

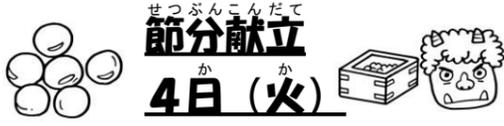
府中市立学校給食センター献立表

令和7年 1月29日 発行

2月のこんだて 小学校

Aブロック校
三小 住吉小
矢崎小 四谷小
南町小 日新小

Bブロック校
一小 五小
七小 九小
武蔵台小
本宿小

日 曜	こんだて	のりもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
3 月	ビビンバ とりにくとかぶいりスープ やさいのソースいため	ヨーグルト	ドリンクヨーグルト, ぎゅうにく,だいず,みそ, とりにく,ウインナー	こめ,こめぬかあぶら,ごま, さんおんとう,ごまあぶら,こんにやく	にんにく,しょうが,にんじん,たけのこ, はくさいキムチ,はくさい,えのきたけ, にら,かぶ,たまねぎ,キャベツ	724 24.1	 <p>節分献立 4日(火)</p> <p>2月の行事といえば「節分」です。 この日には、一年の健康を願い、豆まきやいわしの頭を飾る風習があります。それにちなみ、「いわし」と「大豆」を使った給食を提供します。</p> <p>〇いわしのねぎソースかけ 油で揚げて、タレをかけ、食べやすい味に仕上げます。</p> <p>〇節分サラダ 鬼の絵柄のかまぼこ、大豆を入れたサラダです。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>リクエスト給食 が登場します!</p> </div> <p>卒業する6年生を対象に、もう一度食べたい給食のリクエストアンケートを実施しました。集計の結果、投票数の多かった料理を2・3月の給食に提供します。お楽しみに。</p> <p>〇5日(水) ポークカレーライス【第3位】</p> <p>〇7日(金) シチュー【第10位】</p> <p>〇20日(木) ヒレかつ【第8位】</p> <p>〇27日(木) ラーメン【第2位】</p> <p style="text-align: right;">ポテトフライ【第9位】</p> <div style="text-align: right;">  <p>給食センターホームページへのアクセスは、こちらが便利です。</p> </div>
4 火	ごはん いわしのねぎソースかけ みそとりごぼうじる せつぶんサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう,いわし,とりにく, みそ,ちらしかまぼこ,だいず	こめ,でんぷん,こめぬかあぶら, さんおんとう,ごまあぶら, さつまいも	ねぎ,ごぼう,にんじん,たまねぎ, きゅうり,キャベツ,ホールコーン	603 26.9	
5 水	ポークカレーライス ベジタブルソテー ミックスゼリー(みかん・レモン)	牛乳	ぎゅうにゅう,ぶたにく,とりにく	こめ,じゃがいも,こめぬかあぶら, バター,こむぎこ,みかんゼリー, レモンゼリー	にんじん,たまねぎ,にんにく,しょうが, キャベツ,みかんレトルト	689 23.4	
6 木	ごはん にくどうふ やさいスープ ミニトマト	牛乳	ぎゅうにゅう,ぎゅうにく, とうふ,とりにく	こめ,こんにやく,こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん,えだまめ,たまねぎ,しいたけ, たけのこ,だいこん,しょうが,ミニトマト	593 27.0	
7 金	デニッシュパン さつまいものシチュー キャベツソテー いちご	牛乳	ぎゅうにゅう,とりにく, なまクリーム,ぶたにく	パン,こめぬかあぶら,さつまいも, こむぎこ,バター	にんじん,たまねぎ,しょうが,こまつな, キャベツ,いちご	653 23.1	
10 月	ごはん ごもくつくだに めだいのゆうあんやき だまこじる エリンギいりソテー	牛乳	ぎゅうにゅう,ごもくつくだに, めだい,とりにく	こめ,こめぬかあぶら,さんおんとう, でんぷん,だまこもち,ごまあぶら	ゆず,だいこん,ごぼう,にんじん,ねぎ, しょうが,エリンギ,キャベツ,たまねぎ	599 27.3	
12 水	コーンとツナのピラフ ベーコンいりオムレツ もちいりミネストローネ チョコプリン	いんりんりょうきん	にゅうさんきんいんりょう, まぐろ,ベーコン,チーズ, たまご,なまクリーム, ぎゅうにゅう,ぶたにく	こめ,こめぬかあぶら,オリーブゆ, こめこもち,さんおんとう, チョコプリン	にんにく,ホールコーン, マッシュルーム,たまねぎ,にんじん, トマトみずに,トマトピューレ,キャベツ, セロリー,しょうが	658 22.1	
13 木	ごはん ぶたにくのこうみだれ わかめいりみそじる こんにやくサラダ (たまねぎドレッシング)	牛乳	ぎゅうにゅう,ぶたにく,とうふ, わかめ,みそ	こめ,でんぷん,こめぬかあぶら, さんおんとう,ごまあぶら, こんにやく,ドレッシング	ねぎ,にんにく,レモン,にんじん, たまねぎ,きゅうり,キャベツ	607 25.2	
14 金	フレッシュパン カレービーンズ はくさいのスープ マセドアンサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう,ぶたにく,だいず, とりにく	パン,こめぬかあぶら,さんおんとう, さつまいも,オリーブゆ	にんにく,たまねぎ,にんじん,はくさい, しょうが,きゅうり,ホールコーン	592 25.2	
17 月	ちゃめし とりにくのしおこうじやき だいこんいりスープ わふうやさいソテー	牛乳	ぎゅうにゅう,とりにく,ベーコン	こめ,こめぬかあぶら	はくさい,だいこん,にんじん, ホールコーン,しょうが,キャベツ, たまねぎ,ほうれんそう	571 25.0	
18 火	ごはん さばのピリからやき さわにわん じゃがいものにも	牛乳	ぎゅうにゅう,さば,ぶたにく, とりにく	こめ,こめぬかあぶら,でんぷん, じゃがいも,さんおんとう	ねぎ,にんにく,ごぼう,だいこん, にんじん,みずな,たけのこ,しいたけ, たまねぎ,えだまめ	619 26.9	

※教職員の3月分の給食費の納付期限(口座振替日)は、2月28日(金)です。2月26日(水)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665

府中市立学校給食センター献立表

令和7年 1月29日 発行

2月のこんだて 小学校

A・Bブロック

日	曜	こんだて	のみのもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
19	水	ごはん とうふいわふうハンバーグ だいこんのみそしる デコポン		ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、 あぶらあげ、みそ	こめ、パンこ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぷん	たまねぎ、はくさい、にんじん、だいこん、 ねぎ、デコポン	581 26.6	<p>O12日(水) バレンタイン献立 ミネストローネには、ハート型の米 粉もちを入れます。また、チョコプリ ンは、卵・乳不使用のものです。 O25日(火) 牛丼 新メニューです。 国産牛を使用しております。</p> <p>今月の府中産の食材は 小松菜、大根、白菜、 ねぎ、ミニトマト、人参 の予定です。</p>
20	木	パンズパン ヒレかつ(ちゅうのうソース) ウイナーいりスープ ゆでやさい (かんきつドレッシング)		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 ウイナー	パン、こむぎこ、パンこ、 こめぬかあぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリー、 しょうが、えだまめ、キャベツ、きゅうり	583 28.3	
21	金	ごまみそうどん くろまいおにぎり ちくわのてんぷら だいこんサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 あぶらあげ、みそ、ちくわ	こめ、もちごめ、くろまい、 こめぬかあぶら、うどん、 さんおんとう、ごま、でんぷん、 こむぎこ、こんにやく	しいたけ、にんじん、たまねぎ、こまつな、 きゅうり、だいこん	603 23.5	
25	火	ぎゅうどん きのことなまあげのすましじる やさいのみそいため		ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、 なまあげ、ぶたにく、みそ	こめ、しらたき、こめぬかあぶら、 さんおんとう	たまねぎ、にんじん、だいこん、しめじ、 えのきたけ、こまつな、ホールコーン、 キャベツ	641 28.1	
26	水	ごはん さわらのケチャップソース こんさいじる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう、さわら、ぶたにく、 みそ、ちくわ	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、じゃがいも	ごぼう、にんじん、だいこん、たまねぎ、 キャベツ、こまつな	612 27.0	
27	木	しょうゆラーメン ポテトフライ にびたし		ぎゅうにゅう、ぶたにく、おかか	ちゅうかめん、こめぬかあぶら、 ラード、ごまあぶら、ラー油、 じゃがいも、こんにやく	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、 はくさい、チンゲンサイ、ねぎ、 えのきたけ、キャベツ	570 25.4	
28	金	しょくパン みかんジャム とりにくのフリカッセ ほそぎりやさいのスープ コールスロー		ぎゅうにゅう、とりにく、 なまクリーム、ベーコン	パン、ジャム、こめぬかあぶら、 こむぎこ、さんおんとう	たまねぎ、マッシュルーム、はくさい、 だいこん、にんじん、たけのこ、しょうが、 キャベツ、セロリー、ホールコーン	637 25.9	

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。 給食センターホームページアドレス<http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>

※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

2月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	千葉	いちご	栃木他	にんじん	千葉・東京
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・岩手・静岡・新潟・北海道	デコポン	熊本・佐賀他	にんにく	青森
牛肉	北海道・青森他	さつまい	茨城	ねぎ	茨城・千葉・東京
豚肉	茨城・千葉	じゃが芋	北海道	キャベツ	茨城・愛知・群馬他
鶏肉	宮崎・山梨・岩手他	かぶ	千葉	小松菜	茨城・東京
いわし	千葉他	ごぼう	青森	白菜	茨城・東京他
さば	ノルウェー	しょうが	高知	ミニトマト	熊本・東京
鯖	九州・韓国	大根	神奈川・東京	チンゲン菜	静岡
めだい	ニュージーランド	玉ねぎ	北海道	にら	茨城



【児童が考えた給食を提供します！】

武蔵台小学校の6年生が考えてくれた給食を提供します。家庭科の学習で学んだ知識をいかし、「栄養バランス」「見た目の彩り」など、色々な点に配慮して考えた献立内容です。お楽しみに！

○13日(木)

テーマ「彩りと健康を意識した給食！」

○19日(水) テーマ「純和風定食～冬～」

※教職員の3月分の給食費の納付期限(口座振替日)は、2月28日(金)です。2月26日(水)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665

府中市立学校給食センター献立表

令和7年 1月29日 発行

2月のこんだて 小学校

日 曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
3 月	ごはん いわしのねぎソースかけ みそとりごぼうじる せつぶんサラダ		ぎゅうにゅう、いわし、とりにく、 みそ、ちらしかまぼこ、だいず	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、ごまあぶら、 さつまいも	ねぎ、ごぼう、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ、ホールコーン	603 26.9	<p>節分献立 3日(月)</p> <p>2月の行事といえば「節分」です。この日には、一年の健康を願い、豆まきやいわしの頭を飾る風習があります。それにちなみ、「いわし」と「大豆」を使った給食を提供します。</p> <p>〇いわしのねぎソースかけ 油で揚げて、タレをかけ、食べやすい味に仕上げます。</p> <p>〇節分サラダ 鬼の絵柄のかまぼこ、大豆を入れたサラダです。</p> <p>リクエスト給食 が登場します!</p> <p>卒業する6年生を対象に、もう一度食べたい給食のリクエストアンケートを実施しました。集計の結果、投票数の多かった料理を2・3月の給食に提供します。お楽しみに。</p> <p>〇5日(水) ラーメン【第2位】 ポテトフライ【第9位】 〇6日(木) ヒしかつ【第8位】 〇17日(月) シチュー【第10位】 〇27日(木) ポークカレーライス【第3位】</p> <p>給食センターホームページへのアクセスは、こちらが便利です。</p>
4 火	ビビンバ とりにくとかぶいりスープ やさいのソースいため		ドリンクヨーグルト、 ぎゅうにゅう、だいず、みそ、 とりにく、ウインナー	こめ、こめぬかあぶら、ごま、 さんおんとう、ごまあぶら、こんにやく	にんにく、しょうが、にんじん、たけのこ、 はくさいキムチ、はくさい、えのきたけ、 にら、かぶ、たまねぎ、キャベツ	724 24.1	
5 水	しょうゆラーメン ポテトフライ にびたし		ぎゅうにゅう、ぶたにく、おかか	ちゅうかめん、こめぬかあぶら、 ラード、ごまあぶら、ラー油、 じゃがいも、こんにやく	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、 はくさい、チンゲンサイ、ねぎ、 えのきたけ、キャベツ	570 25.4	
6 木	バンズパン ヒしかつ(ちゅうのうソース) ウインナーいりスープ ゆでやさい (かんきつドレッシング)		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 ウインナー	パン、こむぎこ、パンこ、 こめぬかあぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリー、 しょうが、えだまめ、キャベツ、きゅうり	583 28.3	
7 金	ちやめし とりにくのしおこうじやき だいこんいりスープ わふうやさいソテー		ぎゅうにゅう、とりにく、ベーコン	こめ、こめぬかあぶら	はくさい、だいこん、にんじん、 ホールコーン、しょうが、キャベツ、 たまねぎ、ほうれんそう	571 25.0	
10 月	ごまみそうどん くろまいおにぎり ちくわのてんぷら だいこんサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく、 あぶらあげ、みそ、ちくわ	こめ、もちごめ、くろまい、 こめぬかあぶら、うどん、 さんおんとう、ごま、でんぷん、 こむぎこ、こんにやく	しいたけ、にんじん、たまねぎ、こまつな、 きゅうり、だいこん	603 23.5	
12 水	フレッシュパン カレービーンズ はくさいのスープ マセドアンサラダ		ぎゅうにゅう、ぶたにく、だいず、 とりにく	パン、こめぬかあぶら、さんおんとう、 さつまいも、オリーブゆ	にんにく、たまねぎ、にんじん、はくさい、 しょうが、きゅうり、ホールコーン	592 25.2	
13 木	ごはん さばのピリからやき さわにわん じゃがいものにも		ぎゅうにゅう、さば、ぶたにく、 とりにく	こめ、こめぬかあぶら、でんぷん、 じゃがいも、さんおんとう	ねぎ、にんにく、ごぼう、だいこん、 にんじん、みずな、たけのこ、しいたけ、 たまねぎ、えだまめ	619 26.9	
14 金	コーンとツナのピラフ ベーコンいりオムレツ もちいりミネストローネ チョコプリン		にゅうさんきんいんりょう、 まぐろ、ベーコン、チーズ、 たまご、なまクリーム、 ぎゅうにゅう、ぶたにく	こめ、こめぬかあぶら、オリーブゆ、 こめもち、さんおんとう、 チョコプリン	にんにく、ホールコーン、 マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、 トマトみずに、トマトピューレ、キャベツ、 セロリー、しょうが	658 22.1	
17 月	デニッシュパン さつまいものシチュー キャベツソテー いちご		ぎゅうにゅう、とりにく、 なまクリーム、ぶたにく	パン、こめぬかあぶら、さつまいも、 こむぎこ、バター	にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな、 キャベツ、いちご	653 23.1	
18 火	ごはん ぶたにくのこうみだれ わかめいりみそじる こんにやくサラダ (たまねぎドレッシング)		ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、 わかめ、みそ	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、ごまあぶら、 こんにやく、ドレッシング	ねぎ、にんにく、レモン、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、キャベツ	607 25.2	

Cブロック校
二小 六小
十小 新町小
若松小

Dブロック校
四小 八小
白糸台小
小柳小
南白糸台小

※教職員の3月分の給食費の納付期限(口座振替日)は、2月28日(金)です。2月26日(水)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665

府中市立学校給食センター献立表

令和7年 1月29日 発行

2月のこんだて 小学校

C・Dブロック

日	曜	こんだて	のりもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる			
19	水	ぎゅうどん きのことなまあげのすましじる やさいのみそいため		ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、 なまあげ、ぶたにく、みそ	こめ、しらたき、こめぬかあぶら、 さんおんとう	たまねぎ、にんじん、だいこん、しめじ、 えのきたけ、こまつな、ホールコーン、 キャベツ	641 28.1	<p>〇14日(金) バレンタイン献立 ミネストローネには、ハート型の米 粉もちを入れます。また、チョコプリ ンは、卵・乳不使用のものです。 〇19日(水) 牛丼 新メニューです。 国産牛を使用して作ります。</p> <p>今月の府中産の食材は 小松菜、大根、白菜、 ねぎ、ミニトマト、人参 の予定です。</p>	
20	木	ごはん にくどうふ やさいスープ ミニトマト		ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、 とうふ、とりにく	こめ、こんにやく、こめぬかあぶら、 さんおんとう	にんじん、えだまめ、たまねぎ、しいたけ、 たけのこ、だいこん、しょうが、ミニトマト	593 27.0		
21	金	ごはん ごもくつくだに めだいのゆうあんやき だまこじる エリンギいりソテー		ぎゅうにゅう、ごもくつくだに、 めだい、とりにく	こめ、こめぬかあぶら、さんおんとう、 でんぷん、だまこもち、ごまあぶら	ゆず、だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ、 しょうが、エリンギ、キャベツ、たまねぎ	599 27.3		
25	火	ごはん とうふいりわふうハンバーグ だいこんのみそしる デコポン		ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、 あぶらあげ、みそ	こめ、パンこ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぷん	たまねぎ、はくさい、にんじん、だいこん、 ねぎ、デコポン	581 26.6		
26	水	しよくパン みかんジャム とりにくのフリカッセ ほそぎりやさいのスープ コールスロー		ぎゅうにゅう、とりにく、 なまクリーム、ベーコン	パン、ジャム、こめぬかあぶら、 こむぎこ、さんおんとう	たまねぎ、マッシュルーム、はくさい、 だいこん、にんじん、たけのこ、しょうが、 キャベツ、セロリー、ホールコーン	637 25.9		
27	木	ポークカレーライス ベジタブルソテー ミックスゼリー(みかん・レモン)		ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにく	こめ、じゃがいも、こめぬかあぶら、 バター、こむぎこ、みかんゼリー、 レモンゼリー	にんじん、たまねぎ、にんにく、しょうが、 キャベツ、みかんレトルト	689 23.4		
28	金	ごはん さわらのケチャップソース こんさいじる ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう、さわら、ぶたにく、 みそ、ちくわ	こめ、でんぷん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、じゃがいも	ごぼう、にんじん、だいこん、たまねぎ、 キャベツ、こまつな	612 27.0		

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。 給食センターホームページアドレス<http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>

※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

2月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	千葉	いちご	栃木他	にんじん	千葉・東京
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・岩手・静岡・新潟・北海道	デコポン	熊本・佐賀他	にんにく	青森
牛肉	北海道・青森他	さつまいも	茨城	ねぎ	茨城・千葉・東京
豚肉	茨城・千葉	じゃが芋	北海道	キャベツ	茨城・愛知・群馬他
鶏肉	宮崎・山梨・岩手他	かぶ	千葉	小松菜	茨城・東京
いわし	千葉他	ごぼう	青森	白菜	茨城・東京他
さば	ノルウェー	しょうが	高知	ミニトマト	熊本・東京
鯖	九州・韓国	大根	神奈川・東京	チンゲン菜	静岡
めだい	ニュージーランド	玉ねぎ	北海道	にら	茨城



【児童が考えた給食を提供します！】

武蔵台小学校の6年生が考えてくれた給食を提
供します。家庭科の学習で学んだ知識をいかし、
「栄養バランス」「見た目の彩り」など、色々な点に
配慮して考えた献立内容です。お楽しみに！

〇18日(火)

テーマ「彩りと健康を意識した給食！」

〇25日(火) テーマ「純和風定食～冬～」

※教職員の3月分の給食費の納付期限(口座振替日)は、2月28日(金)です。2月26日(水)までに預金残高の確認をお願いいたします。

Tel042(365)2665