

| 7月1日(火)       |  | 7月2日(水)            |  | 7月3日(木)         |  | 7月4日(金)         |  | 7月7日(月)            |  |
|---------------|--|--------------------|--|-----------------|--|-----------------|--|--------------------|--|
| 料理名／食品名       |  | 料理名／食品名            |  | 料理名／食品名         |  | 料理名／食品名         |  | 料理名／食品名            |  |
| 給与量（g）        |  | 給与量（g）             |  | 給与量（g）          |  | 給与量（g）          |  | 給与量（g）             |  |
| [牛乳]          |  | [牛乳]               |  | [牛乳]            |  | [牛乳]            |  | [乳酸菌飲料]            |  |
| ※ 飲用牛乳        |  | ※ 飲用牛乳             |  | ※ 飲用牛乳          |  | ※ 飲用牛乳          |  | 年※ 乳酸菌飲料125ml      |  |
| 206.00        |  | 206.00             |  | 206.00          |  | 206.00          |  | 130.00             |  |
| [ご飯]          |  | [ご飯]               |  | [白パン]           |  | [ご飯]            |  | [コーンとツナのピラフ]       |  |
| 米             |  | 米                  |  | 低：白パン40g        |  | 米               |  | 米                  |  |
| 65.00         |  | 65.00              |  | 58.00           |  | 65.00           |  | 55.00              |  |
| [のり佃煮]        |  | [肉豆腐]              |  | 月※ 中：白パン45g     |  | [たれかつ]          |  | 塩                  |  |
| 月※ のり佃煮10g    |  | 豚肩肉うす切             |  | 65.30           |  | 豚ひれ肉50g         |  | 米ぬか油               |  |
| 10.00         |  | 20.00              |  | 72.50           |  | 50.00           |  | 0.80               |  |
| [ほっけの甘酢あんかけ]  |  | 豚ばら肉スライス3cm        |  | [鶏肉のバジルレモン焼]    |  | 塩               |  | 乾燥パセリ              |  |
| 生ほっけ切身50g     |  | 17.00              |  | 鶏ひなもも開き60g      |  | 白こしょう(純)        |  | 0.10               |  |
| 50.00         |  | 学 押豆腐              |  | 60.00           |  | 0.02            |  | にんにく               |  |
| 年 酒2L         |  | 学 ゆで枝豆(冷)          |  | 塩               |  | 小麦粉             |  | 米ぬか油               |  |
| 2.20          |  | 5.00               |  | 0.28            |  | 水               |  | 0.20               |  |
| 澱粉            |  | 学 玉ねぎ              |  | 0.01            |  | 学 パン粉           |  | 5.00               |  |
| 5.00          |  | 学 糸こんにゃく(黒)        |  | 0.10            |  | 米ぬか油(揚げ油)       |  | 学 15.00            |  |
| 米ぬか油(揚げ油)     |  | 学 米ぬか油             |  | 1.20            |  | しょうゆ            |  | 塩                  |  |
| 3.30          |  | 年 1.70             |  | ぶどう酒 白          |  | 3.00            |  | 白こしょう(純)           |  |
| 三温糖           |  | 年 酒2L              |  | 1.50            |  | 三温糖             |  | [ポークシチュー]          |  |
| しょうゆ          |  | 2.30               |  | オリーブ油(1Lﾊﾟｯﾄ)   |  | 年 酒2L           |  | 米ぬか油               |  |
| 学 4.00        |  | 塩                  |  | [かぼちゃの米粉ポタージュ]  |  | 学 1.50          |  | 0.30               |  |
| 年 食酢          |  | 学 しょうゆ             |  | 米ぬか油            |  | 水               |  | 豚肩肉角切(1.5cm角)      |  |
| 5.00          |  | 6.40               |  | 15.00           |  | かつお厚削り節・袋       |  | 40.00              |  |
| 澱粉            |  | [もずく汁]             |  | 10.00           |  | 澱粉              |  | にんにく               |  |
| 0.15          |  | 鶏ひなもも肉小間           |  | 40.00           |  | [七タ汁]           |  | しょうが               |  |
| [もち入りキムチスープ]  |  | 12.00              |  | かぼちゃ角切(1.0cm角)  |  | 鶏ひなもも皮なし小間      |  | 0.30               |  |
| 鶏ひなもも肉小間      |  | にんじん               |  | 10.00           |  | 10.00           |  | にんじん               |  |
| 米ぬか油          |  | 大根                 |  | 25.00           |  | にんじん            |  | 12.00              |  |
| 年 15.00       |  | 8.00               |  | 冷凍うらごしかぼちゃ      |  | 大根              |  | 45.00              |  |
| にんじん          |  | もずく(冷)             |  | 50.00           |  | 25.00           |  | じゃが芋               |  |
| しめじ           |  | 10.00              |  | 調理用牛乳           |  | 月 ちらし蒲鉾・星(黄色)   |  | 30.00              |  |
| ねぎ            |  | 学 しょうゆ             |  | 5.00            |  | 月 ちらし蒲鉾・星(オレンジ) |  | 小麦粉                |  |
| 10.00         |  | 塩                  |  | 0.60            |  | ねぎ              |  | 6.00               |  |
| チンゲン菜         |  | 学 しょうゆ             |  | 0.02            |  | 小松菜             |  | 月 バター              |  |
| 学 15.00       |  | 塩                  |  | 0.20            |  | 学 しょうゆ          |  | 米ぬか油               |  |
| 白こしょう(純)      |  | かつお厚削り節・袋          |  | 30.00           |  | 塩               |  | 3.00               |  |
| 学 1.20        |  | 水                  |  | 3.00            |  | 水               |  | 学 トマトピューレ(小学校)     |  |
| 学 白みそ         |  | [野菜の味噌炒め]          |  | 月 バター           |  | かつお削り節・袋        |  | 年 2.50             |  |
| 塩             |  | 学 バラベーコンせん切8mm     |  | 1.50            |  | [海藻サラダ]         |  | 年 2.50             |  |
| 0.20          |  | にんにく               |  | 1.50            |  | 学 サラダ海藻         |  | ウスターソース            |  |
| 0.20          |  | 米ぬか油               |  | [ズッキーニ入り野菜炒め]   |  | 学 1.00          |  | デミグラス(ﾄﾚｯﾄ)        |  |
| 5.00          |  | 0.15               |  | 学 ベーコン(肩)せん切8mm |  | [ゆずポン酢]         |  | 8.00               |  |
| しょうが          |  | 0.50               |  | 米ぬか油            |  | 年※ ゆずポン酢        |  | ぶどう酒 赤             |  |
| 100.00        |  | 30.00              |  | 0.30            |  | 学 1.00          |  | 塩                  |  |
| [大根ときゅうりの和え物] |  | 学 茹たけのこ(ﾚﾄﾙﾄ) 1 kg |  | 8.00            |  | 水               |  | 0.55               |  |
| にんじん          |  | にんじん               |  | 28.00           |  | 105.00          |  | 白こしょう(純)           |  |
| 大根            |  | 8.00               |  | 学 しょうゆ          |  | 3.00            |  | 0.02               |  |
| 25.00         |  | 学 赤みそ              |  | 0.30            |  | [七タゼリー]         |  | ローレル(ﾊｳﾀﾞｰ)        |  |
| 10.00         |  | 年 酒2L              |  | 0.01            |  | 月※ 七タゼリー44g     |  | 豚ガラ(冷凍)            |  |
| 0.80          |  | 0.80               |  | 学 オイスターソース      |  | 44.00           |  | 5.00               |  |
| 米ぬか油          |  | 学 しょうゆ             |  | 0.70            |  |                 |  | 水                  |  |
| 年 1.50        |  | 1.00               |  |                 |  |                 |  | 70.00              |  |
| 三温糖           |  |                    |  |                 |  |                 |  | しょうが               |  |
| しょうゆ          |  |                    |  |                 |  |                 |  | 0.20               |  |
| 学 1.60        |  |                    |  |                 |  |                 |  | [ウインナー入り野菜ソテー]     |  |
| 塩             |  |                    |  |                 |  |                 |  | 米ぬか油               |  |
| 0.05          |  |                    |  |                 |  |                 |  | 0.50               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | しょうが               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 0.20               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 学 斜め切ウインナー 5mm     |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 8.00               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | にんじん               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 10.00              |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 玉ねぎ                |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 学 茹たけのこ(ﾚﾄﾙﾄ) 1 kg |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 6.00               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | キャベツ               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 20.00              |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 三温糖                |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 1.00               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 学 しょうゆ             |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 0.80               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 塩                  |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 0.03               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 学 オイスターソース         |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  | 1.50               |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |
|               |  |                    |  |                 |  |                 |  |                    |  |

| 7月8日(火)                                                                                                                             | 7月9日(水)                                                                                                                                                                                                                                                       | 7月10日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 7月11日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 7月14日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                       | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                                                                 | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                                                                                          | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| [ご飯]<br>米65.00                                                                                                                      | [なす入りミート麺]<br>学 蒸し中華めん1.7mm・小120.00<br>(なす入りミート麺の具)<br>★教室でかけます。                                                                                                                                                                                              | [ご飯]<br>米65.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | [担々そばろご飯]<br>米70.00<br>(担々そばろご飯の具)<br>★教室でかけます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | [フレッシュパン]<br>低：フレッシュパン40g58.00<br>月※ 中：フレッシュパン45g65.30<br>高：フレッシュパン50g72.50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| [鯖の味噌煮風]<br>さば切身55g55.00<br>米ぬか油0.30<br>学 赤みそ4.00<br>三温糖3.30<br>学 みりん1.00<br>学 しょうゆ1.20<br>年 酒2L1.00<br>しょうが0.60<br>水8.00<br>澱粉0.10 | 豚肩挽肉22.00<br>豚もも挽肉30.00<br>にんにく0.20<br>米ぬか油0.30<br>にんじん15.00<br>玉ねぎ45.00<br>干椎茸(刻み用)500 g0.50<br>長茄子10.00<br>学 トマトケチャップ（小学校）7.30<br>学 トマトピューレ（小学校）18.00<br>年 ウスターソース6.00<br>ぶどう酒 赤1.00<br>塩0.45<br>白こしょう(純)0.02<br>ナツメグ0.02<br>水7.00<br>学 しょうゆ1.80<br>三温糖0.40 | [鶏肉のおろしソース]<br>鶏ひなもも開き55g55.00<br>澱粉6.00<br>米ぬか油(揚げ油)4.00<br>大根12.00<br>学 しょうゆ2.00<br>学 みりん1.00<br>三温糖0.70<br>水2.80<br><br>[呉汁]<br>学 油揚げ10.00<br>米ぬか油0.30<br>ごぼう6.00<br>にんじん8.00<br>学 こんにゃく10.00<br>学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg8.00<br>きざみだいず7.00<br>豆乳・調理用10.00<br>ねぎ7.00<br>学 白みそ7.00<br>水105.00<br>かつお厚削り節・袋3.00<br><br>[和風野菜炒め]<br>米ぬか油0.50<br>にんじん5.00<br>玉ねぎ15.00<br>学 焼き竹輪10.00<br>学 キャベツ25.00<br>小松菜8.00<br>しょうが0.20<br>しょうゆ1.35<br>塩0.08<br>白こしょう(純)0.02 | 米ぬか油0.50<br>にんにく0.25<br>しょうが0.25<br>学 トーバンジャン（小学校）0.40<br>豚もも挽肉30.00<br>豚肩挽肉20.00<br>にんじん8.00<br>玉ねぎ55.00<br>学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg7.00<br>干椎茸(刻み用)500 g0.50<br>学 赤みそ4.00<br>三温糖1.50<br>年 酒2L1.00<br>学 しょうゆ3.00<br>白ねりごま4.00<br>白すりごま4.00<br>水10.00<br><br>[わかめ入りスープ]<br>鶏ひなもも皮なし小間10.00<br>米ぬか油0.50<br>小松菜10.00<br>ねぎ10.00<br>にんじん8.00<br>大根15.00<br>学 豆腐15.00<br>学 カットわかめ0.50<br>塩0.55<br>学 白こしょう(純)0.02<br>しょうゆ2.50<br>かつお厚削り節・袋3.00<br>水100.00<br><br>[すいか1／1 6]<br>小玉すいか67.20 | [ハンバーグデミグラスソース]<br>豚肩挽肉25.00<br>豚もも挽肉20.00<br>学 押豆腐(水抜き)20.00<br>玉ねぎ35.00<br>学 パン粉2.50<br>塩0.30<br>白こしょう(純)0.02<br>ナツメグ0.02<br>学 しょうゆ0.70<br>米ぬか油2.00<br>水2.36<br>学 トマトケチャップ（小学校）4.00<br>学 デミグラス(レトルト)8.00<br>年 中濃ソース1.40<br>年 ウスターソース0.40<br>塩0.08<br>白こしょう(純)0.02<br>澱粉0.15<br>水2.00<br><br>[ベーコンと野菜のスープ]<br>学 ベーコン(肩)せん切8mm8.00<br>セロリー3.00<br>玉ねぎ15.00<br>にんじん8.00<br>白菜20.00<br>米ぬか油0.50<br>塩0.50<br>白こしょう(純)0.02<br>ぶどう酒 白1.50<br>学 しょうゆ1.00<br>豚ガラ(冷凍)5.00<br>しょうが0.20<br>水115.00<br><br>[フレンチサラダ]<br>学 キャベツ25.00<br>年 ゆで枝豆(冷)8.00<br>年 サラダこんにゃく 白10.00<br>米ぬか油1.80<br>食酢1.80<br>三温糖1.00<br>塩0.35<br>白こしょう(純)0.02 |

| 7月15日(火)        |        | 7月16日(水)           |        |        |  |
|-----------------|--------|--------------------|--------|--------|--|
| 料理名／食品名         |        | 料理名／食品名            |        |        |  |
|                 | 給与量（g） |                    | 給与量（g） |        |  |
| [牛乳]            |        | [牛乳]               |        |        |  |
| ※ 飲用牛乳          | 206.00 | ※ 飲用牛乳             | 206.00 |        |  |
| [チキンカレーライス]     |        | [ご飯]               |        |        |  |
| 米               | 70.00  | 米                  | 65.00  |        |  |
| (チキンカレーライスの具)   |        | [いわしのかば焼だれ]        |        |        |  |
| ★教室でかけます。       |        | いわし開き50gバラ凍        |        |        |  |
| 鶏ひなもも肉(2cm角)    | 35.00  | 澱粉                 | 4.00   |        |  |
| にんにく            | 0.20   | 米ぬか油(揚げ油)          | 3.00   |        |  |
| しょうが            | 0.20   | 三温糖                | 3.30   |        |  |
| 米ぬか油            | 0.30   | 学 しょうゆ             | 3.30   |        |  |
| 玉ねぎ             | 50.00  | 学 みりん              | 0.50   |        |  |
| にんじん            | 15.00  | 水                  | 7.50   |        |  |
| じゃが芋            | 30.00  | 澱粉                 | 0.50   |        |  |
| 月 バター           | 3.00   | [生揚げ入り味噌汁]         |        |        |  |
| 米ぬか油            | 3.50   | にんじん               |        | 10.00  |  |
| 小麦粉             | 6.50   | 玉ねぎ                |        | 15.00  |  |
| 年 カレー粉          | 0.90   | 学 生揚げ 横1/2(kg)     |        | 15.00  |  |
| 学 デミグラス(レトルト)   | 3.00   | 白菜                 |        | 20.00  |  |
| 学 トマトケチャップ(小学校) | 5.50   | 学 白みそ              |        | 7.00   |  |
| 年 ウスターソース       | 1.80   | かつお削り節・袋           |        | 3.00   |  |
| 年 中濃ソース         | 1.20   | 水                  |        | 110.00 |  |
| 学 しょうゆ          | 0.90   | [細切り野菜の炒め物]        |        |        |  |
| 塩               | 0.90   | 豚肩肉せん切             |        | 12.00  |  |
| ローレル(パウダー)      | 0.02   | にんじん               |        | 10.00  |  |
| 鶏ガラ(冷凍)         | 5.00   | 学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg |        | 6.00   |  |
| しょうが            | 0.20   | ごぼう                |        | 10.00  |  |
| 水               | 70.00  | 赤パプリカ              |        | 3.00   |  |
| [油揚げ入り炒め物]      |        | 黄パプリカ              |        | 3.00   |  |
| 米ぬか油            | 0.50   | ピーマン               |        | 3.00   |  |
| しょうが            | 0.10   | にんにく               |        | 0.20   |  |
| 豚肩挽肉            | 6.00   | 米ぬか油               |        | 0.50   |  |
| ねぎ              | 5.00   | 学 しょうゆ             |        | 1.60   |  |
| にんじん            | 8.00   | 塩                  |        | 0.15   |  |
| キャベツ            | 25.00  | 年 白こしょう(純)         |        | 0.02   |  |
| 小松菜             | 10.00  | 酒2L                |        | 1.50   |  |
| 学 油揚げ           | 5.00   |                    |        |        |  |
| 塩               | 0.07   |                    |        |        |  |
| 三温糖             | 0.50   |                    |        |        |  |
| 学 しょうゆ          | 1.30   |                    |        |        |  |
| 学 みりん           | 0.48   |                    |        |        |  |
| [冷凍みかん]         |        |                    |        |        |  |
| 冷凍みかん・大         | 100.00 |                    |        |        |  |

| 7月1日(火)                                                                                                                                                                                                                                      | 7月2日(水)                                                                                                                                                                                   | 7月3日(木)                                                                                                                                                                                                                 | 7月4日(金)                                                                                                                                                                                  | 7月7日(月)                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                                                | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                             | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                           | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                            | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                                                                 |
| [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                                                                         | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                      | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                                                    | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                     | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                                                                                          |
| [白パン]<br>低：白パン40g58.00<br>月※ 中：白パン45g65.30<br>高：白パン50g72.50                                                                                                                                                                                  | [ご飯]<br>米65.00                                                                                                                                                                            | [ご飯]<br>米65.00                                                                                                                                                                                                          | [ご飯]<br>米65.00                                                                                                                                                                           | [なす入りミート麺]<br>学 蒸し中華めん1.7mm・小120.00<br>(なす入りミート麺の具)<br>★教室でかけます。                                                                                                                                                                                              |
| [鶏肉のバジルレモン焼]<br>鶏ひなもも開き60g60.00<br>塩0.28<br>白こしょう(純)0.01<br>バジル・チップ0.10<br>レモン汁ビン入り1.20<br>ぶどう酒 白1.50<br>オリーブ油(1Lペット)2.00                                                                                                                    | [たれかつ]<br>豚ひれ肉50g50.00<br>塩0.10<br>白こしょう(純)0.02<br>小麦粉3.50<br>水5.00<br>学 パン粉5.50<br>米ぬか油(揚げ油)4.00<br>学 しょうゆ3.00<br>三温糖3.00<br>年 酒2L1.50<br>学 みりん1.50<br>水11.00<br>かつお厚削り節・袋0.30<br>澱粉0.50 | [のり佃煮]<br>月※ のり佃煮10g10.00                                                                                                                                                                                               | [肉豆腐]<br>豚肩肉うす切20.00<br>豚ばら肉スライス3cm17.00<br>学 押豆腐60.00<br>学 ゆで枝豆(冷)5.00<br>玉ねぎ25.00<br>学 糸こんにゃく(黒)10.00<br>米ぬか油1.00<br>学 みりん1.70<br>年 酒2L1.70<br>三温糖2.30<br>塩0.10<br>学 しょうゆ5.50<br>水6.40 | 豚肩挽肉22.00<br>豚もも挽肉30.00<br>にんにく0.20<br>米ぬか油0.30<br>にんじん15.00<br>玉ねぎ45.00<br>干椎茸(刻み用)500 g0.50<br>長茄子10.00<br>学 トマトケチャップ(小学校)7.30<br>学 トマトピューレ(小学校)18.00<br>年 ウスターソース6.00<br>ぶどう酒 赤1.00<br>塩0.45<br>白こしょう(純)0.02<br>ナツメグ0.02<br>学 水7.00<br>しょうゆ1.80<br>三温糖0.40 |
| [かぼちゃの米粉ポタージュ]<br>米ぬか油0.50<br>豚もも粗挽肉10mm15.00<br>にんじん10.00<br>玉ねぎ40.00<br>かぼちゃ角切(1.0cm角)10.00<br>冷凍うらごしかぼちゃ25.00<br>調理用牛乳50.00<br>生クリーム5.00<br>豚ガラ(冷凍)5.00<br>塩0.60<br>白こしょう(純)0.02<br>しょうが0.20<br>水30.00<br>米粉3.00<br>月 バター1.50<br>米ぬか油1.50 | [七タ汁]<br>鶏ひなもも皮なし小間10.00<br>にんじん8.00<br>大根25.00<br>月 ちらし蒲鉾・星(黄色)2.50<br>月 ちらし蒲鉾・星(オレンジ)2.50<br>ねぎ7.00<br>学 小松菜10.00<br>しょうゆ1.00<br>塩0.55<br>水105.00<br>かつお削り節・袋3.00                       | [もち入りキムチスープ]<br>鶏ひなもも肉小間12.00<br>米ぬか油0.30<br>年 はくさいキムチ・甘口15.00<br>にんじん5.00<br>しめじ5.00<br>ねぎ10.00<br>チンゲン菜10.00<br>学 トッポギ15.00<br>白こしょう(純)0.02<br>学 しょうゆ1.20<br>学 白みそ1.50<br>塩0.20<br>鶏ガラ(冷凍)5.00<br>しょうが0.20<br>水100.00 | [もずく汁]<br>鶏ひなもも肉小間12.00<br>にんじん8.00<br>大根15.00<br>もずく(冷)10.00<br>えのきたけ8.00<br>ねぎ5.00<br>学 しょうゆ1.00<br>塩0.60<br>かつお厚削り節・袋3.00<br>水110.00                                                  | [ポテトフライ]<br>月 冷皮つきポテト70.00<br>米ぬか油(揚げ油)5.00<br>塩0.35                                                                                                                                                                                                          |
| [ズッキーニ入り野菜炒め]<br>学 ベーコン(肩)せん切8mm7.00<br>米ぬか油0.30<br>にんじん8.00<br>キャベツ28.00<br>ズッキーニ12.00<br>学 しょうゆ0.30<br>塩0.30<br>白こしょう(純)0.01<br>学 オイスターソース0.70                                                                                             | [海藻サラダ]<br>学 サラダ海藻1.00<br>キャベツ28.00<br>にんじん5.00<br>さやいんげん5.00                                                                                                                             | [大根ときゅうりの和え物]<br>にんじん8.00<br>大根25.00<br>胡瓜10.00<br>米ぬか油0.80<br>年 食酢1.50<br>三温糖0.60<br>学 しょうゆ1.60<br>塩0.05                                                                                                               | [野菜の味噌炒め]<br>学 バラベーコンせん切8mm8.00<br>にんにく0.15<br>米ぬか油0.50<br>キャベツ30.00<br>学 茹たけのこ(レトルト)1 kg10.00<br>にんじん8.00<br>学 赤みそ2.40<br>年 酒2L0.80<br>三温糖0.60<br>学 しょうゆ1.00                            | [たまねぎドレ]<br>年※ たまねぎドレッシング5.00                                                                                                                                                                                                                                 |
| ※印は、学校直送品です。<br>網掛けの部分は、教室でかけます。                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                               |

| 7月8日(火)                                                                                                                                                                         | 7月9日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 7月10日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 7月11日(金)                                                                                                                                                                                        | 7月14日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                   | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                   | 料理名／食品名給与量（g）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                            | [乳酸菌飲料]<br>年※ 乳酸菌飲料125ml130.00                                                                                                                                                                                                                                                                                         | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                 | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                            | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| [ご飯]<br>米65.00                                                                                                                                                                  | [コーンとツナのピラフ]<br>米55.00<br>塩0.20<br>米ぬか油0.80<br>乾燥パセリ0.10<br>にんにく0.50<br>米ぬか油0.20<br>ホールコーン(冷凍)15.00<br>学 まぐろ油漬15.00<br>塩0.40<br>白こしょう(純)0.03                                                                                                                                                                           | [担々そばろご飯]<br>米70.00<br>(担々そばろご飯の具)<br>★教室でかけます。<br>米ぬか油0.50<br>にんにく0.25<br>しょうが0.25<br>学 トーバンジャン（小学校）0.40<br>豚もも挽肉30.00<br>豚肩挽肉20.00<br>にんじん8.00<br>玉ねぎ55.00<br>学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg7.00<br>学 干椎茸(刻み用)500 g0.50<br>学 赤みそ4.00<br>三温糖1.50<br>年 酒2L1.00<br>学 しょうゆ3.00<br>白ねりごま4.00<br>白すりごま4.00<br>水10.00 | [ご飯]<br>米65.00<br>[いわしのかば焼だれ]<br>いわし開き50gバラ凍50.00<br>澱粉4.00<br>米ぬか油(揚げ油)3.00<br>三温糖3.30<br>学 しょうゆ3.30<br>学 みりん0.50<br>水7.50<br>澱粉0.50                                                           | [チキンカレーライス]<br>米70.00<br>(チキンカレーライスの具)<br>★教室でかけます。<br>鶏ひなもも肉(2cm角)35.00<br>にんにく0.20<br>しょうが0.20<br>米ぬか油0.30<br>玉ねぎ50.00<br>にんじん15.00<br>じゃが芋30.00<br>月 バター3.00<br>米ぬか油3.50<br>小麦粉6.50<br>年 カレー粉0.90<br>学 デミグラス(レトルト)3.00<br>学 トマトケチャップ（小学校）5.50<br>年 ウスターソース1.80<br>年 中濃ソース1.20<br>学 しょうゆ0.90<br>塩0.90<br>ローレル(パウダー)0.02<br>鶏ガラ(冷凍)5.00<br>しょうが0.20<br>水70.00 |
| [鶏肉のおろしソース]<br>鶏ひなもも開き55g55.00<br>澱粉6.00<br>米ぬか油(揚げ油)4.00<br>大根12.00<br>学 しょうゆ2.00<br>学 みりん1.00<br>三温糖0.70<br>水2.80                                                             | [ポークシチュー]<br>米ぬか油0.30<br>豚肩肉角切(1.5cm角)40.00<br>にんにく0.30<br>しょうが0.30<br>にんじん12.00<br>玉ねぎ45.00<br>じゃが芋30.00<br>小麦粉6.00<br>月 バター3.00<br>米ぬか油3.00<br>学 トマトピューレ（小学校）5.00<br>年 中濃ソース2.50<br>年 ウスターソース2.00<br>学 デミグラス(レトルト)8.00<br>ぶどう酒 赤7.00<br>塩0.55<br>白こしょう(純)0.02<br>ローレル(パウダー)0.02<br>豚ガラ(冷凍)5.00<br>水70.00<br>しょうが0.20 | [わかめ入りスープ]<br>鶏ひなもも皮なし小間10.00<br>米ぬか油0.50<br>小松菜10.00<br>ねぎ10.00<br>にんじん8.00<br>大根15.00<br>学 豆腐15.00<br>学 カットわかめ0.50<br>塩0.55<br>白こしょう(純)0.02<br>学 しょうゆ2.50<br>かつお厚削り節・袋3.00<br>水100.00                                                                                                              | [生揚げ入り味噌汁]<br>にんじん10.00<br>玉ねぎ15.00<br>学 生揚げ 横1/2(kg)15.00<br>白菜20.00<br>学 白みそ7.00<br>かつお削り節・袋3.00<br>水110.00                                                                                   | 月 バター3.00<br>米ぬか油3.50<br>小麦粉6.50<br>年 カレー粉0.90<br>学 デミグラス(レトルト)3.00<br>学 トマトケチャップ（小学校）5.50<br>年 ウスターソース1.80<br>年 中濃ソース1.20<br>学 しょうゆ0.90<br>塩0.90<br>ローレル(パウダー)0.02<br>鶏ガラ(冷凍)5.00<br>しょうが0.20<br>水70.00                                                                                                                                                       |
| [呉汁]<br>学 油揚げ10.00<br>米ぬか油0.30<br>ごぼう6.00<br>にんじん8.00<br>学 こんにゃく10.00<br>学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg8.00<br>きざみだいず7.00<br>豆乳・調理用10.00<br>ねぎ7.00<br>学 白みそ7.00<br>水105.00<br>かつお厚削り節・袋3.00 | 年 中濃ソース2.50<br>年 ウスターソース2.00<br>学 デミグラス(レトルト)8.00<br>ぶどう酒 赤7.00<br>塩0.55<br>白こしょう(純)0.02<br>ローレル(パウダー)0.02<br>豚ガラ(冷凍)5.00<br>水70.00<br>しょうが0.20                                                                                                                                                                        | 学 豆腐15.00<br>学 カットわかめ0.50<br>塩0.55<br>白こしょう(純)0.02<br>学 しょうゆ2.50<br>かつお厚削り節・袋3.00<br>水100.00                                                                                                                                                                                                         | [細切り野菜の炒め物]<br>豚肩肉せん切12.00<br>にんじん10.00<br>学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg6.00<br>ごぼう10.00<br>赤パプリカ3.00<br>黄パプリカ3.00<br>ピーマン3.00<br>にんにく0.20<br>米ぬか油0.50<br>学 しょうゆ1.60<br>塩0.15<br>白こしょう(純)0.02<br>年 酒2L1.50 | [油揚げ入り炒め物]<br>米ぬか油0.50<br>しょうが0.10<br>豚肩挽肉6.00<br>ねぎ5.00<br>にんじん8.00<br>キャベツ25.00<br>小松菜10.00<br>学 油揚げ5.00<br>塩0.07<br>三温糖0.50<br>学 しょうゆ1.30<br>学 みりん0.48                                                                                                                                                                                                      |
| [和風野菜炒め]<br>米ぬか油0.50<br>にんじん5.00<br>玉ねぎ15.00<br>学 焼き竹輪10.00<br>キャベツ25.00<br>小松菜8.00<br>しょうが0.20<br>学 しょうゆ1.35<br>塩0.08<br>白こしょう(純)0.02                                          | [ウインナー入り野菜ソテー]<br>米ぬか油0.50<br>しょうが0.20<br>学 斜め切ウインナー 5 mm8.00<br>にんじん8.00<br>玉ねぎ10.00<br>学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg6.00<br>キャベツ20.00<br>三温糖1.00<br>学 しょうゆ0.80<br>塩0.03<br>学 オイスターソース1.50                                                                                                                                       | [すいか1／16]<br>小玉すいか67.20                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                 | [冷凍みかん]<br>冷凍みかん・大100.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| 7月15日(火)        |               | 7月16日(水) |          |                  |        |
|-----------------|---------------|----------|----------|------------------|--------|
| 料理名／食品名         |               | 料理名／食品名  |          |                  |        |
|                 | 給与量（g）        |          | 給与量（g）   |                  |        |
| [牛乳]            |               | [牛乳]     |          |                  |        |
| ※               | 飲用牛乳          | 206.00   | ※        | 飲用牛乳             | 206.00 |
| [フレッシュパン]       |               | [ご飯]     |          |                  |        |
|                 | 低：フレッシュパン40g  | 58.00    |          | 米                | 65.00  |
| 月※              | 中：フレッシュパン45g  | 65.30    |          |                  |        |
|                 | 高：フレッシュパン50g  | 72.50    | [鯖の味噌煮風] |                  |        |
| [ハンバーグデミグラスソース] |               |          | さば切身55g  | 55.00            |        |
|                 | 豚肩挽肉          | 25.00    | 米ぬか油     | 0.30             |        |
|                 | 豚もも挽肉         | 20.00    | 学        | 赤みそ              | 4.00   |
| 学               | 押豆腐(水抜き)      | 20.00    |          | 三温糖              | 3.30   |
|                 | 玉ねぎ           | 35.00    | 学        | みりん              | 1.00   |
| 学               | パン粉           | 2.50     | 学        | しょうゆ             | 1.20   |
|                 | 塩             | 0.30     | 年        | 酒2L              | 1.00   |
|                 | 白こしょう(純)      | 0.02     |          | しょうが             | 0.60   |
|                 | ナツメグ          | 0.02     |          | 水                | 8.00   |
| 学               | しょうゆ          | 0.70     |          | 澱粉               | 0.10   |
|                 | 米ぬか油          | 2.00     | [鶏ごぼう汁]  |                  |        |
|                 | 水             | 2.36     |          | 鶏ひなもも皮なし小間       | 8.00   |
| 学               | トマトケチャップ（小学校） | 4.00     |          | ごぼう              | 8.00   |
| 学               | デミグラス(レトル)    | 8.00     |          | 米ぬか油             | 0.30   |
| 年               | 中濃ソース         | 1.40     |          | にんじん             | 6.00   |
| 年               | ウスターソース       | 0.40     |          | 玉ねぎ              | 15.00  |
|                 | 塩             | 0.08     | 学        | 茹たけのこ(レトルト) 1 kg | 12.00  |
|                 | 白こしょう(純)      | 0.02     | 学        | 豆腐               | 10.00  |
|                 | 澱粉            | 0.15     |          | 小松菜              | 10.00  |
|                 | 水             | 2.00     | 学        | しょうゆ             | 2.00   |
| [ベーコンと野菜のスープ]   |               |          |          | 塩                | 0.50   |
| 学               | ベーコン(肩)せん切8mm | 8.00     |          | かつお削り節・袋         | 3.00   |
|                 | セロリー          | 3.00     |          | 水                | 100.00 |
|                 | 玉ねぎ           | 15.00    | [ごま和え]   |                  |        |
|                 | にんじん          | 8.00     |          | えのきたけ            | 10.00  |
|                 | 白菜            | 20.00    |          | 白菜               | 25.00  |
|                 | 米ぬか油          | 0.50     |          | にんじん             | 7.00   |
|                 | 塩             | 0.50     |          | ホールコーン(冷凍)       | 5.00   |
|                 | 白こしょう(純)      | 0.02     |          | 白すりごま            | 0.70   |
|                 | ぶどう酒 白        | 1.50     |          | 白ねりごま            | 0.70   |
| 学               | しょうゆ          | 1.00     |          | 三温糖              | 0.80   |
|                 | 豚ガラ(冷凍)       | 5.00     | 学        | しょうゆ             | 2.00   |
|                 | しょうが          | 0.20     |          |                  |        |
|                 | 水             | 115.00   |          |                  |        |
| [フレンチサラダ]       |               |          |          |                  |        |
|                 | キャベツ          | 25.00    |          |                  |        |
| 学               | ゆで枝豆(冷)       | 8.00     |          |                  |        |
| 年               | サラダこんにゃく 白    | 10.00    |          |                  |        |
|                 | 米ぬか油          | 1.80     |          |                  |        |
| 年               | 食酢            | 1.80     |          |                  |        |
|                 | 三温糖           | 1.00     |          |                  |        |
|                 | 塩             | 0.35     |          |                  |        |
|                 | 白こしょう(純)      | 0.02     |          |                  |        |