

9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月7日(月)		9月8日(火)	
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)
[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00
[わかめご飯] 米	65.00	[ご飯] 米	65.00	[夏野菜のジャージャー麺] 学 蒸し中華めん1.7mm小学校	120.00	[豚キムチ丼] 米	70.00	[ご飯] 米	65.00
学 わかめご飯の素	1.50			(夏野菜のジャージャー麺の具) ★教室でかけます。		(豚キムチ丼の具) ★教室でかけます。			
[鯖の塩麹焼] さば切身60g	60.00	[豚肉のアドボ風] 豚肩肉角切(2cm角)	60.00	米ぬか油・1斗缶	0.10	豚ばら肉スライス3cm	12.00	[鶏肉の照焼] 鶏ひなもも開き60g	60.00
学 塩麹	5.00	あらびき黒こしょう	0.17	にんにく	0.50	豚肩肉うす切	45.00	米ぬか油・1斗缶	0.50
学 みりん	1.00	澱粉	6.00	しょうが	0.50	にんにく	0.30	年 酒2L	1.10
米ぬか油・1斗缶	0.80	米ぬか油・ローラー(揚げ油)	5.00	豚もも挽肉	27.00	しょうが	0.30	三温糖	4.40
		玉ねぎ	16.00	鶏ひなもも肉挽肉	23.00	米ぬか油・1斗缶	0.10	学 みりん	2.80
		ごま油	0.20	干椎茸(せん切)	0.50	にんじん	8.00	学 しょうゆ	5.00
[具だくさん味噌汁] 学 生揚げ 横1/4(kg)	12.00	にんにく	0.20	長茄子	10.00	年 はくさいキムチ	15.00	澱粉	0.55
にんじん	6.00	学 みりん	3.00	にんじん	10.00	白菜	16.00	水	5.50
大根	16.00	年 三温糖	0.10	かぼちゃ角切(1.0cm角)	16.00	ねぎ	7.00		
玉ねぎ	18.00	学 食酢	2.50	ねぎ	5.00	にら	5.00	[根菜汁] 豚肩肉うす切	10.00
小松菜	8.00	年 しょうゆ	3.00	玉ねぎ	38.00	塩	0.10	豚ばら肉スライス3cm	4.00
ねぎ	6.00	学 ローレル(パウダー)	0.02	学 赤みそ	4.20	三温糖	0.50	米ぬか油・1斗缶	0.10
干椎茸(せん切)	0.30	塩	0.01	学 八丁みそ	2.60	学 しょうゆ	3.00	ごぼう	7.00
学 白みそ	5.00	かつお削り節・袋	1.00	年 三温糖	1.60	年 酒2L	0.50	にんじん	8.00
学 赤みそ	2.00	澱粉	0.50	学 みりん	1.00	[野菜スープ] 鶏ひなもも皮なし小間	12.00	大根	20.00
かつお厚削り節・袋	3.00	水	6.00	学 トウバンジャン小学校	0.28	米ぬか油・1斗缶	0.10	さつま芋	18.00
水	105.00	[ティノーラ風生姜スープ] 鶏ひなもも肉小間	12.00	学 しょうゆ	3.60	にんじん	6.00	学 玉ねぎ	12.00
		にんにく	0.10	水	19.00	小松菜	8.00	白みそ	7.00
[変わり和え] えのきたけ	6.00	米ぬか油・1斗缶	0.20	澱粉	2.10	玉ねぎ	10.00	かつお厚削り節・袋	3.00
にんじん	6.00	小松菜	10.00	[ポテトフライ] 月 冷皮つきポテト	70.00	ホールコーン(冷凍)	7.00	水	105.00
白菜	28.00	玉ねぎ	18.00	米ぬか油・ローラー(揚げ油)	5.00	キャベツ	15.00	[こんにゃくサラダ] 年 サラダこんにゃく赤	6.00
胡瓜	8.00	にんじん	10.00	塩	0.35	塩	0.60	年 サラダこんにゃく黄	6.00
米ぬか油・1斗缶	1.30	大根	26.00			白こしょう(純)	0.04	胡瓜	10.00
学 しょうゆ	1.30	学 しょうゆ	1.00	[ベジタブルソテー] 学 ハム短冊1.5cm	8.00	学 しょうゆ	0.50	キャベツ	26.00
塩	0.15	塩	0.60	オリーブ油(1Lペット)	0.20	鶏ガラ(冷凍)	5.00		
しょうが	0.10	しょうが	0.40	年 サラダこんにゃく黄	6.00	しょうが	0.20	[ゆずポン酢] 年※ ゆずポン酢	5.00
		鶏ガラ(冷凍)	5.00	キャベツ	27.00	水	115.00		
		しょうが	0.20	にんじん	10.00	[ミックスゼリー(みかん・レモン)] 月 シロップ全糖	15.00		
		水	105.00	学 塩麹	3.00	年 ダイスゼリーみかん	40.00		
		[冷凍みかん] 冷凍みかん・小	80.00	年 酒2L	1.00	年 ダイスゼリーレモン	40.00		
				学 みりん	1.00				
※印は、学校直送品です。 網掛けの部分は、教室でかけます。									

9月9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月14日(月)		9月15日(火)	
料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名	
[牛乳]		[牛乳]		[乳酸菌飲料]		[牛乳]		[牛乳]	
※	飲用牛乳	※	飲用牛乳	年※	乳酸菌飲料125ml	※	飲用牛乳	※	飲用牛乳
[ココアデニッシュ]		[ご飯]		[そばろ丼]		[プルコギ丼]		[きつねつけうどん]	
低：	内麦ココアデニッシュ30g		米		米		米	学	冷凍ゆでうどん
月※	中：内麦ココアデニッシュ35g				(そばろ丼の具)		(プルコギ丼の具)		米ぬか油・1斗缶
高：	内麦ココアデニッシュ40g		[銀さわらの竜田揚げ]		★教室でかけます。		★教室でかけます。		(きつねつけうどんの具)
			銀鱈切身55g		国産牛ひき肉		国産牛肩肉うす切		★教室でかけます。
[ウインナー入りオムレツ]		学	しょうゆ		米ぬか油・1斗缶		にんにく		鶏ひなもも肉小間
月	輪切ウインナー1.5cm		しょうが		干椎茸(せん切)		しょうが		米ぬか油・1斗缶
学	マッシュルーム(レトルト)	年	にんにく	学	きざみだいず		米ぬか油・1斗缶		にんじん
	玉ねぎ		酒2L		ホールコーン(冷凍)		玉ねぎ		ねぎ
	にんじん		三温糖		三温糖		にんじん		小松菜
	米ぬか油・1斗缶		澱粉	学	しょうゆ		赤パプリカ		三温糖
	塩		米ぬか油・ローラー(揚げ油)	学	みりん		にら	学	みりん
	白こしょう(純)					学	オイスターソース	学	しょうゆ
	卵 L・LL		[豆乳入り味噌汁]		[五目汁]	学	赤みそ		塩
	生クリーム		豚肩肉うす切		鶏ひなもも皮なし小間	年	三温糖		かつお厚削り節・袋
	調理用牛乳		豚ばら肉スライス3cm		米ぬか油・1斗缶	学	酒2L		水
[キャベツスープ]			米ぬか油・1斗缶		ごぼう	学	しょうゆ	学	澱粉
	鶏ひなもも皮なし小間		ごぼう	学	にんじん	学	コチュジャン	学	油揚げ
	米ぬか油・1斗缶		にんじん		茹たけのこ(レトルト) 1 kg		塩	学	三温糖
	にんじん	学	大根		玉ねぎ			学	しょうゆ
	玉ねぎ	学	油揚げ	学	大根		[韓国風スープ]		
	キャベツ	学	豆乳・調理用	学	白みそ		鶏ひなもも皮なし小間		[竹輪の天ぷら]
	塩	学	ねぎ		かつお厚削り節・袋		米ぬか油・1斗缶	月	白焼き竹輪1/4
	白こしょう(純)		白みそ		水		にんじん		小麦粉
学	しょうゆ		水		[ミニトマト2個]		白菜		小麦粉
	鶏ガラ(冷凍)		かつお厚削り節・袋		ミニトマト	学	ねぎ		水
	しょうが						カットわかめ		米ぬか油・ローラー(揚げ油)
	水						干椎茸(せん切)		
[カラフルサラダ]			[彩り炒め]				トッポギ		[ゆで野菜]
	黄パプリカ		国産牛肩肉うす切				しょうゆ	学	ゆで枝豆(冷)
年	サラダこんにゃく赤		米ぬか油・1斗缶				塩		にんじん
	大根		にんじん				白こしょう(純)		キャベツ
学	ゆで枝豆(冷)		小松菜				酒2L	年	胡瓜
	オリーブ油(1Lﾊﾟｯﾄ)		キャベツ				鶏ガラ(冷凍)		
年	食酢	学	黄パプリカ				ごま油		[柑橘ドレ]
	三温糖		赤パプリカ				しょうが	年※	柑橘ドレッシング
	塩	学	しょうゆ				水		
	白こしょう(純)	学	白こしょう(純)						
			塩						
			オイスターソース						

9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)		9月24日(木)		9月25日(金)	
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)
[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[牛乳] ※ 飲用牛乳	206.00	[ミルクコーヒー] 学※ ミルクコーヒー200ml	209.00
[黒糖パン] 低：内麦黒糖パン40g 月※ 中：内麦黒糖パン45g 高：内麦黒糖パン50g	59.00 66.50 74.00	[ご飯] 米	65.00	[ご飯] 米	65.00	[さつま芋ご飯] 米	55.00	[フレッシュパン] 低：内麦フレッシュパン40g割	58.00
						刻み昆布・飯用	0.10	月※ 中：内麦フレッシュパン45g割	65.30
		[ヒレかつ] 豚ひれ肉55g	55.00	[味付のり] 月※ 味付のり	0.80	さつま芋	20.00	高：内麦フレッシュパン50g割	72.50
		塩	0.20			塩	0.55		
[クリームシチュー] 鶏ひなもも肉(2cm角)	35.00	白こしょう(純)	0.01	[生揚げのごま味噌だれかけ2個] 学 生揚げ1/8(個数)	60.00	年 酒2L	1.80	[カレービーンズ] 米ぬか油・1斗缶	0.20
ぶどう酒 白	1.00	小麦粉	4.00	しょうが	0.25	学 しょうゆ	0.85	にんにく	0.20
米ぬか油・1斗缶	0.20	水	5.00	にんにく	0.15	米ぬか油・1斗缶	0.30	豚肩挽肉	30.00
にんじん	12.00	学 パン粉	6.50	米ぬか油・1斗缶	0.30			玉ねぎ	25.00
玉ねぎ	38.00	米ぬか油・ローラー(揚げ油)	5.00	白ねりごま	0.20	[つくねのみぞれあん] 鶏ひなもも肉挽肉	60.00	学 きざみだいず	12.00
じゃが芋	30.00			白すりごま	1.80	学 押豆腐(水抜き)	20.00	だいず(ゆで)	10.00
小麦粉	6.20	[中濃ソース] 年※ 中濃ソース(200ml)	5.00	白いりごま	0.70	ねぎ	10.00	年 カレー粉	0.44
米ぬか油・1斗缶	2.20			三温糖	2.00	しょうが	0.20	年 中濃ソース	0.44
バター	4.00			みりん	2.00	学 パン粉	1.80	学 トマトケチャップ小学校	6.60
調理用牛乳	45.00	[鶏ごぼう汁] 鶏ひなもも肉小間	14.00	学 白みそ	4.00	水	0.10	塩	0.10
生クリーム	5.00	ごぼう	10.00	年 酒2L	2.00	塩	0.30	白こしょう(純)	0.01
粉チーズ	1.10	米ぬか油・1斗缶	0.30	学 しょうゆ	2.00	学 みりん	0.50	三温糖	0.33
塩	0.75	にんじん	8.00	学 澱粉	0.50	年 酒2L	0.50	学 しょうゆ	1.10
白こしょう(純)	0.02	玉ねぎ	16.00	水	6.00	学 しょうゆ	1.10		
ローレル(パウダー)	0.02	学 豆腐	10.00	[玄米だんご汁] 豚肩肉うす切	10.00	澱粉	2.50	[ポテト入りスープ] 鶏ひなもも肉小間	14.00
鶏ガラ(冷凍)	5.00	小松菜	8.00	豚ばら肉スライス3cm	4.00	米ぬか油・1斗缶	0.10	米ぬか油・1斗缶	0.10
しょうが	0.20	学 しょうゆ	1.50	にんじん	6.00	大根	13.00	にんじん	8.00
水	40.00	塩	0.60	白菜	16.00	塩	0.10	白菜	13.00
		かつお厚削り節・袋	3.00	小松菜	10.00	学 しょうゆ	1.70	じゃが芋	22.00
		学 水	105.00	玄米だんご10g(冷凍)	30.00	学 みりん	1.00	塩	0.60
				しょうゆ	1.40	三温糖	0.70	白こしょう(純)	0.02
		[ひじき入りサラダ] 胡瓜	8.00	塩	0.55	かつお削り節・袋	1.00	学 しょうゆ	1.00
		ホールコーン(冷凍)	7.00	かつお厚削り節・袋	3.00	水	3.40	鶏ガラ(冷凍)	5.00
		大根	25.00	学 水	105.00	澱粉	0.50	しょうが	0.20
		芽ひじき	1.00					水	110.00
		米ぬか油・1斗缶	1.80	[竹輪入り野菜炒め] 米ぬか油・1斗缶	0.50	[お月見汁] 豚肩肉うす切	8.00		
		食酢	1.70	にんにく	7.00	学 にんじん	9.00	[コールスロー] キャベツ	26.00
		三温糖	1.10	玉ねぎ	10.00	学 茹たけのこ(レトルト)1kg	12.00	セロリー	3.00
		学 しょうゆ	1.60	焼き竹輪	8.00	玉ねぎ	26.00	にんじん	5.00
		一味唐辛子	0.01	学 キャベツ	26.00	小松菜	10.00	ホールコーン(冷凍)	7.00
				黄パプリカ	8.00	里芋・大	14.00	米ぬか油・1斗缶	1.80
				学 しょうゆ	1.70	ちらし蒲鉾・月見	6.00	年 食酢	1.60
				塩	0.08	学 しょうゆ	1.00	玉ねぎ	3.00
				白こしょう(純)	0.02	塩	0.55	塩	0.25
						かつお削り節・袋	2.00	三温糖	0.75
						だし昆布500g袋	0.40	白こしょう(純)	0.02
						学 水	100.00	学 洋辛子	0.05
						[お月見ゼリー] 月※ お月見ゼリー40g	40.00		

