

# 府中市立学校給食センター献立表

令和7年4月3日 発行

ご入学・ご進級おめでとうございます

～府中市の「手作りおいしい給食」～

- ★国産を基本とし、府中市内で作られた農作物(地場産物)も使用しています。
- ★かつお削り節、昆布、煮干し粉、鶏ガラや豚ガラから天然だしをとっています。
- ★カレーやシチュー、グラタンなどは、「ルウ」から手作りしています。
- ★パンは、国産小麦を使用しています。



## 保護者の皆様へ

給食センターでは、食物アレルギーのため給食の全部又は、一部を食べることのできない児童を対象に次の対応を行っています。

1. 献立細案(献立に使用する食品名と使用量を記入したもの)及び使用食品原材料配合表の配布。
2. 卵(鶏卵・うずら卵)、牛乳・乳製品類、甲殻類(えび・かに)、果物(かんきつ類を除く)の対応食(除去食・代替食)の提供。ただし、パン・デザート・ドレッシング等のように業者が直接学校へ配送するものについては対応食の対象なりません。
3. 飲用牛乳及び飲用牛乳に代わる乳製品(ミルクコーヒー・ドリンクヨーグルト等)の除去。

上記の対応には、「食物摂取制限に関する申出書」「学校生活管理指導表」の提出が必要ですので、学校へ申し出てください。なお、給食センターの調理では、そば及びピーナッツ、ナッツ類(アーモンド・カシューナッツ・くるみ)は使用しておらず、キウイフルーツも当面の間使用しません。

アレルギーに関するお問い合わせはアレルギー担当(電話366-8376)までお願いします。

# 4月のこんだて 小学校

Aブロック校  
三小 住吉小  
矢崎小 四谷小  
南町小 日新小

Bブロック校  
一小 五小  
七小 九小  
武蔵台小  
本宿小

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
10	木	ミートめん さつまいものみつがらめ かいそうサラダ (たまねぎドレッシング)	ヨー グル クト	ドリンクヨーグルト, ぶたにく, わかめ, こんぶ, くきわかめ, いとかんてん, あかとさかのり, しろとさかのり	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, みずあめ, ドレッシング	にんじん, たまねぎ, しいたけ, にんにく, トマトピューレ, キャベツ, さやいんげん	683 27.0	<p>令和7年度の「給食」 がはじまります!</p> <p>府中市の給食は「手作り」を基本とし、できる限り「国産」を使用した給食の提供を行っています。また、「安全・安心でおいしい給食」の提供を目指します。</p> <p>1年生の「給食」がはじまります! 16日(水)</p> <p>配膳しやすく、食べやすい給食を提供します。給食には、食べ慣れない料理や味つけ、食材など、色々な料理が登場します。見た目などで、「食べる」「食べない」を判断せず、まずは一口食べてみましょう。</p>
11	金	ツナカレーピラフ コロコロスープ アスパラいりやさいソテー	牛乳	ぎゅうにゅう, まぐろ, ぶたにく, ウインナー	こめ, オリーブゆ, じゃがいも, こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん, ホールコーン, トマトみずに, トマトピューレ, たまねぎ, だいこん, セロリー, しょうが, キャベツ, きパプリカ, アスパラガス	571 22.9	
14	月	ごはん さわらのごまだれあげ さつまいもみそしる ごしきいため	牛乳	ぎゅうにゅう, さわら, みそ, ハム	こめ, だんぷん, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, さつまいも, オリーブゆ	にんじん, だいこん, こまつな, ねぎ, にんにく, キャベツ, きパプリカ, エリンギ	599 25.2	
15	火	きつねどん さわにわん ちゅうかふうサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, ぶたにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, しらたき, さんおんとう, だんぷん, ごま, ごまあぶら	たまねぎ, にんじん, ごぼう, だいこん, ねぎ, たけのこ, しいたけ, こまつな, キャベツ, さやいんげん, にんにく	597 25.3	
16	水	マーブルパン とりにくのケチャップソース ポトフ コールスロー	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, ウインナー	パン, だんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, オリーブゆ	セロリー, にんじん, たまねぎ, かぶ, はくさい, しょうが, キャベツ, きゅうり, ホールコーン	678 25.2	
17	木	ごはん たれかつ みそとりごぼうじる やさいのソースいため	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ, ウインナー	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, だんぷん	ごぼう, にんじん, たまねぎ, だいこん, こまつな, キャベツ, しょうが, にんにく	607 27.4	

※教職員の4月分給食費の納付期限(口座振替日)は、4月30日(水)です。4月25日(金)までに預金残高の確認をお願いいたします。

# 府中市立学校給食センター献立表

令和7年4月3日 発行

## 4月のこんだて 小学校

日 曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ	
			からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちようしをととのえる			
18 金	ルーローはん わかめスープ きよみオレンジ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	にんにく, しょうが, たまねぎ, たけのこ, チンゲンサイ, にんじん, キャベツ, きよみオレンジ	568 27.1	<p><b>旬の味覚「たけのこご飯」</b> <b>24日(木)</b></p> <p>年に一度、旬の時期にだけ提供される特別メニューです。今年収穫された「たけのこ」を使用します。旬の味覚を味わいましょう。</p> <p>★🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵</p> <p><a href="#">給食センターホームページ</a></p> <p><a href="#">使用食品原材料配合表</a></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">   <b>今月の府中産野菜は、</b>  <b>小松菜</b>  <b>の予定です。</b> </div>	
21 月	ごはん まつかぜやき みずないりスープ ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう, とりにく, みそ, ぶたにく, ちくわ	こめ, さんおんとう, パンこ, ごま, こめぬかあぶら	たまねぎ, しょうが, にんじん, だいこん, えのきたけ, みずな, キャベツ, こまつな	591 27.8		
22 火	ごはん すきやきに ごもくじる ミニトマト		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, ぶたにく, とうふ, ちらしかまぼこ, とりにく, みそ	こめ, しらたき, さんおんとう, こめぬかあぶら, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, えのきたけ, ごぼう, たけのこ, ねぎ, ミニトマト	582 26.7		
23 水	フレッシュパン カレービーンズ やさしいスープ マセドアンサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいず, ベーコン	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, オリーブゆ	にんにく, たまねぎ, にんじん, だいこん, キャベツ, しょうが, えだまめ, ホールコーン	604 24.1		
24 木	たけのこごはん あじのなんぼんだれあげ ぶたじる にびたし		ぎゅうにゅう, こんぶ, あじ, ぶたにく, とうふ, みそ, おかか	こめ, こめぬかあぶら, でんぷん, さんおんとう, こんにやく	たけのこ, ねぎ, ごぼう, にんじん, だいこん, こまつな, はくさい, えのきたけ	577 29.8		
25 金	かぼちゃパン フランクデミグラスソース せんぎりやさしいのスープ ベジタブルソテー		ぎゅうにゅう, フランク, とりにく, かまぼこ	パン, こめぬかあぶら, でんぷん, こんにやく	こまつな, だいこん, にんじん, たまねぎ, しょうが, エリンギ, キャベツ	611 26.4		
28 月	ごはん さばのみそだれやき いなかじる こまつなのあえもの		ぎゅうにゅう, さば, みそ, なまあげ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	しょうが, にんじん, はくさい, だいこん, えのきたけ, こまつな, キャベツ	588 24.2		
30 水	ごはん とりザンギ けんちんじる しらたきいため		ぎゅうにゅう, とりにく, とうふ, ぶたにく, みそ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, こんにやく, しらたき, さんおんとう	にんにく, しょうが, ごぼう, にんじん, こまつな, だいこん, ねぎ, たけのこ, チンゲンサイ	593 24.4		<p>今月の平均</p> <p>エネルギー 604 Kcal たんぱく質 26.0 g</p>

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。給食センターホームページアドレス<http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>  
 ※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

### 4月の主な使用食材の予定産地(小学校)

食材	産地	産地	産地	産地	産地
米	千葉	清美オレンジ	愛媛他	しょうが	高知
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・岩手・静岡・新潟・北海道	さつまいも	茨城	ねぎ	埼玉・千葉
牛肉	北海道他	じゃが芋	北海道・九州	白菜	茨城・群馬他
豚肉	茨城・埼玉・群馬・千葉・青森他	かぶ	千葉	キャベツ	愛知・茨城他
鶏肉	岩手・山梨他	ごぼう	青森	小松菜	茨城・東京
あじ	チリ	大根	千葉	グリーンアスパラ	栃木
さば	ノルウェー	玉ねぎ	北海道	チンゲン菜	静岡
鱈	九州・韓国	にんじん	徳島	胡瓜	千葉・高知
フランク	群馬	にんにく	青森	さやいんげん	鹿児島・千葉

A・Bブロック

**【お知らせ】**

5月より、献立表の配付は、紙面印刷物からスマート連絡帳を利用したデータ配付に変更します。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

※教職員の4月分給食費の納付期限(口座振替日)は、4月30日(水)です。4月25日(金)までに預金残高の確認をお願いいたします。

# 府中市立学校給食センター献立表

令和7年4月3日 発行

ご入学・ご進級おめでとうございます

～府中市の「手作りおいしい給食」～

- ★国産を基本とし、府中市内で作られた農作物(地場産物)も使用しています。
- ★かつお削り節、昆布、煮干し粉、鶏ガラや豚ガラから天然だしをとっています。
- ★カレーやシチュー、グラタンなどは、「ルウ」から手作りしています。
- ★パンは、国産小麦を使用しています。



## 保護者の皆様へ

給食センターでは、食物アレルギーのため給食の全部又は、一部を食べることのできない児童を対象に次の対応を行っています。

- 献立細案(献立に使用する食品名と使用量を記入したもの)及び使用食品原材料配合表の配布。
- 卵(鶏卵・うずら卵)、牛乳・乳製品類、甲殻類(えび・かに)、果物(かんきつ類を除く)の対応食(除去食・代替食)の提供。ただし、パン・デザート・ドレッシング等のように業者が直接学校へ配送するものについては対応食の対象なりません。
- 飲用牛乳及び飲用牛乳に代わる乳製品(ミルクコーヒー・ドリンクヨーグルト等)の除去。

上記の対応には、「食物摂取制限に関する申出書」「学校生活管理指導表」の提出が必要ですので、学校へ申し出てください。なお、給食センターの調理では、そば及びピーナッツ、ナッツ類(アーモンド・カシューナッツ・くるみ)は使用しておらず、キウイフルーツも当面の間使用しません。

アレルギーに関するお問い合わせはアレルギー担当(電話366-8376)までお願いします。

## 4月のこんだて 小学校

Cブロック校  
二小 六小  
十小 新町小  
若松小

Dブロック校  
四小 八小  
白糸台小  
小柳小  
南白糸台小

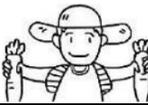
日	曜	こんだて	のみのもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
10	木	ツナカレーピラフ コロコロスープ アスパラいりやさいソテー		ぎゅうにゅう, まぐろ, ぶたにく, ウインナー	こめ, オリーブゆ, じゃがいも, こめぬかあぶら, さんおんとう	にんじん, ホールコーン, トマトみずに, トマトピューレ, たまねぎ, だいこん, セロリー, しょうが, キャベツ, きパプリカ, アスパラガス	571 22.9	<p>令和7年度の「給食」 がはじまります!</p> <p>府中市の給食は「手作り」を基本として、できる限り「国産」を使用した給食の提供を行っています。また、「安全・安心でおいしい給食」の提供を目指します。</p> <p>1年生の「給食」がはじまります! 16日(水)</p> <p>配膳しやすく、食べやすい給食を提供します。給食には、食べ慣れない料理や味つけ、食材など、色々な料理が登場します。見た目で、「食べる」「食べない」を判断せず、まずは一口食べてみましょう。</p>
11	金	ミートめん さつまいものみつがらめ かいそうサラダ (たまねぎドレッシング)		ドリンクヨーグルト, ぶたにく, わかめ, こんぶ, くきわかめ, いとかなてん, あかとさかのり, しろとさかのり	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, みずあめ, ドレッシング	にんじん, たまねぎ, しいたけ, にんにく, トマトピューレ, キャベツ, さやいんげん	683 27.0	
14	月	きつねどん さわにわん ちゅうかふうサラダ		ぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, ぶたにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, しらたき, さんおんとう, でんぷん, ごま, ごまあぶら	たまねぎ, にんじん, ごぼう, だいこん, ねぎ, たけのこ, しいたけ, こまつな, キャベツ, さやいんげん, にんにく	597 25.3	
15	火	ごはん さわらのごまだれあげ さつまいもみそじる ごしきいため		ぎゅうにゅう, さわら, みそ, ハム	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, さつまいも, オリーブゆ	にんじん, だいこん, こまつな, ねぎ, にんにく, キャベツ, きパプリカ, エリンギ	599 25.2	
16	水	かぼちゃパン フランクデミグラスソース せんぎりやさいのスープ ベジタブルソテー		ぎゅうにゅう, フランク, とりにく, かまぼこ	パン, こめぬかあぶら, でんぷん, こんにやく	こまつな, だいこん, にんじん, たまねぎ, しょうが, エリンギ, キャベツ	611 26.4	
17	木	ごはん すきやきに ごもくじる ミニトマト		ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, ぶたにく, とうふ, ちらしかまぼこ, とりにく, みそ	こめ, しらたき, さんおんとう, こめぬかあぶら, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, えのきたけ, ごぼう, たけのこ, ねぎ, ミニトマト	582 26.7	

※教職員の4月分給食費の納付期限(口座振替日)は、4月30日(水)です。4月25日(金)までに預金残高の確認をお願いいたします。

# 府中市立学校給食センター献立表

令和7年4月3日 発行

## 4月のこんだて 小学校

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちようしをととのえる		
18	金	ごはん まつかぜやき みずないりスープ ちくわいりやさしいため		ぎゅうにゅう, とりにく, みそ, ぶたにく, ちくわ	こめ, さんおんとう, パンこ, ごま, こめぬかあぶら	たまねぎ, しょうが, にんじん, だいこん, えのきたけ, みずな, キャベツ, こまつな	591 27.8	<p><b>旬の味覚「たけのこご飯」</b> 25日(金)</p> <p>年に一度、旬の時期にだけ提供される特別メニューです。今年収穫された「たけのこ」を使用します。旬の味覚を味わいましょう。</p> <p>★🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵</p> <p><a href="#">給食センターホームページ</a></p> <p><a href="#">使用食品原材料配合表</a></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">   <b>今月の府中産野菜は、</b>  <b>小松菜</b>  <b>の予定です。</b> </div>
21	月	ルーローはん わかめスープ きよみオレンジ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, わかめ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	にんにく, しょうが, たまねぎ, たけのこ, チンゲンサイ, にんじん, キャベツ, きよみオレンジ	568 27.1	
22	火	マーブルパン とりにくのケチャップソース ポトフ コールスロー		ぎゅうにゅう, とりにく, ウインナー	パン, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, オリーブゆ	セロリー, にんじん, たまねぎ, かぶ, はくさい, しょうが, キャベツ, きゅうり, ホールコーン	678 25.2	
23	水	ごはん たれかつ みそとりごぼうじる やさしいソースいため		ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, みそ, ウインナー	こめ, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	ごぼう, にんじん, たまねぎ, だいこん, こまつな, キャベツ, しょうが, にんにく	607 27.4	
24	木	フレッシュパン カレービーンズ やさしいスープ マセドアンサラダ		ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいず, ペーコン	パン, こめぬかあぶら, さんおんとう, さつまいも, オリーブゆ	にんにく, たまねぎ, にんじん, だいこん, キャベツ, しょうが, えだまめ, ホールコーン	604 24.1	
25	金	たけのこごはん あじのなんばんだれあげ ぶたじる にびたし		ぎゅうにゅう, こんぶ, あじ, ぶたにく, とうふ, みそ, おかか	こめ, こめぬかあぶら, でんぷん, さんおんとう, こんにやく	たけのこ, ねぎ, ごぼう, にんじん, だいこん, こまつな, はくさい, えのきたけ	577 29.8	
28	月	ごはん とりザンギ けんちんじる しらたきいため		ぎゅうにゅう, とりにく, とうふ, ぶたにく, みそ	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, こんにやく, しらたき, さんおんとう	にんにく, しょうが, ごぼう, にんじん, こまつな, だいこん, ねぎ, たけのこ, チンゲンサイ	593 24.4	
30	水	ごはん さばのみそだれやき いなかじる こまつなのあえもの		ぎゅうにゅう, さば, みそ, なまあげ	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	しょうが, にんじん, はくさい, だいこん, えのきたけ, こまつな, キャベツ	588 24.2	

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。給食センターホームページアドレス<http://www.lunch.fuchu-tokyo.ed.jp/>  
 ※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

### 4月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	千葉	清美オレンジ	愛媛他	しょうが	高知
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・宮城・岩手・静岡・新潟・北海道	さつまいも	茨城	ねぎ	埼玉・千葉
牛肉	北海道他	じゃが芋	北海道・九州	白菜	茨城・群馬他
豚肉	茨城・埼玉・群馬・千葉・青森他	かぶ	千葉	キャベツ	愛知・茨城他
鶏肉	岩手・山梨他	ごぼう	青森	小松菜	茨城・東京
あじ	チリ	大根	千葉	グリーンアスパラ	栃木
さば	ノルウェー	玉ねぎ	北海道	チンゲン菜	静岡
鯖	九州・韓国	にんじん	徳島	胡瓜	千葉・高知
フランク	群馬	にんにく	青森	さやいんげん	鹿児島・千葉

C・Dブロック

**【お知らせ】**

5月より、献立表の配付は、紙面印刷物からスマート連絡帳を利用したデータ配付に変更します。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。



※教職員の4月分給食費の納付期限(口座振替日)は、4月30日(水)です。4月25日(金)までに預金残高の確認をお願いいたします。