



日新小だより

<http://www.fuchu22s.fuchu-tokyo.ed.jp/>

令和 6 年 6 月 28 日
7 月号
府中市立日新小学校
校長 渡邊 妙子

『子供たちの心と身体を健康を守る♡』～学校と家庭で できること～

校長 渡邊 妙子

毎日、昇降口で朝の挨拶で感じることは、およそ以下の 3 つに大別できます。

- ①「超安心」⇒ 子供自ら、「お早うございます!」と、すがすがしく発信してくる場合。
- ②「安心」⇒ 目が合ったり話しかけてきたり 又は 友達との会話など、コミュニケーションしている場合
- ③「あらっ?」⇒ 下を向き、誰ともしやべらず、疲労感を漂わせながら教室に向かおうとしている場合

③の時は、「もしかすると、ゲーム・スマホで寝るのが遅くなって起きられず、お家の人に叱られ、朝ご飯も食べて来てないのかなあ・・・?」という心配です。そこで、6 月 3 日の全校動画朝会では、「スマホ脳って知っていますか」というタイトルで、ゲーム等のやり過ぎが私たちの脳にどんな影響を及ぼすかを伝えました。



スウェーデン生まれの精神科医 アンデシュ・ハンセン氏の著書『スマホ脳』には、「生物学的には、我々の脳と身体は今もサバンナにいる。我々は本来、狩猟採集民なのである」とあります。『運動能』では、脳の機能を有効に発揮させるには運動が欠かせないと説いています。また、10 歳で脳神経の配線はほぼ完成であるものの、五感からの情報を統合して、適切に「考え・判断して・表現して・改善していくこと」については、小・中学校・高等学校の時期に、どれだけの体験・実感する量を得られるかで決まってくると言われています。

運動について学校でできることは、体育学習(週 3 回)と日々の外遊びです。本校は、年間を通じて、推奨しています。ゲームのやり過ぎでイライラ感が増した時には、誰かに聞いて

もらうこと(その相手に、教員が選ばれたら嬉しい限りです)。

そして、お家でできることは「各家庭の約束を守ること」と伝えました。ブルーライトに当たり続けると、布団に入っても 45 分程度は眠りに入れないという報告もあるようです。就寝前には、ゲーム機やスマホをお家の人に預けるというルールで我が子の心身の健康を守るということも必要かもしれません。「〇〇さんは、こんなルールはないよ!」と不満顔をされましたら、7 月の保護者会で情報交換してみませんか? 子育ても、学校と家庭(保護者同志)のチームで進める日新小でありたいと考えます。



日新小スクール・コミュニティ協議会の目的は、委員の皆様には学校行事等の参観を通して、保護者・地域などのより広い視野から教育活動の改善していくことです。右の皆様は委嘱をしております。

今年度より近隣幼稚園園長様も交え、保育園・幼稚園・小学校の連携に基づくキャリア教育についても深めていく所存です。お気付きのことなどがありましたら、遠慮なくお寄せくださると幸いに存じます。

令和 6 年度 スクール・コミュニティ協議会委員(敬称略)

四谷西部自治会長	土方 文男
日新町西自治会長	成田 錠治
第 2 府中保育園長	目時 寿美子
ひばり幼稚園長	佐藤 友美
民生・児童委員	中井 啓子
地域協力者	奥村 潤
青少対第八地区役員 元 PTA 副会長	松本 玲子
元 PTA 副会長	後藤 純江
PTA 会長	北澤 進
PTA 副会長	長谷部 麻衣子

算数少人数指導（2年生）

担当 吉田 かおり

2年生は、今年度から算数の授業を3つのクラスに分けて行っています。单元ごとに、1組・2組・学習室とローテーションで学習する教室と担当の先生が変わります。算数の授業は、普段とは違うメンバー、担当の先生や教室で学習できるので、楽しみにしている様子が見られます。また、1つの教室で学習する人数も20～21人と少ないので、積極的に発言したり、分からないことを質問したりと意欲的に学習できている子が多く見られます。以下は、子供たちの「算数少人数指導」に対する感想です。

- ★となりのクラスの友達とも勉強できるところがいい。
- ★人数が少なくなったから、いつもより集中して勉強できる。
- ★少人数でできるので、手を挙げるとすぐに当ててもらえるから、楽しく勉強できる。

7月1日（月）には、1組コースで「水のかさ」の研究授業を行います。今後も、児童が算数の学習に楽しく意欲的に取り組めるように指導を工夫していきます。



リサイクルプラザ見学（4年生）

担当 辻 彩佳

6月19日（水）の2・3・4時間目に歩いて、リサイクルプラザに見学に行きました。自分たちが出した燃やさないゴミなどはどのように処理されているのかを実際に見て学びました。分別の仕方や仕組みについて聞いたり、実際にクレーンでゴミを運んでいる様子やペットボトルを分別している様子を見たりしました。何トンというゴミが人の手によって仕分けや管理されていることを知り、しっかりと分別する大切さを学びました。お家の人に聞いてきた分別で困っていることなども質問しました。学んだことを活かして、家でも分別を一緒に取り組んでいただけたますと、子供たちの学びがさらに深まると思います。

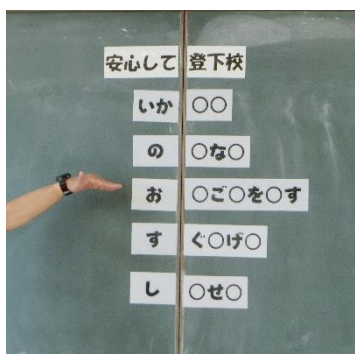


↑ ゴミを集める場所

体育学習発表会

5月25日(土)に体育学習発表会を開催しました。天候にも恵まれ、1年生から6年生まで練習の成果を発揮し、精一杯、表現、徒競走を頑張りました。今年度は、高学年がリレーを行いました。各クラスが全力疾走で一つのバトンをつなぐ姿には、大きな拍手や声援が集まりました。保護者様には、準備や片付け、保護者優先エリアへのご理解・ご協力を賜わり、ありがとうございました。

担当 海老原 雄一郎



セーフティ教室

担当 川和 ゆかり

5月31日(金)にアルソックの方が、1年生に不審者対応教室を行いました。不審者に遭遇したときの対応のしかたを「いかのおすし」という合言葉で教えていただきました。合言葉ごとのグループで実践的に、学ぶことができました。

6月8日(土)にKDDIの方に来ていただき、2・3年生、4～6年生にケータイ・スマホ安全教室を行いました。2・3年生はスマホを使ううえで気を付けること、4～6年生はSNSでの友達同士のトラブル例やゲーム依存例から使用時に気を付けることを考えました。ケータイ・スマホは家庭でルールを決め、決めたルールは必ず守ることが大事であることを知り、学ぶことができました。ご家庭でもルールについてぜひお話ください。



<「心のお天気」の実施について>

本市では、児童生徒の「心の健康」について、丁寧な対応等を保護者様とともに行っていくために、タブレット端末を使った取組(「心のお天気」)を7月より施行し、各クラスで毎月実施します。

クロームブックでGoogleのアンケート機能を使い、「今の心の天気(晴れ・曇り・雨)」 「相談したいこと」「自由記述」等の順番で、児童が個々に答えます。

7月の行事予定

※ BOは、B時程〇時間までの授業です。①の数字は何時間目かを表します。

日	曜日	行事予定等	下校予定時刻					
			1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	月	B4 ★2年生の一部は5時間授業(2:15頃下校予定)	1:00	★1:00	1:00	1:00	1:00	1:00
2	火	安全指導 社会科見学(3年)	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25
3	水		1:15	1:15	2:25	2:25	2:25	2:25
4	木	わくわくタイム(ロング昼休み) 委員会活動⑥	2:35	2:35	2:35	2:35	3:30	3:30
5	金	長縄集会	1:15	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25
6	土	サマーフェスティバル(4年)						
7	日	1年生は7月より、火曜と木曜が5時間授業になります。						
8	月	保護者会(中)	1:15	2:35	2:35	2:35	3:25	3:25
9	火	保護者会(低)	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25	3:25
10	水	B4 避難訓練①	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00
11	木		2:35	2:35	2:35	2:35	3:25	3:25
12	金	保護者会(高)	1:15	2:35	2:35	2:35	2:35	2:35
13	土							
14	日							
15	月	海の日						
16	火		2:35	2:35	2:35	3:25	3:25	3:25
17	水	給食終	1:15	1:15	2:20	2:20	2:20	2:20
18	木	土曜時程 大掃除④ 給食なし	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10
19	金	土曜時程 終業式④	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10
20	土							
21	日	夏季休業日始	7月のスクールカウンセラー相談開設日 7月11日(木)・18日(木)					
22	月	夏季水泳指導1(3年)						
23	火	夏季水泳指導2(5年)						
24	水	夏季水泳指導3(2年)						
25	木	夏季水泳指導4(1年)						
26	金	夏季水泳指導5(6年)						
27	土		8/13(火)、14(水)、15(木)は、学校閉庁日となり、職員は不在になります。					
28	日							
29	月	夏季水泳指導6(4年)						
30	火							
31	水							

期 夏 季 休 業 中 の 主 な 予 定 2 学	8月		28	水	学校保健委員会	発育測定 ●6年生…9/10(火) ●5年生…9/2(月) ●4年生…9/3(火) ●3年生…9/4(水) ●2年生…9/5(木) ●1年生…9/9(月)
	11	日	29	木	土曜時程 始業式①	
	12	月			給食始	
	13	火	30	金	わくわく自然教室 保護者会(5年)	
	14	水				
	15	木			土曜授業日 市防災の日	
	28	水	31	土	引き渡し訓練	

