

## [ 献 立 細 案 ]

2026年1月1日～2026年1月31日

[ 献 立 細 案 ]

2026年1月1日～2026年1月31日

2ページ

1月19日（月）		1月20日（火）		1月21日（水）		1月22日（木）		1月23日（金）	
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)
[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00
[ご飯] 米	65.00	[根菜カレーライス] 米 (根菜カレーライスの具) ★教室でかけます。	70.00	[ご飯] 米	65.00	[ココアデニッシュ] 低：ココアデニッシュ30g 中：ココアデニッシュ35g 高：ココアデニッシュ40g	48.00 56.00 64.00	[ご飯] 米	65.00
[鰯のごまだれ揚] 鰯切身50g 澱粉 米ぬか油(揚げ油) 年 酒2L 白すりごま 三温糖 学 学 みりん 澱粉 水	50.00 6.00 5.00 1.00 0.80 3.00 3.60 1.20 0.12 4.00	鶏ひなもも肉(2cm角) にんじん 大根 玉ねぎ さつま芋 にんにく しょうが 米ぬか油 米ぬか油 月 バター	30.00 12.00 15.00 45.00 25.00 0.20 0.20 0.50 4.50 2.00	国産牛肩ロースうす切 国産牛肩肉うす切 学 焼き豆腐 にんじん 玉ねぎ えのきたけ 月 ちらし蒲鉾・梅 学 しらたき 三温糖 学 しょゆ 小麦粉 カレー粉 トマトケチャップ（小学校） ウスターーソース 中濃ソース デミグラソース(レトルト) しょうゆ 塩 ローレル(パウダー) 鶏ガラ(冷凍) 白みそ かつお厚削り節・袋 水	20.00 20.00 25.00 7.00 45.00 10.00 5.00 40.00 3.00 7.50 0.80 1.70 0.10 0.15	[鶏肉のデミグラスソース揚] 鶏ひなもも開き60g 澱粉 米ぬか油(揚げ油) デミグラソース(レトルト) トマトケチャップ（小学校） 中濃ソース ウスターーソース 三温糖 塩 水 澱粉	60.00 6.00 5.00 8.00 4.50 1.40 0.40 0.10 0.05 2.00 0.15	[おろしハンバーグ] 和牛ひき肉 国産牛ひき肉 押豆腐(水抜き) 玉ねぎ パン粉 塩 白こしょう(純) ナツメグ しょうゆ 米ぬか油 水 しょうゆ みりん 三温糖 大根 水 澱粉	30.00 25.00 10.00 35.00 2.50 0.25 0.02 0.01 0.70 0.10 0.80 2.40 2.00 0.30 12.00 3.00 0.15
[豚汁] 豚肩肉うす切 にんじん 大根 ごぼう 米ぬか油 ねぎ 学 学 油揚げ こんにゃく 白みそ かつお厚削り節・袋 水	20.00 8.00 20.00 8.00 0.20 8.00 5.00 5.00 7.00 3.00 100.00	カレー粉 トマトケチャップ（小学校） ウスターーソース 中濃ソース デミグラソース(レトルト) しょうゆ 塩 ローレル(パウダー) 鶏ガラ(冷凍) 白みそ かつお厚削り節・袋 水	0.90 5.00 1.80 1.20 3.00 0.90 0.90 0.02 5.50 0.20 70.00	[五目汁] 鶏ひなもも皮なし小間 米ぬか油 にんじん にんじん 里芋 ごぼう 茹たけのこ(レトルト) 1kg 白みそ 水	12.00 0.20 8.00 18.00 10.00 8.00 7.00 105.00 3.00	[ポトフ] 豚肩肉角切(1.5cm角) にんじん かぶ セロリー じゃが芋 玉ねぎ 米ぬか油 塩 白こしょう(純) ぶどう酒 白 豚ガラ(冷凍) しょうが 水	20.00 12.00 15.00 3.00 20.00 20.00 0.20 0.60 0.03 1.50 1.00 5.00 0.20 90.00	[キムチスープ] 鶏ひなもも皮なし小間 米ぬか油 にんじん はくさいキムチ・甘口 ねぎ チンゲン菜 トッポギ 白こしょう(純) 白みそ 塩 鶏ガラ(冷凍) しょうが 水	15.00 0.30 8.00 15.00 8.00 15.00 0.02 1.20 1.50 0.20 5.00 0.20 100.00
[ちくわ入り野菜炒め] 米ぬか油 赤パプリカ 玉ねぎ 学 学 焼き竹輪 キャベツ しょうが 学 しょゆ 塩 白こしょう(純)	0.20 3.00 12.00 10.00 28.00 0.20 1.70 0.05 0.02	斜め切ウインナー 5mm (小学校) 米ぬか油 にんじん エリンギ キャベツ 茹たけのこ(レトルト) 1kg 塩麹 塩	8.00 0.20 8.00 10.00 25.00 10.00 3.00 0.03	[ミニトマト 2 個] ミニトマト	24.00	[海藻サラダ] サラダ海藻 キャベツ にんじん 月 かまぼこ	1.00 28.00 7.00 8.00	[小松菜の炒め和え] にんじん 米ぬか油 サラダこんにゃく 黃 キャベツ 小松菜 洋辛子 酒2L 三温糖 しょうゆ 塩	7.00 0.20 5.00 25.00 10.00 0.07 0.50 1.20 2.50 0.05
[フルーツポンチ] (いちご・りんご・みかん) 月 みかんレトルト 月 りんごレトルト 月 シロップ全糖 年 ダイスゼリーいちご 年 ダイスゼリーミカン			15.00 20.00 10.00 20.00 20.00	[たまねぎドレ] 年 ※ たまねぎドレッシング	5.00				

## [ 献 立 細 案 ]

2026年1月1日～2026年1月31日

1月26日(月)		1月27日(火)		1月28日(水)		1月29日(木)		1月30日(金)	
料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)
[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[東京牛乳] ※ 東京牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[ミルクコーヒー] 学※ ミルクコーヒー200ml	209.00
[豚丼] 米 (豚丼の具) ★教室でかけます。 豚肩肉うす切 豚ばら肉スライス3cm 玉ねぎ しらたき 米ぬか油 三温糖 しょうゆ みりん 年酒2L 塩	70.00 45.00 13.00 35.00 30.00 0.20 3.30 7.50 0.80 1.80 0.01	[あしたばパン] 低: あしたばパン40g 中: あしたばパン45g 高: あしたばパン50g [押立グラタン] 学 マカロニ 鶏ひなもも肉小間 米ぬか油 にんじん 玉ねぎ 白こしょう(純) 塩 小麦粉 バター 米ぬか油 調理用牛乳 生クリーム 粉チーズ パン粉	58.00 65.30 72.50 8.00 25.00 0.20 10.00 25.00 12.00 0.02 0.55 5.00 3.00 2.00 32.00 10.00 2.00 0.80	[ツナピラフ] 米 塩 オリーブ油(1Lペット) にんじん 玉ねぎ ゆで枝豆(冷) まぐろ油漬 塩 白こしょう(純) しらたき [キャロットポタージュ] 豚肩挽肉 鶏ひなもも粗挽肉10mm 米ぬか油 にんじん 玉ねぎ じやが芋 冷凍うらごし人参 コーンピューレ 小麦粉 バター 調理用牛乳 生クリーム 粉チーズ 塩 白こしょう(純) 豚ガラ(冷凍) じやが芋 ホールコーン(冷凍) 塩 白こしょう(純) しらたき 豚ガラ(冷凍) しらたき 水	55.00 0.20 1.00 5.00 10.00 7.00 11.00 0.40 0.03 0.40 12.00 12.00 0.30 10.00 25.00 20.00 20.00 14.00 3.50 3.50 48.00 6.00 1.00 0.60 0.30 0.03 5.00 0.20 43.00	[ご飯] 米 [五目佃煮] 月※ 五目佃煮8g [ほっけのケチャップソース] 生ほっけ切身55g 澱粉 米ぬか油(揚げ油) ぶどう酒 赤 トマトケチャップ(小学校) しらたき ウスターーソース 三温糖 水 [沢煮碗] 豚もも肉せん切 ごぼう 米ぬか油 大根 にんじん ねぎ 干椎茸(せん切) 酒2L しらたき 塩 かつお厚削り節・袋 だし昆布500g袋 水	70.00 8.00 [和風カレーそぼろ丼] 米 (和風カレーそぼろ丼の具) ★教室でかけます。 豚肩粗挽肉10mm 豚もも挽肉 きざみだいす にんじん 玉ねぎ ごぼう こんにゃく 1cm角切り ゆで枝豆(冷) にんにく 米ぬか油 トマトケチャップ(小学校) ウスターーソース 三温糖 塩 赤みそ カレー粉 しょうゆ 水	32.00 12.00 12.00 8.00 15.00 7.00 7.00 5.00 1.20 10.00 0.60 2.20 1.20 1.20	
[さつま芋の味噌汁] 油揚げ さつま芋 にんじん 大根 タアサイ ねぎ 白みそ かつお厚削り節・袋 水	5.00 20.00 7.00 20.00 7.00 5.00 7.00 3.00 110.00	[府中産野菜のコロコロスープ] 学 輪切ウインナー8mm(小学校) 米ぬか油 にんじん 大根 玉ねぎ じやが芋 ホールコーン(冷凍) 塩 白こしょう(純) しらたき 豚ガラ(冷凍) しらたき 水	10.00 0.20 10.00 15.00 12.00 18.00 5.00 0.55 0.03 1.00 5.00 0.20 100.00	[府中産野菜のコロコロスープ] 学 調理用牛乳 生クリーム 粉チーズ 塩 白こしょう(純) 豚ガラ(冷凍) じやが芋 ホールコーン(冷凍) 塩 白こしょう(純) しらたき 豚ガラ(冷凍) しらたき 水	12.00 12.00 0.30 10.00 25.00 20.00 14.00 3.50 3.50 48.00 6.00 1.00 0.60 0.30 0.03 5.00 0.20 43.00	[だまこ汁] 鶏ひなもも肉小間 米ぬか油 大根 白菜 にんじん ねぎ だまこ餅12g(冷凍) 1.00 0.80 0.55 2.00 0.40 115.00	10.00 0.30 10.00 12.00 2.00 0.70 0.50 20.00 8.00 8.00 0.30 1.00 0.80 0.55 2.00 0.40 115.00		
[きのこ入りゆで野菜] キャベツ 胡瓜 にんじん エリンギ	25.00 8.00 7.00 8.00	[きのこ入りゆで野菜] キャベツ にんじん 大根 玉ねぎ じやが芋 ホールコーン(冷凍) 塩 白こしょう(純) しらたき 豚ガラ(冷凍) しらたき 水	10.00 0.20 10.00 15.00 12.00 18.00 5.00 0.55 0.03 1.00 5.00 0.20 100.00	[きのこ入りゆで野菜] キャベツ にんじん 大根 玉ねぎ じやが芋 ホールコーン(冷凍) 塩 白こしょう(純) しらたき 豚ガラ(冷凍) しらたき 水	28.00 7.00 7.00 8.00 1.60 3.00 0.75 0.35 0.02 1.70 0.05	[しらたき味噌炒め] 学 しらたき 玉ねぎ 米ぬか油 茹たけのこ(レトルト)1kg チングン菜 にんじん しらたき 赤みそ 三温糖	27.00 15.00 0.50 10.00 10.00 7.00 1.00 1.80 0.80		
[ゆずポン酢] 年※ ゆずポン酢	5.00	[ぽんかん] ぽんかん・小	100.00	[ぽんかん] ぽんかん・小	50.00	[チングン菜入りサラダ] キャベツ チングン菜 ホールコーン(冷凍) 胡瓜 にんじん みかん天然果汁1000ml 米ぬか油 オリーブ油(1Lペット) 洋辛子	105.00		
				[りんごゼリー] 月※ りんごゼリー50g	50.00	食酢 塩 三温糖 白こしょう(純) 洋辛子	1.80 0.55 3.00 105.00		

## [ 献 立 細 案 ]

2026年1月1日～2026年1月31日

## [ 献 立 細 案 ]

2026年1月1日～2026年1月31日

[ 献 立 細 案 ]

2026年1月1日～2026年1月31日

3ページ

1月26日（月）		1月27日（火）		1月28日（水）		1月29日（木）		1月30日（金）	
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)
[東京牛乳] ※ 東京牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00
[あしたばパン] 低：あしたばパン40g 中：あしたばパン45g 高：あしたばパン50g	58.00 65.30 72.50	[豚丼] 米 (豚丼の具) 豚肩肉うす切 豚ばら肉スライス3cm 玉ねぎ しらたき 米ぬか油 三温糖 しょうゆ みりん 酒2L 塩	70.00 ★教室でかけます。 45.00 13.00 35.00 30.00 0.20 3.30 7.50 0.80 1.80 0.01	[ご飯] 米 [五目佃煮] 月※ 五目佃煮8g	70.00	[根菜カレーライス] 米 (根菜カレーライスの具) ★教室でかけます。 鶏ひなもも肉(2cm角) にんじん 大根 玉ねぎ さつま芋 米ぬか油 ぶどう酒 赤 トマトケチャップ (小学校) しょうゆ ウスターーソース 三温糖 水	8.00	[ご飯] 米 [ごまみそかつ] 豚ひれ肉50g 塩 白こしょう(純) 小麦粉 水 パン粉 米ぬか油(揚げ油) 白すりごま 赤みそ 三温糖 酒2L みりん 水	65.00
[押立グラタン] 学 マカロニ 鶏ひなもも肉小間 米ぬか油 にんじん 玉ねぎ 小松菜 白こしょう(純) 塩 小麦粉 バター 米ぬか油 調理用牛乳 生クリーム 粉チーズ パン粉	8.00 25.00 0.20 10.00 25.00 12.00 0.02 0.55 5.00 3.00 2.00 32.00 10.00 2.00 0.80	[さつま芋の味噌汁] 油揚げ さつま芋 にんじん 大根 タアサイ ねぎ 白みそ かつお厚削り節・袋 水	5.00 20.00 7.00 20.00 7.00 5.00 7.00 3.00 110.00	[ほっけのケチャップソース] 生ほっけ切身55g 澱粉 米ぬか油(揚げ油) ぶどう酒 赤 トマトケチャップ (小学校) しょうゆ ウスターーソース 三温糖 水	55.00 5.00 5.00 1.20 10.00 0.60 2.20 1.20 1.20	[月バター] 小麦粉 カレー粉 トマトケチャップ (小学校) ウスターーソース 中濃ソース デミグラソース(レトルト) しょうゆ 塩 ローレル(パウダー) 鶏ガラ(冷凍) しおが 水	30.00 12.00 15.00 45.00 25.00 0.20 0.20 0.50 4.50 2.00 6.50 0.90 5.00 1.80 1.20 3.00 0.90 0.90 0.02 5.50 0.20 70.00	50.00 0.20 0.02 3.50 5.00 6.00 5.00 0.80 4.50 3.00 1.50 1.50 5.00	
月 学		[沢煮碗] 豚もも肉せん切 ごぼう 米ぬか油 大根 ねぎ にんじん ねぎ 干椎茸(せん切) 酒2L しょうゆ 塩 にんじん ねぎ ローレル(パウダー) 鶏ガラ(冷凍) しおが 水	12.00 7.00 0.50 20.00 8.00 8.00 0.30 1.00 0.80 0.55 2.00 0.40 115.00	[青菜とコーンのスープ] 米ぬか油 鶏ひなもも皮なし小間 セロリー 玉ねぎ にんじん ホールコーン(冷凍) 小松菜 塩 白こしょう(純) 白こしょう 鶏ガラ(冷凍) しおが 水	0.40 20.00 2.00 20.00 10.00 10.00 0.55 0.02 1.00 5.00 0.20 105.00				
学	[府中産野菜のコロコロスープ] 輪切ワインナー8mm (小学校) 米ぬか油 にんじん 大根 玉ねぎ じやが芋 ホールコーン(冷凍) 塩 白こしょう(純) しょうゆ 豚ガラ(冷凍) しおが 水	10.00 0.20 10.00 15.00 12.00 18.00 5.00 0.55 0.03 1.00 5.00 0.20 100.00	[きのこ入りゆで野菜] キャベツ 胡瓜 にんじん じやが芋 エリンギ	25.00 8.00 7.00 8.00 8.00	[野菜の塩麹炒め] 斜め切ワインナー5mm (小学校) 米ぬか油 にんじん エリンギ キャベツ 茹だけのこ(レトルト) 1kg 塩麹 にんにく オリーブ油(1Lペット) ハムせん切5mm キャベツ 黄パプリカ にんじん エリンギ オイスターソース 塩 白こしょう(純) にんにく オリーブ油(1Lペット) ハムせん切5mm キャベツ 黄パプリカ にんじん エリンギ オイスターソース 塩 白こしょう(純) しおが 水	8.00 0.20 8.00 10.00 10.00 25.00 10.00 3.00 0.03 8.00 0.50 27.00 15.00 0.50 10.00 10.00 10.00 15.00 20.00 10.00 20.00 20.00 20.00 1.00 1.80 0.80	学		
学	[ぽんかん] ぽんかん・小	100.00	[ゆずポン酢] ※ ゆずポン酢	5.00	[しらたき味噌炒め] しらたき 玉ねぎ 米ぬか油 茹だけのこ(レトルト) 1kg チンゲン菜 にんじん しょうゆ 赤みそ 三温糖	27.00 15.00 0.50 10.00 10.00 7.00 1.00 1.80 0.80	[フルーツポンチ] (いちご・りんご・みかん)] みかんレトルト りんごレトルト シロップ全糖 ダイスゼリーいちご ダイスゼリーみかん	10.00 15.00 20.00 10.00 20.00 20.00 20.00	0.06 0.50 8.00 27.00 3.00 5.00 5.00 5.00 1.50 0.05 0.02 1.00