



9月のこんだて
小学校

Aブロック校
三小 住吉小
矢崎小 四谷小
南町小 日新小

Bブロック校
一小 五小
七小 九小
武蔵台小
本宿小



府中市立学校給食センター献立表

令和8年8月28日 発行

日	曜	こんだて	のみも	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる	
2	水	ごはん ぶたにくのアドボふう ティノーラふうしょうがスープ れいとうみかん		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく	こめ, でんぷん, さんおんとう, こめぬかあぶら, ごまあぶら	たまねぎ, にんにく, こまつな, にんじん, だいこん, しょうが, れいとうみかん	632 25.6
3	木	わかめごはん さばのしおこうじやき ぐだくさんみそしる かわりあえ		ぎゅうにゅう, わかめ, さば, なまあげ, みそ	こめ, こめぬかあぶら	にんじん, だいこん, たまねぎ, こまつな, ねぎ, しいたけ, えのきたけ, はくさい, きゅうり, しょうが	610 24.9
4	金	ぶたキムチどん やさいスープ ミックスゼリー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, シロップ, みかんゼリー, レモンゼリー	にんにく, しょうが, にんじん, はくさいキムチ, はくさい, ねぎ, にら, こまつな, たまねぎ, ホールコーン, キャベツ	639 25.0
7	月	なつやさいのジャージャーめん ポテトフライ ベジタブルソテー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ, ハム	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, じゃがいも, オリーブゆ, こんにゃく	にんにく, しょうが, しいたけ, なす, にんじん, かぼちゃ, ねぎ, たまねぎ, キャベツ	630 30.5
8	火	ごはん ぎんさわらのたつたあげ とうにゅういりみそしる いろどりいため		ぎゅうにゅう, ぎんさわら, ぶたにく, あぶらあげ, とうにゅう, みそ, ぎゅうにく	こめ, さんおんとう, でんぷん, こめぬかあぶら	しょうが, にんにく, ごぼう, にんじん, だいこん, ねぎ, こまつな, キャベツ, きパプリカ, あかパプリカ	609 28.0
9	水	そぼろどん ごもくじる ミニトマト		にゅうさんきんいんりょう, ぎゅうにく, だいず, とりにく, みそ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう	しいたけ, ホールコーン, ごぼう, にんじん, たけのこ, たまねぎ, だいこん, ミニトマト	716 19.8
10	木	ごはん とりにくのてりやき こんさいじる こんにゃくサラダ (ゆずポンず)		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, みそ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, さつまいも, こんにゃく	ごぼう, にんじん, だいこん, たまねぎ, きゅうり, キャベツ	592 25.8
11	金	ココアデニッシュ ウインナーいりオムレツ キャベツスープ カラフルサラダ		ぎゅうにゅう, ウインナー, たまご, なまクリーム, とりにく	パン, こめぬかあぶら, こんにゃく, オリーブゆ, さんおんとう	マッシュルーム, たまねぎ, にんじん, キャベツ, しょうが, きパプリカ, だいこん, えだまめ	615 23.7
14	月	きつねつけうどん ちくわのてんぷら ゆでやさい (かんきつドレッシング)		ぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, ちくわ	うどん, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こむぎこ	にんじん, ねぎ, こまつな, えだまめ, キャベツ, きゅうり	615 25.9
15	火	プルコギどん かんこくふうスープ パインかん		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, みそ, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, トッポギ, ごまあぶら	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, あかパプリカ, にら, はくさい, ねぎ, しいたけ, パインかん	660 26.5
16	水	ごはん ヒレかつ (ちゅうのうソース) とりごぼうじる ひじきいりサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, とうふ, ひじき	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう	ごぼう, にんじん, たまねぎ, こまつな, きゅうり, ホールコーン, だいこん	589 28.5

おしらせ



2学期の給食
が始まります！

なつやす ちゅう よふ 夏休み中に、夜更かしや、朝ご飯を
た 食べないなど、生活リズムが乱れてし
ま った人はいませんか。2学期を元気
に 過ごすために、「早寝・早起き・朝
ごはん」をこころがけましょう。

ふちゅうしへいわ と し せんげん
「府中市平和都市宣言」

しゅうねん こんだて
40周年 献立～フィリピン～

か すい
★2日(水)

ぶたにく ふう
豚肉のアドボ風

す 酢やしょうゆで漬けた肉を煮込
む料理で、フィリピンでとても人気が
あります。給食では、揚げた豚肉に酢
のきいたタレをかけて提供します。

ふうしょうが
ティノーラ風生姜スープ

とりにく つか あた 鶏肉を使った温かいスープで、フィ
リピンの家庭料理です。生姜をきかせ
るのがポイントです。

こんだて しょうかい
献立の紹介

か か ぎん たつたあげ
8日(火) 銀さわらの竜田揚げ

み 身がやわらかく、くせが少ない「銀
さわら」という魚を、給食で初めて提
供します。

か げつ
14日(月) きつねつけうどん

しん 新メニューです。うどんを別に盛
り、つけ汁につけて食べます。



9月のこんだて
小学校

A・B
ブロック



府中市立学校給食センター献立表

令和8年8月28日 発行

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
17	木	こくとうパン クリームシチュー ペンのケチャップソテー りんごのコンポート		ぎゅうにゅう, とりにく, なまクリーム, チーズ, ウインナー	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター, ペネ, オリーブゆ, さんおんとう	にんじん, たまねぎ, しょうが, にんにく, マッシュルーム, ピーマン, トマトピューレ, りんごコンポート	718 26.1	つきみこんだて お月見献立 25日(金) 今年の十五夜は9月25日です。きれいな月を見ながら、秋の实りに感謝する行事です。「お月見汁」には、満月をイメージした里芋とちんしんかまぼこを使います。デザートは「お月見ゼリー」です。秋の味覚を味わい、自然の恵みに感謝しましょう。 旬の味覚を楽しもう 7日(月) 夏野菜のジャージャー麺 「なす」と「かぼちゃ」を使ったジャージャー麺です。 29日(火) ぶどう 甘くてジューシーな「シャインマスカット」を提供します。	
18	金	ごはん とりにくのねぎしおだれあげ ぶたじる さつまいもサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, みそ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, こんにやく, さつまいも	ねぎ, レモン, ごぼう, にんじん, だいこん, たまねぎ, えだまめ, ホールコーン	667 26.1		
24	木	フレッシュパン カレービーンズ ポテトイリスープ コールスロー		ミルクコーヒー, ぶたにく, だいた, とりにく	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, じゃがいも	にんにく, たまねぎ, にんじん, はくさい, しょうが, キャベツ, セロリー, ホールコーン	638 26.1		
25	金	さつまいもごはん つくねのみぞれあん おつきみじる おつきみゼリー		ぎゅうにゅう, こんぶ, とりにく, とうふ, ぶたにく, ちんしんかまぼこ	こめ, さつまいも, こめぬかあぶら, パンこ, でんぷん, さんおんとう, さといも, おつきみゼリー	ねぎ, しょうが, だいこん, にんじん, たけのこ, たまねぎ, こまつな	590 26.6		
28	月	ごはん あじつけのり なまあげのごまみそだれかけ げんまいだんごじる ちくわいりやさいいため		ぎゅうにゅう, あじつけのり, なまあげ, みそ, ぶたにく, ちくわ	こめ, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, でんぷん, げんまいだんご	しょうが, にんにく, にんじん, はくさい, こまつな, たまねぎ, キャベツ, きパプリカ	599 24.1		
29	火	ビーフストロガノフ ツナいりやさいいため ぶどう		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, なまクリーム, まぐろ	こめ, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, さんおんとう	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, トマトみずに, トマトピューレ, キャベツ, ホールコーン, ぶどう	714 26.7		
30	水	ごはん ほっけのあまずあんかけ はくさいのみそしる やさいとあぶらあげのいためもの		ぎゅうにゅう, ほっけ, ぶたにく, みそ, あぶらあげ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら	にんじん, えのきたけ, はくさい, ねぎ, しょうが, キャベツ, こまつな, たまねぎ	588 26.8	今月の 平均	エネルギー 635 Kcal たんぱく質 25.9 g

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。
※今月は週に一回程度、冷たいデザートなど「涼を感じられるメニュー」を取り入れています。

9月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	秋田	シャインマスカット	山梨・長野	にんにく	青森
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・山形・秋田・岩手・静岡・新潟・北海道	さつま芋	千葉他	ねぎ	青森・秋田
牛肉	青森・北海道・栃木・岩手他	里芋	千葉・埼玉	キャベツ	群馬・長野・北海道
豚肉	茨城・埼玉・群馬他	じゃが芋	北海道・東京	小松菜	茨城・東京
鶏肉	岩手・宮崎・山梨他	ごぼう	群馬	白菜	長野・茨城他
ウインナー	群馬	しょうが	熊本	胡瓜	山形・埼玉
銀鱈	ニュージーランド	大根	群馬	セロリー	長野
さば	ノルウェー	玉ねぎ	北海道・東京	長茄子	茨城
ほっけ	アメリカ	にんじん	北海道	にら	栃木他

給食センターホームページ

アレルギー情報はこちら

こんげつしょう
今月使用する予定の府中産食材
こまつな たま
小松菜 玉ねぎ じゃがいも

せいさんしゃ かたがた けいしょうりやく
生産者の方々(敬称略)
たむらときお とつか たかし ちく まあきまさ たかのこうたろう
田村時男 戸塚孝 知久間亮昌 高野浩太郎

問合せ先 Tel042(365)2665



令和8年8月28日 発行

日	曜	こんだて	のきもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
2	水	わかめごはん さばのしおこうじやき ぐだくさんみそしる かわりあえ		ぎゅうにゅう, わかめ, さば, なまあげ, みそ	こめ, こめぬかあぶら	にんじん, だいこん, たまねぎ, こまつな, ねぎ, しいたけ, えのきたけ, はくさい, きゅうり, しょうが	610 24.9	2学期の給食 がはじまります！ 夏休み中、夜更かしや、朝ご飯を 食べないなど、生活リズムが乱れてし まった人はいませんか。2学期を元気に 過ごすために、「早寝・早起き・朝 ごはん」をこころがけましょう。
3	木	ごはん ぶたにくのアドボふう ティノーラふうしょうがスープ れいとうみかん		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく	こめ, でんぷん, さんおんとう, こめぬかあぶら, ごまあぶら	たまねぎ, にんにく, こまつな, にんじん, だいこん, しょうが, れいとうみかん	632 25.6	
4	金	なつやさいのジャージャーめん ポテトフライ ベジタブルソテー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ, ハム	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, じゃがいも, オリーブゆ, こんにゃく	にんにく, しょうが, しいたけ, なす, にんじん, かぼちゃ, ねぎ, たまねぎ, キャベツ	630 30.5	
7	月	ぶたキムチどん やさいスープ ミックスゼリー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, シロップ, みかんゼリー, レモンゼリー	にんにく, しょうが, にんじん, はくさいキムチ, はくさい, ねぎ, にら, こまつな, たまねぎ, ホールコーン, キャベツ	639 25.0	
8	火	ごはん とりにくのてりやき こんさいじる こんにゃくサラダ (ゆずポンず)		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, みそ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, さつまいも, こんにゃく	ごぼう, にんじん, だいこん, たまねぎ, きゅうり, キャベツ	592 25.8	「府中市平和都市宣言」 40周年」けんりつ～フィリピン～ ★3日(木) 豚肉のアドボ風 酢やしょうゆで漬けた肉を煮込 む料理で、フィリピンでとても人気か あります。給食では、揚げた豚肉に酢 のきいたタレをかけて提供します。 ティノーラ風生姜スープ 鶏肉を使った温かいスープで、フィ リピンの家庭料理です。生姜をきかせ るのがポイントです。
9	水	ココアデニッシュ ウインナーいりオムレツ キャベツスープ カラフルサラダ		ぎゅうにゅう, ウインナー, たまご, なまクリーム, とりにく	パン, こめぬかあぶら, こんにゃく, オリーブゆ, さんおんとう	マッシュルーム, たまねぎ, にんじん, キャベツ, しょうが, きパプリカ, だいこん, えだまめ	615 23.7	
10	木	ごはん ぎんさわらのたつたあげ とうにゅういりみそしる いろどりいため		ぎゅうにゅう, ぎんさわら, ぶたにく, あぶらあげ, とうにゅう, みそ, ぎゅうにく	こめ, さんおんとう, でんぷん, こめぬかあぶら	しょうが, にんにく, ごぼう, にんじん, だいこん, ねぎ, こまつな, キャベツ, きパプリカ, あかパプリカ	609 28.0	
11	金	そばろどん ごもくじる ミニトマト		にゅうさんきんいんりょう, ぎゅうにく, だいず, とりにく, みそ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう	しいたけ, ホールコーン, ごぼう, にんじん, たけのこ, たまねぎ, だいこん, ミニトマト	716 19.8	
14	月	プルコギどん かんこくふうスープ パインかん		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, みそ, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, トッポギ, ごまあぶら	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, あかパプリカ, にら, はくさい, ねぎ, しいたけ, パインかん	660 26.5	けんりつの紹介 10日(木) ぎんさわらの竜田揚げ 身がやわらかく、くせが少ない「銀 さわら」という魚を、給食で初めて提 供します。 15日(火) きつねうどん 新メニューです。うどんを別に盛 り、つけ汁につけて食べます。
15	火	きつねつけうどん ちくわのてんぷら ゆでやさい (かんきつドレッシング)		ぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, ちくわ	うどん, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こむぎこ	にんじん, ねぎ, こまつな, えだまめ, キャベツ, きゅうり	615 25.9	
16	水	こくとうパン クリームシチュー ペンネのケチャップソテー りんごのコンポート		ぎゅうにゅう, とりにく, なまクリーム, チーズ, ウインナー	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター, ペンネ, オリーブゆ, さんおんとう	にんじん, たまねぎ, しょうが, にんにく, マッシュルーム, ピーマン, トマトピューレ, りんごコンポート	718 26.1	

二小 六小
十小 新町小
若松小

四小 八小
白糸台小
小柳小
南白糸台小





9月のこんだて
小学校

C・Dブロック



府中市立学校給食センター献立表

令和8年8月28日 発行

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
17	木	ごはん ヒレかつ (ちゅうのうソース) とりごぼうじる ひじきいりサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, とうふ, ひじき	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう	ごぼう, にんじん, たまねぎ, こまつな, きゅうり, ホールコーン, だいこん	589 28.5	つきみこんだて お月見献立 24日(木) 今年の十五夜は9月25日です。きれいな月を見ながら、秋の实りに感謝する行事です。「お月見汁」には、満月をイメージした里芋とちらしかまぼこを使います。デザートは「お月見ゼリー」です。秋の味覚を味わい、自然の恵みに感謝しましょう。 旬の味覚を楽しもう 4日(金) 夏野菜のジャージャー麺 「なす」と「かぼちゃ」を使ったジャージャー麺です。 30日(水) ぶどう 甘くてジューシーな「シャインマスカット」を提供します。	
18	金	ごはん あじつけのり なまあげのごまみそだれかけ げんまいだんごじる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう, あじつけのり, なまあげ, みそ, ぶたにく, ちくわ	こめ, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, でんぷん, げんまいだんご	しょうが, にんにく, にんじん, はくさい, こまつな, たまねぎ, キャベツ, きパプリカ	599 24.1		
24	木	さつまいもごはん つくねのみぞれあん おつきみじる おつきみゼリー		ぎゅうにゅう, こんぶ, とりにく, とうふ, ぶたにく, ちらしかまぼこ	こめ, さつまいも, こめぬかあぶら, パンこ, でんぷん, さんおんとう, さといも, おつきみゼリー	ねぎ, しょうが, だいこん, にんじん, たけのこ, たまねぎ, こまつな	590 26.6		
25	金	フレッシュパン カレービーンズ ポテトイリスープ コールスロー	ミルク コーヒー	ミルク コーヒー, ぶたにく, だいず, とりにく	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, じゃがいも	にんにく, たまねぎ, にんじん, はくさい, しょうが, キャベツ, セロリー, ホールコーン	638 26.1		
28	月	ごはん とりにくのねぎしおだれあげ ぶたじる さつまいもサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, みそ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, こんにゃく, さつまいも	ねぎ, レモン, ごぼう, にんじん, だいこん, たまねぎ, えだまめ, ホールコーン	667 26.1		
29	火	ごはん ほっけのあまずあんかけ はくさいのみそしる やさいとあぶらあげのいためもの		ぎゅうにゅう, ほっけ, ぶたにく, みそ, あぶらあげ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら	にんじん, えのきたけ, はくさい, ねぎ, しょうが, キャベツ, こまつな, たまねぎ	588 26.8		
30	水	ビーフストロガノフ ツナいりやさしいため ぶどう		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, なまクリーム, まぐろ	こめ, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, さんおんとう	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, トマトみずに, トマトピューレ, キャベツ, ホールコーン, ぶどう	714 26.7	今月の 平均	エネルギー 635 Kcal たんぱく質 25.9 g

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。
※今月は週に一回程度、冷たいデザートなど「涼を感じられるメニュー」を取り入れています。

9月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	秋田	シャインマスカット	山梨・長野	にんにく	青森
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・山形・秋田・岩手・静岡・新潟・北海道	さつま芋	千葉他	ねぎ	青森・秋田
牛肉	青森・北海道・栃木・岩手他	里芋	千葉・埼玉	キャベツ	群馬・長野・北海道
豚肉	茨城・埼玉・群馬他	じゃが芋	北海道・東京	小松菜	茨城・東京
鶏肉	岩手・宮崎・山梨他	ごぼう	群馬	白菜	長野・茨城他
ウインナー	群馬	しょうが	熊本	胡瓜	山形・埼玉
銀鱈	ニュージーランド	大根	群馬	セロリー	長野
さば	ノルウェー	玉ねぎ	北海道・東京	長茄子	茨城
ほっけ	アメリカ	にんじん	北海道	にら	栃木他

給食センターホームページ

アレルギー情報はこちら

こんげつしょう　よてい　ふちゅうさんしょくざい
今月使用する予定の府中産食材
こまつな　たま　
小松菜　玉ねぎ　じゃがいも
せいさんしゃ　かたがた　けいしょうりやく
生産者の方々（敬称略）
たむらときお　とつか　たかし　ちく　ま　あきまさ　たかのこうたろう
田村時男　戸塚孝　知久間亮昌　高野浩太郎

問合せ先　Tel042(365)2665