

府中市立学校給食センター献立表

令和8年4月27日 発行



5月のこんだて

小学校

Aブロック校

三小 住吉小

矢崎小 四谷小

南町小 日新小

Bブロック校

一小 五小

七小 九小

武蔵台小

本宿小

日 曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
1 金	ごはん さばのみそだれやき だいこんじる あぶらあげとやさいのあえもの		ぎゅうにゅう、さば、みそ、 とりにく、あぶらあげ	こめ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぷん	しょうが、にんじん、はくさい、 だいこん、えのきたけ、こまつな、 キャベツ	603 25.9	 旬の味覚を楽しもう！
7 木	しょうゆラーメン ポテトフライ やさいのしおこうじいため		ミルクコーヒー、ぶたにく、 ハム	ちゅうかめん、こめぬかあぶら、 ラーゆ、じゃがいも	しょうが、にんにく、にんじん、 たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、 ねぎ、キャベツ、こまつな	623 26.9	8日(金) 若竹汁 春が旬の「わかめ」と「たけのこ」 を使ったすまし汁です。たけのこは まっすぐにぐんぐん育つことから、 「子供が元気に成長しますように」と いう願いが込められています。
8 金	そばろどん わかたけじる だいこんとハムのサラダ		ぎゅうにゅう、とりにく、 ぶたにく、だいず、わかめ、 かまぼこ、ハム	こめ、さんおんとう、 こめぬかあぶら	えだまめ、しいたけ、ホールコーン、 たけのこ、にんじん、こまつな、ねぎ、 だいこん、きゅうり	603 29.7	21日(木) かつおのケチャップソース かつおの旬は年に2回あります。今の 時期は「初がっお」と呼ばれ、脂が 少なくさっぱりした味が特徴です。
11 月	ごはん ユーリンチー ほそぎりやさいのスープ かいそうサラダ		ぎゅうにゅう、とりにく、 ぶたにく、くきわかめ、 いとかんてん、 あかとさかのり、わかめ、 しろとさかのり、こんぶ	こめ、でんぷん、 こめぬかあぶら、 はちみつ、さんおんとう、 ごまあぶら	ねぎ、しょうが、にんじん、 たまねぎ、だいこん、えのきたけ、 こまつな、キャベツ、にんにく	599 24.0	29日(金) メロン 旬のメロンは甘みが増してとてもお いしくなります。「アンデスメロン」 という品種を予定しています。
12 火	ちやめし まつかぜやき ごもくじる にびたし		ぎゅうにゅう、とりにく、 みそ、ぶたにく、なまあげ、 おかか	こめ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、パンこ、ごま、 こんにやく	たまねぎ、しょうが、にんじん、 ごぼう、ねぎ、こまつな、はくさい、 えのきたけ	594 28.9	18日(月) 府中産いちごのゼリーを提供します！ 府中市内のいちご農家で栽培・収穫 されたいちごを使ったゼリーを提供し ます。3月の旬の時期に収穫したおい しいいちごを加工しました。地元の旬 の味覚をお楽しみに！
13 水	フレッシュパン チリコンカン やさいスープ コロコロサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だいず、ベーコン	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、さつまいも、 オリーブゆ	にんにく、たまねぎ、トマトみずに、 トマトピューレ、にんじん、 キャベツ、しょうが、えだまめ、 ホールコーン	607 26.0	
14 木	ごはん あじのごまだれあげ ぶたじる ちゅうかふうサラダ		ぎゅうにゅう、あじ、 ぶたにく、あぶらあげ、 みそ、ハム、わかめ	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 ごま、さんおんとう、ごまあぶら	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、 キャベツ、にんにく	607 29.2	
15 金	ごはん ぶたにくのしょうがやき さつまいものみそしる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 とうふ、みそ、ちくわ	こめ、こめぬかあぶら、 さつまいも、こんにやく	しょうが、にんじん、だいこん、 たまねぎ、キャベツ、こまつな	576 28.5	
18 月	チキンライス こめこのポタージュ グリーンサラダ いちごゼリー		ぎゅうにゅう、とりにく、 ぶたにく、なまクリーム	こめ、こめぬかあぶら、 じゃがいも、こめこ、バター、 こんにやく、さんおんとう、 オリーブゆ、いちごゼリー	たまねぎ、マッシュルーム、 にんじん、トマトピューレ、 かぼちゃ、しょうが、キャベツ、 きゅうり	597 21.4	
19 火	にくみそうどん ささかまのてんぷら エリンギいりソテー		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 とりにく、みそ、 ささかまぼこ	うどん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぷん、 こむぎこ	にんにく、しょうが、しいたけ、 にんじん、ねぎ、たまねぎ、たけのこ、 えだまめ、こまつな、キャベツ、 エリンギ、きパプリカ	619 29.1	
20 水	きつねどん さわにわん れいとうみかん		ぎゅうにゅう、とりにく、 あぶらあげ、ぶたにく	こめ、こめぬかあぶら、しらたき、 さんおんとう、でんぷん	たまねぎ、えのきたけ、ごぼう、 みずな、にんじん、ねぎ、たけのこ、 しいたけ、れいとうみかん	629 25.8	

府中市立学校給食センター献立表

令和8年4月27日 発行



5月のこんだて
小学校

日 曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
21 木	ごはん かつおのケチャップソース ウースタン やさいのみそいため		ぎゅうにゅう、かつお、 とりにく、とうふ、 ベーコン、みそ	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 さんおんとう	にんじん、たけのこ、ねぎ、こまつな、 しょうが、エリンギ、キャベツ	578 32.1	<p>こんだてしょうかい 献立紹介</p> <p>22日(金) マセドアンサラダ</p> <p>「マセドアン」とはフランスの言葉 で「小さな角切り」という意味があり ます。色々な野菜を小さく角切りにし て手作りのドレッシングで和えた、カ ラフルなサラダです。</p> <p>今日の府中産の食材は 小松菜・玉ねぎ・いちご の予定です。</p> <p>今日の平均 エネルギー 604 Kcal たんぱく質 26.7 g</p>
22 金	にんじんパン とりにくの Tandori ふうやき ウインナーいりスープ マセドアンサラダ		とりにく、ウインナー	パン、 マネズ ふうちょうみりょうたまごなし、 こめぬかあぶら、じゃがいも、 オリーブゆ、さんおんとう	みかんジュース、にんにく、 にんじん、たまねぎ、はくさい、 しょうが、えだまめ、ホールコーン	605 21.4	
25 月	ごはん のりつくだに ますのしおこうじやき げんまいだんごじる ごまあえ		ぎゅうにゅう、 のりつくだに、 ます、とりにく、ハム	こめ、こめぬかあぶら、 げんまいだんご、ごま、 さんおんとう	だいこん、こまつな、にんじん、ねぎ、 ホールコーン、キャベツ	574 31.0	
26 火	デニッシュパン ようふうちぐさたまごやき チンゲンサイスープ こんにやくサラダ (ゆずポンず)		ぎゅうにゅう、たまご、 なまクリーム、とりにく、 ウインナー	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、こんにやく	たまねぎ、しいたけ、にんじん、 セロリー、チンゲンサイ、だいこん、 しょうが、キャベツ、きゅうり	606 22.9	
27 水	ごはん すきやきに こんさいのみそしる ミニトマト		ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、 とうふ、ちらしかまぼこ、 とりにく、みそ	こめ、しらたき、さんおんとう、 こめぬかあぶら	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、 だいこん、ごぼう、ねぎ、こまつな、 ミニトマト	601 26.1	
28 木	ごはん たれかつ みそとりごぼうじる やさいのソースいため		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 とりにく、なまあげ、みそ、 ウインナー	こめ、こむぎこ、パンこ、 こめぬかあぶら、さんおんとう、 でんぷん、こんにやく	ごぼう、にんじん、だいこん、 こまつな、キャベツ、たまねぎ、 きパプリカ、しょうが、にんにく	633 29.8	
29 金	ポークカレーライス しらたきいため メロン		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 かまぼこ、みそ	こめ、こめぬかあぶら、 じゃがいも、バター、こむぎこ、 しらたき、さんおんとう	しょうが、にんにく、たまねぎ、 にんじん、たけのこ、こまつな、 メロン	624 22.0	

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

[給食センターホームページ](#)

[アレルギー情報はこちら](#)

A・Bブロック

5月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	山形・宮城	メロン	茨城	ねぎ	千葉
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・山形・静岡・北海道	さつまいも	茨城	白菜	茨城他
牛肉	青森・北海道他	じゃが芋	鹿児島・長崎	キャベツ	茨城・愛知他
豚肉	茨城・埼玉・群馬・千葉他	ごぼう	青森・茨城	胡瓜	群馬・埼玉
鶏肉	宮崎・岩手・山梨他	しょうが	高知	小松菜	埼玉・東京
あじ	ニュージーランド	大根	千葉	セロリー	静岡・福岡他
かつお	宮城	玉ねぎ	佐賀・香川・東京他	チンゲン菜	静岡
ます	ロシア	にんじん	徳島・千葉	黄パプリカ	高知
さば	ノルウェー	にんにく	青森	ミニトマト	熊本



府中市立学校給食センター献立表

令和8年4月27日 発行



5月のこんだて 小学校

Cブロック校
二小 六小
十小 新町小
若松小

Dブロック校
四小 八小
白糸台小
小柳小
南白糸台小

日 曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
1 金	ごはん ユーリンチー ほそぎりやさいのスープ かいそうサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, きわかめ, いとかんてん, あかとさかのり, わかめ, しろとさかのり, こんぶ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, はちみつ, さんおんとう, ごまあぶら	ねぎ, しょうが, にんじん, たまねぎ, だいこん, えのきたけ, こまつな, キャベツ, にんにく	599 24.0	 旬の味覚を楽しもう!
7 木	そばろどん わかたけじる だいこんとハムのサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, だいず, わかめ, かまぼこ, ハム	こめ, さんおんとう, こめぬかあぶら	えだまめ, しいたけ, ホールコーン, たけのこ, にんじん, こまつな, ねぎ, だいこん, きゅうり	603 29.7	7日(木) 若竹汁 春が旬の「わかめ」と「たけのこ」 を使ったすまし汁です。たけのこは まっすぐにぐんぐん育つことから、 「子供が元気に成長しますように」と いう願いが込められています。
8 金	しょうゆラーメン ポテトフライ やさいのしおこうじいため	ミルク コーヒ	ミルクコーヒ, ぶたにく, ハム	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, ラーゆ, じゃがいも	しょうが, にんにく, にんじん, たけのこ, はくさい, チンゲンサイ, ねぎ, キャベツ, こまつな	623 26.9	22日(金) かつおのケチャップソース かつおの旬は年に2回あります。今 の時期は「初がっお」と呼ばれ、脂が 少なくさっぱりした味が特徴です。
11 月	ごはん さばのみそだれやき だいこんじる あぶらあげとやさいのあえもの		ぎゅうにゅう, さば, みそ, とりにく, あぶらあげ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	しょうが, にんじん, はくさい, だいこん, えのきたけ, こまつな, キャベツ	603 25.9	28日(木) メロン 旬のメロンは甘みが増してとてもお いしくなります。「アンデスメロン」 という品種を予定しています。
12 火	フレッシュパン チリコンカン やさいスープ コロコロサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいず, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, オリーブゆ	にんにく, たまねぎ, トマトみずに, トマトピューレ, にんじん, キャベツ, しょうが, えだまめ, ホールコーン	607 26.0	19日(火) 府中市内のいちご農家で栽培・収穫 されたいちごを使ったゼリーを提供し ます。3月の旬の時期に収穫したおい しいいちごを加工しました。地元の旬 の味覚をお楽しみに!
13 水	ちゃめし まつかぜやき ごもくじる にびたし		ぎゅうにゅう, とりにく, みそ, ぶたにく, なまあげ, おかか	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, パンこ, ごま, こんにやく	たまねぎ, しょうが, にんじん, ごぼう, ねぎ, こまつな, はくさい, えのきたけ	594 28.9	19日(火) 府中市内のいちご農家で栽培・収穫 されたいちごを使ったゼリーを提供し ます。3月の旬の時期に収穫したおい しいいちごを加工しました。地元の旬 の味覚をお楽しみに!
14 木	ごはん ぶたにくのしょうがやき さつまいものみそしる ちくわいりやさいいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とうふ, みそ, ちくわ	こめ, こめぬかあぶら, さつまいも, こんにやく	しょうが, にんじん, だいこん, たまねぎ, キャベツ, こまつな	576 28.5	19日(火) 府中市内のいちご農家で栽培・収穫 されたいちごを使ったゼリーを提供し ます。3月の旬の時期に収穫したおい しいいちごを加工しました。地元の旬 の味覚をお楽しみに!
15 金	ごはん あじのごまだれあげ ぶたじる ちゅうかふうサラダ		ぎゅうにゅう, あじ, ぶたにく, あぶらあげ, みそ, ハム, わかめ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, ごまあぶら	にんじん, だいこん, ごぼう, ねぎ, キャベツ, にんにく	607 29.2	19日(火) 府中市内のいちご農家で栽培・収穫 されたいちごを使ったゼリーを提供し ます。3月の旬の時期に収穫したおい しいいちごを加工しました。地元の旬 の味覚をお楽しみに!
18 月	にくみそうどん ささかまのてんぷら エリンギいりソテー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ, ささかまぼこ	うどん, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こむぎこ	にんにく, しょうが, しいたけ, にんじん, ねぎ, たまねぎ, たけのこ, えだまめ, こまつな, キャベツ, エリンギ, きパプリカ	619 29.1	19日(火) 府中市内のいちご農家で栽培・収穫 されたいちごを使ったゼリーを提供し ます。3月の旬の時期に収穫したおい しいいちごを加工しました。地元の旬 の味覚をお楽しみに!
19 火	チキンライス こめこのポタージュ グリーンサラダ いちごゼリー		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, なまクリーム	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, こめこ, バター, こんにやく, さんおんとう, オリーブゆ, いちごゼリー	たまねぎ, マッシュルーム, にんじん, トマトピューレ, かぼちゃ, しょうが, キャベツ, きゅうり	597 21.4	19日(火) 府中市内のいちご農家で栽培・収穫 されたいちごを使ったゼリーを提供し ます。3月の旬の時期に収穫したおい しいいちごを加工しました。地元の旬 の味覚をお楽しみに!
20 水	にんじんパン とりにくの Tandori-ふうやき ウインナー-いりスープ マセドアンサラダ	み じか ユ ース	とりにく, ウインナー	パン, マネズ ふうちょうみりょうたまごなし, こめぬかあぶら, じゃがいも, オリーブゆ, さんおんとう	みかんジュース, にんにく, にんじん, たまねぎ, はくさい, しょうが, えだまめ, ホールコーン	605 21.4	19日(火) 府中市内のいちご農家で栽培・収穫 されたいちごを使ったゼリーを提供し ます。3月の旬の時期に収穫したおい しいいちごを加工しました。地元の旬 の味覚をお楽しみに!



府中市立学校給食センター献立表

令和8年4月27日 発行



5月のこんだて
小学校

日 曜	こんだて	のりもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
21 木	ごはん すきやきに こんさいのみそしる ミニトマト		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, とうふ, ちらしかまぼこ, とりにく, みそ	こめ, しらたき, さんおんとう, こめぬかあぶら	にんじん, たまねぎ, えのきたけ, だいこん, ごぼう, ねぎ, こまつな, ミニトマト	601 26.1	<p>こんだてしょうかい 献立紹介</p> <p>20日(水) マセドアンサラダ</p> <p>「マセドアン」とはフランスの言葉で「小さな角切り」という意味があります。色々な野菜を小さく角切りにして手作りのドレッシングで和えた、カラフルなサラダです。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>こんげつ ふちゅうさん しょくざい 今日の府中産の食材は 小松菜・玉ねぎ・いちご の予定です。</p> </div>
22 金	ごはん かつおのケチャップソース ウースタン やさいのみそいため		ぎゅうにゅう, かつお, とりにく, とうふ, ベーコン, みそ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん, たけのこ, ねぎ, こまつな, しょうが, エリンギ, キャベツ	578 32.1	
25 月	ごはん のりつくだに ますのしおこうじやき げんまいだんごじる ごまあえ		ぎゅうにゅう, のりつくだに, ます, とりにく, ハム	こめ, こめぬかあぶら, げんまいだんご, ごま, さんおんとう	だいこん, こまつな, にんじん, ねぎ, ホールコーン, キャベツ	574 31.0	
26 火	きつねどん さわにわん れいとうみかん		ぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, ぶたにく	こめ, こめぬかあぶら, しらたき, さんおんとう, でんぷん	たまねぎ, えのきたけ, ごぼう, みずな, にんじん, ねぎ, たけのこ, しいたけ, れいとうみかん	629 25.8	
27 水	デニッシュパン ようふうちぐさたまごやき チンゲンサイスープ こんにやくサラダ (ゆずポンず)		ぎゅうにゅう, たまご, なまクリーム, とりにく, ウインナー	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにやく	たまねぎ, しいたけ, にんじん, セロリー, チンゲンサイ, だいこん, しょうが, キャベツ, きゅうり	606 22.9	
28 木	ポークカレーライス しらたきいため メロン		ぎゅうにゅう, ぶたにく, かまぼこ, みそ	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, パター, こむぎこ, しらたき, さんおんとう	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, たけのこ, こまつな, メロン	624 22.0	
29 金	ごはん たれかつ みそとりごぼうじる やさいのソースいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, なまあげ, みそ, ウインナー	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こんにやく	ごぼう, にんじん, だいこん, こまつな, キャベツ, たまねぎ, きパプリカ, しょうが, にんにく	633 29.8	<p>今月の平均</p> <p>エネルギー 604 Kcal たんぱく質 26.7 g</p>

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

[給食センターホームページ](#)

[アレルギー情報はこちら](#)

C・Dブロック

5月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	山形・宮城	メロン	茨城	ねぎ	千葉
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・山形・静岡・北海道	さつまいも	茨城	白菜	茨城他
牛肉	青森・北海道他	じゃが芋	鹿児島・長崎	キャベツ	茨城・愛知他
豚肉	茨城・埼玉・群馬・千葉他	ごぼう	青森・茨城	胡瓜	群馬・埼玉
鶏肉	宮崎・岩手・山梨他	しょうが	高知	小松菜	埼玉・東京
あじ	ニュージーランド	大根	千葉	セロリー	静岡・福岡他
かつお	宮城	玉ねぎ	佐賀・香川・東京他	チンゲン菜	静岡
ます	ロシア	にんじん	徳島・千葉	黄パプリカ	高知
さば	ノルウェー	にんにく	青森	ミニトマト	熊本

