

ランチタイムス

発行日 令和7年4月
府中市立学校給食センター
第176号

入学・進級おめでとう



ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に、生活リズムをととのえ、元気に新学期をスタートしましょう。

「安全・安心でおいしい給食」を提供できるように給食センター職員一丸となり取り組みます。また、「給食」がみなさんにとって、学校生活の楽しみの一つとなれば、うれしいです。令和7年度もよろしくお願いたします。

4月の給食目標 給食の約束を覚えよう

★給食の時間は、次のことを守りましょう！

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p> <p>いただきます</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p> <p>いただきます</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

「学校給食」は **生きた教材** です！



『給食』は、単なる『食事の時間』ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目標としています。



給食には、たくさんの学びが詰まっています……



給食を通し、子どもたちに多くの「食体験」をしてもらえるように、様々な食材を使用し、提供しています。給食で初めて食べる食品にて、アレルギー症状が出る場合があります。献立表をご確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

また、小骨など骨のある魚、皮付きの果物など、食べにくいものを提供することがあります。食べるのが面倒だからと敬遠したり、食べ方がわからず、食べることをあきらめてしまう子どもの姿がみられます。ぜひ、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。

給食へのご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。



お知らせ



1年生の給食は、**4月16日(水)**から始まります！



配膳しやすく、食べやすい給食を提供します。お楽しみに。