3:05	3:05
23	金	天皇誕生日						
24	土							
25	日							
26	月	(A)全校朝会 保護者会(5年・6年) SC	2:35	2:35	2:35	3:25	2:35	2:35
27	火	(A)絵本の森 保護者会(1年・2年)	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25
28	水	(B)南チャレ	1:15	2:15	2:15	2:15	2:15	2:15
29	木	(A)保護者会(仲よし・3年・4年)	2:35	2:35	2:35	2:35	3:25	3:25

●仲よし学級の下校時刻については、学級便り等でお知らせします。

●今後の状況により、学校行事の変更がある場合もあります。その都度お知らせいたします。