



2月のこんだて

小学校

Aブロック校
三小 住吉小
矢崎小 四谷小
南町小 日新小

Bブロック校
一小 五小
七小 九小
武藏台小
本宿小

府中市立学校給食センター献立表

令和8年 1月28日 発行

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー(Kcal) たんぱくしつ(g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
2	月	ごはん ぶたにくとやさいのしょうがいため みずない里斯ープ ミックスゼリー	牛乳	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 みそ、とりにく	こめ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、シロップ、 みかんゼリー、レモンゼリー	しょうが、にんにく、たまねぎ、 にんじん、ピーマン、みずな、 たけのこ、だいこん、えのきたけ、 みかんレトルト	655 26.8	せつぶんこんだて 節分献立
3	火	ごはん いわしのかばやきだれ だいこんのみそしる ごもくにまめ	牛乳	ぎゅうにゅう、いわし、 ぶたにく、みそ、だいず	こめ、でんぷん、 こめぬかあぶら、さんおんとう、 こんにゃく	にんじん、だいこん、ねぎ、ごぼう、 れんこん、えだまめ	598 26.6	2月3日(火) 2月3日は節分です。この日は一年 の健康を願い、豆まきをしたりいわし の頭を飾ったりして邪気を払う風習が あります。給食では、いわしと大豆を 使った料理を提供します。
4	水	ごはん しおにくじやが なめこじる こんにゃくサラダ (わふうドレッシング)	牛乳	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 とうふ、みそ、ハム	こめ、こめぬかあぶら、 じやがいも、さんおんとう、 こんにゃく、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、えだまめ、 だいこん、なめこ、ねぎ、はくさい	587 23.8	〇いわしのかば焼だれ からりと揚げたいわしに甘辛いタレ をかけて食べやすく仕上げます。
5	木	やさいつけうどん ささかまのてんぷら みそいため	牛乳	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 ささかまぼこ、ベーコン、 みそ	うどん、こめぬかあぶら、 ごまあぶら、こむぎこ、 さんおんとう	しょうが、にんにく、にんじん、 はくさい、こまつな、ねぎ、 たまねぎ、ごぼう、 たけのこ、ホールコーン	602 26.6	〇五目煮豆 大豆のほか、こんにゃくやごぼう、 れんこんなどの具材を煮含めます。
6	金	デニッシュパン ベーコンいりオムレツ ポテトイリスープ コールスロー	牛乳	ぎゅうにゅう、たまご、 ベーコン、ぶたにく	パン、こめぬかあぶら、 じやがいも、さんおんとう	たまねぎ、マッシュルーム、 にんじん、はくさい、 しょうが、キャベツ、セロリー、 ホールコーン	584 25.1	〇六日(金) 6年生が考案した献立が 給食に登場します！
9	月	とうにゅうパン ぼらのフライ (ちゅうのうソース) やさいスープ オイスターいため	牛乳	ぎゅうにゅう、ぼら、 とりにく、ワインナー	パン、こむぎこ、パンこ、 こめぬかあぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、 たけのこ、しょうが、あかパプリカ、 キャベツ、しめじ	625 30.9	ふちゅうだいろくじょうがつこう 府中第六小学校の6年生が考案してくれた 献立を給食に提供します。家庭科で学んだ 知識を生かし、「栄養バランス」「見た目 の彩り」「季節感」など、いろいろな点に 配慮して考えた献立です。
10	火	ブルコギどん もちいりスープ ミニトマト	牛乳	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、 みそ、とりにく	こめ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、トッポギ	にんにく、しょうが、たまねぎ、 にんじん、あかパプリカ、にら、 はくさい、ミニトマト	642 26.9	★17日(火) 旬のぶりやキャベツ、れんこんなどの 食材を使い、味付けがかたよらないよう に工夫してくれました。
12	木	ごはん ぶたにくのレモンじょうゆ さけだんごいりごじる しおこうじいため	牛乳	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 さけだんご、だいず、 とうにゅう、みそ、ハム	こめ、でんぷん、 こめぬかあぶら、さんおんとう	レモン、ごぼう、にんじん、 だいこん、ねぎ、たけのこ、 キャベツ、こまつな	655 30.7	★17日(火) 旬のぶりやキャベツ、れんこんなどの 食材を使い、味付けがかたよらないよう に工夫してくれました。
13	金	ガーリックライス とりにくのバジルやき メキシカンスープ グリーンサラダ チョコプリン	牛乳	ぎゅうにゅう、とりにく、 ぶたにく、ハム、 ミックスビーンズ	こめ、オリーブ油、 さんおんとう、こめぬかあぶら、 チョコプリン	ホールコーン、にんにく、レモン、 しょうが、たまねぎ、にんじん、 セロリー、トマトみずに、 トマトピューレ、はくさい、 さやいんげん、きゅうり	628 26.8	★20日(金) 旬の食材をたくさん使い、「お米がとま らなくなる献立」してくれました。 「マヨ入りきんぴらごぼう」はマヨネーズ 風調味料(卵なし)を炒め油の代わり に使用したきんぴらごぼうです。給食セン ターで初めて作る料理です。
16	月	ガパオふうライス かふうコーンスープ コロコロサラダ (マヨネーズふうちょうみりょうたまごなし)	牛乳	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だいず、とりにく	こめ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、ごまあぶら、 さつまいも、 マヨネーズふうちょうみりょう(たまごなし)	にんにく、たまねぎ、あかパプリカ、 ピーマン、にんじん、 コーンピューレ、ホールコーン、 チンゲンサイ、しょうが、きゅうり	635 26.2	「こめがとま らなくなる献立」してくれました。
17	火	ごはん ぶりのてりやき キャベツスープ れんこんとにんじんのごまあえ	牛乳	ぎゅうにゅう、ブリ、 ワインナー	こめ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぶん、 こんにゃく、ごま	にんじん、たまねぎ、キャベツ、 しょうが、えのきたけ、れんこん、 ホールコーン	581 26.1	「こめがとま らなくなる献立」してくれました。



2月のこんだて 小学校

A · B ブロック



府中市立学校給食センター献立表

令和8年 1月28日 発行

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
18	水	みそラーメン あげおさつ いためナムル	ヨド リ グ ル ト	ドリンクヨーグルト, ぶたにく, みそ	ちゅうかめん, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, さつまいも, ごま	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, はくさい, にら, ねぎ, えのきたけ, キャベツ, たけのこ, こまつな	599 23.6	リクエスト給食
19	木	ポークカレーライス ツナいりやさいいため いちご	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, まぐろ	こめ, じゃがいも, こめぬかあぶら, バター, こむぎこ, さんおんとう	にんじん, たまねぎ, にんにく, しょうが, キャベツ, ホールコーン, いちご	646 23.7	卒業する6年生を対象に、「もう一度食べたい給食」のリクエストアンケートを実施しました。集計の結果、投票数が多かった料理を3学期の給食で提供します。お楽しみに!
20	金	ごはん とりにくのからあげ ふゆやさいじる マヨいりきんぴらごぼう(たまごなし)	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, みそ, ぶたにく	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, マヨネーズふうちょうみりょう(たまごなし)	だいこん, キャベツ, チンゲンサイ, にんじん, ごぼう, エリンギ, さやいんげん	681 27.2	10日(火) プルコギ丼【第10位】 18日(水) 味噌ラーメン【第2位】 19日(木) ポークカレーライス【第3位】 20日(金) とりにく 鶏肉のからあげ【第4位】 25日(水) ピビンバ【第8位】 26日(木) クリームシチュー【第7位】
24	火	ごはん わふうハンバーグ こんさいじる こまつなのようがらしいため	牛乳	ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, とうふ, あぶらあげ, とりにく	こめ, パンこ, こめぬかあぶら, さんおんとう, でんぷん	たまねぎ, にんじん, だいこん, たけのこ, しめじ, キャベツ, こまつな	739 24.3	
25	水	ビビンバ いかだんごスープ デコポン	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいす, みそ, いかだんご	こめ, こめぬかあぶら, ごま, さんおんとう, ごまあぶら	にんにく, しょうが, にんじん, たけのこ, はくさいキムチ, はくさい, えのきたけ, にら, ねぎ, だいこん, デコポン	585 28.8	
26	木	フレッシュパン ワインナー デミグラスソース クリームシチュー きのこソテー	いん しゅ り よ う き ん	にゅうさんきんいんりょう, ワインナー, とりにく, ぎゅうにゅう, なまクリーム, チーズ, ぶたにく	パン, こめぬかあぶら, でんぷん, じゃがいも, こむぎこ, バター, オリーブ油	にんじん, たまねぎ, しょうが, にんにく, エリンギ, マッシュルーム, しめじ, キャベツ	712 21.3	
27	金	ぶたにくいりたきこみごはん めだいのあまずあんかけ やさいのみそしる わかめサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, めだい, とりにく, なまあげ, みそ, わかめ	こめ, さんおんとう, こめぬかあぶら, でんぷん, こんにゃく	にんじん, しいたけ, たけのこ, えだまめ, こまつな, たまねぎ, はくさい, だいこん	597 29.0	今月の平均 エネルギー 631 Kcal たんぱく質 26.4 g

※材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。

※給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

[給食センターホームページ](#)

[使用食品原材料配合表](#)

2月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	栃木	いちご	栃木・茨城他	にんにく	青森
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・山形・岩手・静岡・北海道	デコポン	熊本他	ねぎ	千葉・東京
牛肉	北海道他	さつま芋	茨城	れんこん	茨城
豚肉	茨城・埼玉・群馬・千葉・北海道他	じやが芋	北海道・長崎	白菜	東京
鶏肉	岩手・山梨・宮崎他	ごぼう	茨城	小松菜	東京・茨城
いわし	千葉	大根	神奈川・東京	赤パプリカ	静岡
めだい	ニュージーランド	玉ねぎ	北海道	胡瓜	高知
ブリ	北海道・韓国	しょうが	高知	ミニトマト	熊本・東京
ぼら	宮崎	にんじん	千葉・茨城	セロリー	静岡・福岡他



こんばん ふちゅうさん しょくさい
今月の府中産の食材は
こまつな だいこん
キャベツ、小松菜、大根、
ミニトマト、ねぎ、白菜
よてい
の予定です。



Tel042(365)2665

府中市立学校給食センター献立表

令和8年 1月28日 発行



2月のこんだて

小学校

Cブロック校
二小 六小
十小 新町小
若松小

Dブロック校
四小 八小
白糸台小
小柳小
南白糸台小

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱくしつ (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
2	月	ごはん いわしのかばやきだれ だいこんのみそしる ごもくにまめ	牛乳	ぎゅうにゅう, いわし, ぶたにく, みそ, だいず	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, こんにゃく	にんじん, だいこん, ねぎ, ごぼう, れんこん, えだまめ	598 26.6	せつぶんこんだて 節分献立
3	火	ごはん ぶたにくとやさいのしょうがいため みずないリスープ ミックスゼリー	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, みそ, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, シロップ, みかんゼリー, レモンゼリー	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, ピーマン, みずな, たけのこ, だいこん, えのきたけ, みかんレトルト	655 26.8	2月2日(火) 2月3日は節分です。この日は一年 の健康を願い、豆まきをしたりいわし の頭を飾ったりして邪気を払う風習が あります。給食では、いわしと大豆を 使った料理を提供します。
4	水	やさいつけうどん ささかまのてんぷら みそいため	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, ささかまぼこ, ベーコン, みそ	うどん, こめぬかあぶら, ごまあぶら, こむぎこ, さんおんとう	しょうが, にんにく, にんじん, はくさい, こまつな, ねぎ, たまねぎ, ごぼう, たけのこ, ホールコーン	602 26.6	〇いわしのかば焼だれ からりと揚げたいわしに甘辛いタレ をかけて食べやすく仕上げます。
5	木	ごはん しおにくじやが なめこじる こんにゃくサラダ (わふうドレッシング)	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, とうふ, みそ, ハム	こめ, こめぬかあぶら, じやがいも, さんおんとう, こんにゃく, ドレッシング	にんじん, たまねぎ, えだまめ, だいこん, なめこ, ねぎ, はくさい	587 23.8	〇五目煮豆 大豆のほか、こんにゃくやごぼう、 れんこんなどの具材を煮含めます。
6	金	フルコギどん もちいリスープ ミニトマト	牛乳	ぎゅうにゅう, ぎゅうにく, みそ, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, トッポギ	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, あかパプリカ, にら, はくさい, ミニトマト	642 26.9	じどう かんが 児童が考えた献立が きゅうしょく とうじょう 給食に登場します！
9	月	ガパオふうライス かふうコーンスープ コロコロサラダ (マヨネーズふうちょうみりょうたまごなし)	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいず, とりにく	こめ, こめぬかあぶら, さんおんとう, ごまあぶら, さつまいも, マヨネーズふうちょうみりょう(たまごなし)	にんにく, たまねぎ, あかパプリカ, ピーマン, にんじん, コーンピューレ, ホールコーン, チンゲンサイ, しょうが, きゅうり	635 26.2	ふちゅうだいろくじょうがこう 府中第六小学校の6年生が考えてくれた こんだて きゅうしょく とうじょう 献立を給食に提供します。家庭科で学んだ ちしき い えいよう 知識を生かし、「栄養バランス」「見た目 いろどり」 「季節感」など、いろいろな点に はいりよ かんが 配慮して考えた献立です。
10	火	デニッシュパン ベーコンいりオムレツ ポテトイリスープ コールスロー	牛乳	ぎゅうにゅう, たまご, ベーコン, ぶたにく	パン, こめぬかあぶら, じやがいも, さんおんとう	たまねぎ, マッシュルーム, にんじん, はくさい, しょうが, キャベツ, セロリー, ホールコーン	584 25.1	★17日(火) 旬の食材をたくさん使い、「お米がとま らなくなる献立」にしてくれました。 「マヨ入りきんぴらごぼう」はマヨネーズ ふうちょうみりょう たまご いた あぶら か 風調味料(卵なし)を炒め油の代わり に使用したきんぴらごぼうです。給食セン ターで初めて作る料理です。
12	木	ガーリックライス とりにくのバジルやき メキシカンスープ グリーンサラダ チョコプリン	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, ぶたにく, ハム, ミックスビーンズ	こめ, オリーブ油, さんおんとう, こめぬかあぶら, チョコプリン	ホールコーン, にんにく, レモン, しょうが, たまねぎ, にんじん, セロリー, トマトみずに, トマトピューレ, はくさい, さやいんげん, きゅうり	628 26.8	★20日(金) 旬のぶりやキャベツ、れんこんなどの しそういつか 食材を使い、味付けがかたよらないよう くふうに工夫してくれました。
13	金	ごはん ぶたにくのレモンじょうゆ さけだんごいりごじる しおこうじいため	牛乳	ぎゅうにゅう, ぶたにく, さけだんご, だいず, とうにゅう, みそ, ハム	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう	レモン, ごぼう, にんじん, だいこん, ねぎ, たけのこ, キャベツ, こまつな	655 30.7	じゅん しょざい 旬の食材をたくさん使い、「お米がとま らなくなる献立」にしてくれました。 「マヨ入りきんぴらごぼう」はマヨネーズ ふうちょうみりょう たまご いた あぶら か 風調味料(卵なし)を炒め油の代わり に使用したきんぴらごぼうです。給食セン ターで初めて作る料理です。
16	月	とうにゅうパン ぼらのフライ (ちゅうのうソース) やさいスープ オイスターいため	牛乳	ぎゅうにゅう, ぼら, とりにく, ウインナー	パン, こむぎこ, パンこ, こめぬかあぶら	だいこん, たまねぎ, にんじん, たけのこ, しょうが, あかパプリカ, キャベツ, しめじ	625 30.9	じゅん か きん 旬のぶりやキャベツ、れんこんなどの しそういつか 食材を使い、味付けがかたよらないよう くふうに工夫してくれました。
17	火	ごはん とりにくのからあげ ふゆやさいじる マヨいりきんぴらごぼう(たまごなし)	牛乳	ぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, みそ, ぶたにく	こめ, でんぷん, こめぬかあぶら, さんおんとう, マヨネーズふうちょうみりょう(たまごなし)	だいこん, キャベツ, チンゲンサイ, にんじん, ごぼう, エリンギ, さやいんげん	681 27.2	じゅん か きん 旬のぶりやキャベツ、れんこんなどの しそういつか 食材を使い、味付けがかたよらないよう くふうに工夫してくれました。

2月のこんだて 小学校



C · D プロツク



府中市立学校給食センター献立表

令和8年 1月28日 発行

日	曜	こんだて	のみもの	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	エネルギー (Kcal) たんぱくしつ (g)	おしらせ
				からだをつくる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる		
18	水	ポークカレーライス ツナいりやさいいため いちご	牛乳 まぐろ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 まぐろ	こめ、じゃがいも、 こめぬかあぶら、バター、 こむぎこ、さんおんとう	にんじん、たまねぎ、にんにく、 しょうが、キャベツ、ホールコーン、 いちご	646 23.7	リクエスト給食
19	木	みそラーメン あげおさつ いためナムル	ヨド グングルト	ドリンクヨーグルト、 ぶたにく、みそ	ちゅうかめん、こめぬかあぶら、 さんおんとう、ごまあぶら、 さつまいも、ごま	にんにく、しょうが、にんじん、 たまねぎ、はくさい、にら、ねぎ、 えのきたけ、キャベツ、たけのこ、 こまつな	599 23.6	卒業する6年生を対象に、「もう一度食べたい給食」のリクエストアンケートを実施しました。集計の結果、投票数が多かった料理を3学期の給食で提供します。お楽しみに！
20	金	ごはん ぶりのてりやき キャベツスープ れんこんとにんじんのごまあえ	牛乳 ブリ ワイン	ぎゅうにゅう、ブリ、 ウインナー	こめ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぷん、 こんにゃく、ごま	にんじん、たまねぎ、キャベツ、 しょうが、えのきたけ、れんこん、 ホールコーン	581 26.1	6日(金) プルコギ丼【第10位】 17日(火) 鶏肉のからあげ【第4位】 18日(水) ポークカレーライス【第3位】 19日(木) 味噌ラーメン【第2位】 24日(火) ピビンバ【第8位】 27日(金) クリームシチュー【第7位】
24	火	ビビンバ いかだんごスープ デコポン	牛乳 だいず みそ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 だいず、みそ、いかだんご	こめ、こめぬかあぶら、ごま、 さんおんとう、ごまあぶら	にんにく、しょうが、にんじん、 たけのこ、はくさいキムチ、 はくさい、えのきたけ、にら、ねぎ、 だいこん、デコポン	585 28.8	19日(木) ミニトマト、ねぎ、白菜 20日(金) リクエスト給食
25	水	ごはん わふうハンバーグ こんさいじる こまつなのようがらしいため	牛乳 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、 とうふ、あぶらあげ、 とりにく	こめ、パンこ、こめぬかあぶら、 さんおんとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、だいこん、 たけのこ、しめじ、キャベツ、 こまつな	739 24.3	21日(土) おひな祭り 22日(日) ひなまつり
26	木	ぶたにくいりたきこみごはん めだいのあまずあんかけ やさいのみそしる わかめサラダ	牛乳 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 めだい、とりにく、 なまあげ、みそ、わかめ	こめ、さんおんとう、 こめぬかあぶら、でんぷん、 こんにゃく	にんじん、しいたけ、たけのこ、 えだまめ、こまつな、たまねぎ、 はくさい、だいこん	597 29.0	23日(月) おひな祭り 24日(火) ひなまつり
27	金	フレッシュパン ワインーデミグラスソース クリームシチュー きのこソテー	いに んゆう よさん うんきん	にゅうさんきんいんりょう、 ワインナー、とりにく、 ぎゅうにゅう、 なまクリーム、チーズ、 ぶたにく	パン、こめぬかあぶら、 でんぷん、じゃがいも、 こむぎこ、バター、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、しょうが、 にんにく、エリンギ、 マッシュルーム、しめじ、キャベツ	712 21.3	今月の平均 エネルギー 631 Kcal たんぱく質 26.4 g

*材料等の都合により、予定している食材が提供できない場合がありますのでご了承ください。

*給食の実施日は各学校により異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。

[給食センターホームページ](#)

[使用食品原材料配合表](#)

2月の主な使用食材の予定産地(小学校)

米	栃木	いちご	栃木・茨城他	にんにく	青森
牛乳	神奈川・千葉・栃木・群馬・山形・岩手・静岡・北海道	デコポン	熊本他	ねぎ	千葉・東京
牛肉	北海道他	さつま芋	茨城	れんこん	茨城
豚肉	茨城・埼玉・群馬・千葉・北海道他	じゃが芋	北海道・長崎	白菜	東京
鶏肉	岩手・山梨・宮崎他	ごぼう	茨城	小松菜	東京・茨城
いわし	千葉	大根	神奈川・東京	赤パプリカ	静岡
めだい	ニュージーランド	玉ねぎ	北海道	胡瓜	高知
ブリ	北海道・韓国	しょうが	高知	ミニトマト	熊本・東京
ぼら	宮崎	にんじん	千葉・茨城	セロリー	静岡・福岡他



こんげつ ふちゅうさん しょくさい
今月の府中産の食材は
キャベツ、小松菜、大根、
ミニトマト、ねぎ、白菜
の予定です。

Tel042(365)2665