

# 府中市立学校給食センター献立表

令和8年5月27日 発行



## 6月のこんだて 小学校

Aブロック校  
三小 住吉小  
矢崎小 四谷小  
南町小 日新小

Bブロック校  
一小 五小  
七小 九小  
武蔵台小  
本宿小



日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
1	月	みそラーメン あげおさつ いためナムル		ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, さつまいも, ごま	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, はくさい, ねぎ, えのきたけ, キャベツ, たけのこ, こまつな	613 25.2	<p><b>「府中市平和都市宣言 40周年」</b></p> <p>今年度で「府中市平和都市宣言40周年」を迎えました。学校給食では「食」を通して「平和」について考える取り組みとして、令和8年6月から令和9年3月までいろいろな国の料理を提供します。お楽しみに！</p> <p><b>9日(火) オーストリア料理</b></p> <p>友好都市ウィーン市ヘルナルス区があるオーストリアの料理です。「キプフェル」は三日月型をしたパンです。「シュニツェル」は薄く引きのばした豚肉に、パン粉を付けて揚げた料理です。</p> <p><b>6月は食育月間です!</b></p> <p>生涯にわたって、心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために「食べる力」を身に付ける必要があります。よりよい食生活を自指して、できることから「食育」に取り組みしましょう。</p> <p><b>★献立の紹介★</b></p> <p><b>3日(水) あじさいゼリー</b></p> <p>3色の角切りのゼリーで、見ごろを迎えるあじさいの花を表現します。</p> <p><b>17日(水)</b></p> <p><b>なす入りミートグラタン</b></p> <p>6月から9月が旬のなすを、ひき肉と一緒に炒めてグラタンを作ります。</p>
2	火	ごはん のりつくだに なまあげのごまだれかけ さつまじる いろどりいため		ぎゅうにゅう, のりつくだに, なまあげ, ぶたにく, みそ, とりにく	こめ, ごま, さんおんとう, でんぷん, こめぬかあぶら, さつまいも	にんじん, ごぼう, だいこん, ねぎ, こまつな, キャベツ, きパプリカ, あかパプリカ	605 25.6	
3	水	とうにゅうパン トマトシチュー キャベツソテー あじさいゼリー		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター, マスカットゼリー, りんごゼリー, ぶどうゼリー, シロップ	にんじん, たまねぎ, トマトピューレ, しょうが, ホールコーン, キャベツ	699 24.2	
4	木	ごはん さわらのみそマヨネーズふうやき (たまごなし) ぶたごぼうじる こまつなのようがらしいため		ぎゅうにゅう, さわら, みそ, ぶたにく, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, マヨネーズふうちょうみりょう(たまごなし)	ごぼう, たけのこ, だいこん, にんじん, キャベツ, こまつな	602 29.5	
5	金	ガパオふうライス コーンいりスープ ミニトマト		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら	にんにく, たまねぎ, あかパプリカ, ピーマン, にんじん, ホールコーン, クリームコーン, しょうが, ミニトマト	583 28.8	
8	月	ごはん ポークジンジャー もちいりスープ だいこんときゅうりのあえもの		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく	こめ, オリーブゆ, こめぬかあぶら, トッポギ, さんおんとう	たまねぎ, エリンギ, あかパプリカ, きパプリカ, ピーマン, しょうが, にんじん, はくさい, だいこん, きゅうり	578 26.9	
9	火	キプフェル(パン) シュニツェル トマトスープ きのこいりソテー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, ベーコン, ミックスビーンズ, とりにく	パン, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, オリーブゆ, さんおんとう	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, セロリー, トマトみずに, トマトピューレ, エリンギ, マッシュルーム, キャベツ	671 33.4	
10	水	ごはん ハンバーグおろしソース ぐだくさんじる しらたきいため		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, とうふ, とりにく, ベーコン, みそ	こめ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, しらたき	たまねぎ, だいこん, にんじん, はくさい, ねぎ, たけのこ, こまつな	734 24.1	
11	木	ぶたにくいりたきこみごはん さばのねぎソースやき きのこのみそしる メカブいりサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, さば, とりにく, あぶらあげ, みそ, めかぶ	こめ, さんおんとう, こめぬかあぶら, でんぷん	にんじん, しいたけ, たけのこ, えだまめ, ねぎ, だいこん, えのきたけ, しめじ, たまねぎ, きゅうり, はくさい	644 29.5	
12	金	ごはん とりにくのペッパーあげ すましじる きんぴら		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, ごまあぶら, さんおんとう, ごま	にんにく, しょうが, にんじん, えのきたけ, はくさい, だいこん, みずな, ごぼう, たけのこ, さやいんげん	599 25.0	
15	月	コーンとツナのピラフ こめこのパンプキンポタージュ フレンチサラダ	ヨーグルト	ドリンクヨーグルト, まぐろ, ぶたにく, ぎゅうにゅう, なまクリーム	こめ, こめぬかあぶら, こめこ, バター, こんにやく, さんおんとう	にんにく, ホールコーン, かぼちゃ, にんじん, たまねぎ, しょうが, はくさい, えだまめ	592 23.4	



6月のこんだて 小学校

A・Bブロック



日	曜	こんだて	のみの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ																																																						
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる																																																								
16	火	スタミナどん だいこんのスープ れいとうみかん		ぎゅうにゅう, ふたにく, みそ, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん, たまねぎ, たけのこ, にら, ピーマン, にんにく, しょうが, だいこん, ねぎ, れいとうみかん	594 27.2	<p>6月の主な使用食材の予定産地(小学校)</p> <table border="1"> <tr><td>米</td><td>岩手</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>神奈川・千葉・栃木・群馬・山形・静岡・北海道</td></tr> <tr><td>牛肉</td><td>北海道他</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>茨城・千葉・埼玉・群馬他</td></tr> <tr><td>鶏肉</td><td>岩手・山梨</td></tr> <tr><td>あじ</td><td>チリ</td></tr> <tr><td>あかうお</td><td>アメリカ</td></tr> <tr><td>さば</td><td>ノルウェー</td></tr> <tr><td>鱈</td><td>韓国</td></tr> <tr><td>さくらんぼ</td><td>山形</td></tr> <tr><td>小玉すいか</td><td>群馬・茨城</td></tr> <tr><td>さつまい</td><td>茨城・千葉</td></tr> <tr><td>じゃが芋</td><td>鹿児島・長崎・東京</td></tr> <tr><td>ごぼう</td><td>青森・群馬</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td>高知</td></tr> <tr><td>大根</td><td>青森</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>兵庫・香川・東京他</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>千葉・茨城</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>青森他</td></tr> <tr><td>ねぎ</td><td>茨城・千葉</td></tr> <tr><td>白菜</td><td>茨城・長野他</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>茨城・愛知他</td></tr> <tr><td>小松菜</td><td>東京・茨城</td></tr> <tr><td>胡瓜</td><td>千葉・茨城他</td></tr> <tr><td>ピーマン</td><td>宮崎</td></tr> <tr><td>赤パプリカ</td><td>高知</td></tr> <tr><td>長茄子</td><td>茨城</td></tr> </table>	米	岩手	牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・山形・静岡・北海道	牛肉	北海道他	豚肉	茨城・千葉・埼玉・群馬他	鶏肉	岩手・山梨	あじ	チリ	あかうお	アメリカ	さば	ノルウェー	鱈	韓国	さくらんぼ	山形	小玉すいか	群馬・茨城	さつまい	茨城・千葉	じゃが芋	鹿児島・長崎・東京	ごぼう	青森・群馬	しょうが	高知	大根	青森	玉ねぎ	兵庫・香川・東京他	にんじん	千葉・茨城	にんにく	青森他	ねぎ	茨城・千葉	白菜	茨城・長野他	キャベツ	茨城・愛知他	小松菜	東京・茨城	胡瓜	千葉・茨城他	ピーマン	宮崎	赤パプリカ	高知	長茄子	茨城
米	岩手																																																													
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・山形・静岡・北海道																																																													
牛肉	北海道他																																																													
豚肉	茨城・千葉・埼玉・群馬他																																																													
鶏肉	岩手・山梨																																																													
あじ	チリ																																																													
あかうお	アメリカ																																																													
さば	ノルウェー																																																													
鱈	韓国																																																													
さくらんぼ	山形																																																													
小玉すいか	群馬・茨城																																																													
さつまい	茨城・千葉																																																													
じゃが芋	鹿児島・長崎・東京																																																													
ごぼう	青森・群馬																																																													
しょうが	高知																																																													
大根	青森																																																													
玉ねぎ	兵庫・香川・東京他																																																													
にんじん	千葉・茨城																																																													
にんにく	青森他																																																													
ねぎ	茨城・千葉																																																													
白菜	茨城・長野他																																																													
キャベツ	茨城・愛知他																																																													
小松菜	東京・茨城																																																													
胡瓜	千葉・茨城他																																																													
ピーマン	宮崎																																																													
赤パプリカ	高知																																																													
長茄子	茨城																																																													
17	水	ミルクパン なすいりミートグラタン やさいスープ カラフルサラダ (かんきつドレッシング)		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, チーズ, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, こむぎこ, バター, ペンネ, パンこ, こんにやく	たまねぎ, なす, にんじん, トマトみずに, キャベツ, セロリー, しょうが, きパプリカ, だいこん, えだまめ	638 27.8																																																							
18	木	やさいつけうどん ちくわのてんぷら みそいため		ぎゅうにゅう, ふたにく, ちくわ, とりにく, みそ	うどん, こめぬかあぶら, ごまあぶら, こむぎこ, さんおんとう	しょうが, にんにく, にんじん, はくさい, こまつな, ねぎ, たまねぎ, ごぼう, たけのこ, ホールコーン	590 25.5																																																							
19	金	ビビンバ わかめスープ すいか		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, ふたにく, だいず, みそ, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, ごまあぶら	にんにく, しょうが, にんじん, たけのこ, はくさいキムチ, はくさい, えのきたけ, にら, たまねぎ, だいこん, すいか	651 26.3																																																							
22	月	ごはん あじのなんぼんだれあげ しょうがじる ごもくにまめ		ぎゅうにゅう, あじ, ふたにく, だいず	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにやく	ねぎ, たまねぎ, にんじん, はくさい, しょうが, だいこん, たけのこ, えだまめ	614 29.4																																																							
23	火	ごはん ふたにくのレモンじょうゆ こんさいのみそしる しおこうじため		ぎゅうにゅう, ふたにく, とりにく, みそ, ハム	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう	レモン, ごぼう, にんじん, こまつな, だいこん, にんにく, たけのこ, たまねぎ, きパプリカ	625 28.1																																																							
24	水	フレッシュパン ウインナーデミグラスソース ポテトいりスープ コールスロー	ミルク コーヒー	ミルクコーヒー, ウインナー, とりにく	パン, こめぬかあぶら, でんぷん, じゃがいも, さんおんとう	にんじん, はくさい, しょうが, キャベツ, セロリー, ホールコーン, たまねぎ	664 21.5																																																							
25	木	ごはん しおにくじゃが なめこじる こんにやくサラダ ゆずポンず		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, とうふ, みそ	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, さんおんとう, こんにやく	にんじん, たまねぎ, えだまめ, だいこん, なめこ, ねぎ, キャベツ	575 23.7																																																							
26	金	チキンカレーライス ツナいりやさしいため さくらんぼ		ぎゅうにゅう, とりにく, まぐろ	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, バター, こむぎこ, さんおんとう	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, キャベツ, こまつな, さくらんぼ	615 21.4																																																							
29	月	にんじんパン とりにくのバジルやき コロコロスープ ケチャップソテー		ぎゅうにゅう, とりにく, ウインナー, ふたにく	パン, オリーブゆ, こめぬかあぶら, じゃがいも	レモン, にんじん, だいこん, たまねぎ, えだまめ, しょうが, にんにく, キャベツ	602 28.4																																																							
30	火	ごはん あかうおのこうみだれ ふたにくとやさいのみそしる とさずあえ		ぎゅうにゅう, あかうお, ふたにく, みそ, おかか	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら	ねぎ, にんにく, レモン, にんじん, だいこん, こまつな, はくさい, えのきたけ, きゅうり	572 25.0																																																							

こんげつ ふちゅうさん しょくざい  
**今月の府中産の食材は**  
こまつな たま  
**小松菜・玉ねぎ・じゃがいも**  
の予定でです。

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。  
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

[給食センターホームページ](#)

[アレルギー情報はこちら](#)

# 府中市立学校給食センター献立表

令和8年5月27日 発行



## 6月のこんだて 小学校

Cブロック校  
二小 六小  
十小 新町小  
若松小

Dブロック校  
四小 八小  
白糸台小  
小柳小  
南白糸台小



日	曜	こんだて	のりもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
1	月	とうにゅうパン トマトシチュー キャベツソテー あじさいゼリー		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター, マスカットゼリー, りんごゼリー, ぶどうゼリー, シロップ	にんじん, たまねぎ, トマトピューレ, しょうが, ホールコーン, キャベツ	699 24.2	<p><b>「府中市平和都市宣言 40周年」</b></p> <p>今年度で「府中市平和都市宣言40周年」を迎えました。学校給食では「食」を通して「平和」について考える取組みとして、令和8年6月から令和9年3月までいろいろな国の料理を提供します。お楽しみに！</p> <p><b>8日(月) オーストリア料理</b></p> <p>友好都市ウィーン市ヘルナルス区があるオーストリアの料理です。「キプフェル」は三日月型をしたパンです。「シュニツェル」は薄く引きのばした豚肉に、パン粉を付けて揚げた料理です。</p> <p><b>6月は食育月間です!</b></p> <p>生涯にわたって、心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために「食べる力」を身に付ける必要があります。よりよい食生活を目指して、できることから「食育」に取り組みしましょう。</p> <p><b>★献立の紹介★</b></p> <p><b>1日(月) あじさいゼリー</b></p> <p>3色の角切りのゼリーで、見ごろを迎えるあじさいの花を表現します。</p> <p><b>16日(火)</b></p> <p><b>なす入りミートグラタン</b></p> <p>6月から9月が旬のなすを、ひき肉と一緒に炒めてグラタンを作ります。</p>
2	火	ごはん しおにくじゃが なめこじる こんにやくサラダ ゆずポンず		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, とうふ, みそ	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, さんおんとう, こんにやく	にんじん, たまねぎ, えだまめ, だいこん, なめこ, ねぎ, キャベツ	575 23.7	
3	水	みそラーメン あげおさつ いためナムル		ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, さつまいも, ごま	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, はくさい, ねぎ, えのきたけ, キャベツ, たけのこ, こまつな	613 25.2	
4	木	ガパオふうライス コーンいりスープ ミニトマト		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら	にんにく, たまねぎ, あかパプリカ, ピーマン, にんじん, ホールコーン, クリームコーン, しょうが, ミニトマト	583 28.8	
5	金	ごはん さわらのみそマヨネーズふうやき (たまごなし) ぶたごぼうじる こまつなのようがらしいため		ぎゅうにゅう, さわら, みそ, ぶたにく, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, マヨネーズふうちょうみりょう(たまごなし)	ごぼう, たけのこ, だいこん, にんじん, キャベツ, こまつな	602 29.5	
8	月	キプフェル(パン) シュニツェル トマトスープ きのこいりソテー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, ベーコン, ミックスビーンズ, とりにく	パン, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, オリーブゆ, さんおんとう	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, セロリー, トマトみずに, トマトピューレ, エリンギ, マッシュルーム, キャベツ	671 33.4	
9	火	ごはん ポークジンジャー もちいりスープ だいこんときゅうりのあえもの		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく	こめ, オリーブゆ, こめぬかあぶら, トッポギ, さんおんとう	たまねぎ, エリンギ, あかパプリカ, きパプリカ, ピーマン, しょうが, にんじん, はくさい, だいこん, きゅうり	578 26.9	
10	水	ビビンバ わかめスープ すいか		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, ぶたにく, だいず, みそ, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, ごまあぶら	にんにく, しょうが, にんじん, たけのこ, はくさいキムチ, はくさい, えのきたけ, たら, たまねぎ, だいこん, すいか	651 26.3	
11	木	ごはん とりにくのペッパーあげ すましじる きんぴら		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, ごまあぶら, さんおんとう, ごま	にんにく, しょうが, にんじん, えのきたけ, はくさい, だいこん, みずな, ごぼう, たけのこ, さやいんげん	599 25.0	
12	金	ぶたにくいりたきこみごはん さばのねぎソースやき きのこのみそじる メカブいりサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, さば, とりにく, あぶらあげ, みそ, めかぶ	こめ, さんおんとう, こめぬかあぶら, でんぷん	にんじん, しいたけ, たけのこ, えだまめ, ねぎ, だいこん, えのきたけ, しめじ, たまねぎ, きゅうり, はくさい	644 29.5	
15	月	やさいつけうどん ちくわのてんぷら みそいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, ちくわ, とりにく, みそ	うどん, こめぬかあぶら, ごまあぶら, こむぎこ, さんおんとう	しょうが, にんにく, にんじん, はくさい, こまつな, ねぎ, たまねぎ, ごぼう, たけのこ, ホールコーン	590 25.5	




6月のこんだて 小学校

C・Dブロック



日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
16	火	ミルクパン なすいりミートグラタン やさいスープ カラフルサラダ (かんきつドレッシング)		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, チーズ, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, こむぎこ, バター, ペンネ, パンこ, こんにやく	たまねぎ, なす, にんじん, トマトみずに, キャベツ, セロリー, しょうが, きパプリカ, だいこん, えだまめ	638 27.8	6月の主な使用食材の予定産地(小学校)	
17	水	スタミナどん だいこんのスープ れいとうみかん		ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん, たまねぎ, たけのこ, にら, ピーマン, にんにく, しょうが, だいこん, ねぎ, れいとうみかん	594 27.2	米	岩手
18	木	コーンとツナのピラフ こめこのパンプキンポタージュ フレンチサラダ	ヨー リ グ ン ル ク ト	ドリンクヨーグルト, まぐろ, ぶたにく, ぎゅうにゅう, なまクリーム	こめ, こめぬかあぶら, こめこ, バター, こんにやく, さんおんとう	にんにく, ホールコーン, かぼちゃ, にんじん, たまねぎ, しょうが, はくさい, えだまめ	592 23.4	牛乳	神奈川県・千葉県・栃木・ 群馬・山形・静岡・北海道
19	金	ごはん ハンバーグおろしソース ぐだくさんじる しらたきいため		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, とうふ, とりにく, ベーコン, みそ	こめ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, しらたき	たまねぎ, だいこん, にんじん, はくさい, ねぎ, たけのこ, こまつな	734 24.1	牛肉	北海道他
22	月	チキンカレーライス ツナいりやさしいため さくらんぼ		ぎゅうにゅう, とりにく, まぐろ	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, バター, こむぎこ, さんおんとう	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, キャベツ, こまつな, さくらんぼ	615 21.4	豚肉	茨城・千葉・埼玉・群馬他
23	火	フレッシュパン ウインナーデミグラスソース ポテトいりスープ コールスロー	ミ ル ク コ ー ヒ ー	ミルクコーヒー, ウインナー, とりにく	パン, こめぬかあぶら, でんぷん, じゃがいも, さんおんとう	にんじん, はくさい, しょうが, キャベツ, セロリー, ホールコーン, たまねぎ	664 21.5	鶏肉	岩手・山梨
24	水	ごはん ぶたにくのレモンじょうゆ こんさいのみそしる しおこうじいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ, ハム	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう	レモン, ごぼう, にんじん, こまつな, だいこん, にんにく, たけのこ, たまねぎ, きパプリカ	625 28.1	あじ	チリ
25	木	ごはん のりつくだに なまあげのごまだれかけ さつまじる いろいろいため		ぎゅうにゅう, のりつくだに, なまあげ, ぶたにく, みそ, とりにく	こめ, ごま, さんおんとう, でんぷん, こめぬかあぶら, さつまいも	にんじん, ごぼう, だいこん, ねぎ, こまつな, キャベツ, きパプリカ, あかパプリカ	605 25.6	あかうお	アメリカ
26	金	ごはん あじのなんばんだれあげ しょうがじる ごもくにまめ		ぎゅうにゅう, あじ, ぶたにく, だいず	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにやく	ねぎ, たまねぎ, にんじん, はくさい, しょうが, だいこん, たけのこ, えだまめ	614 29.4	さば	ノルウェー
29	月	ごはん あかうおのこうみだれ ぶたにくとやさいのみそしる とさずあえ		ぎゅうにゅう, あかうお, ぶたにく, みそ, おかか	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら	ねぎ, にんにく, レモン, にんじん, だいこん, こまつな, はくさい, えのきたけ, きゅうり	572 25.0	鯖	韓国
30	火	にんじんパン とりにくのバジルやき コロコロスープ ケチャップソテー		ぎゅうにゅう, とりにく, ウインナー, ぶたにく	パン, オリーブゆ, こめぬかあぶら, じゃがいも	レモン, にんじん, だいこん, たまねぎ, えだまめ, しょうが, にんにく, キャベツ	602 28.4	さくらんぼ	山形



こんげつ ふちゅうさん しょくざい  
**今月の府中産の食材は**  
こまつな たまねぎ じゃがいも  
**小松菜・玉ねぎ・じゃがいも**  
の予定で

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。  
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

[給食センターホームページ](#)

[アレルギー情報はこちら](#)