

| 7月1日(水)                                                                                                                                                                                                                   |  | 7月2日(木)                                                                                                                                                                                                                     |  | 7月3日(金)                                                                                                                                                                    |  | 7月6日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | 7月7日(火)                                                                                                                                                                 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                                                                         |  | 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                                                                           |  | 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                          |  | 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                       |  |
| [牛乳]<br>※ 飲用牛乳<br>206.00                                                                                                                                                                                                  |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳<br>206.00                                                                                                                                                                                                    |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳<br>206.00                                                                                                                                                   |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳<br>206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳<br>206.00                                                                                                                                                |  |
| [ご飯]<br>米<br>95.00                                                                                                                                                                                                        |  | [きつね丼]<br>米<br>90.00<br>大麦<br>12.80<br>(きつね丼の具)<br>★教室でかけます。                                                                                                                                                                |  | [ご飯]<br>米<br>90.00                                                                                                                                                         |  | [黒糖揚げパン]<br>月 内麦マーガリンパン50g一括<br>78.00<br>米ぬか油・ローリー(揚げ油)<br>9.50<br>グラニュー糖<br>2.75<br>黒砂糖 (パウダー)<br>3.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | [ご飯]<br>米<br>90.00                                                                                                                                                      |  |
| [鶏肉のおろし玉ねぎソース]<br>鶏ひなもも開き70g<br>70.00<br>年 酒2L<br>3.10<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.30<br>玉ねぎ<br>20.00<br>にんにく<br>0.10<br>三温糖<br>2.50<br>学 みりん<br>1.00<br>学 しょうゆ<br>2.00<br>澱粉<br>0.50<br>水<br>2.00                                   |  | 学 鶏ひなもも肉小間<br>20.00<br>油揚げ<br>40.00<br>玉ねぎ<br>45.00<br>学 しらたき<br>45.00<br>学 ゆで枝豆(冷)<br>5.00<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.50<br>三温糖<br>3.00<br>学 しょうゆ<br>10.00<br>学 みりん<br>1.00<br>年 酒2L<br>1.90<br>澱粉<br>1.40<br>水<br>7.10<br>塩<br>0.04 |  | [鯖の塩焼]<br>さば切身70g<br>70.00<br>年 酒2L<br>3.10<br>塩<br>0.40<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.01                                                                                               |  | [ミネストローネ]<br>にんにく<br>0.20<br>豚肩肉角切(1cm角)<br>20.00<br>セロリー<br>3.00<br>玉ねぎ<br>25.00<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.30<br>キャベツ<br>20.00<br>月 ミックスビーンズ(冷)<br>7.50<br>にんじん<br>10.00<br>学 トマト水煮缶ダイズ中学校<br>20.00<br>トマトピューレ<br>10.00<br>学 トマトケチャップ中学校<br>4.00<br>塩<br>0.65<br>白こしょう(純)<br>0.05<br>三温糖<br>0.35<br>ぶどう酒 白<br>1.50<br>豚ガラ(冷凍)中学校<br>9.00<br>にんにく<br>0.15<br>しょうが<br>0.15<br>水<br>110.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | [いわしの南蛮風]<br>いわし開き50gバラ凍<br>50.00<br>澱粉<br>5.00<br>米ぬか油・ローリー(揚げ油)<br>6.00<br>こねぎ<br>3.00<br>学 しょうゆ<br>4.00<br>三温糖<br>3.00<br>年 食酢<br>3.00<br>一味唐辛子<br>0.01<br>水<br>5.00 |  |
| [だまこ汁]<br>豚肩肉うす切<br>12.00<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.20<br>学 だまこ餅12g (冷凍)<br>40.00<br>大根<br>15.00<br>にんじん<br>5.00<br>しめじ<br>10.00<br>ねぎ<br>5.00<br>学 しょうゆ<br>2.00<br>塩<br>0.68<br>学 みりん<br>1.00<br>かつお厚削り節・袋<br>2.00<br>水<br>120.00 |  | [野菜の生姜汁]<br>豚肩肉うす切<br>12.00<br>ごぼう<br>10.00<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.20<br>にんじん<br>8.00<br>白菜<br>30.00<br>学 しょうゆ<br>1.50<br>塩<br>0.70<br>しょうが<br>0.70<br>かつお厚削り節・袋<br>2.00<br>水<br>142.00                                           |  | [もずく汁]<br>にんじん<br>8.00<br>白菜<br>30.00<br>ねぎ<br>12.00<br>もずく(冷)<br>15.00<br>学 しょうゆ<br>2.00<br>塩<br>0.50<br>年 酒2L<br>1.00<br>かつお厚削り節・袋<br>2.00<br>真昆布<br>0.40<br>水<br>135.00 |  | 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 月 学 学 学 |  |                                                                                                                                                                         |  |



| 7月15日(水) |                | 7月16日(木) |                |  |  |  |
|----------|----------------|----------|----------------|--|--|--|
| 料理名／食品名  |                | 料理名／食品名  |                |  |  |  |
| 学        | [ドリンクヨーグルト]    | 年        | [牛乳]           |  |  |  |
|          | ※ 飲用ヨーグルト180ml |          | ※ 飲用牛乳         |  |  |  |
| 年        | [ご飯]           | 月        | [デニッシュパン]      |  |  |  |
|          | 米              |          | ※ 内麦デニッシュパン50g |  |  |  |
| 学        | [チキンスープカレー]    | 学        | [いかのレモン風味だれ]   |  |  |  |
|          | 鶏ひなもも肉(2.5cm角) |          | いか切身70gバラ凍     |  |  |  |
| 年        | にんにく           | 年        | 澱粉             |  |  |  |
|          | しょうが           |          | 米ぬか油・ローリー(揚げ油) |  |  |  |
| 学        | 米ぬか油・1斗缶       | 月        | 三温糖            |  |  |  |
|          | ローレル(パウダー)     |          | 水あめ            |  |  |  |
| 年        | 玉ねぎ            | 学        | 食酢             |  |  |  |
|          | にんじん           |          | レモンパウダー        |  |  |  |
| 学        | 赤パプリカ          | 年        | 塩              |  |  |  |
|          | 黄パプリカ          |          | トーバンジャン中学校     |  |  |  |
| 年        | 塩              | 月        | にんにく           |  |  |  |
|          | 白こしょう(純)       |          | 澱粉             |  |  |  |
| 学        | ガラムマサラ         | 学        | 水              |  |  |  |
|          | 三温糖            |          |                |  |  |  |
| 年        | しょうゆ           | 年        | [ポテ豆スープ]       |  |  |  |
|          | 鶏ガラ(冷凍)中学校     |          | 豚肩肉角切(1cm角)    |  |  |  |
| 学        | にんにく           | 月        | 米ぬか油・1斗缶       |  |  |  |
|          | しょうが           |          | 玉ねぎ            |  |  |  |
| 年        | 水              | 学        | じゃが芋           |  |  |  |
|          | ウスターソース        |          | にんじん           |  |  |  |
| 学        | 中濃ソース          | 年        | ミックスビーンズ(冷)    |  |  |  |
|          | トマトケチャップ中学校    |          | 塩              |  |  |  |
| 年        | カレー粉           | 学        | 白こしょう(純)       |  |  |  |
|          |                |          | しょうゆ           |  |  |  |
| 学        | [ツナ入り野菜炒め]     | 年        | 酒2L            |  |  |  |
|          | 小松菜            |          | 豚ガラ(冷凍)中学校     |  |  |  |
| 年        | キャベツ           | 月        | にんにく           |  |  |  |
|          | にんじん           |          | しょうが           |  |  |  |
| 学        | エリンギ           | 学        | 水              |  |  |  |
|          | ホールコーン(冷凍)     |          |                |  |  |  |
| 学        | バラベーコンせん切8mm   | 月        | [夏野菜ウインナーソテー]  |  |  |  |
|          | まぐろ油漬          |          | 斜め切ウインナー7mm    |  |  |  |
| 年        | 米ぬか油・1斗缶       | 学        | キャベツ           |  |  |  |
|          | 塩              |          | にんじん           |  |  |  |
| 学        | 白こしょう(純)       | 年        | ズッキーニ          |  |  |  |
|          | 三温糖            |          | ピーマン           |  |  |  |
| 学        | しょうゆ           | 月        | ホールコーン(冷凍)     |  |  |  |
|          |                |          | 米ぬか油・1斗缶       |  |  |  |
| 年        | [すいか1/16]      | 学        | 塩              |  |  |  |
|          | 小玉すいか          |          | 白こしょう(純)       |  |  |  |
| 学        |                | 年        | しょうゆ           |  |  |  |
|          |                |          |                |  |  |  |