

府中市立学校給食センター献立表

令和7年8月28日 発行

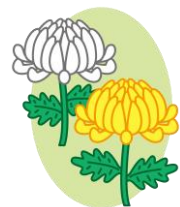
9月のこんだて
小学校Aブロック校
三小 住吉小
矢崎小 四谷小
南町小 日新小Bブロック校
一小 五小
七小 九小
武蔵台小
本宿小

日	曜	こんだて	のみのもの	あかのしよくひん	きいろのしよくひん	みどりのしよくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
2	火	プルコギどん かんこくふうスープ ミックスゼリー		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, みそ, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, トッポギ, シロップ, みかんゼリー, レモンゼリー	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, あかパプリカ, にら, はくさい, ねぎ, しいたけ, みかんレトルト	695 25.2	2学期の給食 が始まります! なつやす ちゅう よふ 夏休み中に、夜更かしや、朝ご飯を食べ ないなど、生活リズムが乱れてしまった人 はいませんか。「早寝・早起き・朝ごはん」をこころがけ、3回の食事をしっかりと とり、2学期を元気にスタートしましょ う。
3	水	ごはん さばのねぎソースやき だいこんのみそしる こまつなのいためあえ		ぎゅうにゅう, さば, ぶたにく, みそ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	ねぎ, だいこん, えのきたけ, にんじん, たまねぎ, こまつな, キャベツ	603 25.3	
4	木	ごはん すきやきに ごもくじる ミニトマト		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とうふ, みそ, こまつなあげボール	こめ, しらたき, さんおんとう, こめぬかあぶら, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, えのきたけ, ごぼう, ねぎ, ミニトマト	586 25.3	
5	金	なつやさいいりカレーめん ポテトフライ かいそうサラダ (かんきつドレッシング)	コ ミ ル ヒ ク ー	ミルクコーヒー, だいず, ぶたにく, わかめ, こんぶ, くきわかめ, いとかんてん, あかとさかのり, しろとさかのり	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, こむぎこ, じゃがいも	なす, たまねぎ, にんじん, かぼちゃ, にんにく, しょうが, キャベツ, えだまめ	665 26.4	
8	月	きつねどん さわにわん ちゅうかふうサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, ぶたにく	こめ, こめぬかあぶら, しらたき, さんおんとう, でんぷん, ごま, ごまあぶら	たまねぎ, にんじん, ごぼう, だいこん, ねぎ, たけのこ, しいたけ, きゅうり, キャベツ, さやいんげん, あかパプリカ, にんにく	588 24.4	5日(金) かぼちゃ 「夏野菜入りカレーめん」にはかぼちゃが 入っています。夏から秋のはじめにかけて 収穫されるかぼちゃは、貯蔵性が高い野菜 です。収穫後、風通しの良いところに置いておき、追熟させることで、甘みと栄養価 がアップし、美味しくなります。 10日(水) ぶどう 世界で最も多く栽培されている果物で、 品種は1万を超えるほどあります。この日 は「シャインマスカット」という品種のぶ どうを提供します。種がなく、皮ごと食べ ることができ、ジューシーな甘みが特徴で す。 今月の府中産の食材は 小松菜、じゃが芋 の予定です。
9	火	にくみそうどん ささかまのてんぷら エリンギいりソテー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, だいず, みそ, ささかまぼこ	うどん, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こむぎこ	にんにく, しょうが, しいたけ, にんじん, ねぎ, たまねぎ, たけのこ, こまつな, キャベツ, エリンギ, きパプリカ	625 29.2	
10	水	きのこいりハヤシライス ズッキーニいりやさしいため ぶどう		ぎゅうにゅう, ぶたにく, ベーコン	こめ, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, さんおんとう	しょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, エリンギ, マッシュルーム, トマトピューレ, キャベツ, ズッキーニ, シャインマスカット	596 21.0	
11	木	ごはん なまあげのそぼろあんかけ ちゅうかふうコーンスープ だいこんのサラダ		ぎゅうにゅう, なまあげ, とりにく, ぶたにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, ごまあぶら	しょうが, たまねぎ, にんじん, コーンピューレ, ホールコーン, チンゲンサイ, だいこん, きゅうり, きパプリカ	569 22.9	
12	金	ごはん ユーリンチー みそけんちんじる やさいのケチャップいため		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, とうふ, みそ, ハム	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, はちみつ, さんおんとう, ごまあぶら, こんにゃく, オリーブゆ	ねぎ, しょうが, にんじん, だいこん, にんにく, たまねぎ, キャベツ, しめじ	630 26.1	
16	火	ごはん あじのレモンじょうゆ ウースタン やさいのしおこうじいため		ぎゅうにゅう, あじ, とりにく, とうふ, ぶたにく	こめ, でんぷん, ごまあぶら, こめぬかあぶら, さんおんとう	レモン, にんじん, たけのこ, ねぎ, こまつな, しょうが, キャベツ, たまねぎ	597 28.5	今月の府中産の食材は 小松菜、じゃが芋 の予定です。
17	水	ハムコーンピラフ さつまいものシチュー ベジタブルソテー ようなしゼリー		ぎゅうにゅう, ハム, とりにく, なまクリーム, ベーコン	こめ, オリーブゆ, さつまいも, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, こんにゃく, ようなしゼリー	えだまめ, たまねぎ, ホールコーン, にんじん, しょうが, キャベツ, エリンギ	657 22.1	

Tel042(365)2665

府中市立学校給食センター献立表

令和7年8月28日 発行

9月のこんだて
小学校A・B
ブロック

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしよくひん	きいろのしよくひん	みどりのしよくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
18	木	ごはん まつかぜやき こんさいのみそしる ゆでチンゲンサイ (ゆずぽんず)		ぎゅうにゅう, とりにく, みそ, あぶらあげ	こめ, さんおんとう, パンこ, ごま, こめぬかあぶら, こんにやく	たまねぎ, しょうが, にんじん, だいこん, ごぼう, チンゲンサイ, キャベツ	595 26.6	 メニューの紹介 しょうかい	
19	金	フレッシュパン チリコンカン やさいスープ マセドアンサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいず, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, オリーブゆ	にんにく, たまねぎ, トマトみずに, トマトピューレ, にんじん, だいこん, キャベツ, しょうが, えだまめ, ホールコーン	630 25.8		
22	月	ごはん ぶたにくのタンドリーふうやき さつまいものみそしる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, なまあげ, みそ, ちくわ	マネズ ふうちょうみりょう(たまごなし), こめ, こめぬかあぶら, さつまいも, こんにやく	にんにく, にんじん, だいこん, たまねぎ, キャベツ, こまつな	595 28.1	このか 9日(火) 肉みそうどん にく うどんに肉みそをかけて食べます。 にく 肉みそは、ひき肉と玉ねぎなどの野菜 を炒めて、 いた 赤みそで味付けをします。 うどんとからめて食べるとちょうど良 い味になるように作ります。	
24	水	ココアパン えびいりグラタン ほそぎりやさいのスープ れいとうみかん	に い ゅう さん きん いん り ょん う きん	にゅうさんきんいんりょう, えび, とりにく, ぎゅうにゅう, なまクリーム, チーズ, ベーコン	パン, ペンネ, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, パンこ	にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, はくさい, だいこん, こまつな, しょうが, れいとうみかん	693 22.2	24日(水) えびいりグラタン えび と鶏肉、にんじん、玉ねぎ、 マッシュルームを炒めてホワイトソー スで煮込んだものを、グラタン皿に入 れて焼きます。ホワイトソースは、 小麦粉をバターと油でじっくり炒めて 作ります。	
25	木	ごはん さわらのごまだれあげ ぶたじる にびたし		ぎゅうにゅう, さわら, ぶたにく, あぶらあげ, みそ, おかか	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, こんにやく	だいこん, たまねぎ, にんじん, こまつな, はくさい, えのきたけ	624 28.5	30日(火) みそカツ あいちけん 愛知県の郷土料理として有名です。 あか 赤みそと砂糖、すりごま、みりん、酒 を合わせたみそだれをカツにかけま す。	
26	金	ルーローはん わかめいりスープ ゆでやさい (たまねぎドレッシング)		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こんにやく, ドレッシング	にんにく, しょうが, たまねぎ, たけのこ, チンゲンサイ, にんじん, だいこん, しいたけ, ねぎ, キャベツ, きゅうり	570 27.2		
29	月	デニッシュパン ケイジャンチキン ポトフ コールスロー		ぎゅうにゅう, とりにく, ウインナー	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, オリーブゆ, さんおんとう	にんにく, しょうが, セロリー, にんじん, たまねぎ, かぶ, キャベツ, きゅうり, ホールコーン	607 23.3	今月の 平均 エネルギー 617 Kcal たんぱく質 25.6 g	
30	火	ごはん みそカツ とりごぼうじる やさいのソースいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, とりにく, なまあげ, ウインナー	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごま, こんにやく	ごぼう, にんじん, たまねぎ, だいこん, こまつな, キャベツ, たけのこ, しょうが, にんにく	606 28.4		

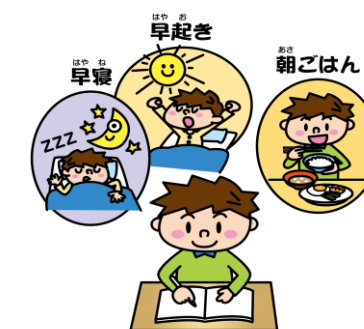
※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

9月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	千葉	シャインマスカット	山梨	しょうが	高知
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・岩手・静岡・新潟・北海道	さつま芋	千葉・茨城	キャベツ	群馬他
牛肉	北海道他	じゃが芋	北海道・東京	小松菜	茨城・東京
豚肉	茨城・埼玉・群馬他	ごぼう	青森	ズッキーニ	長野
鶏肉	宮崎・山梨・長野・岩手他	大根	群馬	白菜	長野
あじ	ニュージーランド	玉ねぎ	北海道	長茄子	群馬・茨城
さば	ノルウェー	にんじん	北海道	胡瓜	群馬・宮崎
鯖	韓国	にんにく	青森	ミニトマト	北海道
小松菜揚ボール	府中・山陰他	ねぎ	山形・青森	チンゲン菜	静岡

給食センターホームページ

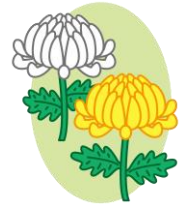
使用食品原材料配合表



Tel042(365)2665

府中市立学校給食センター献立表

令和7年8月28日 発行



9月のこんだて 小学校

Cブロック校
二小 六小
十小 新町小
若松小

Dブロック校
四小 八小
白糸台小
小柳小
南白糸台小



日	曜	こんだて	のみの	あかのしよくひん	きいろのしよくひん	みどりのしよくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
2	火	ごはん さばのねぎソースやき だいこんのみそしる こまつなのいためあえ		ぎゅうにゅう, さば, ぶたにく, みそ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	ねぎ, だいこん, えのきたけ, にんじん, たまねぎ, こまつな, キャベツ	603 25.3	2学期の給食 が始まります! なつやす ちゅう よふ かしや あさ はん たべ 夏休み中に、夜更かしや、朝ご飯を食べ ないなど、生活リズムが乱れてしまった人 はいませんか。「早寝・早起き・朝ごはん」をこころがけ、3回の食事をしっかりと とり、2学期を元気にスタートしましょ う。 旬の味覚を楽しもう! よっか もく 4日(木) かぼちゃ 「夏野菜入りカレー麺」にはかぼちゃが 入っています。夏から秋のはじめにかけて 収穫されるかぼちゃは、貯蔵性が高い野菜 です。収穫後、風通しの良いところに置いておき、追熟させることで、甘みと栄養価 がアップし、美味しくなります。 12日(金) ぶどう 世界で最も多く栽培されている果物で、 品種は1万を超えるほどあります。この白 は「シャインマスカット」という品種のぶ どうを提供します。種がなく、皮ごと食べ ることができ、ジューシーな甘みが特徴で す。 今月の府中産の食材は 小松菜、じゃが芋 の予定です。
3	水	プルコギどん かんこくふうスープ ミックスゼリー		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, みそ, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, トッポギ, シロップ, みかんゼリー, レモンゼリー	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, あかパプリカ, にら, はくさい, ねぎ, しいたけ, みかんレトルト	695 25.2	
4	木	なつやさいいりカレーめん ポテトフライ かいそうサラダ (かんきつドレッシング)	コ ミ ル ビ ク ー	ミルクコーヒー, だいず, ぶたにく, わかめ, こんぶ, くきわかめ, いとかんてん, あかとさかのり, しろとさかのり	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, こむぎこ, じゃがいも	なす, たまねぎ, にんじん, かぼちゃ, にんにく, しょうが, キャベツ, えだまめ	665 26.4	
5	金	ごはん すきやきに ごもくじる ミニトマト		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とうふ, みそ, こまつなあげボール	こめ, しらたき, さんおんとう, こめぬかあぶら, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, えのきたけ, ごぼう, ねぎ, ミニトマト	586 25.3	
8	月	にくみそうどん ささかまのてんぷら エリンギいりソテー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, だいず, みそ, ささかまぼこ	うどん, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こむぎこ	にんにく, しょうが, しいたけ, にんじん, ねぎ, たまねぎ, たけのこ, こまつな, キャベツ, エリンギ, きパプリカ	625 29.2	4日(木) かぼちゃ 「夏野菜入りカレー麺」にはかぼちゃが 入っています。夏から秋のはじめにかけて 収穫されるかぼちゃは、貯蔵性が高い野菜 です。収穫後、風通しの良いところに置いておき、追熟させることで、甘みと栄養価 がアップし、美味しくなります。 12日(金) ぶどう 世界で最も多く栽培されている果物で、 品種は1万を超えるほどあります。この白 は「シャインマスカット」という品種のぶ どうを提供します。種がなく、皮ごと食べ ることができ、ジューシーな甘みが特徴で す。 今月の府中産の食材は 小松菜、じゃが芋 の予定です。
9	火	きつねどん さわにわん ちゅうかふうサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, ぶたにく	こめ, こめぬかあぶら, しらたき, さんおんとう, でんぷん, ごま, ごまあぶら	たまねぎ, にんじん, ごぼう, だいこん, ねぎ, たけのこ, しいたけ, きゅうり, キャベツ, さやいんげん, あかパプリカ, にんにく	588 24.4	
10	水	ごはん ぶたにくのタンドリーふうやき さつまいものみそしる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, なまあげ, みそ, ちくわ	マネズ ふうちょうみりょう(たまごなし), こめ, こめぬかあぶら, さつまいも, こんにゃく	にんにく, にんじん, だいこん, たまねぎ, キャベツ, こまつな	595 28.1	
11	木	ごはん あじのレモンじょうゆ ウースタン やさいのしおこうじいため		ぎゅうにゅう, あじ, とりにく, とうふ, ぶたにく	こめ, でんぷん, ごまあぶら, こめぬかあぶら, さんおんとう	レモン, にんじん, たけのこ, ねぎ, こまつな, しょうが, キャベツ, たまねぎ	597 28.5	
12	金	きのこいりハヤシライス ズッキーニいりやさしいため ぶどう		ぎゅうにゅう, ぶたにく, ベーコン	こめ, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, さんおんとう	しょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, エリンギ, マッシュルーム, トマトピューレ, キャベツ, ズッキーニ, シャインマスカット	596 21.0	今月の府中産の食材は 小松菜、じゃが芋 の予定です。
16	火	デニッシュパン ケイジャンチキン ポトフ コールスロー		ぎゅうにゅう, とりにく, ウインナー	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, オリーブゆ, さんおんとう	にんにく, しょうが, セロリー, にんじん, たまねぎ, かぶ, キャベツ, きゅうり, ホールコーン	607 23.3	
17	水	ごはん まつかぜやき こんさいのみそしる ゆでチンゲンサイ (ゆずぼんず)		ぎゅうにゅう, とりにく, みそ, あぶらあげ	こめ, さんおんとう, パンこ, ごま, こめぬかあぶら, こんにゃく	たまねぎ, しょうが, にんじん, だいこん, ごぼう, チンゲンサイ, キャベツ	595 26.6	



9月のこんだて
小学校

C・Dブロック



府中市立学校給食センター献立表

令和7年8月28日 発行

日	曜	こんだて	のものの	あかのしよくひん	きいろのしよくひん	みどりのしよくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
18	木	ハムコーンピラフ さつまいものシチュー ベジタブルソテー ようなしゼリー		ぎゅうにゅう, ハム, とりにく, なまクリーム, ベーコン	こめ, オリーブゆ, さつまいも, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, こんにやく, ようなしゼリー	えだまめ, たまねぎ, ホールコーン, にんじん, しょうが, キャベツ, エリンギ	657 22.1	 メニューの紹介 8日(月) 肉みそうどん うどんに肉みそをかけて食べます。 肉みそは、ひき肉と玉ねぎなどの野菜 を炒めて、赤みそで味付けをします。 うどんとからめて食べるとちょうど良 い味になるように作ります。 19日(金) みそカツ 愛知県の郷土料理として有名です。 赤みそと砂糖、すりごま、みりん、酒 を合わせたみそだれをカツにかけま す。 26日(金) えび入りグラタン えびと鶏肉、にんじん、玉ねぎ、 マッシュルームを炒めてホワイトソー スで煮込んだものを、グラタン皿に入 れて焼きます。ホワイトソースは、 小麦粉をバターと油でじっくり炒めて 作ります。	
19	金	ごはん みそカツ とりごぼうじる やさいのソースいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, とりにく, なまあげ, ウインナー	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごま, こんにやく	ごぼう, にんじん, たまねぎ, だいこん, こまつな, キャベツ, たけのこ, しょうが, にんにく	606 28.4		
22	月	ごはん ユーリンチー みそけんちんじる やさいのケチャップいため		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, とうふ, みそ, ハム	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, はちみつ, さんおんとう, ごまあぶら, こんにやく, オリーブゆ	ねぎ, しょうが, にんじん, だいこん, にんにく, たまねぎ, キャベツ, しめじ	630 26.1		
24	水	ルーローはん わかめいりスープ ゆでやさい (たまねぎドレッシング)		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こんにやく, ドレッシング	にんにく, しょうが, たまねぎ, たけのこ, チンゲンサイ, にんじん, だいこん, しいたけ, ねぎ, キャベツ, きゅうり	570 27.2		
25	木	ごはん なまあげのそぼろあんかけ ちゅうかふうコーンスープ だいこんのサラダ		ぎゅうにゅう, なまあげ, とりにく, ぶたにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, ごまあぶら	しょうが, たまねぎ, にんじん, コーンピューレ, ホールコーン, チンゲンサイ, だいこん, きゅうり, きパブリカ	569 22.9		
26	金	ココアパン えびいりグラタン ほそぎりやさいのスープ れいとうみかん		にゅうさんきんいんりょう, えび, とりにく, ぎゅうにゅう, なまクリーム, チーズ, ベーコン	パン, ペンネ, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, パンこ	にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, はくさい, だいこん, こまつな, しょうが, れいとうみかん	693 22.2		
29	月	ごはん さわらのごまだれあげ ぶたじる にびたし		ぎゅうにゅう, さわら, ぶたにく, あぶらあげ, みそ, おかか	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, こんにやく	だいこん, たまねぎ, にんじん, こまつな, はくさい, えのきたけ	624 28.5		
30	火	フレッシュパン チリコンカン やさいスープ マセドアンサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいち, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, オリーブゆ	にんにく, たまねぎ, トマトみずに, トマトピューレ, にんじん, だいこん, キャベツ, しょうが, えだまめ, ホールコーン	630 25.8	今月の 平均	エネルギー 617 Kcal たんぱく質 25.6 g

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

9月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	千葉	シャインマスカット	山梨	しょうが	高知
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・岩手・静岡・新潟・北海道	さつまい	千葉・茨城	キャベツ	群馬他
牛肉	北海道他	じゃが芋	北海道・東京	小松菜	茨城・東京
豚肉	茨城・埼玉・群馬他	ごぼう	青森	ズッキーニ	長野
鶏肉	宮崎・山梨・長野・岩手他	大根	群馬	白菜	長野
あじ	ニュージーランド	玉ねぎ	北海道	長茄子	群馬・茨城
さば	ノルウェー	にんじん	北海道	胡瓜	群馬・宮崎
鯖	韓国	にんにく	青森	ミニトマト	北海道
小松菜揚ボール	府中・山陰他	ねぎ	山形・青森	チンゲン菜	静岡

給食センターホームページ

使用食品原材料配合表



Tel042(365)2665