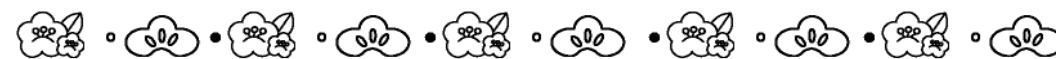


府中市立学校給食センター献立表

令和6年1月1日 発行



皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

日ごろより、学校給食の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

学校給食は、子どもたちの健全な発達を助け、食事マナーや伝統的な食文化について理解を深め、望ましい食習慣を身に付けるとともに、食に関わる人々への感謝の心を育むなどの意義をもつものです。

学校給食センターでは、今年も、児童・生徒に喜んでもらえるよう、国内産の食材を基本とした手作り給食に努めるとともに、旬の食材を積極的に取り入れ、安全・安心でおいしい給食の提供に努めてまいります。

最後に、皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。

府中市教育委員会

教育長 酒井 泰



1月のこんだて 小学校

Aブロック校
三小 住吉小
矢崎小 四谷小
南町小 日新小

Bブロック校
一小 五小
七小 九小
武蔵台小
本宿小

日 曜	こんだて	のみもの	あかのしよくひん	きいろのしよくひん	みどりのしよくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
10 水	わふうカレーそぼろどん だまこじる ミニトマト	いんりょうさんきん	にゅうさんきんいんりょう, ぶたにく、だいず、みそ、 とりにく	こめ、こんにやく、こめぬかあぶら、 さんおんとう、だまこもち	にんじん、たまねぎ、ごぼう、 えだまめ、にんにく、だいこん、 はくさい、ねぎ、ミニトマト	572 20.9	【3学期の給食が始まります！】 年が明け、新しい一年が始まりました。給食センター職員一同、気持ち新たに「安全・安心」な給食づくりを目指します。本年もよろしくお願ひいたします。 【献立紹介】
11 木	しょうゆラーメン ポテトフライ コロコロサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう、ぶたにく	ちゅうかめん、こめぬかあぶら、 ラード、らーゆ、ごまあぶら、 じゃがいも、さんおんとう	しょうが、にんにく、にんじん、 たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、 ねぎ、だいこん、きゅうり、ホールコーン	570 24.0	
12 金	ごはん とりにくのオニオンソース えのきいりみそしる やさいのソースいため	牛乳	ぎゅうにゅう、とりにく、 とうふ、みそ、ウインナー	こめ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぷん	レモン、たまねぎ、にんにく、 だいこん、にんじん、えのきたけ、 ねぎ、こまつな、キャベツ、たけのこ、 きパプリカ、しょうが	588 26.1	
15 月	ごはん みそかつ あおなとコーンのスープ ゆでチンゲンサイ ごまドレッシング	牛乳	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 みそ、とりにく	こめ、こむぎこ、パンこ、 こめぬかあぶら、さんおんとう、 こんにやく、ドレッシング	セロリー、たまねぎ、にんじん、 ホールコーン、こまつな、しょうが、 チンゲンサイ、キャベツ	593 28.1	
16 火	ミルクパン ウインナーのマスタードやき ポトフ かいそうサラダ たまねぎドレッシング	牛乳	ぎゅうにゅう、ウインナー、 ぶたにく、わかめ、くわかめ、 あかとさかのり、いとかんとん、 こんぶ、しろとさかのり、 かまぼこ	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、じゃがいも、 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、だいこん、 セロリー、しょうが、キャベツ	581 24.1	
17 水	ごはん くじらのケチャップソース いなかじる やさいのしおこうじため	いんりょうさんきん	にゅうさんきんいんりょう、 くじら、ぶたにく、なまあげ、 みそ、ベーコン	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、こんにやく	にんじん、だいこん、たまねぎ、 エリンギ、キャベツ	565 25.8	010日(水) 和風カレーそぼろ丼 新メニューです。カレー粉を加え、 カレー風味に仕上げた「そぼろ」をご 飯の上ののせて食べます。 026日(金) ブルーベリーゼリー 府中市内で栽培・収穫された「ブ ルーベリー」を使用したゼリー を提供します。地元の味を楽し みましよう。
18 木	こんさいカレーライス あぶらあげのいためもの かんとんいりミックスフルーツ (りんご・みかん)	牛乳	ぎゅうにゅう、とりにく、 ぶたにく、あぶらあげ	こめ、さつまいも、こめぬかあぶら、 バター、こむぎこ、さんおんとう、 かんとんゼリー	にんじん、だいこん、たまねぎ、 にんにく、しょうが、キャベツ、 こまつな、ねぎ、りんごレトルト、 みかんレトルト	679 20.3	

※教職員の2月分給食費の納付期限(口座振替日)は、1月31日(水)です。1月29日(月)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665



府中市立学校給食センター献立表

令和6年1月1日 発行

1月のこんだて 小学校

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
19	金	ごはん まつかぜやき さわにわん しらたきみそいため		ぎゅうにゅう、とりにく、 みそ、ぶたにく、かまぼこ	こめ、さんおんとう、パンこ、 ごま、こめぬかあぶら、しらたき	たまねぎ、しょうが、ごぼう、 だいこん、にんじん、ねぎ、 しいたけ、たけのこ、チンゲンサイ	577 27.3	 1月24日~30日 「全国学校給食週間」 学校給食は、子どもたちが「食」に 関する正しい知識と望ましい食習慣を 身につけるために重要な役割を果たし ています。 全国学校給食週間は、学校給食の意 義や役割についての理解を深め、関心 を高めるための週間です。 <29日「給食週間献立」> 府中市産の食材をたくさん使用しま した。地元の味を楽しみましょう。 今月の府中産の食材は キャベツ、大根、白菜、人参、 タアサイ、ねぎ、小松菜、 さつまいも、里芋の予定です。 農工大産の食材は、大根の予定です。	
22	月	しおおにぎり さわらのザンギ ぶたじる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう、さわら、 ぶたにく、あぶらあげ、とうふ、 みそ、ちくわ	こめ、でんぷん、 こめぬかあぶら、さといも、 こんにやく	にんにく、しょうが、にんじん、 だいこん、ごぼう、ねぎ、 あかパプリカ、たまねぎ、キャベツ	579 28.9		
23	火	デニッシュパン とうふいりグラタン せんぎりやさしいスープ パインかん		ぎゅうにゅう、とりにく、 とうふ、なまクリーム、チーズ、 ベーコン	パン、マカロニ、 こめぬかあぶら、こむぎこ、 バター、パンこ	にんじん、たまねぎ、だいこん、 マッシュルーム、はくさい、 こまつな、しょうが、パインかん	660 22.2		
24	水	ごはん あじのなんぼんだれあげ ウースタン こまつなのあえもの		ぎゅうにゅう、あじ、 とりにく、とうふ	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、ごまあぶら	ねぎ、にんじん、たけのこ、キャベツ、 チンゲンサイ、しょうが、こまつな	570 28.7		
25	木	ぶたどん さつまいものみそしる きのこいりゆでやさしい ゆずポンず		ぎゅうにゅう、ぶたにく、みそ	こめ、しらたき、こめぬかあぶら、 さんおんとう、さつまいも	たまねぎ、にんじん、だいこん、 タアサイ、ねぎ、はくさい、 きゅうり、エリンギ	593 22.6		
26	金	チキンライス クリームスープ ハムいりサラダ ブルーベリーゼリー		ぎゅうにゅう、とりにく、 ぶたにく、なまクリーム、 チーズ、ハム	こめ、こめぬかあぶら、 じゃがいも、こむぎこ、バター、 こんにやく、さんおんとう、 オリーブゆ、ブルーベリーゼリー	たまねぎ、マッシュルーム、 トマトピューレ、にんじん、 しょうが、キャベツ、きゅうり	641 23.6		
29	月	くろまいごはん さばのしおこうじやき ふちゅうっこじる ごぼういりやさしいため		ぎゅうにゅう、さば、 とりにく、なまあげ、ぶたにく	こめ、くろまい、こめぬかあぶら	にんじん、はくさい、こまつな、 だいこん、たけのこ、あかパプリカ、 ごぼう、えのきたけ、にんにく	617 27.4		
30	火	とうにゅうパン チリコンカン やさしいスープ さつまいもサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だいず、ベーコン	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、さつまいも、 オリーブゆ	にんにく、たまねぎ、トマトみずに、 トマトピューレ、にんじん、だいこん、 キャベツ、しょうが、えだまめ、 ホールコーン	602 26.4		
31	水	ごはん すきやきふう ごもくじる ぼんかん		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 とうふ、ちらしかまぼこ、 とりにく、みそ	こめ、しらたき、さんおんとう、 こめぬかあぶら、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、 ごぼう、たけのこ、ねぎ、ぼんかん	596 27.5	今月の 平均	エネルギー 599 Kcal たんぱく質 25.2 g

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。 給食センターホームページアドレス<http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>
 ※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

1月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	宮城	ぼんかん	愛媛	ねぎ	千葉・東京
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬 宮城・岩手・静岡・新潟・北海道	さつまいも	千葉・茨城・東京	白菜	茨城・東京
豚肉	茨城・埼玉・青森他	里芋	埼玉・東京	キャベツ	愛知・東京
鶏肉	山梨・岩手	じゃが芋	鹿児島・長崎	胡瓜	埼玉他
クジラ	北西太平洋	ごぼう	青森	小松菜	茨城・東京
あじ	ニュージーランド・チリ	大根	神奈川・東京	チンゲン菜	静岡
さば	ノルウェー	玉ねぎ	北海道	ミニトマト	熊本
鱈	九州・韓国	にんじん	埼玉・千葉・東京	タアサイ	茨城・東京
		にんにく	青森	しょうが	高知

※教職員の2月分給食費の納付期限(口座振替日)は、1月31日(水)です。1月29日(月)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665

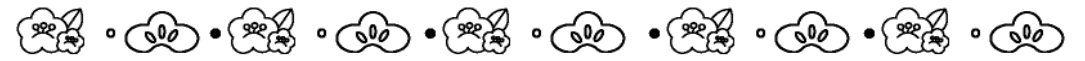
A・Bブロック



給食センターホーム
ページへのアクセスは、
こちらが便利です。

府中市立学校給食センター献立表

令和6年1月1日 発行



皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。
 日ごろより、学校給食の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
 学校給食は、子どもたちの健全な発達を助け、食事マナーや伝統的な食文化について理解を深め、望ましい食習慣を身に付けるとともに、食に関わる人々への感謝の心を育むなどの意義をもつものです。
 学校給食センターでは、今年も、児童・生徒に喜んでもらえるよう、国内産の食材を基本とした手作り給食に努めるとともに、旬の食材を積極的に取り入れ、安全・安心でおいしい給食の提供に努めてまいります。
 最後に、皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。

府中市教育委員会
 教育長 酒井 泰



1月のこんだて 小学校

Cブロック校
 二小 六小
 十小 新町小
 若松小

Dブロック校
 四小 八小
 白糸台小
 小柳小
 南白糸台小

日 曜	こんだて	のみものゆに	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
10 水	しょうゆラーメン ポテトフライ コロコロサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく	ちゅうかめん、こめぬかあぶら、 ラード、らーゆ、ごまあぶら、 じゃがいも、さんおんとう	しょうが、にんにく、にんじん、 たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、 ねぎ、だいこん、きゅうり、ホールコーン	570 24.0	【3学期の給食が始まります！】 年が明け、新しい一年が始まりました。給食センター職員一同、気持ち新たに「安全・安心」な給食づくりを目指します。本年もよろしくお願ひいたします。
11 木	わふうカレーそばろどん だまこじる ミニトマト		にゅうさんきんいんりょう、 ぶたにく、だいず、みそ、 とりにく	こめ、こんにやく、こめぬかあぶら、 さんおんとう、だまこもち	にんじん、たまねぎ、ごぼう、 えだまめ、にんにく、だいこん、 はくさい、ねぎ、ミニトマト	572 20.9	
12 金	ごはん あじのなんぼんだれあげ ウースタン こまつなのあえもの		ぎゅうにゅう、あじ、 とりにく、とうふ	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、ごまあぶら	ねぎ、にんじん、たけのこ、キャベツ、 チンゲンサイ、しょうが、こまつな	570 28.7	【献立紹介】 011日(木) 和風カレーそばろどん 新メニューです。カレー粉を加え、カレー風味に仕上げた「そばろ」をご飯の上のせて食べます。 022日(月) ブルーベリーゼリー 府中市内で栽培・収穫された「ブルーベリー」を使用したゼリーを提供します。地元の味を楽しみましょう。
15 月	ごはん すきやきふう ごもくじる ぼんかん		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 とうふ、ちらしかまぼこ、 とりにく、みそ	こめ、しらたき、さんおんとう、 こめぬかあぶら、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、 ごぼう、たけのこ、ねぎ、ぼんかん	596 27.5	
16 火	ごはん くじらのケチャップソース いなかじる やさいのしおこうじいため		にゅうさんきんいんりょう、 くじら、ぶたにく、なまあげ、 みそ、ベーコン	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、こんにやく	にんじん、だいこん、たまねぎ、 エリンギ、キャベツ	565 25.8	
17 水	ミルクパン ウインナーのマスタードやき ポトフ かいそうサラダ たまねぎドレッシング		ぎゅうにゅう、ウインナー、 ぶたにく、わかめ、きわかめ、 あかとさかのり、いとかんてん、 こんぶ、しろとさかのり、 かまぼこ	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、じゃがいも、 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、だいこん、 セロリー、しょうが、キャベツ	581 24.1	
18 木	ごはん まつかぜやき さわにわん しらたきみそいため		ぎゅうにゅう、とりにく、 みそ、ぶたにく、かまぼこ	こめ、さんおんとう、パンこ、 ごま、こめぬかあぶら、しらたき	たまねぎ、しょうが、ごぼう、 だいこん、にんじん、ねぎ、 しいたけ、たけのこ、チンゲンサイ	577 27.3	

※教職員の2月分給食費の納付期限(口座振替日)は、1月31日(水)です。1月29日(月)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665

府中市立学校給食センター献立表

令和6年1月1日 発行

1月のこんだて 小学校

日 曜	こんだて	のみもの ゆに	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
19 金	こんさいカレーライス あぶらあげのいためもの かんてんいりミックスフルーツ (りんご・みかん)		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, あぶらあげ	こめ, さつまいも, こめぬかあぶら, バター, こむぎこ, さんおんとう, かんてんゼリー	にんじん, だいこん, たまねぎ, にんにく, しょうが, キャベツ, こまつな, ねぎ, りんごレトルト, みかんレトルト	679 20.3	<p>1月24日~30日 「全国学校給食週間」</p> <p>学校給食は、子どもたちが「食」に 関する正しい知識と望ましい食習慣を 身につけるために重要な役割を果たし ています。 全国学校給食週間は、学校給食の意 義や役割についての理解を深め、関心 を高めるための週間です。</p> <p><30日「給食週間献立」> 府中市産の食材をたくさん使用しま した。地元の味を楽しみましょう。</p> <p>今月の府中産の食材は キャベツ、大根、白菜、人参、 タアサイ、ねぎ、小松菜、 さつまいも、里芋の予定です。 農工大産の食材は、大根の予定です。</p>	
22 月	チキンライス クリームスープ ハムいりサラダ ブルーベリーゼリー		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, なまクリーム, チーズ, ハム	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター, こんにやく, さんおんとう, オリーブゆ, ブルーベリーゼリー	たまねぎ, マッシュルーム, トマトピューレ, にんじん, しょうが, キャベツ, きゅうり	641 23.6		
23 火	ぶたどん さつまいものみそしる きのこいりゆでやさ いゆずポンず		ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ	こめ, しらたき, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも	たまねぎ, にんじん, だいこん, タアサイ, ねぎ, はくさい, きゅうり, エリンギ	593 22.6		
24 水	ごはん とりにくのオニオンソース えのきいりみそしる やさいのソースいため		ぎゅうにゅう, とりにく, とうふ, みそ, ウインナー	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	レモン, たまねぎ, にんにく, だいこん, にんじん, えのきたけ, ねぎ, こまつな, キャベツ, たけのこ, きパプリカ, しょうが	588 26.1		
25 木	デニッシュパン とうふいりグラタン せんぎりやさいスープ パインかん		ぎゅうにゅう, とりにく, とうふ, なまクリーム, チーズ, ベーコン	パン, マカロニ, こめぬかあぶら, こむぎこ, バター, パンこ	にんじん, たまねぎ, だいこん, マッシュルーム, はくさい, こまつな, しょうが, パインかん	660 22.2		
26 金	しおおにぎり さわらのザンギ ぶたじる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう, さわら, ぶたにく, あぶらあげ, とうふ, みそ, ちくわ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さといも, こんにやく	にんにく, しょうが, にんじん, だいこん, ごぼう, ねぎ, あかパプリカ, たまねぎ, キャベツ	579 28.9		
29 月	とうにゅうパン チリコンカン やさいスープ さつまいもサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいたい, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, オリーブゆ	にんにく, たまねぎ, トマトみずに, トマトピューレ, にんじん, だいこん, キャベツ, しょうが, えだまめ, ホールコーン	602 26.4		
30 火	くろまいごはん さばのしおこうじやき ふちゅうっこじる ごぼういりやさしいため		ぎゅうにゅう, さば, とりにく, なまあげ, ぶたにく	こめ, くろまい, こめぬかあぶら	にんじん, はくさい, こまつな, だいこん, たけのこ, あかパプリカ, ごぼう, えのきたけ, にんにく	617 27.4		
31 水	ごはん みそかつ あおなとコーンのスープ ゆでチンゲンサイ ごまドレッシング		ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, とりにく	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにやく, ドレッシング	セロリー, たまねぎ, にんじん, ホールコーン, こまつな, しょうが, チンゲンサイ, キャベツ	593 28.1	今月の 平均	エネルギー 599 Kcal たんぱく質 25.2 g

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。 給食センターホームページアドレス <http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

1月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	宮城	ぽんかん	愛媛	ねぎ	千葉・東京
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬 宮城・岩手・静岡・新潟・北海道	さつまいも	千葉・茨城・東京	白菜	茨城・東京
		里芋	埼玉・東京	キャベツ	愛知・東京
豚肉	茨城・埼玉・青森他	じゃが芋	鹿児島・長崎	胡瓜	埼玉他
鶏肉	山梨・岩手	ごぼう	青森	小松菜	茨城・東京
クジラ	北西太平洋	大根	神奈川・東京	チンゲン菜	静岡
あじ	ニュージーランド・チリ	玉ねぎ	北海道	ミニトマト	熊本
さば	ノルウェー	にんじん	埼玉・千葉・東京	タアサイ	茨城・東京
鯖	九州・韓国	にんにく	青森	しょうが	高知

※教職員の2月分給食費の納付期限(口座振替日)は、1月31日(水)です。1月29日(月)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665

C・Dブロック



給食センターホーム
ページへのアクセスは、
こちらが便利です。