

府中市立学校給食センター献立表

令和6年8月27日 発行

8・9月のこんだて  
小学校

Aブロック校  
三小 住吉小  
矢崎小 四谷小  
南町小 日新小

Bブロック校  
一小 五小  
七小 九小  
武蔵台小  
本宿小

| 日    | 曜 | こんだて                                                    | のみもの                                                                                | あかのしょくひん                                 | きいろのしょくひん                                              | みどりのしょくひん                                                               | エネルギー<br>(Kcal)<br>たんぱく質<br>(g) | おしらせ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|---|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |   |                                                         |                                                                                     | からだをつくる                                  | ねつやちからになる                                              | からだのちょうしをととのえる                                                          |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8/30 | 金 | なすいりミートめん<br>あげおさつ<br>グリーンサラダ                           |    | ぎゅうにゅう,ぶたにく                              | ちゅうかめん,こめぬかあぶら,<br>さんおんとう,さつまいも                        | にんにく,にんじん,たまねぎ,しいたけ,<br>なす,トマトピューレ,キャベツ,えだまめ,<br>きゅうり                   | 645<br>28.9                     | <br><b>2学期の給食<br/>が始まります！</b><br><br>夏休み中に、朝ごはんを食べないなど、食生活が乱れてしまった人はいませんか。一日3回の食事をとり、早寝早起きを心がけ、朝ごはんを食べるなど、生活リズムをととのえ、2学期を元気にスタートしましょう。<br><br><b>17日(火)</b><br><b>「十五夜献立」</b><br><br><br>今年の「十五夜」は、9月17日です。十五夜は、別名「芋名月」と呼ばれます。それにちなみ、「お月見汁」には、里芋とうさぎの絵のかまぼこを入れます。また、デザートには「お月見ゼリー」を提供します。中身は、秋が旬の「梨」を使ったゼリーです。お楽しみに！<br><br><br><b>11日(水) ぶどう</b><br>ぶどうは、秋が旬の果物です。色々な品種があり、今年は「シャインマスカット」を提供します。<br><br><br><br><br><b>今月の府中産の食材は<br/>小松菜、じゃが芋、<br/>チンゲン菜、玉ねぎ<br/>の予定です。</b> |
| 2    | 月 | ルーローはん<br>ちゅうかうコーンスープ<br>れいとうみかん                        |    | ぎゅうにゅう,ぶたにく,とりにく                         | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>でんぷん,ごまあぶら                       | にんにく,しょうが,たまねぎ,たけのこ,<br>チンゲンサイ,にんじん,ホールコーン,<br>コーンピューレ,こまつな,<br>れいとうみかん | 597<br>27.3                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3    | 火 | マーブルパン<br>とりにくのタンドリーふうやき<br>コロコロやさいスープ<br>ズッキーニいりやさしいため |    | ミルクコーヒー,とりにく,<br>ウインナー,ぶたにく              | パン,こめぬかあぶら,じゃがいも,<br>マヨネーズふうちようみりょう(たまごなし)             | にんにく,にんじん,だいこん,たまねぎ,<br>しょうが,キャベツ,ズッキーニ                                 | 678<br>27.5                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4    | 水 | ごはん<br>あじのみそだれあげ<br>けんちんじる<br>ごまあえ                      |    | ぎゅうにゅう,あじ,みそ,<br>あぶらあげ,とうふ               | こめ,でんぷん,こめぬかあぶら,<br>さんおんとう,こんにやく,ごま                    | ごぼう,にんじん,だいこん,しめじ,ねぎ,<br>こまつな,キャベツ,ホールコーン                               | 570<br>26.1                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 5    | 木 | ごはん<br>マーボーどうふ<br>わかめとやさいのスープ<br>だいこんときゅうりのあえもの         |    | ぎゅうにゅう,ぶたにく,とうふ,<br>みそ,とりにく,わかめ          | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>でんぷん,じゃがいも                       | にんにく,しょうが,たけのこ,にんじん,<br>しいたけ,ねぎ,えのきたけ,はくさい,<br>だいこん,きゅうり,ホールコーン         | 572<br>25.5                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 6    | 金 | ごはん<br>ぶたにくのこうみだれ<br>やさいとなまあげのみそしる<br>こんさいのにももの         |  | ぎゅうにゅう,ぶたにく,<br>なまあげ,みそ,とりにく             | こめ,でんぷん,こめぬかあぶら,<br>さんおんとう,ごまあぶら,こんにやく                 | ねぎ,にんにく,レモン,にんじん,<br>たまねぎ,キャベツ,こまつな,ごぼう,<br>たけのこ,だいこん,えだまめ              | 633<br>27.9                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9    | 月 | デニッシュパン<br>ウインナーマスタートソース<br>やさいスープ<br>マセドアンサラダ          |  | ぎゅうにゅう,ウインナー,<br>とりにく                    | パン,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>さつまいも                            | たまねぎ,にんじん,キャベツ,こまつな,<br>しょうが,えだまめ,ホールコーン                                | 589<br>19.0                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10   | 火 | ごはん<br>たれかつ<br>みそとりごぼうじる<br>いためナムル                      |  | ぎゅうにゅう,ぶたにく,<br>とりにく,あぶらあげ,みそ            | こめ,こむぎこ,パンこ,さんおんとう,<br>こめぬかあぶら,でんぷん,<br>さつまいも,ごま,ごまあぶら | ごぼう,にんじん,たまねぎ,にんにく,<br>えのきたけ,キャベツ,ねぎ,こまつな                               | 622<br>29.7                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11   | 水 | チキンカレーライス<br>しらたきいため<br>ぶどう                             |  | ぎゅうにゅう,とりにく,<br>ぶたにく,みそ                  | こめ,こめぬかあぶら,じゃがいも,<br>バター,こむぎこ,しらたき,<br>さんおんとう          | しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,<br>たけのこ,こまつな,ぶどう                                   | 610<br>21.0                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12   | 木 | きつねどん<br>きのことキャベツのみそしる<br>ミニトマト                         |  | ぎゅうにゅう,とりにく,<br>あぶらあげ,みそ                 | こめ,こめぬかあぶら,しらたき,<br>さんおんとう,でんぷん                        | たまねぎ,にんじん,えのきたけ,しめじ,<br>キャベツ,ねぎ,ミニトマト                                   | 571<br>23.1                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 13   | 金 | ごはん<br>さばのごまだれやき<br>ごじる<br>いろどりいため                      |  | ぎゅうにゅう,さば,とりにく,<br>だいず,とうにゅう,みそ,<br>ぶたにく | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>ごま,でんぷん                          | ごぼう,にんじん,だいこん,たけのこ,<br>ねぎ,キャベツ,きパプリカ,<br>あかパプリカ                         | 622<br>27.8                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

※教職員の8・9月分給食費の納付期限(口座振替日)は、9月2日(月)です。8月29日(木)までに預金残高の確認をお願いいたします。  
※教職員の10月分の給食費の納付期限(口座振替日)は、9月30日(月)です。9月26日(木)までに預金残高の確認をお願いいたします。

府中市立学校給食センター献立表

令和6年8月27日 発行

| 日  | 曜 | こんだて                                                    | のみもの | あかのしょくひん                                              | きいろのしょくひん                                                                                                                     | みどりのしょくひん                                                            | エネルギー<br>(Kcal)<br>たんぱく質<br>(g) | おしらせ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |
|----|---|---------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|    |   |                                                         |      | からだをつくる                                               | ねつやちからになる                                                                                                                     | からだのちょうしをととのえる                                                       |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| 17 | 火 | ごはん<br>とりにくのたつたあげ<br>おつきみじる<br>やさいのあえもの<br>おつきみゼリー      |      | ぎゅうにゅう,とりにく,<br>ちらしかまぼこ                               | こめ,さんおんとう,でんぷん,<br>こめぬかあぶら,さといも,<br>おつきみゼリー                                                                                   | しょうが,にんにく,にんじん,だいこん,<br>たまねぎ,みずな,はくさい,えのきたけ,<br>こまつな                 | 616<br>23.4                     | <div>こんだてしょうかい<br/><b>献立紹介</b></div> <div></div> <div>2日(月)ルーロー飯</div> <div>豚肉を細かく刻み、甘辛く煮込んだものをご飯の上にかけて食べる「台湾料理」です。給食風にアレンジして提供します。人気があります。</div> <div></div> <div>13日(金)呉汁</div> <div>「呉」とは、大豆を水に浸し、すりつぶしたものです。「呉」の代わりに、刻んだ大豆と豆乳を入れ、まろやかな味わいの味噌汁に仕上げます。</div> <div>19日(木)キャロットソースサラダ</div> <div>人参をすりおろし、手作りのドレッシングを作ります。人参独特の黄色っぽいオレンジ色が目鮮やかなサラダです。</div> <div></div> <div>給食センターホームページへのアクセスは、こちらが便利です。</div> |                                |
| 18 | 水 | にく ごぼうごはん<br>いかのペッパ―あげ<br>ぐだくさんじる<br>やさいのしおこうじいため       |      | ぎゅうにゅう,とりにく,いか,<br>あぶらあげ,みそ,ぶたにく                      | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>でんぷん,こんにやく                                                                                              | ごぼう,しいたけ,えだまめ,にんじん,<br>はくさい,たまねぎ,キャベツ,こまつな                           | 573<br>29.4                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| 19 | 木 | こくとうパン<br>マカロニチーズオムレツ<br>だいこんのスープ<br>キャロットソースサラダ        |      | ドリンクヨーグルト,<br>たまご,ぎゅうにゅう,<br>なまクリーム,とりにく,<br>チーズ,ベーコン | パン,こめぬかあぶら,マカロニ,<br>さんおんとう                                                                                                    | たまねぎ,だいこん,にんじん,<br>ホールコーン,こまつな,しょうが,<br>キャベツ,きゅうり,みかんジュース            | 616<br>27.3                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| 20 | 金 | ごはん<br>なまあげのそぼろあんかけ<br>こんさいじる<br>わかめいりサラダ               |      | ぎゅうにゅう,なまあげ,<br>とりにく,ぶたにく,みそ,<br>わかめ                  | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>でんぷん,じゃがいも                                                                                              | しょうが,たまねぎ,ごぼう,にんじん,<br>だいこん,キャベツ,きゅうり,にんにく                           | 580<br>25.5                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| 24 | 火 | ぶたキムチどん<br>ごもくスープ<br>ミックスゼリー<br>(りんご・ぶどう・みかん)           |      | ぎゅうにゅう,ぶたにく,<br>とりにく                                  | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>ごまあぶら,マスカットゼリー,<br>みかんゼリー                                                                               | にんにく,しょうが,にんじん,<br>はくさいキムチ,はくさい,ねぎ,にら,<br>たけのこ,だいこん,こまつな,<br>りんごレトルト | 598<br>22.7                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| 25 | 水 | やさいうどん<br>ささかまのてんぷら<br>ミックスサラダ<br>(たまねぎドレッシング)          |      | ぎゅうにゅう,ぶたにく,<br>ささかまぼこ                                | うどん,こめぬかあぶら,ごまあぶら,<br>こむぎこ,こんにやく,ドレッシング                                                                                       | しょうが,にんにく,にんじん,はくさい,<br>こまつな,ねぎ,エリンギ,キャベツ,<br>きゅうり                   | 571<br>23.6                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| 26 | 木 | かぼちゃパン<br>ハンバーグトマトソース<br>はくさいスープ<br>ポテトソテー              |      | ぎゅうにゅう,ぎゅうにく,<br>ぶたにく,とうふ,とりにく,<br>ベーコン               | パン,パンこ,こめぬかあぶら,<br>オリーブゆ,さんおんとう,<br>でんぷん,じゃがいも                                                                                | たまねぎ,にんにく,トマトみずに,<br>にんじん,えのきたけ,はくさい,ねぎ,<br>しょうが,さやいんげん              | 700<br>27.5                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| 27 | 金 | もちじゅうろっこくまいおにぎり<br>あかうおのレモンじょうゆ<br>ぶたじる<br>やさいのオイスターいため |      | ぎゅうにゅう,あかうお,<br>ぶたにく,とうふ,みそ,<br>とりにく,だいず,くろまめ,<br>あずき | でんぷん,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>こんにやく,こめ,もちごめ,おしむぎ,くろまい,<br>もちあわ,ひえ,はつがげんまい,あかまい,<br>もちきび,アマランサス,みどりまい,<br>はとむぎ,もちげんまい,うるちあわ,<br>たかきび | レモン,ごぼう,にんじん,だいこん,<br>ねぎ,たまねぎ,キャベツ,あかパプリカ                            | 570<br>27.7                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| 30 | 月 | ウインナーピラフ<br>さつまいものシチュー<br>キャベツソテー                       |      | ぎゅうにゅう,ウインナー,<br>とりにく,なまクリーム,<br>ぶたにく                 | こめ,オリーブゆ,こめぬかあぶら,<br>さつまいも,こむぎこ,バター                                                                                           | たまねぎ,ホールコーン,にんじん,<br>しょうが,エリンギ,キャベツ                                  | 623<br>21.0                     | 今月の<br>平均                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | エネルギー 608 Kcal<br>たんぱく質 25.6 g |

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。 給食センターホームページアドレス<http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>  
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

8・9月の主な使用食材の予定産地(小学校)

|    |                              |             |             |            |                 |
|----|------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|
| 米  | 栃木・茨城・千葉他                    | ぶどう         | 長野・山梨       | ねぎ         | 秋田              |
| 牛乳 | 神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・岩手・静岡・新潟・北海道 | さつまい芋<br>里芋 | 千葉・茨城<br>千葉 | キャベツ<br>胡瓜 | 群馬・長野他<br>千葉・青森 |
| 牛肉 | 北海道他                         | じゃが芋        | 北海道・東京      | 小松菜        | 茨城・東京           |
| 豚肉 | 茨城・埼玉・青森・千葉他                 | ごぼう         | 宮崎          | ズッキーニ      | 長野              |
| 鶏肉 | 宮崎・岩手他                       | しょうが        | 高知          | チンゲン菜      | 静岡・東京           |
| あじ | ニュージーランド・チリ                  | 大根          | 群馬          | 白菜         | 長野              |
| さば | ノルウェー・アイルランド                 | 玉ねぎ         | 北海道・東京      | みずな        | 茨城              |
| いか | ペルー                          | にんじん        | 北海道         | 長茄子        | 茨城・群馬           |
| 赤魚 | アメリカ・ノルウェー                   | にんにく        | 青森          | にら         | 栃木・茨城他          |

※教職員の8・9月分給食費の納付期限(口座振替日)は、9月2日(月)です。8月29日(木)までに預金残高の確認をお願いいたします。  
※教職員の10月分の給食費の納付期限(口座振替日)は、9月30日(月)です。9月26日(木)までに預金残高の確認をお願いいたします。

府中市立学校給食センター献立表

令和6年8月27日 発行

8・9月のこんだて  
小学校

Cブロック校  
二小 六小  
十小 新町小  
若松小

Dブロック校  
四小 八小  
白糸台小  
小柳小  
南白糸台小

| 日    | 曜 | こんだて                                                        | のみもの | あかのしょくひん                                              | きいろのしょくひん                                              | みどりのしょくひん                                                               | エネルギー<br>(Kcal)<br>たんぱく質<br>(g) | おしらせ                                                                                                                            |
|------|---|-------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |   |                                                             |      | からだをつくる                                               | ねつやちからになる                                              | からだのちょうしをととのえる                                                          |                                 |                                                                                                                                 |
| 8/30 | 金 | ルーローはん<br>ちゅうかふうコーンスープ<br>れいとうみかん                           |      | ぎゅうにゅう,ぶたにく,とりにく                                      | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>でんぷん,ごまあぶら                       | にんにく,しょうが,たまねぎ,たけのこ,<br>チンゲンサイ,にんじん,ホールコーン,<br>コーンピューレ,こまつな,<br>れいとうみかん | 597<br>27.3                     | <br>夏休み中に、朝ごはんを食べないなど、食生活が乱れてしまった人はいませんか。一日3回の食事をとり、早寝早起きを心がけ、朝ごはんを食べるなど、生活リズムをととのえ、2学期を元気にスタートしましょう。                           |
| 2    | 月 | なすいりミートめん<br>あげおさつ<br>グリーンサラダ                               |      | ぎゅうにゅう,ぶたにく                                           | ちゅうかめん,こめぬかあぶら,<br>さんおんとう,さつまいも                        | にんにく,にんじん,たまねぎ,しいたけ,<br>なす,トマトピューレ,キャベツ,えだまめ,<br>きゅうり                   | 645<br>28.9                     |                                                                                                                                 |
| 3    | 火 | ごはん<br>あじのみそだれあげ<br>けんちんじる<br>ごまあえ                          |      | ぎゅうにゅう,あじ,みそ,<br>あぶらあげ,とうふ                            | こめ,でんぷん,こめぬかあぶら,<br>さんおんとう,こんにやく,ごま                    | ごぼう,にんじん,だいこん,しめじ,ねぎ,<br>こまつな,キャベツ,ホールコーン                               | 570<br>26.1                     |                                                                                                                                 |
| 4    | 水 | マーブルパン<br>とりにくの Tandori-ふうやき<br>コロコロやさいスープ<br>ズッキーニいりやさしいため |      | ミルクコーヒー,とりにく,<br>ウインナー,ぶたにく                           | パン,こめぬかあぶら,じゃがいも,<br>マヨネーズ,ふうちょうみりょう(たまごなし)            | にんにく,にんじん,だいこん,たまねぎ,<br>しょうが,キャベツ,ズッキーニ                                 | 678<br>27.5                     | <br>今年の「十五夜」は、9月17日です。十五夜は、別名「芋名月」と呼ばれます。それにちなみ、「お月見汁」には、里芋とうさぎの絵のかまぼこを入れます。また、デザートには「お月見ゼリー」を提供します。中身は、秋が旬の「梨」を使ったゼリーです。お楽しみに！ |
| 5    | 木 | ごはん<br>たれかつ<br>みそとりごぼうじる<br>いためナムル                          |      | ぎゅうにゅう,ぶたにく,<br>とりにく,あぶらあげ,みそ                         | こめ,こむぎこ,パンこ,さんおんとう,<br>こめぬかあぶら,でんぷん,<br>さつまいも,ごま,ごまあぶら | ごぼう,にんじん,たまねぎ,にんにく,<br>えのきたけ,キャベツ,ねぎ,こまつな                               | 622<br>29.7                     |                                                                                                                                 |
| 6    | 金 | ごはん<br>マーボーどうふ<br>わかめとやさいのスープ<br>だいこんときゅうりのあえもの             |      | ぎゅうにゅう,ぶたにく,とうふ,<br>みそ,とりにく,わかめ                       | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>でんぷん,じゃがいも                       | にんにく,しょうが,たけのこ,にんじん,<br>しいたけ,ねぎ,えのきたけ,はくさい,<br>だいこん,きゅうり,ホールコーン         | 572<br>25.5                     |                                                                                                                                 |
| 9    | 月 | にく ごぼうごはん<br>いかのペッパ―あげ<br>ぐだくさんじる<br>やさいのしおこうじいため           |      | ぎゅうにゅう,とりにく,いか,<br>あぶらあげ,みそ,ぶたにく                      | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>でんぷん,こんにやく                       | ごぼう,しいたけ,えだまめ,にんじん,<br>はくさい,たまねぎ,キャベツ,こまつな                              | 573<br>29.4                     | <br>ぶどうは、秋が旬の果物です。色々な品種があり、今年は「シャインマスカット」を提供します。                                                                                |
| 10   | 火 | チキンカレーライス<br>しらたきいため<br>ぶどう                                 |      | ぎゅうにゅう,とりにく,<br>ぶたにく,みそ                               | こめ,こめぬかあぶら,じゃがいも,<br>バター,こむぎこ,しらたき,<br>さんおんとう          | しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,<br>たけのこ,こまつな,ぶどう                                   | 610<br>21.0                     |                                                                                                                                 |
| 11   | 水 | ごはん<br>ぶたにくのこうみだれ<br>やさいとなまあげのみそしる<br>こんさいのもの               |      | ぎゅうにゅう,ぶたにく,<br>なまあげ,みそ,とりにく                          | こめ,でんぷん,こめぬかあぶら,<br>さんおんとう,ごまあぶら,こんにやく                 | ねぎ,にんにく,レモン,にんじん,<br>たまねぎ,キャベツ,こまつな,ごぼう,<br>たけのこ,だいこん,えだまめ              | 633<br>27.9                     |                                                                                                                                 |
| 12   | 木 | こくとうパン<br>マカロニチーズオムレツ<br>だいこんのスープ<br>キャロットソースサラダ            |      | ドリンクヨーグルト,<br>たまご,ぎゅうにゅう,<br>なまクリーム,とりにく,<br>チーズ,ベーコン | パン,こめぬかあぶら,マカロニ,<br>さんおんとう                             | たまねぎ,だいこん,にんじん,<br>ホールコーン,こまつな,しょうが,<br>キャベツ,きゅうり,みかんジュース               | 616<br>27.3                     | <br>今月の府中産の食材は<br>小松菜、じゃが芋、<br>チンゲン菜、玉ねぎ<br>の予定です。                                                                              |
| 13   | 金 | ごはん<br>とりにくのたつたあげ<br>おつきみじる<br>やさいのあえもの<br>おつきみゼリー          |      | ぎゅうにゅう,とりにく,<br>ちらしかまぼこ                               | こめ,さんおんとう,でんぷん,<br>こめぬかあぶら,さといも,<br>おつきみゼリー            | しょうが,にんにく,にんじん,だいこん,<br>たまねぎ,みずな,はくさい,えのきたけ,<br>こまつな                    | 616<br>23.4                     |                                                                                                                                 |

※教職員の8・9月分給食費の納付期限(口座振替日)は、9月2日(月)です。8月29日(木)までに預金残高の確認をお願いいたします。  
※教職員の10月分の給食費の納付期限(口座振替日)は、9月30日(月)です。9月26日(木)までに預金残高の確認をお願いいたします。

府中市立学校給食センター献立表

令和6年8月27日 発行

| 日  | 曜 | こんだて                                                    | のみもの | あかのしょくひん                                              | きいろのしょくひん                                                                                                                     | みどりのしょくひん                                                            | エネルギー<br>(Kcal)<br>たんぱく質<br>(g) | おしらせ                                                                                                                                                                                                 |                                |
|----|---|---------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|    |   |                                                         |      | からだをつくる                                               | ねつやちからになる                                                                                                                     | からだのちょうしをととのえる                                                       |                                 |                                                                                                                                                                                                      |                                |
| 17 | 火 | ごはん<br>さばのごまだれやき<br>ごじる<br>いろいろいため                      |      | ぎゅうにゅう,さば,とりにく,<br>だいず,とうにゅう,みそ,<br>ぶたにく              | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>ごま,でんぷん                                                                                                 | ごぼう,にんじん,だいこん,たけのこ,<br>ねぎ,キャベツ,きパプリカ,<br>あかパプリカ                      | 622<br>27.8                     | <div><div>こんだてしょうかい<br/>献立紹介</div><div><p>8月30日(金)ルーロー飯</p><p>がつかにち きん はん<br/>ぶたにく こま きざ あまから に こ<br/>豚肉を細かく刻み、甘辛く煮込んだ<br/>ものをご飯の上にかけて食べる「台湾<br/>料理」です。給食風にアレンジして提<br/>供します。人気があります。</p></div></div> |                                |
| 18 | 水 | デニッシュパン<br>ウインナーマスタートソース<br>やさいスープ<br>マセドアンサラダ          |      | ぎゅうにゅう,ウインナー,<br>とりにく                                 | パン,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>さつまいも                                                                                                   | たまねぎ,にんじん,キャベツ,こまつな,<br>しょうが,えだまめ,ホールコーン                             | 589<br>19.0                     |                                                                                                                                                                                                      |                                |
| 19 | 木 | きつねどん<br>きのことキャベツのみそしる<br>ミニトマト                         |      | ぎゅうにゅう,とりにく,<br>あぶらあげ,みそ                              | こめ,こめぬかあぶら,しらたき,<br>さんおんとう,でんぷん                                                                                               | たまねぎ,にんじん,えのきたけ,しめじ,<br>キャベツ,ねぎ,ミニトマト                                | 571<br>23.1                     |                                                                                                                                                                                                      |                                |
| 20 | 金 | もちじゅうろっこくまいおにぎり<br>あかうおのレモンじょうゆ<br>ぶたじる<br>やさいのオイスターいため |      | ぎゅうにゅう,あかうお,<br>ぶたにく,とうふ,みそ,<br>とりにく,だいず,くろまめ,<br>あずき | でんぷん,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>こんにゃく,こめ,もちごめ,おしむぎ,くろまい,<br>もちあわ,ひえ,はつがげんまい,あかまい,<br>もちきび,アマランサス,みどりまい,<br>はとむぎ,もちげんまい,うるちあわ,<br>たかきび | レモン,ごぼう,にんじん,だいこん,<br>ねぎ,たまねぎ,キャベツ,あかパプリカ                            | 570<br>27.7                     |                                                                                                                                                                                                      |                                |
| 24 | 火 | かぼちゃパン<br>ハンバーグトマトソース<br>はくさいスープ<br>ポテトソテー              |      | ぎゅうにゅう,ぎゅうにく,<br>ぶたにく,とうふ,とりにく,<br>ベーコン               | パン,パンこ,こめぬかあぶら,<br>オリーブゆ,さんおんとう,<br>でんぷん,じゃがいも                                                                                | たまねぎ,にんにく,トマトみずに,<br>にんじん,えのきたけ,はくさい,ねぎ,<br>しょうが,さやいんげん              | 700<br>27.5                     |                                                                                                                                                                                                      |                                |
| 25 | 水 | ウインナーピラフ<br>さつまいものシチュー<br>キャベツソテー                       |      | ぎゅうにゅう,ウインナー,<br>とりにく,なまクリーム,<br>ぶたにく                 | こめ,オリーブゆ,こめぬかあぶら,<br>さつまいも,こむぎこ,バター                                                                                           | たまねぎ,ホールコーン,にんじん,<br>しょうが,エリンギ,キャベツ                                  | 623<br>21.0                     |                                                                                                                                                                                                      |                                |
| 26 | 木 | ぶたキムチどん<br>ごもくスープ<br>ミックスゼリー<br>(りんご・ぶどう・みかん)           |      | ぎゅうにゅう,ぶたにく,<br>とりにく                                  | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>ごまあぶら,マスカットゼリー,<br>みかんゼリー                                                                               | にんにく,しょうが,にんじん,<br>はくさいキムチ,はくさい,ねぎ,にら,<br>たけのこ,だいこん,こまつな,<br>りんごレトルト | 598<br>22.7                     |                                                                                                                                                                                                      |                                |
| 27 | 金 | ごはん<br>なまあげのそぼろあんかけ<br>こんさいじる<br>わかめいりサラダ               |      | ぎゅうにゅう,なまあげ,<br>とりにく,ぶたにく,みそ,<br>わかめ                  | こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう,<br>でんぷん,じゃがいも                                                                                              | しょうが,たまねぎ,ごぼう,にんじん,<br>だいこん,キャベツ,きゅうり,にんにく                           | 580<br>25.5                     |                                                                                                                                                                                                      |                                |
| 30 | 月 | やさいうどん<br>ささかまのてんぷら<br>ミックスサラダ<br>(たまねぎドレッシング)          |      | ぎゅうにゅう,ぶたにく,<br>ささかまぼこ                                | うどん,こめぬかあぶら,ごまあぶら,<br>こむぎこ,こんにゃく,ドレッシング                                                                                       | しょうが,にんにく,にんじん,はくさい,<br>こまつな,ねぎ,エリンギ,キャベツ,<br>きゅうり                   | 571<br>23.6                     | 今月の<br>平均                                                                                                                                                                                            | エネルギー 608 Kcal<br>たんぱく質 25.6 g |

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。 給食センターホームページアドレス<http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>  
※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

8・9月の主な使用食材の予定産地(小学校)

|    |                                  |             |        |       |        |
|----|----------------------------------|-------------|--------|-------|--------|
| 米  | 栃木・茨城・千葉他                        | ぶどう         | 長野・山梨  | ねぎ    | 秋田     |
| 牛乳 | 神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・<br>岩手・静岡・新潟・北海道 | さつまいも<br>里芋 | 千葉・茨城  | キャベツ  | 群馬・長野他 |
| 牛肉 | 北海道他                             | じゃが芋        | 千葉     | 胡瓜    | 千葉・青森  |
| 豚肉 | 茨城・埼玉・青森・千葉他                     | ごぼう         | 北海道・東京 | 小松菜   | 茨城・東京  |
| 鶏肉 | 宮崎・岩手他                           | しょうが        | 宮崎     | ズッキーニ | 長野     |
| あじ | ニュージーランド・チリ                      | 大根          | 高知     | チンゲン菜 | 静岡・東京  |
| さば | ノルウェー・アイルランド                     | 玉ねぎ         | 群馬     | 白菜    | 長野     |
| いか | ペルー                              | にんじん        | 北海道・東京 | みずな   | 茨城     |
| 赤魚 | アメリカ・ノルウェー                       | にんにく        | 北海道    | 長茄子   | 茨城・群馬  |
|    |                                  |             | 青森     | にら    | 栃木・茨城他 |

※教職員の8・9月分給食費の納付期限(口座振替日)は、9月2日(月)です。8月29日(木)までに預金残高の確認をお願いいたします。  
※教職員の10月分の給食費の納付期限(口座振替日)は、9月30日(月)です。9月26日(木)までに預金残高の確認をお願いいたします。