



府中市立学校給食センター献立表

令和8年1月1日 発行



皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

日ごろより、学校給食の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

学校給食は、子どもたちにとって、食事マナーや望ましい食習慣を身に付けること、食に関わる人々への感謝の心を育むこと、食料の生産・流通・消費を学ぶことなどの意義を持つものです。

学校給食センターでは、今年も、多くの児童・生徒に喜んでもらえるよう、国内産の食材を基本とした手作り給食に努めるとともに、旬の食材や行事食を積極的に取り入れ、安全・安心でおいしい給食の提供に努めてまいります。

結びに、皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。

府中市教育委員会

教育長 酒井 泰



1月のこんだて

小学校

Aブロック校

三小 住吉小

矢崎小 四谷小

南町小 日新小

Bブロック校

一小 五小

七小 九小

武蔵台小

本宿小

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
9	金	しょうゆラーメン ポテトフライ だいこんサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく	ちゅうかめん、こめぬかあぶら、 ラード、ラーゆ、ごまあぶら、 じゃがいも、さんおんとう	しょうが、にんにく、にんじん、 たけのこ、はくさい、 チンゲンサイ、ねぎ、だいこん、 きゅうり、ホールコーン	561 23.9	 あたらしい一年が始まりました。給食センター同、気持ちを新たに、「安全・安心でおいしい給食」の提供に努めます。本年もよろしくお願いいたします。
13	火	ごはん さばのピリからやき ふちゅうっこみそしる ごぼういりやさしいため		ぎゅうにゅう、さば、 とりにく、なまあげ、みそ、 ぶたにく	こめ、こめぬかあぶら、 ごまあぶら	ねぎ、にんにく、にんじん、 はくさい、こまつな、だいこん、 たけのこ、あかパプリカ、ごぼう、 えのきたけ	619 28.1	
14	水	ごはん ごまみそカツ あおなとコーンのスープ ごしきいため		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 みそ、とりにく、ハム	こめ、こむぎこ、パンこ、 こめぬかあぶら、ごま、 さんおんとう、オリーブゆ	セロリー、たまねぎ、にんじん、 ホールコーン、こまつな、 しょうが、にんにく、キャベツ、 きパプリカ、エリンギ	594 30.6	
15	木	フレッシュパン チリコンカン やさいスープ さつまいもサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だいず、ベーコン	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、さつまいも、 オリーブゆ	にんにく、たまねぎ、 トマトみずに、トマトピューレ、 にんじん、だいこん、キャベツ、 しょうが、えだまめ、ホールコーン	618 25.8	 こんだて しょうかい 献立の紹介 13日(火) 府中っ子味噌汁 ふちゅうしないはたけそだだいこんはくさい 府中市内の畑で育った大根、白菜、 こまつなしょう 小松菜を使用します。 16日(金) 米粉麺のカレー炒め ふちゅうししまいとしながのけん 府中市の姉妹都市である「長野県 佐久穂町」のお米から作られた「さく ほーめん」という名前の米粉麺を使いま す。もちもちとした食感が楽しめます。
16	金	ごはん とりにくのしょうがやき えのきいりみそしる こめこめのカレーいため		ぎゅうにゅう、とりにく、 とうふ、みそ、ベーコン	こめ、こめぬかあぶら、 こめこめん	しょうが、だいこん、にんじん、 えのきたけ、ねぎ、こまつな、 にんにく、ピーマン、たまねぎ、 トマトピューレ	589 26.8	
19	月	ごはん さわらのごまだれあげ ぶたじる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう、さわら、 ぶたにく、あぶらあげ、 みそ、ちくわ	こめ、でんぷん、 こめぬかあぶら、ごま、 さんおんとう、こんにゃく	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、 あかパプリカ、たまねぎ、 キャベツ、しょうが	630 29.4	
20	火	こんさいカレーライス やさいのしおこうじいため フルーツポンチ		ぎゅうにゅう、とりにく、 ウインナー	こめ、さつまいも、 こめぬかあぶら、バター、 こむぎこ、シロップ、 いちごゼリー、みかんゼリー	にんじん、だいこん、たまねぎ、 にんにく、しょうが、エリンギ、 キャベツ、たけのこ、 みかんレトルト、りんごレトルト	688 20.3	



府中市立学校給食センター献立表

令和8年1月1日 発行

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
21	水	ごはん すきやきに ごもくじる ミニトマト		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, とうふ, ちらしかまぼこ, とりにく, みそ	こめ, しらたき, さんおんとう, こめぬかあぶら, さといも	にんじん, たまねぎ, えのきたけ, ごぼう, たけのこ, ねぎ, ミニトマト	585 26.5	<div>がつ か にち 1月24日~30日は、 ぜん ごく がっ ごう きゅう しよく かん 全国学校給食週間! </div> <div>にち か ちさんちしょうこんだて 27日(火) 地産地消献立 </div> <div>★あしたばパン とうきょうとはちじょうじまん あしたば ね こ 東京都八丈島産の明日葉を練り込んだ パンです。 とうきょうぎゅうにゅう </div> <div>★東京牛乳 とない にゅうぎゅう しぼ きゅうにゅう 都内の乳牛から絞った牛乳です。 おしたて </div> <div>★押立グラタン ふちゅうしおしたてちよう こまつな つか 府中市押立町の小松菜を使います。 ふちゅうさんやさい </div> <div>★府中産野菜のコロコロスープ ふちゅうさん だいこん つか 府中産の大根とにんじんを使います。 給食センターホームページ 使用食品原材料配合表</div>	
22	木	ココアデニッシュ とりにくのデミグラスソースあげ ポトフ かいそうサラダ (たまねぎドレッシング)		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, くきわかめ, いとかんてん, かまぼこ, あかとさかのり, わかめ, しろとさかのり, こんぶ	パン, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, じゃがいも, ドレッシング	にんじん, かぶ, セロリー, たまねぎ, しょうが, キャベツ	678 27.1		
23	金	ごはん おろしハンバーグ キムチスープ こまつなのいためあえ		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, とうふ, とりにく, みそ	こめ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, トッポギ, こんにやく	たまねぎ, だいこん, にんじん, はくさいキムチ, ねぎ, チンゲンサイ, しょうが, キャベツ, こまつな	739 24.0		
26	月	ぶたどん さつまいものみそしる きのこいりゆでやさい (ゆずポンず)		ぎゅうにゅう, ぶたにく, あぶらあげ, みそ	こめ, しらたき, さつまいも, こめぬかあぶら, さんおんとう	たまねぎ, にんじん, だいこん, タアサイ, ねぎ, キャベツ, きゅうり, エリンギ	621 26.0		
27	火	あしたばパン おしたてグラタン ふちゅうさんやさいのコロコロスープ ぼんかん	ぎと ゅうき によ うう	ぎゅうにゅう, とりにく, なまクリーム, チーズ, ウインナー	パン, マカロニ, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, パンこ, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, こまつな, だいこん, ホールコーン, しょうが, ぼんかん	685 24.7		
28	水	ツナピラフ キャロットポタージュ ハムいりサラダ りんごゼリー		ぎゅうにゅう, まぐろ, ぶたにく, とりにく, なまクリーム, チーズ, ハム	こめ, オリーブゆ, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, パター, こんにやく, さんおんとう, りんごゼリー	にんじん, たまねぎ, えだまめ, コーンピューレ, しょうが, キャベツ, きゅうり	631 23.0		
29	木	ごはん ごもくつくだに ほっけのケチャップソース さわにわん しらたきみそいため		ぎゅうにゅう, ごもくつくだに, ほっけ, ぶたにく, みそ	こめ, でんぷん, しらたき, こめぬかあぶら, さんおんとう	ごぼう, だいこん, にんじん, ねぎ, しいたけ, たまねぎ, たけのこ, チンゲンサイ	586 25.8		
30	金	わふうカレーそばろどん だまこじる チンゲンさいいりサラダ	コ ミ ル ヒ ク ー	ミルクコーヒー, ぶたにく, だいず, みそ, とりにく	こめ, こんにやく, こめぬかあぶら, さんおんとう, だまこもち, オリーブゆ	にんじん, たまねぎ, ごぼう, えだまめ, にんにく, だいこん, はくさい, ねぎ, キャベツ, チンゲンサイ, ホールコーン, きゅうり, みかんジュース	687 26.8	今月の 平均	エネルギー 634 Kcal たんぱく質 25.9 g

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

1月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	茨城	さつま芋	東京・茨城	大根	東京・神奈川
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・山形・岩手・静岡・新潟・北海道・東京	里芋	東京・愛媛他	玉ねぎ	北海道
牛肉	北海道・青森他	じゃが芋	北海道・九州	チンゲン菜	東京・静岡
豚肉	茨城・埼玉・群馬他	かぶ	千葉	ミニトマト	東京・熊本
鶏肉	岩手・山梨他	キャベツ	愛知・茨城・東京	にんじん	茨城・東京
さば	ノルウェー	ごぼう	茨城	にんにく	青森
鯖	韓国・九州他	小松菜	東京・茨城	ねぎ	東京・千葉・栃木
ほっけ	アラスカ	しょうが	高知	白菜	東京・茨城他
ぼんかん	愛媛	タアサイ	東京・茨城	赤パプリカ	高知



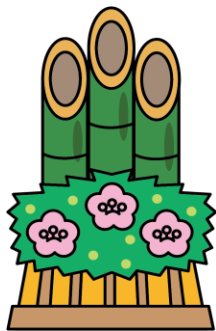
こんげつ ふちゅうさん しよくざい
今月の府中産の食材は
こまつな だいこん はくさい
小松菜、大根、にんじん、白菜、
タアサイ、ミニトマト、キャベツ、
きといも いも さい
里芋、さつま芋、チンゲン菜、ねぎ
よてい
の予定です。

Tel042(365)2665

1月のこんだて

小学校

A・B
ブロック





1月のこんだて 小学校

Cブロック校
二小 六小
十小 新町小
若松小

Dブロック校
四小 八小
白糸台小
小柳小
南白糸台小

府中市立学校給食センター献立表

令和8年1月1日 発行



皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

日ごろより、学校給食の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

学校給食は、子どもたちにとって、食事マナーや望ましい食習慣を身に付けること、食に関わる人々への感謝の心を育むこと、食料の生産・流通・消費を学ぶことなどの意義を持つものです。

学校給食センターでは、今年も、多くの児童・生徒に喜んでもらえるよう、国内産の食材を基本とした手作り給食に努めるとともに、旬の食材や行事食を積極的に取り入れ、安全・安心でおいしい給食の提供に努めてまいります。

結びに、皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。

府中市教育委員会

教育長 酒井 泰



日	曜	こんだて	の もの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
9	金	ごはん すきやきに ごもくじる ミニトマト		ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、 とうふ、ちりしかまぼこ、 とりにく、みそ	こめ、しらたき、さんおんとう、 こめぬかあぶら、さといも	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、 ごぼう、たけのこ、ねぎ、 ミニトマト	585 26.5	 あたら しい 一 年 が 始 ま り ま し た 。 給 食 セ ン タ ー 一 同 、 気 持 ち を 新 た に 、 「 安 全 ・ 安 心 で お い し い 給 食 」 の 提 供 に 努 め ま す 。 本 年 も よ ろ し く お 願 い い た し ま す 。
13	火	ココアデニッシュ とりにくのデミグラスソースあげ ポトフ かいそうサラダ (たまねぎドレッシング)		ぎゅうにゅう、とりにく、 ぶたにく、くきわかめ、 いとかんてん、かまぼこ、 あかとさかのり、わかめ、 しろとさかのり、こんぶ	パン、でんぷん、 こめぬかあぶら、さんおんとう、 じゃがいも、ドレッシング	にんじん、かぶ、セロリー、 たまねぎ、しょうが、キャベツ	678 27.1	
14	水	わふうカレーそばろどん だまこじる チンゲンさいいりサラダ	コ ミ ル ヒ ク	ミルクコーヒー、ぶたにく、 だいず、みそ、とりにく	こめ、こんにゃく、 こめぬかあぶら、さんおんとう、 だまこもち、オリーブゆ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、 えだまめ、にんにく、だいこん、 はくさい、ねぎ、キャベツ、 チンゲンサイ、ホールコーン、 きゅうり、みかんジュース	687 26.8	
15	木	ごはん おろしハンバーグ キムチスープ こまつなのいためあえ		ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、 とうふ、とりにく、みそ	こめ、パンこ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぷん、 トッポギ、こんにゃく	たまねぎ、だいこん、にんじん、 はくさいキムチ、ねぎ、 チンゲンサイ、しょうが、 キャベツ、こまつな	739 24.0	 こ ん だ て し ょ う か い 献立の紹介 は つ か か こ め こ め ん の カ レ ー 炒 め 20日(火) 米粉麺のカレー炒め ふ ち ゆ う し し ま い と し な が の け ん 府 中 市 の 姉 妹 都 市 で あ る 「 長 野 県 佐 久 穂 町 」 の お 米 か ら 作 ら れ た 「 さ く ほ ー め ん 」 と い う 名 前 の 米 粉 麺 を 使 い ま す 。 も ち も ち と し た 食 感 が 楽 し め ま す 。 22日(木) 府中っ子味噌汁 ふ ち ゆ う し な い は た け そ だ だ い こ ん は く さ い 府 中 市 内 の 畑 で 育 っ た 大 根 、 白 菜 、 こ ま つ な し ょ う 小 松 菜 を 使 用 し ま す 。
16	金	ごはん さわらのごまだれあげ ぶたじる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう、さわら、 ぶたにく、あぶらあげ、 みそ、ちくわ	こめ、でんぷん、 こめぬかあぶら、ごま、 さんおんとう、こんにゃく	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、 あかパプリカ、たまねぎ、 キャベツ、しょうが	630 29.4	
19	月	フレッシュパン チリコンカン やさいスープ さつまいもサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だいず、ベーコン	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、さつまいも、 オリーブゆ	にんにく、たまねぎ、 トマトみずに、トマトピューレ、 にんじん、だいこん、キャベツ、 しょうが、えだまめ、ホールコーン	618 25.8	
20	火	ごはん とりにくのしょうがやき えのきいりみそしる こめこめんのカレーいため		ぎゅうにゅう、とりにく、 とうふ、みそ、ベーコン	こめ、こめぬかあぶら、 こめこめん	しょうが、だいこん、にんじん、 えのきたけ、ねぎ、こまつな、 にんにく、ピーマン、たまねぎ、 トマトピューレ	589 26.8	

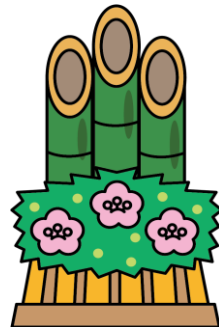


府中市立学校給食センター献立表

令和8年1月1日 発行

1月のこんだて
小学校

C・D
ブロック



日	曜	こんだて	のみのもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
21	水	しょうゆラーメン ポテトフライ だいこんサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, ラード, ラーゆ, ごまあぶら, じゃがいも, さんおんとう	しょうが, にんにく, にんじん, たけのこ, はくさい, チンゲンサイ, ねぎ, だいこん, きゅうり, ホールコーン	561 23.9	<div><div>がつ か にち 1月 24日 ~ 30日は ぜん こく がっ ごう きゅう しよく しゅう かん 全国学校給食週間!</div><div>にち げつ ちさんちしょうこんだて 26日(月) 地産地消献立</div><div>★あしたばパン とうきょうとはちじょうじまさん あしたば ね こ 東京都八丈島産の明日葉を練り込んだ パンです。 とうきょうぎゅうにゅう ★東京牛乳 </div><div>とない にゅうぎゅう しほ ぎゅうにゅう 都内の乳牛から絞った牛乳です。 おしたて ★押立グラタン ふちゅうしおしたてちよう こまつな つか 府中市押立町の小松菜を使います。 ふちゅうさんやさい ★府中産野菜のコロコロスープ ふちゅうさん だいこん つか 府中産の大根とにんじんを使います。 給食センターホームページ 使用食品原材料配合表</div></div>	
22	木	ごはん さばのピリからやき ふちゅうっこみそしる ごぼういりやさしいため		ぎゅうにゅう, さば, とりにく, なまあげ, みそ, ぶたにく	こめ, こめぬかあぶら, ごまあぶら	ねぎ, にんにく, にんじん, はくさい, こまつな, だいこん, たけのこ, あかパプリカ, ごぼう, えのきたけ	619 28.1		
23	金	ツナピラフ キャロットポタージュ ハムいりサラダ りんごゼリー		ぎゅうにゅう, まぐろ, ぶたにく, とりにく, なまクリーム, チーズ, ハム	こめ, オリーブゆ, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター, こんにやく, さんおんとう, りんごゼリー	にんじん, たまねぎ, えだまめ, コーンピューレ, しょうが, キャベツ, きゅうり	631 23.0		
26	月	あしたばパン おしたてグラタン ふちゅうさんやさいのコロコロスープ ぽんかん	ぎと うき に よう う	ぎゅうにゅう, とりにく, なまクリーム, チーズ, ウインナー	パン, マカロニ, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, パンこ, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, こまつな, だいこん, ホールコーン, しょうが, ぽんかん	685 24.7		
27	火	ぶたどん さつまいものみそしる きのこいりゆでやさい (ゆずポンず)		ぎゅうにゅう, ぶたにく, あぶらあげ, みそ	こめ, しらたき, さつまいも, こめぬかあぶら, さんおんとう	たまねぎ, にんじん, だいこん, タアサイ, ねぎ, キャベツ, きゅうり, エリンギ	621 26.0		
28	水	ごはん ごもくつくだに ほっけのケチャップソース さわにわん しらたきみそいため		ぎゅうにゅう, ごもくつくだに, ほっけ, ぶたにく, みそ	こめ, でんぷん, しらたき, こめぬかあぶら, さんおんとう	ごぼう, だいこん, にんじん, ねぎ, しいたけ, たまねぎ, たけのこ, チンゲンサイ	586 25.8		
29	木	こんさいカレーライス やさいのしおこうじため フルーツポンチ		ぎゅうにゅう, とりにく, ウインナー	こめ, さつまいも, こめぬかあぶら, バター, こむぎこ, シロップ, いちごゼリー, みかんゼリー	にんじん, だいこん, たまねぎ, にんにく, しょうが, エリンギ, キャベツ, たけのこ, みかんレトルト, りんごレトルト	688 20.3		
30	金	ごはん ごまみそカツ あおなとコーンのスープ ごしきいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, とりにく, ハム	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, オリーブゆ	セロリー, たまねぎ, にんじん, ホールコーン, こまつな, しょうが, にんにく, キャベツ, きパプリカ, エリンギ	594 30.6	今月の 平均	エネルギー 634 Kcal たんぱく質 25.9 g

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

1月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	茨城	さつまいも	東京・茨城	大根	東京・神奈川
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・山形・岩手・静岡・新潟・北海道・東京	里芋	東京・愛媛他	玉ねぎ	北海道
牛肉	北海道・青森他	じゃが芋	北海道・九州	チンゲン菜	東京・静岡
豚肉	茨城・埼玉・群馬他	かぶ	千葉	ミニトマト	東京・熊本
鶏肉	岩手・山梨他	キャベツ	愛知・茨城・東京	にんじん	茨城・東京
さば	ノルウェー	ごぼう	茨城	にんにく	青森
鯖	韓国・九州他	小松菜	東京・茨城	ねぎ	東京・千葉・栃木
ほっけ	アラスカ	しょうが	高知	白菜	東京・茨城他
ぽんかん	愛媛	タアサイ	東京・茨城	赤パプリカ	高知



こんげつ ふちゅうさん しよくさい
今月の府中産の食材は
こまつな だいこん はくさい
小松菜、大根、にんじん、白菜、
タアサイ、ミニトマト、キャベツ、
さといも いも さい
里芋、さつまいも、チンゲン菜、ねぎ
の予定です。