

7月1日(水)		7月2日(木)		7月3日(金)		7月6日(月)		7月7日(火)	
料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名	
給与量(g)		給与量(g)		給与量(g)		給与量(g)		給与量(g)	
[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
※ 飲用牛乳		※ 飲用牛乳		※ 飲用牛乳		※ 飲用牛乳		※ 飲用牛乳	
206.00		206.00		206.00		206.00		206.00	
[豚丼]		[ご飯]		[白パン]		[とうもろこしご飯]		[ご飯]	
米		米		低：内麦白パン40g		米		米	
70.00		65.00		58.00		55.00		65.00	
(豚丼の具)				月※ 中：内麦白パン45g		刻み昆布・飯用			
★教室でかけます。		[鶏肉のオニオンソース]		高：内麦白パン50g		ホールコーン(冷凍)		[味付のり]	
豚肩肉うす切		鶏ひなもも開き60g		72.50		塩		月※ 味付けのり	
30.00		60.00		[ブルーベリージャム]		白こしょう(純)		0.80	
豚ばら肉スライス3cm		米ぬか油・1斗缶		月※ ブルベリージャム10g		しょうゆ			
15.00		0.30		10.00		米ぬか油・1斗缶		[鱈の甘辛揚げ]	
玉ねぎ		玉ねぎ						鱈切身60g	
60.00		7.00						60.00	
学 しらたき		学 しょうゆ						澱粉	
35.00		3.00						6.00	
米ぬか油・1斗缶		三温糖						米ぬか油・ローリー(揚げ油)	
0.10		1.20						6.00	
三温糖		食酢						年 酒2L	
3.30		1.50						1.00	
学 しょうゆ		学 洋辛子						三温糖	
7.50		0.05						2.60	
学 みりん		澱粉						学 しょうゆ	
0.80		0.20						2.60	
年 酒2L		水						学 みりん	
1.70		3.00						1.10	
								澱粉	
								0.22	
								水	
								5.40	
								[鶏肉とキャベツの味噌汁]	
								鶏ひなもも皮なし小間	
								10.00	
								米ぬか油・1斗缶	
								0.50	
								にんじん	
								8.00	
								玉ねぎ	
								16.00	
								油揚げ	
								3.00	
								学 キャベツ	
								20.00	
								学 白みそ	
								7.00	
								かつお厚削り節・袋	
								3.00	
								水	
								110.00	
								[小松菜の洋辛子和え]	
								小松菜	
								12.00	
								白菜	
								28.00	
								にんじん	
								7.00	
								学 洋辛子	
								0.07	
								年 酒2L	
								0.50	
								三温糖	
								1.20	
								学 しょうゆ	
								2.50	
								塩	
								0.05	

7月8日(水)		7月9日(木)		7月10日(金)		7月13日(月)		7月14日(火)	
料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名	
[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
※ 飲用牛乳		※ 飲用牛乳		※ 飲用牛乳		※ 飲用牛乳		※ 飲用牛乳	
[汁なし担々麺]		[ご飯]		[ご飯]		[ご飯]		[ミルクパン]	
学 蒸し中華めん1.7mm小学校		米		米		米		低：内麦ミルクパン40g	
(汁なし担々麺の具)								月※ 中：内麦ミルクパン45g	
★教室でかけます。		[鶏肉のから揚げ]		[鯖のピリ辛焼]		[肉豆腐]		高：内麦ミルクパン50g	
米ぬか油・1斗缶		鶏ひなもも開き60g		さば切身60g		豚ばら肉スライス3cm		[メルルーサのフライ]	
にんにく		塩		米ぬか油・1斗缶		豚肩肉うす切		メルルーサ切身55g	
しょうが		白こしょう(純)		ねぎ		学 押豆腐		小麦粉	
学 トーバンジャン小学校		年 酒2L		にんにく		学 にんじん		水	
豚もも挽肉		澱粉		学 みりん		学 ゆで枝豆(冷)		学 パン粉	
豚肩挽肉		米ぬか油・ローラー(揚げ油)		学 しょうゆ		学 玉ねぎ		米ぬか油・ローラー(揚げ油)	
にんじん		[大根の味噌汁]		白こしょう(純)		学 糸こんにゃく(黒)		[中濃ソース]	
玉ねぎ		豚肩肉うす切		一味唐辛子		干椎茸(せん切)		年※ 中濃ソース(200ml)	
学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg		米ぬか油・1斗缶		年 酒2L		米ぬか油・1斗缶		[コロコロ野菜のスープ]	
学 干椎茸 (せん切)		にんじん		澱粉		学 みりん		月 輪切ウィンナー1.5cm	
学 赤みそ		大根		水		年 酒2L		米ぬか油・1斗缶	
年 三温糖		ねぎ		[鶏ごぼう汁]		学 塩		玉ねぎ	
酒2L		学 こんにゃく		鶏ひなもも皮なし小間		学 しょうゆ		にんじん	
学 しょうゆ		学 油揚げ		ごぼう		[もずく入り味噌汁]		いんげんまめ(冷)	
白ねりごま		学 かつお厚削り節・袋		米ぬか油・1斗缶		米ぬか油・1斗缶		大根	
白すりごま		学 白みそ		にんじん		学 鶏ひなもも皮なし小間		塩	
塩		水		玉ねぎ		大根		白こしょう(純)	
水		[ごま和え]		学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg		えのきたけ		学 しょうゆ	
[さつま芋の蜜がらめ]		にんじん		学 豆腐		学 もずく(冷)		豚ガラ(冷凍)	
冷さつま芋ストレート		えのきたけ		学 小松菜		ねぎ		しょうが	
米ぬか油・ローラー(揚げ油)		白菜		学 しょうゆ		学 白みそ		水	
三温糖		小松菜		かつお削り節・袋		かつお厚削り節・袋		[グリーンサラダ]	
学 しょうゆ		白すりごま		水		水		キャベツ	
水あめ		白ねりごま		[野菜のソース炒め]		[ミニトマト2個]		胡瓜	
水		三温糖		学 ベーコン(肩)せん切8mm		ミニトマト		学 ゆで枝豆(冷)	
[おかか和え]		学 しょうゆ		米ぬか油・1斗缶				年 食酢	
にんじん				にんじん				玉ねぎ	
ホールコーン(冷凍)				玉ねぎ				三温糖	
学 キャベツ				ピーマン				塩	
小松菜				学 キャベツ				白こしょう(純)	
学 しょうゆ				黄パプリカ				オリーブ油(1Lペ ット)	
三温糖				しょうが				学 洋辛子	
学 みりん				にんにく					
おかか (かつお)				年 ウスターソース					
				塩					

7月15日(水)		7月16日(木)				
料理名／食品名		料理名／食品名				
[牛乳]		[乳酸菌飲料]				
※ 飲用牛乳	206.00	年※ 乳酸菌飲料125ml	130.00			
[ご飯]		[夏野菜カレーライス]				
米	65.00	米	70.00			
[ハンバーグデミグラスソース]		(夏野菜カレーライスの具) ★教室でかけます。				
豚もも挽肉	25.00	米ぬか油・1斗缶	0.30			
国産牛肩挽肉	25.00	にんにく	0.20			
学 押豆腐(水抜き)	20.00	しょうが	0.20			
玉ねぎ	30.00	鶏ひなもも肉小間	30.00			
学 パン粉	2.50	玉ねぎ	30.00			
塩	0.25	にんじん	12.00			
白こしょう(純)	0.02	学 トマト水煮缶125g 小学校	10.00			
ナツメグ	0.02	長茄子	10.00			
学 しょうゆ	0.70	じゃが芋	10.00			
米ぬか油・1斗缶	2.00	かぼちゃ角切(1.5cm角)	20.00			
水	2.36	月 バター	3.00			
学 マッシュルーム(レトルト)	10.00	米ぬか油・1斗缶	3.50			
学 トマトケチャップ 小学校	2.80	小麦粉	6.50			
学 デミグラスソース(レトルト)	5.60	年 カレー粉	0.90			
年 中濃ソース	1.00	学 トマトケチャップ 小学校	5.50			
年 ウスターソース	0.30	年 ウスターソース	1.80			
塩	0.07	年 中濃ソース	1.20			
白こしょう(純)	0.02	学 しょうゆ	0.90			
澱粉	0.10	学 デミグラスソース(レトルト)	3.00			
水	1.00	塩	0.90			
[キャベツベークンスープ]		ローレル(パウダー)	0.02			
学 ベークン(肩)せん切8mm	10.00	鶏ガラ(冷凍)	5.00			
米ぬか油・1斗缶	0.30	しょうが	0.20			
大根	10.00	水	65.00			
玉ねぎ	8.00	[油揚げの炒め物]				
キャベツ	25.00	米ぬか油・1斗缶	0.50			
塩	0.50	しょうが	0.10			
白こしょう(純)	0.03	豚肩挽肉	6.00			
学 しょうゆ	1.00	えのきたけ	10.00			
鶏ガラ(冷凍)	5.00	ねぎ	5.00			
しょうが	0.20	にんじん	8.00			
水	115.00	キャベツ	15.00			
[ベジタブルソテー]		小松菜	8.00			
じゃが芋	20.00	学 油揚げ	3.00			
にんじん	8.00	塩	0.07			
学 ゆで枝豆(冷)	6.00	三温糖	0.50			
ホールコーン(冷凍)	10.00	学 しょうゆ	1.30			
学 茹たけのこ(レトルト) 1kg	8.00	学 みりん	0.48			
米ぬか油・1斗缶	0.50	[ミックスゼリー (ぶどう・みかん・レモン)]				
学 しょうゆ	0.45	月 みかんレトルト	25.00			
		月 シロップ全糖	12.00			
		年 ダイスゼリーマスカット	30.00			
		年 ダイスゼリーレモン	20.00			