

# 府中市立学校給食センター献立表

令和6年4月25日 発行

## 5月のこんだて 小学校

Aブロック校  
三小 住吉小  
矢崎小 四谷小  
南町小 日新小

Bブロック校  
一小 五小  
七小 九小  
武蔵台小  
本宿小

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
1	水	しょうゆラーメン ポテトフライ ちゅうかふうやさしいため		ぎゅうにゅう、ぶたにく	ちゅうかめん、こめぬかあぶら、 ラード、ラーゆ、じゃがいも、 さんおんとう、ごま、ごまあぶら	しょうが、にんにく、にんじん、 たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、 ねぎ、こまつな、キャベツ、 エリンギ、あかパプリカ	561 25.3	 <b>「端午の節句」</b>
2	木	きつねどん さわにわん だいこんときゅうりのあえもの		ぎゅうにゅう、とりにく、 ちらしかまぼこ、 あぶらあげ、ぶたにく	こめ、こめぬかあぶら、 しらたき、さんおんとう、 でんぷん	たまねぎ、えのきたけ、ごぼう、 だいこん、にんじん、ねぎ、 たけのこ、しいたけ、きゅうり、 ホールコーン、みずな	591 24.9	5月5日は、「こどもの日」です が、男の子の健やかな成長を祝う「端 午の節句」でもあります。この日に は、かぶとや武者人形、こいのぼりを 飾る風習があります。それにちなみ、 今年、かぶとの絵柄のかまぼこを使 います。
7	火	もちじゅうろっこくまいおにぎり まつかぜやき ごもくじる にびたし		ぎゅうにゅう、とりにく、 みそ、ぶたにく、おかか、 だいた、くろまめ、あずき	こめ、もちごめ、おしむぎ、くろまい、 もちあわ、ひえ、はつがげんまい、あかまい、 もちきび、アマランサス、みどりまい、 はとむぎ、もちげんまい、うるちあわ、 たかきび、さんおんとう、パンこ、ごま、 こめぬかあぶら、じゃがいも	たまねぎ、しょうが、にんじん、 ごぼう、ねぎ、こまつな、はくさい、 えのきたけ	573 28.3	<b>2日(木) きつね丼</b> 
8	水	ごはん あじのレモンじょうゆ げんまいだんごじる やさいのしおこうじため		ぎゅうにゅう、あじ、 とりにく、ぶたにく	こめ、でんぷん、 こめぬかあぶら、さんおんとう、 げんまいだんご、こんにやく	レモン、だいこん、はくさい、 にんじん、ねぎ、キャベツ、 たまねぎ	620 27.8	<b>「旬」の味覚を 味わおう!</b> 
9	木	デニッシュパン ウイナーマスタードソース ポトフ ミックスサラダ (ごまドレッシング)		ぎゅうにゅう、ウイナー、 ぶたにく、わかめ	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、こんにやく、 ドレッシング	たまねぎ、セロリー、にんじん、 かぶ、キャベツ、にんにく、 しょうが、だいこん、きゅうり、 えだまめ、あかパプリカ	580 19.6	<b>10日(金) カラオレンジ</b> 温州みかんとマンダリンオレンジを かけあわせた品種です。甘みが強く、 果汁たっぷりの柑橘類です。国産のも のを使用します。
10	金	ぶたどん けんちんじる カラオレンジ		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 あぶらあげ、とうふ	こめ、しらたき、 こめぬかあぶら、さんおんとう	たまねぎ、ごぼう、にんじん、 だいこん、しめじ、ねぎ、 カラオレンジ	589 23.6	<b>28日(火) メロン</b> 「旬」の時期が一番甘みが増してお いしくなります。甘みがあり、ジュ シーなものを選定し、提供します。
13	月	ごはん さばのみそだれやき だいこんじる こまつなのあえもの		ぎゅうにゅう、さば、みそ、 とりにく、あぶらあげ	こめ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぷん	しょうが、にんじん、はくさい、 だいこん、えのきたけ、こまつな、 キャベツ	603 25.9	<b>29日(水)</b> <b>かつおのケチャップソース</b> かつおは、年に2回、春と秋に 「旬」を迎えます。今の時期のものは 「初がかつお」と呼ばれ、脂が少なく、 さっぱりとした味が特徴です。
14	火	ごはん ユーリンチー ぶたにくとはくさいのスープ わかめいりサラダ		ぎゅうにゅう、とりにく、 ぶたにく、わかめ	こめ、でんぷん、 こめぬかあぶら、はちみつ、 さんおんとう、ごまあぶら	ねぎ、しょうが、にんじん、 だいこん、はくさい、たけのこ、 チンゲンサイ、こまつな、キャベツ、 にんにく	604 22.9	<b>29日(水)</b> <b>かつおのケチャップソース</b> かつおは、年に2回、春と秋に 「旬」を迎えます。今の時期のものは 「初がかつお」と呼ばれ、脂が少なく、 さっぱりとした味が特徴です。
15	水	フレッシュパン チリコンカン やさいスープ コーンとえだまめいりサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だいた、ベーコン	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、さつまいも、 オリーブゆ	にんにく、たまねぎ、トマトみずに、 トマトピューレ、にんじん、 えのきたけ、キャベツ、しょうが、 えだまめ、ホールコーン	609 26.2	
16	木	ごはん すきやきに こんさいのみそしる ミニトマト		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 とうふ、とりにく、みそ	こめ、しらたき、さんおんとう、 こめぬかあぶら	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、 だいこん、ごぼう、ねぎ、こまつな、 ミニトマト	565 25.4	
17	金	こくとうパン ようふうちぐさたまごやき チンゲンさいスープ こんにやくサラダ (たまねぎドレッシング)		ぎゅうにゅう、たまご、 なまクリーム、とりにく、 ウイナー	パン、こめぬかあぶら、 さんおんとう、こんにやく、 ドレッシング	たまねぎ、しいたけ、にんじん、 セロリー、チンゲンサイ、だいこん、 しょうが、キャベツ、きゅうり	603 25.8	

※教職員の5月分給食費の納付期限(口座振替日)は、5月31日(金)です。5月29日(水)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665

# 府中市立学校給食センター献立表

令和6年4月25日 発行

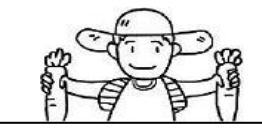
5月のこんだて

小学校

A・Bブロック

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
20	月	そばろどん わかたけじる れいとうみかん		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, だいず, わかめ, かまぼこ	こめ, さんおんとう, こめぬかあぶら	えだまめ, しいたけ, ホールコーン, えのきたけ, たけのこ, にんじん, こまつな, ねぎ, れいとうみかん	602 27.7	5月の主な使用食材の予定産地(小学校)	
21	火	ごはん たれかつ みそとりごぼうじる やさいのソースいため		にゅうさんきんいんりょう, ぶたにく, とりにく, あぶらあげ, みそ, ウィンナー	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こんにやく	ごぼう, にんじん, だいこん, こまつな, キャベツ, たまねぎ, たけのこ, しょうが, にんにく	575 23.0	米	秋田・宮城
22	水	チキンライス あおだいずのこめこポタージュ グリーンサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, あおだいず, なまクリーム, ハム	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, こめこ, バター, さんおんとう, オリーブゆ	たまねぎ, マッシュルーム, にんじん, トマトピューレ, コーンピューレ, しょうが, キャベツ, きゅうり	583 23.4	牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬 岩手・静岡・愛知・北海道
23	木	ごはん さわらのごまだれあげ こまつなのみそしる きんぴら		ぎゅうにゅう, さわら, ぶたにく, みそ, ベーコン	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, こんにやく	にんじん, たけのこ, だいこん, ねぎ, こまつな, ごぼう, さやいんげん	639 27.1	豚肉	茨城・埼玉・群馬・青森・千葉他
24	金	にんじんパン ポークシチュー コールスロー パインかん		ぎゅうにゅう, ぶたにく	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター, さんおんとう	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, トマトピューレ, セロリ, キャベツ, ホールコーン, パインかん	643 24.4	鶏肉	岩手
27	月	にくみそうどん ささかまのてんぷら エリンギいりソテー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ, ささかまぼこ	うどん, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こむぎこ	にんにく, しょうが, しいたけ, にんじん, ねぎ, たまねぎ, たけのこ, こまつな, キャベツ, エリンギ, きパプリカ	614 28.6	あじ	チリ・ニュージーランド
28	火	ポークカレーライス しらたきいため メロン		ぎゅうにゅう, ぶたにく, かまぼこ, みそ	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, バター, こむぎこ, しらたき, さんおんとう	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, たけのこ, こまつな, メロン	649 22.5	かつお	宮城
29	水	ごはん かつおのケチャップソース ウースタン やさのみそいため		ぎゅうにゅう, かつお, とりにく, とうふ, ハム, みそ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん, たけのこ, ねぎ, こまつな, しょうが, エリンギ, キャベツ	565 31.6	さば	ノルウェー
30	木	ごはん とりにくの Tandori-ふうやき ウィンナーいりスープ マセドアンサラダ		とりにく, ウィンナー	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, マネズ ふうちょうみりょう (たまごなし), オリーブゆ, さんおんとう	りんご, にんにく, にんじん, たまねぎ, はくさい, さやいんげん, しょうが, えだまめ, ホールコーン	598 17.8	鯖	韓国
31	金	くろまいごはん ぶたにくのしょうがやき さつまいものみそしる ちくわいりやさいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とうふ, みそ, ちくわ	こめ, くろまい, こめぬかあぶら, さつまいも, こんにやく	しょうが, にんじん, だいこん, たまねぎ, キャベツ, こまつな	563 28.3	カラオレンジ	愛媛

メロン	茨城他
さつま芋	千葉
じゃが芋	鹿児島・長崎他
かぶ	千葉
ごぼう	青森
しょうが	高知
大根	茨城・千葉
玉ねぎ	東京・佐賀・香川他
にんじん	徳島・長崎
にんにく	青森
ねぎ	千葉
キャベツ	茨城・愛知他
小松菜	東京・埼玉
白菜	茨城
ミニトマト	東京・埼玉・熊本他



こんげつ ふちゅうさん しょくざい  
**今月の府中産の食材は、**  
 こまつな たま  
**小松菜・玉ねぎ**  
 よてい  
**の予定です。**

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。 給食センターホームページアドレス <http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>  
 ※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

※教職員の5月分給食費の納付期限(口座振替日)は、5月31日(金)です。5月29日(水)までに預金残高の確認をお願いいたします。



給食センターホーム  
 ページへのアクセスは、  
 こちらが便利です。



# 府中市立学校給食センター献立表

令和6年4月25日 発行

## 5月のこんだて 小学校

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
1	水	きつねどん さわにわん だいこんときゅうりのあえもの		ぎゅうにゅう, とりにく, ちらしかまぼこ, あぶらあげ, ぶたにく	こめ, こめぬかあぶら, しらたき, さんおんとう, でんぶん	たまねぎ, えのきたけ, ごぼう, だいこん, にんじん, ねぎ, たけのこ, しいたけ, きゅうり, ホールコーン, みずな	591 24.9	 <b>「端午の節句」</b>	
2	木	しょうゆラーメン ポテトフライ ちゅうかふうやさしいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, ロード, ラーゆ, じゃがいも, さんおんとう, ごま, ごまあぶら	しょうが, にんにく, にんじん, たけのこ, はくさい, チンゲンサイ, ねぎ, こまつな, キャベツ, エリンギ, あかパプリカ	561 25.3	5月5日は、「こどもの日」です が、男の子の健やかな成長を祝う「端 午の節句」でもあります。この日に は、かぶとや武者人形、こいのぼりを 飾る風習があります。それにちなみ、 今年は、かぶとの絵柄のかまぼこを使 います。	
7	火	ぶたどん けんちんじる カラオレンジ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, あぶらあげ, とうふ	こめ, しらたき, こめぬかあぶら, さんおんとう	たまねぎ, ごぼう, にんじん, だいこん, しめじ, ねぎ, カラオレンジ	589 23.6	 <b>「旬」の味覚を 味わおう!</b>	
8	水	フレッシュパン チリコンカン やさいスープ コーンとえだまめいりサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいち, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, オリーブゆ	にんにく, たまねぎ, トマトみずに, トマトピューレ, にんじん, えのきたけ, キャベツ, しょうが, えだまめ, ホールコーン	609 26.2	<b>1日(水) きつね丼</b>	
9	木	ごはん さわらのごまだれあげ こまつなのみそしる きんぴら		ぎゅうにゅう, さわら, ぶたにく, みそ, ベーコン	こめ, でんぶん, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, こんにやく	にんじん, たけのこ, だいこん, ねぎ, こまつな, ごぼう, さやいんげん	639 27.1	<b>7日(火) カラオレンジ</b> 温州みかんとマンダリンオレンジを かけあわせた品種です。甘みが強く、 果汁たっぷりの柑橘類です。国産のも のを使用します。	
10	金	もちじゅうろっこくまいおにぎり まつかぜやき ごもくじる にびたし		ぎゅうにゅう, とりにく, みそ, ぶたにく, おかか, だいち, くるまめ, あずき	こめ, もちごめ, おしむぎ, くるまい, もちあわ, ひえ, はつがけんまい, あかまい, もちきび, アマランサス, みどりまい, はとむぎ, もちげんまい, うるちあわ, たかきび, さんおんとう, パンこ, ごま, こめぬかあぶら, じゃがいも	たまねぎ, しょうが, にんじん, ごぼう, ねぎ, こまつな, はくさい, えのきたけ	573 28.3	<b>21日(火) メロン</b> 「旬」の時期が一番甘みが増してお いしくなります。甘みがあり、ジュ シーなものを選定し、提供します。	
13	月	ごはん ユーリンチー ぶたにくとはくさいのスープ わかめいりサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, わかめ	こめ, でんぶん, こめぬかあぶら, はちみつ, さんおんとう, ごまあぶら	ねぎ, しょうが, にんじん, だいこん, はくさい, たけのこ, チンゲンサイ, こまつな, キャベツ, にんにく	604 22.9	<b>30日(木)</b> <b>かつおのケチャップソース</b> かつおは、年に2回、春と秋に 「旬」を迎えます。今の時期のものは 「初かつお」と呼ばれ、脂が少なく、 さっぱりとした味が特徴です。	
Cブロック校 二小 六小 十小 新町小 若松小		14	火	ごはん さばのみそだれやき だいこんじる こまつなのあえもの		ぎゅうにゅう, さば, みそ, とりにく, あぶらあげ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぶん	603 25.9	
Dブロック校 四小 八小 白糸台小 小柳小 南白糸台小		15	水	くろまいごはん ぶたにくのしょうがやき さつまいものみそしる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とうふ, みそ, ちくわ	こめ, くるまい, こめぬかあぶら, さつまいも, こんにやく	563 28.3	
		16	木	こくとうパン ようふうちぐさたまごやき チンゲンサイスープ こんにやくサラダ (たまねぎドレッシング)		ぎゅうにゅう, たまご, なまクリーム, とりにく, ウインナー	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにやく, ドレッシング	603 25.8	
		17	金	ごはん すきやきに こんさいのみそしる ミニトマト		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とうふ, とりにく, みそ	こめ, しらたき, さんおんとう, こめぬかあぶら	565 25.4	


※教職員の5月分給食費の納付期限(口座振替日)は、5月31日(金)です。5月29日(水)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665

# 府中市立学校給食センター献立表

令和6年4月25日 発行

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
20	月	デニッシュパン ウイナーマスタードソース ポトフ ミックスサラダ (ごまドレッシング)		ぎゅうにゅう, ウイナー, ぶたにく, わかめ	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにやく, ドレッシング	たまねぎ, セロリー, にんじん, かぶ, キャベツ, にんにく, しょうが, だいこん, きゅうり, えだまめ, あかパプリカ	580 19.6	5月の主な使用食材の予定産地(小学校)	
21	火	ポークカレーライス しらたきいため メロン		ぎゅうにゅう, ぶたにく, かまぼこ, みそ	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, バター, こむぎこ, しらたき, さんおんとう	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, たけのこ, こまつな, メロン	649 22.5	豚肉	茨城・埼玉・群馬・青森・千葉他
22	水	にくみそうどん ささかまのてんぷら エリンギいりソテー		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ, ささかまぼこ	うどん, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こむぎこ	にんにく, しょうが, しいたけ, にんじん, ねぎ, たまねぎ, たけのこ, こまつな, キャベツ, エリンギ, きパプリカ	614 28.6	鶏肉	岩手
23	木	ごはん とりにくのタンドリーふうやき ウイナーいりスープ マセドアンサラダ	りんごジュース	とりにく, ウイナー	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, マネズ ふうちょうみりょう (たまごなし), オリーブゆ, さんおんとう	りんご, にんにく, にんじん, たまねぎ, はくさい, さやいんげん, しょうが, えだまめ, ホールコーン	598 17.8	あじ	チリ・ニュージーランド
24	金	ごはん あじのレモンじょうゆ げんまいだんごじる やさいのしおこうじいため		ぎゅうにゅう, あじ, とりにく, ぶたにく	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, げんまいだんご, こんにやく	レモン, だいこん, はくさい, にんじん, ねぎ, キャベツ, たまねぎ	620 27.8	かつお	宮城
27	月	チキンライス あおだいずのこめこポタージュ グリーンサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, あおだいず, なまクリーム, ハム	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, こめこ, バター, さんおんとう, オリーブゆ	たまねぎ, マッシュルーム, にんじん, トマトピューレ, コーンピューレ, しょうが, キャベツ, きゅうり	583 23.4	さば	ノルウェー
28	火	ごはん たれかつ みそとりごぼうじる やさいのソースいため	いんりょうさんきん	にゅうさんきんいりょう, ぶたにく, とりにく, あぶらあげ, みそ, ウイナー	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こんにやく	ごぼう, にんじん, だいこん, こまつな, キャベツ, たまねぎ, たけのこ, しょうが, にんにく	575 23.0	鯖	韓国
29	水	にんじんパン ポークシチュー コールスロー パインかん		ぎゅうにゅう, ぶたにく	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター, さんおんとう	たまねぎ, マッシュルーム, トマトピューレ, セロリー, キャベツ, ホールコーン, パインかん	643 24.4	カラオレンジ	愛媛
30	木	ごはん かつおのケチャップソース ウースタン やさいのみそいため		ぎゅうにゅう, かつお, とりにく, とうふ, ハム, みそ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん, たけのこ, ねぎ, こまつな, しょうが, エリンギ, キャベツ	565 31.6	メロン	茨城他
31	金	そばろどん わかたけじる れいとうみかん		ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, だいず, わかめ, かまぼこ	こめ, さんおんとう, こめぬかあぶら	えだまめ, しいたけ, ホールコーン, えのきたけ, たけのこ, にんじん, こまつな, ねぎ, れいとうみかん	602 27.7	さつま芋	千葉




こんげつ ふちゅうさん しょくざい  
**今月の府中産の食材は、**  
こまつな たま  
**小松菜・玉ねぎ**  
よてい  
**の予定です。**

C・Dブロック

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。 給食センターホームページアドレス<http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>  
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

※教職員の5月分給食費の納付期限(口座振替日)は、5月31日(金)です。5月29日(水)までに預金残高の確認をお願いいたします。



給食センターホーム  
ページへのアクセスは、  
こちらが便利です。