府中市立学校給食センター献立表

令和6年9月26日　発行

10月のこんだて　小学校

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん からだをつくる	きいろのしょくひん ねつやちからになる	みどりのしょくひん からだのちょうしをととのえる	エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g)
1	火	ごはん あじのなんばんだれあげ こまつなのみそしる ちくぜんに	牛乳	ぎゅうにゅう, あじ, ぶたにく, みそ, とりにく	こめ, でんぷん, さんおんとう, こめぬかあぶら, こんにゃく, さといも	ねぎ, にんじん, たまねぎ, だいこん, こまつな, たけのこ, ごぼう, れんこん, しいたけ, さやいんげん	597 28.2
2	水	ごはん にくどうふ つみれいりみそしる キャベツのごまあえ ブルーベリーゼリー	牛乳	ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, ぶたにく, とうふ, つみれ, みそ	こめ, こんにゃく, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごま, ブルーベリーゼリー	にんじん, えだまめ, たまねぎ, しいたけ, だいこん, ねぎ, しょうが, キャベツ, さやいんげん, ホールコーン	652 29.3
3	木	ぶたどん ぐだくさんじる ミニトマト	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ	こめ, しらたき, じゃがいも, こめぬかあぶら, さんおんとう	たまねぎ, ごぼう, にんじん, だいこん, ねぎ, ミニトマト	591 26.0
4	金	とうにゅうパン ミートグラタン せんぎりやさいのスープ ゆでチンゲンさい かんきつドレッシング	にゅうさんきんいんりょう	にゅうさんきんいんりょう, ぶたにく, ぎゅうにゅう, チーズ, とりにく	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, こむぎこ, バター, ペンネ, パンこ, こんにゃく	たまねぎ, にんじん, トマトみずに, たけのこ, だいこん, えのきたけ, しょうが, チンゲンサイ, キャベツ	576 21.9
7	月	わかめごはん しいらのこうみだれあげ なめこじる きんぴら	牛乳	ぎゅうにゅう, わかめ, しいら, とうふ, みそ, ベーコン	こめ, でんぷん, こんにゃく, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, ごま	ねぎ, にんにく, レモン, にんじん, だいこん, なめこ, ごぼう, れんこん, さやいんげん	589 27.2
8	火	ごはん ぶたにくのあまからあげ よしのじる だいこんサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, なまあげ	こめ, でんぷん, オリーブゆ, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにゃく	にんじん, はくさい, こまつな, だいこん, きゅうり, えだまめ	615 24.6
9	水	ビビンバ とりにくとやさいのスープ りんご	牛乳	ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, ぶたにく, だいず, みそ, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, ごまあぶら	にんにく, しょうが, にんじん, たけのこ, はくさいキムチ, はくさい, えのきたけ, にら, だいこん, たまねぎ, こまつな, りんご	636 26.4
10	木	フレッシュパン ウインナーデミグラスソース ポテトスープ カラフルサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, ウインナー, とりにく	パン, こめぬかあぶら, でんぷん, じゃがいも, こんにゃく, オリーブゆ, さんおんとう	にんじん, たまねぎ, はくさい, しょうが, キャベツ, えだまめ	610 21.5
11	金	みそラーメン ポテトフライ やさいソテー	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, ベーコン	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, じゃがいも	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, はくさい, にら, ねぎ, エリンギ, キャベツ, たけのこ	595 26.9
15	火	ポークカレーライス ちゅうかふういためあえ れいとうみかん	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, バター, こむぎこ, さんおんとう, ごまあぶら, ごま	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, キャベツ, エリンギ, こまつな, れいとうみかん	624 21.1
16	水	しょくパン みかんジャム とりにくのプロヴァンスふう やさいスープ さつまいもサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく	パン, ジャム, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, オリーブゆ, さつまいも	にんにく, たまねぎ, セロリー, トマトみずに, にんじん, キャベツ, こまつな, しょうが, きゅうり, ホールコーン	640 26.5

Aブロック校
三小　住吉小
矢崎小　四谷小
南町小　日新小

Bブロック校
一小　五小
七小　九小
武蔵台小
本宿小

おしらせ

府中市制施行70周年
2日(水)ブルーベリーゼリー

今年は、府中市制施行７０周年です。市民からの応募・投票によってシンボルマークが決定し、１０月に記念のパレードが行われます。給食では、オリジナルゼリーを提供します。ふたには、７０周年のシンボルマークが描かれ、ゼリーは府中市内で栽培・収穫された「ブルーベリー」を使用します。

献立紹介

4日(金)ミートグラタン
国産小麦から作られた「ペンネ」を使用します。もちもちとした食感が楽しめます。

17日(木)鮭のもみじ焼

味噌やマヨネーズ風調味料（卵なし）などの調味料にすりろした人参を加えたオレンジ色のタレにからめ、焼いて提供します。

24日(木)栗ご飯
今年収穫した国産栗を使用します。栗の味を楽しめるように、しょうゆと塩でシンプルな味に炊き上げます。旬の味覚を楽しみましょう。

給食センターホームページへのアクセスは、こちらが便利です。

Tel042(365)2665

※教職員の11月分の給食費の納付期限（口座振替日）は、10月31日（木）です。10月29日（火）までに預金残高の確認をお願いいたします。

府中市立学校給食センター献立表

令和6年9月26日　発行

10月のこんだて　小学校

A・Bブロック

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん からだをつくる	きいろのしょくひん ねつやちからになる	みどりのしょくひん からだのちょうしをととのえる	エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g)
17	木	ごはん のりつくだに さけのもみじやき だいこんじる やさいとあぶらあげのいためもの	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, のりつくだに, さけ, みそ, あぶらあげ	こめ, こめぬかあぶら, ごまあぶら, さんおんとう, ﾏﾖﾈｰｽﾞ ふうちょうみりょう(たまごなし)	にんじん, だいこん, たけのこ, こまつな, しょうが, キャベツ, たまねぎ	607 30.5
18	金	ごはん ぶたにくのしょうがやき こんさいのみそしる ちくわいりわふうサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, あぶらあげ, みそ, ちくわ	こめ, こめぬかあぶら, こんにゃく, オリーブゆ, さんおんとう	しょうが, にんじん, だいこん, ごぼう, たまねぎ, キャベツ, きゅうり	572 28.4
21	月	ごはん なまあげのにくみそだれかけ キムチスープ ベジタブルソテー	牛乳	ぎゅうにゅう, なまあげ, ぶたにく, みそ, とりにく, ウインナー	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こんにゃく	にんにく, しょうが, たまねぎ, はくさい, はくさいキムチ, えのきたけ, ねぎ, こまつな, にんじん, キャベツ	585 26.5
22	火	くろまいおにぎり カレーうどん ちくわのてんぷら ひじきいりサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, なると, ちくわ, ひじき	こめ, もちごめ, くろまい, うどん, こめぬかあぶら, でんぷん, こむぎこ, さんおんとう	にんじん, たまねぎ, ねぎ, こまつな, きゅうり, ホールコーン, だいこん	572 21.3
23	水	こくとうパン トマトシチュー キャベツベーコンソテー れいとうみかん	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター	にんじん, たまねぎ, キャベツ, トマトピューレ, しょうが, れいとうみかん	615 23.3
24	木	くりごはん さばのねぎソースやき げんまいだんごじる やさいのみそいため	牛乳	ぎゅうにゅう, さば, とりにく, ぶたにく, みそ	こめ, くり, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, げんまいだんご	ねぎ, はくさい, たまねぎ, にんじん, きパプリカ, キャベツ	633 25.6
25	金	ごはん みそかつ あおないりスープ こんにゃくサラダ ゆずポンず	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, とりにく	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにゃく	セロリー, たまねぎ, にんじん, こまつな, しょうが, キャベツ, えだまめ	585 28.2
28	月	ごはん まつかぜやき みずないりスープ しらたきいため	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, みそ, ぶたにく, ベーコン	こめ, さんおんとう, パンこ, ごま, こめぬかあぶら, しらたき	たまねぎ, しょうが, にんじん, だいこん, みずな, たけのこ, えだまめ	599 28.3
29	火	ごはん ぶりのごまだれあげ わかめスープ ほそぎりやさいのいためもの	牛乳	ぎゅうにゅう, ブリ, とりにく, とうふ, わかめ, ぶたにく	こめ, でんぷん, ごま, こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん, ねぎ, だいこん, しょうが, にんにく, ごぼう, たまねぎ, あかパプリカ	607 28.1
30	水	プルコギどん さつまいものみそしる かいそうサラダ たまねぎドレッシング	牛乳	ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, みそ, とうふ, わかめ, こんぶ, くきわかめ, いとかんてん, あかとさかのり, しろとさかのり	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, こんにゃく, ドレッシング	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, あかパプリカ, にら, だいこん, ねぎ, キャベツ, えだまめ	645 26.2
31	木	ココアデニッシュパン とりにくのバジルやき こめこのパンプキンポタージュ コールスロー	にゅうさんきんいんりょう	にゅうさんきんいんりょう, とりにく, ぶたにく, ぎゅうにゅう, なまクリーム	パン, オリーブゆ, こめぬかあぶら, こめこ, バター, さんおんとう	かぼちゃ, にんじん, たまねぎ, しょうが, キャベツ, セロリー, ホールコーン	665 22.1

おしらせ

１０月の主な使用食材の予定産地（小学校）

米	石川
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・岩手・静岡・新潟・北海道
牛肉	北海道他
豚肉	茨城・埼玉・青森・千葉他
鶏肉	岩手・宮崎
あじ	チリ
鮭	北海道
さば	ノルウェー・アイルランド
しいら	宮城・九州
ブリ	青森・北海道・韓国
りんご	長野・青森他
さつま芋	千葉・茨城他
里芋	千葉
じゃが芋	北海道
ごぼう	宮崎・青森
にんじん	北海道・青森
にんにく	青森
ねぎ	青森・山形
大根	群馬
玉ねぎ	北海道
しょうが	熊本
キャベツ	群馬・茨城他
小松菜	東京・埼玉
白菜	茨城他
胡瓜	群馬・岩手他
チンゲン菜	千葉・茨城
ミニトマト	北海道
さやいんげん	長野・群馬他
セロリー	長野他
赤パプリカ	山形他

今月の府中産（こんげつのふちゅうさん）の食材（しょくざい）は
小松菜（こまつな）の予定（よてい）です。

今月の平均			
	エネルギー	610	Kcal
	たんぱく質	25.9	g

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。　給食センターホームページアドレスhttp://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

※教職員の11月分の給食費の納付期限（口座振替日）は、10月31日（木）です。10月29日（火）までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042（365）2665

府中市立学校給食センター献立表

令和6年9月26日　発行

10月のこんだて　小学校

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん からだをつくる	きいろのしょくひん ねつやちからになる	みどりのしょくひん からだのちょうしをととのえる	エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g)
1	火	ごはん にくどうふ つみれいりみそしる キャベツのごまあえ ブルーベリーゼリー	牛乳	ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, ぶたにく, とうふ, つみれ, みそ	こめ, こんにゃく, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごま, ブルーベリーゼリー	にんじん, えだまめ, たまねぎ, しいたけ, だいこん, ねぎ, しょうが, キャベツ, さやいんげん, ホールコーン	652 29.3
2	水	ごはん あじのなんばんだれあげ こまつなのみそしる ちくぜんに	牛乳	ぎゅうにゅう, あじ, ぶたにく, みそ, とりにく	こめ, でんぷん, さんおんとう, こめぬかあぶら, こんにゃく, さといも	ねぎ, にんじん, たまねぎ, だいこん, こまつな, たけのこ, ごぼう, れんこん, しいたけ, さやいんげん	597 28.2
3	木	とうにゅうパン ミートグラタン せんぎりやさいのスープ ゆでチンゲンさい かんきつドレッシング	にゅうさんきんいんりょう	にゅうさんきんいんりょう, ぶたにく, ぎゅうにゅう, チーズ, とりにく	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, こむぎこ, バター, ペンネ, パンこ, こんにゃく	たまねぎ, にんじん, トマトみずに, たけのこ, だいこん, えのきたけ, しょうが, チンゲンサイ, キャベツ	576 21.9
4	金	ぶたどん ぐだくさんじる ミニトマト	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ	こめ, しらたき, じゃがいも, こめぬかあぶら, さんおんとう	たまねぎ, ごぼう, にんじん, だいこん, ねぎ, ミニトマト	591 26.0
7	月	フレッシュパン ウインナーデミグラスソース ポテトスープ カラフルサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, ウインナー, とりにく	パン, こめぬかあぶら, でんぷん, じゃがいも, こんにゃく, オリーブゆ, さんおんとう	にんじん, たまねぎ, はくさい, しょうが, キャベツ, えだまめ	610 21.5
8	火	ごはん なまあげのにくみそだれかけ キムチスープ ベジタブルソテー	牛乳	ぎゅうにゅう, なまあげ, ぶたにく, みそ, とりにく, ウインナー	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, こんにゃく	にんにく, しょうが, たまねぎ, はくさい, はくさいキムチ, えのきたけ, ねぎ, こまつな, にんじん, キャベツ	585 26.5
9	水	みそラーメン ポテトフライ やさいソテー	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, ベーコン	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, じゃがいも	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, はくさい, にら, ねぎ, エリンギ, キャベツ, たけのこ	595 26.9
10	木	わかめごはん しいらのこうみだれあげ なめこじる きんぴら	牛乳	ぎゅうにゅう, わかめ, しいら, とうふ, みそ, ベーコン	こめ, でんぷん, こんにゃく, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, ごま	ねぎ, にんにく, レモン, にんじん, だいこん, なめこ, ごぼう, れんこん, さやいんげん	589 27.2
11	金	ビビンバ とりにくとやさいのスープ りんご	牛乳	ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, ぶたにく, だいず, みそ, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, ごまあぶら	にんにく, しょうが, にんじん, たけのこ, はくさいキムチ, はくさい, えのきたけ, にら, だいこん, たまねぎ, こまつな, りんご	636 26.4
15	火	ごはん ぶたにくのしょうがやき こんさいのみそしる ちくわいりわふうサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, あぶらあげ, みそ, ちくわ	こめ, こめぬかあぶら, こんにゃく, オリーブゆ, さんおんとう	しょうが, にんじん, だいこん, ごぼう, たまねぎ, キャベツ, きゅうり	572 28.4
16	水	ごはん のりつくだに さけのもみじやき だいこんじる やさいとあぶらあげのいためもの	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, のりつくだに, さけ, みそ, あぶらあげ	こめ, こめぬかあぶら, ごまあぶら, さんおんとう, ﾏﾖﾈｰｽﾞ ふうちょうみりょう(たまごなし)	にんじん, だいこん, たけのこ, こまつな, しょうが, キャベツ, たまねぎ	607 30.5

Cブロック校
二小　六小
十小　新町小
若松小

Dブロック校
四小　八小
白糸台小
小柳小
南白糸台小

おしらせ

府中市制施行70周年
1日(火)ブルーベリーゼリー

今年は、府中市制施行７０周年です。市民からの応募・投票によってシンボルマークが決定し、１０月に記念のパレードが行われます。給食では、オリジナルゼリーを提供します。ふたには、７０周年のシンボルマークが描かれ、ゼリーは府中市内で栽培・収穫された「ブルーベリー」を使用します。

献立紹介

3日(木)ミートグラタン
国産小麦から作られた「ペンネ」を使用します。もちもちとした食感が楽しめます。

16日(水)鮭のもみじ焼
味噌やマヨネーズ風調味料（卵なし）などの調味料にすりろした人参を加えたオレンジ色のタレにからめ、焼いて提供します。

22日(火)栗ご飯
今年収穫した国産栗を使用します。栗の味を楽しめるように、しょうゆと塩でシンプルな味に炊き上げます。旬の味覚を楽しみましょう。

給食センターホームページへのアクセスは、こちらが便利です。

※教職員の11月分の給食費の納付期限（口座振替日）は、10月31日（木）です。10月29日（火）までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042（365）2665

府中市立学校給食センター献立表

令和6年9月26日　発行

10月のこんだて　小学校

C・Dブロック

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん からだをつくる	きいろのしょくひん ねつやちからになる	みどりのしょくひん からだのちょうしをととのえる	エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g)
17	木	しょくパン みかんジャム とりにくのプロヴァンスふう やさいスープ さつまいもサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく	パン, ジャム, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, オリーブゆ, さつまいも	にんにく, たまねぎ, セロリー, トマトみずに, にんじん, キャベツ, こまつな, しょうが, きゅうり, ホールコーン	640 26.5
18	金	ポークカレーライス ちゅうかふういためあえ れいとうみかん	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく	こめ, こめぬかあぶら, じゃがいも, バター, こむぎこ, さんおんとう, ごまあぶら, ごま	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, キャベツ, エリンギ, こまつな, れいとうみかん	624 21.1
21	月	ごはん ぶたにくのあまからあげ よしのじる だいこんサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, なまあげ	こめ, でんぷん, オリーブゆ, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにゃく	にんじん, はくさい, こまつな, だいこん, きゅうり, えだまめ	615 24.6
22	火	くりごはん さばのねぎソースやき げんまいだんごじる やさいのみそいため	牛乳	ぎゅうにゅう, さば, とりにく, ぶたにく, みそ	こめ, くり, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん, げんまいだんご	ねぎ, はくさい, たまねぎ, にんじん, きパプリカ, キャベツ	633 25.6
23	水	ごはん みそかつ あおないりスープ こんにゃくサラダ ゆずポンず	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, とりにく	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにゃく	セロリー, たまねぎ, にんじん, こまつな, しょうが, キャベツ, えだまめ	585 28.2
24	木	くろまいおにぎり カレーうどん ちくわのてんぷら ひじきいりサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, なると, ちくわ, ひじき	こめ, もちごめ, くろまい, うどん, こめぬかあぶら, でんぷん, こむぎこ, さんおんとう	にんじん, たまねぎ, ねぎ, こまつな, きゅうり, ホールコーン, だいこん	572 21.3
25	金	こくとうパン トマトシチュー キャベツベーコンソテー れいとうみかん	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, じゃがいも, こむぎこ, バター	にんじん, たまねぎ, キャベツ, トマトピューレ, しょうが, れいとうみかん	615 23.3
28	月	プルコギどん さつまいものみそしる かいそうサラダ たまねぎドレッシング	牛乳	ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, みそ, とうふ, わかめ, こんぶ, くきわかめ, いとかんてん, あかとさかのり, しろとさかのり	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, こんにゃく, ドレッシング	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, あかパプリカ, にら, だいこん, ねぎ, キャベツ, えだまめ	645 26.2
29	火	ココアデニッシュパン とりにくのバジルやき こめこのパンプキンポタージュ コールスロー	にゅうさんきんいんりょう	にゅうさんきんいんりょう, とりにく, ぶたにく, ぎゅうにゅう, なまクリーム	パン, オリーブゆ, こめぬかあぶら, こめこ, バター, さんおんとう	かぼちゃ, にんじん, たまねぎ, しょうが, キャベツ, セロリー, ホールコーン	665 22.1
30	水	ごはん まつかぜやき みずないりスープ しらたきいため	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, みそ, ぶたにく, ベーコン	こめ, さんおんとう, パンこ, ごま, こめぬかあぶら, しらたき	たまねぎ, しょうが, にんじん, だいこん, みずな, たけのこ, えだまめ	599 28.3
31	木	ごはん ぶりのごまだれあげ わかめスープ ほそぎりやさいのいためもの	牛乳	ぎゅうにゅう, ブリ, とりにく, とうふ, わかめ, ぶたにく	こめ, でんぷん, ごま, こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん, ねぎ, だいこん, しょうが, にんにく, ごぼう, たまねぎ, あかパプリカ	607 28.1

おしらせ

１０月の主な使用食材の予定産地（小学校）

米	石川
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・岩手・静岡・新潟・北海道
牛肉	北海道他
豚肉	茨城・埼玉・青森・千葉他
鶏肉	岩手・宮崎
あじ	チリ
鮭	北海道
さば	ノルウェー・アイルランド
しいら	宮城・九州
ブリ	青森・北海道・韓国
りんご	長野・青森他
さつま芋	千葉・茨城他
里芋	千葉
じゃが芋	北海道
ごぼう	宮崎・青森
にんじん	北海道・青森
にんにく	青森
ねぎ	青森・山形
大根	群馬
玉ねぎ	北海道
しょうが	熊本
キャベツ	群馬・茨城他
小松菜	東京・埼玉
白菜	茨城他
胡瓜	群馬・岩手他
チンゲン菜	千葉・茨城
ミニトマト	北海道
さやいんげん	長野・群馬他
セロリー	長野他
赤パプリカ	山形他

今月の府中産の食材は（こんげつ　ふちゅうさん　しょくざい）
小松菜（こまつな）の予定（よてい）です。

今月の平均			
	エネルギー	610	Kcal
	たんぱく質	25.9	g

※材料等の都合により、予定している食材を提供できない場合がありますのでご了承ください。　給食センターホームページアドレスhttp://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

※教職員の11月分の給食費の納付期限（口座振替日）は、10月31日（木）です。10月29日（火）までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042（365）2665