

| 10月1日(木)                                                                                                                              |                                                                                                           | 10月2日(金)                                                                                                                                      |                                                                                                                       | 10月5日(月)                                                                                                                     |                                                                                                       | 10月6日(火)                                                                                                                                                             |                                                                                                                              | 10月7日(水)                                                                                                             |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料理名／食品名                                                                                                                               | 給与量(g)                                                                                                    | 料理名／食品名                                                                                                                                       | 給与量(g)                                                                                                                | 料理名／食品名                                                                                                                      | 給与量(g)                                                                                                | 料理名／食品名                                                                                                                                                              | 給与量(g)                                                                                                                       | 料理名／食品名                                                                                                              | 給与量(g)                                                                                            |
| [牛乳]<br>※ 飲用牛乳                                                                                                                        | 206.00                                                                                                    | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳                                                                                                                                | 206.00                                                                                                                | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳                                                                                                               | 206.00                                                                                                | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳                                                                                                                                                       | 206.00                                                                                                                       | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳                                                                                                       | 206.00                                                                                            |
| [ご飯]<br>米                                                                                                                             | 65.00                                                                                                     | [白パン]<br>低：内麦白パン40g<br>月※ 中：内麦白パン45g<br>高：内麦白パン50g                                                                                            | 58.00<br>65.30<br>72.50                                                                                               | [ご飯]<br>米                                                                                                                    | 65.00                                                                                                 | [ケチャップライス]<br>米<br>パプリカ100g<br>塩                                                                                                                                     | 55.00<br>0.15<br>0.40                                                                                                        | [ご飯]<br>米                                                                                                            | 65.00                                                                                             |
| [肉豆腐]<br>国産牛肩ロースうす切<br>国産牛肩肉うす切<br>学 焼き豆腐<br>学 ゆで枝豆(冷)<br>玉ねぎ<br>学 糸こんにゃく(黒)<br>米ぬか油・1斗缶<br>学 みりん<br>年 酒2L<br>三温糖<br>塩<br>学 しょうゆ<br>水 | 15.00<br>35.00<br>55.00<br>5.00<br>30.00<br>10.00<br>0.30<br>1.70<br>1.70<br>2.30<br>0.10<br>5.50<br>6.40 | [鶏肉のオニオンソース]<br>鶏ひなもも開き60g<br>澱粉<br>米ぬか油・ローラー(揚げ油)<br>白こしょう(純)<br>レモン汁ビン入り<br>玉ねぎ<br>にんにく<br>三温糖<br>ぶどう酒 赤<br>学 みりん<br>学 しょうゆ<br>塩<br>澱粉<br>水 | 60.00<br>4.00<br>4.00<br>0.01<br>0.70<br>8.00<br>0.20<br>2.00<br>1.00<br>1.00<br>3.40<br>0.10<br>0.15<br>6.00<br>0.20 | [さばのピリ辛味噌だれ焼]<br>さば切身60g<br>米ぬか油・1斗缶<br>ねぎ<br>にんにく<br>学 赤みそ<br>年 酒2L<br>学 みりん<br>三温糖<br>学 しょうゆ<br>ごま油<br>白いりごま<br>一味唐辛子<br>水 | 60.00<br>0.80<br>4.50<br>0.30<br>3.20<br>0.40<br>1.40<br>1.60<br>0.70<br>0.40<br>1.00<br>0.01<br>5.00 | [パンプキンポタージュ]<br>豚もも挽肉<br>米ぬか油・1斗缶<br>冷凍うらごしかぼちゃ<br>玉ねぎ<br>かぼちゃ角切(1.0cm角)<br>月 クリームコーンレトルト<br>小麦粉<br>バター<br>月 調理用牛乳<br>生クリーム<br>塩<br>白こしょう(純)<br>豚ガラ(冷凍)<br>しょうが<br>水 | 18.00<br>0.30<br>20.00<br>40.00<br>15.00<br>10.00<br>3.00<br>3.00<br>45.00<br>10.00<br>0.70<br>0.03<br>4.50<br>0.20<br>30.00 | [けんちん汁]<br>米ぬか油・1斗缶<br>ごぼう<br>にんじん<br>里芋・大<br>学 大根<br>学 こんにゃく<br>生揚げ 横1/4(kg)<br>ねぎ<br>塩<br>学 しょうゆ<br>かつお厚削り節・袋<br>水 | 0.30<br>7.00<br>7.00<br>12.00<br>20.00<br>5.00<br>15.00<br>5.00<br>0.55<br>2.00<br>3.00<br>100.00 |
| [すまし汁]<br>にんじん<br>月 ちらし蒲鉾・いちょう<br>月 ちらし蒲鉾・もみじ<br>月 湯葉(生)<br>ねぎ<br>小松菜<br>大根<br>学 しょうゆ<br>塩<br>かつお厚削り節・袋<br>だし昆布500 g 袋<br>水           | 8.00<br>2.50<br>2.50<br>5.00<br>8.00<br>10.00<br>22.00<br>0.85<br>0.55<br>2.00<br>0.40<br>110.00          | [ポトフ]<br>月 輪切ウインナー1.5cm<br>米ぬか油・1斗缶<br>セロリー<br>にんじん<br>大根<br>じゃが芋<br>塩<br>白こしょう(純)<br>ぶどう酒 白<br>学 しょうゆ<br>豚ガラ(冷凍)<br>しょうが<br>水                | 13.00<br>0.20<br>3.00<br>10.00<br>20.00<br>20.00<br>0.55<br>0.03<br>1.00<br>1.00<br>5.00<br>0.20<br>110.00            | [ごぼう汁]<br>学 鶏ひなもも皮なし小間<br>油揚げ<br>ごぼう<br>米ぬか油・1斗缶<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>干椎茸(せん切)<br>塩<br>学 しょうゆ<br>学 みりん<br>かつお厚削り節・袋<br>水        | 14.00<br>3.00<br>10.00<br>0.30<br>10.00<br>20.00<br>0.60<br>0.55<br>2.60<br>0.80<br>3.00<br>105.00    | [ベジタブルソテー]<br>学 ハム短冊1.5cm<br>にんにく<br>米ぬか油・1斗缶<br>にんじん<br>学 茹たけのこ(レトルト) 1 kg<br>キャベツ<br>黄パプリカ<br>学 塩麴<br>塩                                                            | 10.00<br>0.10<br>0.30<br>7.00<br>10.00<br>20.00<br>4.00<br>3.00<br>0.01                                                      | [メカブサラダ]<br>にんじん<br>胡瓜<br>白菜<br>芽かぶ(乾)<br>米ぬか油・1斗缶<br>年 食酢<br>三温糖<br>塩<br>白こしょう(純)                                   | 7.00<br>10.00<br>24.00<br>1.00<br>1.80<br>1.80<br>1.00<br>0.30<br>0.03                            |
| [冷凍みかん]<br>冷凍みかん・小                                                                                                                    | 80.00                                                                                                     | [コールスロー]<br>キャベツ<br>にんじん<br>胡瓜<br>ホールコーン(冷凍)<br>米ぬか油・1斗缶<br>年 食酢<br>玉ねぎ<br>塩<br>三温糖<br>白こしょう(純)<br>学 洋辛子                                      | 25.00<br>6.00<br>5.00<br>10.00<br>1.80<br>1.60<br>3.00<br>0.25<br>0.75<br>0.02<br>0.05                                | [煮浸し]<br>小松菜<br>白菜<br>にんじん<br>しめじ<br>学 しょうゆ<br>学 みりん<br>おかか (かつお)                                                            | 10.00<br>25.00<br>8.00<br>5.00<br>1.50<br>1.00<br>0.30                                                | [ブルーベリーゼリー]<br>月※ ブルーベリーゼリー40g                                                                                                                                       | 40.00                                                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                   |
| ※印は、学校直送品です。<br>網掛けの部分は、教室でかけます。                                                                                                      |                                                                                                           |                                                                                                                                               |                                                                                                                       |                                                                                                                              |                                                                                                       |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                   |

| 10月8日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 10月9日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 10月13日(火)                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 10月14日(水)                                                                                                                                                                                                                                    |  | 10月15日(木)                                                                                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 料理名／食品名 給与量(g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | 料理名／食品名 給与量(g)                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | 料理名／食品名 給与量(g)                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 料理名／食品名 給与量(g)                                                                                                                                                                                                                               |  | 料理名／食品名 給与量(g)                                                                                                                                     |  |
| [牛乳]<br>※ 飲用牛乳 206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳 206.00                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳 206.00                                                                                                                                                                                                                                          |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳 206.00                                                                                                                                                                                                                        |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳 206.00                                                                                                                              |  |
| [人参パン]<br>低：内麦人参パン40g 58.00<br>月※ 中：内麦人参パン45g 65.30<br>高：内麦人参パン50g 72.50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | [和風カレーそばろ井]<br>米 70.00<br>(和風カレーそばろ井の具)<br>★教室でかけます。                                                                                                                                                                                                                                     |  | [ミート麺]<br>学 蒸し中華めん小学校 120.00<br>(ミート麺の具)<br>★教室でかけます。                                                                                                                                                                                                          |  | [フレッシュパン]<br>低：内麦フレッシュパン割40g 58.00<br>月※ 中：内麦フレッシュパン割45g 65.30<br>高：内麦フレッシュパン割50g 72.50                                                                                                                                                      |  | [豚丼]<br>米 70.00<br>(豚丼の具)<br>★教室でかけます。                                                                                                             |  |
| [ビーフシチュー]<br>米ぬか油・1斗缶 0.30<br>和牛肩肉角切(2cm角) 35.00<br>国産牛内もも角切(2cm角) 15.00<br>にんにく 0.30<br>しょうが 0.30<br>にんじん 12.00<br>玉ねぎ 40.00<br>じゃが芋 30.00<br>マッシュルーム(生) 8.00<br>小麦粉 5.50<br>バター 3.00<br>米ぬか油・1斗缶 2.50<br>学 トマトピューレ小学校 5.00<br>年 中濃ソース 2.50<br>年 ウスターソース 2.00<br>学 デミグラスソース(レトルト) 8.00<br>ぶどう酒 赤 7.00<br>塩 0.70<br>白こしょう(純) 0.02<br>ローレル(パウダー) 0.02<br>豚ガラ(冷凍) 5.00<br>しょうが 0.20<br>水 60.00 |  | 豚肩粗挽肉10mm 32.00<br>豚もも挽肉 12.00<br>学 きざみだいず 12.00<br>ホールコーン(冷凍) 7.00<br>玉ねぎ 25.00<br>学 こんにゃく1cm角切り 7.00<br>学 ゆで枝豆(冷) 5.00<br>にんにく 0.30<br>米ぬか油・1斗缶 0.30<br>学 トマトケチャップ小学校 4.00<br>年 ウスターソース 4.00<br>三温糖 0.30<br>塩 0.30<br>年 酒2L 2.00<br>学 白みそ 2.00<br>年 カレー粉 0.70<br>学 しょうゆ 0.80<br>水 1.00 |  | 豚肩挽肉 30.00<br>国産牛ひき肉 20.00<br>にんじん 12.00<br>玉ねぎ 60.00<br>干椎茸(せん切) 0.50<br>にんにく 0.10<br>米ぬか油・1斗缶 0.30<br>学 トマトケチャップ小学校 7.30<br>学 トマトピューレ小学校 18.00<br>年 ウスターソース 6.00<br>三温糖 0.50<br>ぶどう酒 白 1.00<br>塩 0.65<br>白こしょう(純) 0.02<br>ナツメグ 0.02<br>水 7.00<br>学 しょうゆ 1.80 |  | [ティットヘオヌン(豚肉のグリル)]<br>年 豚背ロース切身60g 60.00<br>学 酒2L 3.10<br>しょうゆ 1.00<br>しょうが 0.50<br>米ぬか油・1斗缶 1.00<br>学 しょうゆ 2.50<br>月 魚醤油(メヒカリ) 1.50<br>学 みりん 2.00<br>三温糖 3.00<br>学 トウバンジャン小学校 0.10<br>澱粉 0.35<br>水 8.00                                     |  | 学 豚肩肉うす切 45.00<br>豚ばら肉スライス3cm 13.00<br>玉ねぎ 35.00<br>学 しらたき 30.00<br>米ぬか油・1斗缶 0.20<br>三温糖 3.30<br>学 しょうゆ 7.50<br>学 みりん 0.80<br>年 酒2L 1.80<br>塩 0.01 |  |
| [野菜のソテー]<br>鶏ひなもも肉小間 8.00<br>米ぬか油・1斗缶 0.30<br>ごぼう 8.00<br>にんじん 8.00<br>キャベツ 24.00<br>年 サラダこんにゃく緑 4.00<br>年 サラダこんにゃく黄 4.00<br>塩 0.10<br>白こしょう(純) 0.02<br>学 しょうゆ 1.50                                                                                                                                                                                                                          |  | [大根汁]<br>鶏ひなもも皮なし小間 12.00<br>米ぬか油・1斗缶 0.30<br>にんじん 6.00<br>玉ねぎ 15.00<br>大根 20.00<br>えのきたけ 10.00<br>年 酒2L 1.00<br>学 しょうゆ 1.40<br>塩 0.55<br>かつお厚削り節・袋 3.00<br>水 105.00                                                                                                                     |  | [揚げおさつ]<br>冷さつま芋ストレート 70.00<br>米ぬか油・ローリー(揚げ油) 3.00                                                                                                                                                                                                             |  | [フォー(米粉麺入りスープ)]<br>年 鶏ひなもも皮なし小間 12.00<br>酒2L 0.40<br>米ぬか油・1斗缶 0.20<br>にんじん 10.00<br>玉ねぎ 25.00<br>きくらげ国産(生) 3.00<br>糸みつば 3.00<br>月 米粉麺1mm 8.00<br>学 しょうゆ 2.00<br>塩 0.55<br>白こしょう(純) 0.02<br>ごま油 0.30<br>鶏ガラ(冷凍) 5.00<br>しょうが 0.20<br>水 110.00 |  | [豆腐の味噌汁]<br>学 油揚げ 5.00<br>学 豆腐 20.00<br>にんじん 7.00<br>大根 20.00<br>ねぎ 6.00<br>学 白みそ 7.00<br>かつお厚削り節・袋 3.00<br>水 110.00                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | [海藻サラダ]<br>にんじん 5.00<br>学 ハムせん切5mm 7.00<br>キャベツ 28.00<br>学 サラダ海藻 1.00                                                                                                                                                                                                                    |  | [コーンと野菜の炒め物]<br>小松菜 10.00<br>キャベツ 25.00<br>にんじん 7.00<br>ホールコーン(冷凍) 8.00<br>米ぬか油・1斗缶 0.20<br>三温糖 0.80<br>学 しょうゆ 2.30<br>学 みりん 0.50<br>塩 0.07                                                                                                                    |  | [ドーナチュア(なます)]<br>にんじん 7.00<br>大根 25.00<br>胡瓜 10.00<br>塩 0.20<br>三温糖 1.50<br>年 食酢 1.50<br>レモン汁ビン入り 0.50<br>米ぬか油・1斗缶 1.20                                                                                                                      |  | [きのこ入りゆで野菜]<br>胡瓜 10.00<br>キャベツ 26.00<br>にんじん 7.00<br>エリンギ 8.00<br>学 三温糖 0.50<br>しょうゆ 2.00<br>にんにく 0.20<br>ごま油 0.30                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | [和風ドレ]<br>月※ 和風ドレッシング 7.00                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                    |  |

| 10月16日(金)            |        | 10月19日(月)                    |        | 10月20日(火)                      |        | 10月21日(水)                       |        | 10月22日(木)           |        |
|----------------------|--------|------------------------------|--------|--------------------------------|--------|---------------------------------|--------|---------------------|--------|
| 料理名／食品名              | 給与量(g) | 料理名／食品名                      | 給与量(g) | 料理名／食品名                        | 給与量(g) | 料理名／食品名                         | 給与量(g) | 料理名／食品名             | 給与量(g) |
| [牛乳]<br>※ 飲用牛乳       | 206.00 | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳               | 206.00 | [乳酸菌飲料]<br>年※ 乳酸菌飲料125ml       | 130.00 | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳                  | 206.00 | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳      | 206.00 |
| [栗御飯]<br>米           | 55.00  | [ご飯]<br>米                    | 65.00  | [デニッシュパン]<br>低：内麦デニッシュパン30g    | 48.00  | [ビビンバ]<br>米                     | 70.00  | [ご飯]<br>米           | 65.00  |
| むき栗 1/4または乱切り        | 15.00  |                              |        | 月※ 中：内麦デニッシュパン35g              | 56.00  | (ビビンバの具)                        |        |                     |        |
| 酒2L                  | 2.00   | [みそカツ]<br>豚ひれ肉50g            | 50.00  | 高：内麦デニッシュパン40g                 | 64.00  | ★教室でかけます。                       |        | [油淋鶏]<br>鶏ひなもも開き60g | 60.00  |
| しょうゆ                 | 1.00   | 塩                            | 0.15   | [えび入りグラタン]<br>ペンネ              | 12.00  | 豚もも挽肉                           | 35.00  | 澱粉                  | 6.50   |
| 塩                    | 0.70   | 白こしょう(純)                     | 0.02   | 冷凍むきえび(4L)                     | 27.00  | 国産牛ひき肉                          | 10.00  | 米ぬか油・ローラー(揚げ油)      | 5.00   |
| 真昆布                  | 0.20   | 小麦粉                          | 4.00   | 鶏ひなもも肉小間                       | 12.00  | にんにく                            | 0.40   | ねぎ                  | 4.00   |
| 米ぬか油・1斗缶             | 0.40   | 水                            | 5.00   | 米ぬか油・1斗缶                       | 0.30   | しょうが                            | 0.40   | しょうが                | 0.10   |
| [さんまの塩焼]<br>さんま開き50g | 50.00  | 学 パン粉                        | 6.50   | にんじん                           | 10.00  | 米ぬか油・1斗缶                        | 0.20   | にんじん                | 8.00   |
| 塩                    | 0.40   | 学 米ぬか油・ローラー(揚げ油)             | 5.00   | 玉ねぎ                            | 22.00  | 茹たけのこ(レトルト) 1 kg                | 8.00   | はちみつ                | 1.20   |
| 米ぬか油・1斗缶             | 0.30   | 学 赤みそ                        | 5.00   | マッシュルーム(レトルト)                  | 12.00  | はくさいキムチ                         | 16.00  | 年 食酢                | 3.20   |
| [だまこ汁]<br>鶏ひなもも皮なし小間 | 10.00  | 年 三温糖                        | 3.00   | 学 白こしょう(純)                     | 0.02   | きざみだいず                          | 15.00  | 学 しょうゆ              | 2.50   |
| 米ぬか油・1斗缶             | 0.30   | 学 白すりごま                      | 0.50   | 塩                              | 0.55   | 白菜                              | 10.00  | 三温糖                 | 2.50   |
| 大根                   | 12.00  | 学 酒2L                        | 1.50   | 米ぬか油・1斗缶                       | 2.00   | えのきたけ                           | 10.00  | ごま油                 | 0.80   |
| 白菜                   | 10.00  | 水                            | 4.50   | 小麦粉                            | 5.00   | にら                              | 3.50   | 水                   | 1.00   |
| にんじん                 | 6.00   | [五目スープ]<br>鶏ひなもも皮なし小間        | 12.00  | バター                            | 3.00   | 白いりごま                           | 1.20   | [さつまい汁]<br>さつまい芋    | 20.00  |
| ねぎ                   | 5.00   | 米ぬか油・1斗缶                     | 0.30   | 調理用牛乳                          | 32.00  | 三温糖                             | 2.00   | にんじん                | 8.00   |
| 学 だまこ餅10g (冷凍)       | 36.00  | にんじん                         | 7.00   | 生クリーム                          | 10.00  | 赤みそ                             | 4.00   | 大根                  | 20.00  |
| 学 しょうゆ               | 1.80   | 白菜                           | 18.00  | 粉チーズ                           | 3.00   | しょうゆ                            | 3.00   | 学 糸こんにゃく(黒)         | 6.00   |
| 塩                    | 0.55   | 大根                           | 20.00  | 学 パン粉                          | 1.00   | トウバンジャン小学校                      | 0.12   | ねぎ                  | 8.00   |
| かつお厚削り節・袋            | 3.00   | ねぎ                           | 5.00   | 乾燥パセリ                          | 0.05   | 酒2L                             | 1.00   | 学 白みそ               | 7.00   |
| 水                    | 105.00 | 年 酒2L                        | 1.00   | [ベーコン入りスープ]<br>学 ベーコン(肩)せん切8mm | 12.00  | ごま油                             | 0.50   | しょうが                | 0.20   |
| [野菜みそ炒め]<br>豚肩肉せん切   | 8.00   | 学 しょうゆ                       | 1.40   | 米ぬか油・1斗缶                       | 0.20   | [千切り野菜のスープ]<br>鶏ひなもも皮なし小間       | 18.00  | かつお厚削り節・袋           | 3.00   |
| キャベツ                 | 23.00  | 塩                            | 0.55   | 白菜                             | 15.00  | 米ぬか油・1斗缶                        | 0.20   | 水                   | 105.00 |
| 玉ねぎ                  | 15.00  | かつお厚削り節・袋                    | 3.00   | 大根                             | 20.00  | 小松菜                             | 10.00  | [野菜の炒め和え]<br>豚肩肉せん切 | 10.00  |
| にんじん                 | 6.00   | 水                            | 105.00 | にんじん                           | 8.00   | 大根                              | 20.00  | 米ぬか油・1斗缶            | 0.20   |
| 年 サラダこんにゃく黄          | 5.00   | [オイスター炒め]<br>月 斜め切ウインナー 5 mm | 10.00  | 小松菜                            | 10.00  | にんじん                            | 7.00   | チンゲン菜               | 8.00   |
| ピーマン                 | 5.00   | 米ぬか油・1斗缶                     | 0.20   | 塩                              | 0.55   | 玉ねぎ                             | 15.00  | にんじん                | 6.00   |
| にんにく                 | 0.15   | 玉ねぎ                          | 12.00  | 白こしょう(純)                       | 0.03   | 塩                               | 0.55   | 玉ねぎ                 | 15.00  |
| 米ぬか油・1斗缶             | 0.30   | にんじん                         | 6.00   | 酒2L                            | 1.00   | 白こしょう(純)                        | 0.03   | キャベツ                | 20.00  |
| 学 白みそ                | 2.00   | キャベツ                         | 25.00  | 学 しょうゆ                         | 1.00   | 酒2L                             | 1.00   | 洋辛子                 | 0.06   |
| 学 しょうゆ               | 0.80   | 学 赤パプリカ                      | 3.00   | 豚ガラ(冷凍)                        | 5.00   | しょうゆ                            | 1.00   | 年 酒2L               | 0.50   |
| 年 酒2L                | 0.50   | 学 しょうゆ                       | 0.80   | しょうが                           | 0.20   | 鶏ガラ(冷凍)                         | 5.00   | 三温糖                 | 0.90   |
| 三温糖                  | 0.80   | 学 塩                          | 0.30   | 水                              | 105.00 | しょうが                            | 0.20   | 学 しょうゆ              | 1.80   |
|                      |        | 白こしょう(純)                     | 0.02   | [ミニトマト2個]<br>ミニトマト             | 24.00  | 水                               | 100.00 | 塩                   | 0.06   |
|                      |        | 学 オイスターソース                   | 0.50   |                                |        | [みかん入りゼリー和え<br>(みかん・ぶどう・マスカット)] |        | しょうが                | 0.20   |
|                      |        |                              |        |                                |        | 月 みかんレトルト                       | 25.00  |                     |        |
|                      |        |                              |        |                                |        | 月 シロップ全糖                        | 10.00  |                     |        |
|                      |        |                              |        |                                |        | 年 ダイスゼリーぶどう                     | 20.00  |                     |        |
|                      |        |                              |        |                                |        | 年 ダイスゼリーマスカット                   | 20.00  |                     |        |
|                      |        |                              |        |                                |        | 年 ダイスゼリーみかん                     | 22.00  |                     |        |

| 10月23日(金)                                                                                                                                                                                                                                              |  | 10月26日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 10月27日(火)                                                                                                                                                                                                                               |  | 10月28日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | 10月29日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                                                                                                      |  | 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                                                                                       |  | 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 料理名／食品名<br>給与量(g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| [牛乳]<br>※ 飲用牛乳<br>206.00                                                                                                                                                                                                                               |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳<br>206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | [ドリンクヨーグルト]<br>学※ 飲用ヨーグルト180ml<br>190.00                                                                                                                                                                                                |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳<br>206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | [牛乳]<br>※ 飲用牛乳<br>206.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| [ご飯]<br>米<br>65.00                                                                                                                                                                                                                                     |  | [ご飯]<br>米<br>65.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | [ポークカレーライス]<br>米<br>70.00<br>(ポークカレーライスの具)<br>★教室でかけます。                                                                                                                                                                                 |  | [ミルクロールパン]<br>低：内麦ミルクロールパン40g<br>61.60<br>月※ 中：内麦ミルクロールパン45g<br>69.30<br>高：内麦ミルクロールパン50g<br>77.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | [野菜あんかけうどん]<br>学 冷凍ゆでうどん<br>120.00<br>米ぬか油・1斗缶<br>5.00<br>(野菜あんかけうどんの具)<br>★教室でかけます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| [ポークジンジャー]<br>豚肩肉角切(1.5cm角)<br>58.00<br>ぶどう酒 白<br>0.70<br>玉ねぎ<br>30.00<br>エリンギ<br>10.00<br>赤パプリカ<br>4.00<br>黄パプリカ<br>4.00<br>ピーマン<br>3.00<br>学 しょうゆ<br>3.00<br>しょうが<br>0.60<br>学 みりん<br>0.50<br>オリーブ油(1Lペット)<br>0.50<br>塩<br>0.30<br>あらびき黒こしょう<br>0.02 |  | [松風焼]<br>鶏ひなもも肉挽肉<br>63.00<br>玉ねぎ<br>25.00<br>学 白みそ<br>3.10<br>学 しょうゆ<br>1.40<br>三温糖<br>1.40<br>しょうが<br>0.30<br>年 酒2L<br>1.50<br>学 パン粉<br>5.00<br>白いりごま<br>0.80<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.50<br>水<br>1.00<br>[根菜汁]<br>豚肩肉うす切<br>15.00<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.30<br>にんじん<br>8.00<br>大根<br>20.00<br>ごぼう<br>8.00<br>玉ねぎ<br>15.00<br>学 白みそ<br>7.00<br>かつお厚削り節・袋<br>3.00<br>水<br>105.00<br>[竹輪入り野菜炒め]<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.30<br>にんじん<br>7.00<br>学 焼き竹輪<br>11.00<br>キャベツ<br>25.00<br>小松菜<br>8.00<br>学 しょうゆ<br>1.70<br>塩<br>0.08<br>白こしょう(純)<br>0.02 |  | [らたき炒め]<br>月 かまぼこ<br>6.00<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.20<br>にんじん<br>7.00<br>学 茹たけのこ(レトルト) 1kg<br>5.00<br>学 しらたき<br>25.00<br>小松菜<br>10.00<br>学 しょうゆ<br>1.50<br>学 赤みそ<br>1.80<br>三温糖<br>0.80<br>[りんご1/6]<br>りんご・大<br>38.08<br>塩<br>0.20<br>水<br>1.00 |  | [ウィーン風マスのパン粉焼]<br>ます切身55g<br>55.00<br>塩<br>0.45<br>白こしょう(純)<br>0.03<br>レモン汁ビン入り<br>2.00<br>ぶどう酒 白<br>1.00<br>小麦粉<br>3.00<br>学 オリーブ油(1Lペット)<br>4.00<br>パン粉<br>7.00<br>[グーラッシュ・ズッペ(トマスプ) ]<br>豚肩肉角切(1cm角)<br>12.00<br>ぶどう酒 赤<br>0.50<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.30<br>玉ねぎ<br>24.00<br>にんじん<br>10.00<br>セロリー<br>3.00<br>キャベツ<br>20.00<br>学 トマト水煮缶ダイス小学校<br>20.00<br>学 トマトピューレ小学校<br>5.00<br>三温糖<br>0.70<br>塩<br>0.55<br>白こしょう(純)<br>0.02<br>パプリカ100g<br>0.12<br>学 しょうゆ<br>1.80<br>豚ガラ(冷凍)<br>5.00<br>しょうが<br>0.20<br>水<br>90.00<br>[ポテトサラダ]<br>にんじん<br>10.00<br>じゃが芋<br>25.00<br>学 ゆで枝豆(冷)<br>5.00<br>ホールコーン(冷凍)<br>8.00<br>オリーブ油(1Lペット)<br>1.80<br>食酢<br>1.70<br>三温糖<br>1.00<br>塩<br>0.25<br>白こしょう(純)<br>0.03 |  | 年 豚肩肉うす切<br>25.00<br>豚ばら肉スライス3cm<br>8.00<br>しょうが<br>0.40<br>にんにく<br>0.25<br>年 酒2L<br>1.20<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.30<br>にんじん<br>8.00<br>玉ねぎ<br>15.00<br>白菜<br>27.00<br>干椎茸(せん切)<br>0.50<br>学 しょうゆ<br>0.80<br>塩<br>1.00<br>白こしょう(純)<br>0.02<br>かつお厚削り節・袋<br>3.00<br>澱粉<br>4.00<br>水<br>60.00<br>[竹輪の天ぷら]<br>月 白焼き竹輪1/4<br>25.00<br>小麦粉<br>1.80<br>小麦粉<br>3.00<br>水<br>3.00<br>米ぬか油・ローリー(揚げ油)<br>4.00<br>[小松菜とエリンギのソテー]<br>学 ベーコン(肩)せん切8mm<br>12.00<br>米ぬか油・1斗缶<br>0.30<br>エリンギ<br>10.00<br>キャベツ<br>25.00<br>小松菜<br>10.00<br>塩<br>0.30<br>学 白こしょう(純)<br>0.03<br>しょうゆ<br>0.20 |  |

| 10月30日(金)     |                  |        |  |  |
|---------------|------------------|--------|--|--|
| 料理名／食品名       |                  | 給与量(g) |  |  |
| [牛乳]          | ※ 飲用牛乳           | 206.00 |  |  |
|               |                  |        |  |  |
| [ご飯]          | 米                | 70.00  |  |  |
|               |                  |        |  |  |
| [生揚げのチリソース炒め] | 豚肩肉うす切           | 20.00  |  |  |
|               | しょうが             | 0.80   |  |  |
| 年             | にんにく             | 0.50   |  |  |
|               | 酒2L              | 0.50   |  |  |
| 学             | 米ぬか油・1斗缶         | 0.30   |  |  |
|               | 生揚げ 横1/4(kg)     | 60.00  |  |  |
| 学             | にんじん             | 15.00  |  |  |
|               | 茹たけのこ(レトルト) 1 kg | 15.00  |  |  |
| 学             | 干椎茸(せん切)         | 0.50   |  |  |
|               | ねぎ               | 10.00  |  |  |
| 学             | トウバンジャン小学校       | 0.80   |  |  |
|               | しょうゆ             | 0.20   |  |  |
| 学             | 赤みそ              | 0.80   |  |  |
|               | トマトケチャップ小学校      | 14.00  |  |  |
| 年             | 三温糖              | 0.50   |  |  |
|               | 酒2L              | 0.80   |  |  |
|               | 塩                | 0.30   |  |  |
|               | パプリカ100g         | 0.02   |  |  |
|               | 一味唐辛子            | 0.01   |  |  |
|               | 澱粉               | 0.70   |  |  |
|               | 水                | 11.00  |  |  |
|               |                  |        |  |  |
| [中華風コーンスープ]   | 鶏ひなもも皮なし小間       | 10.00  |  |  |
|               | 米ぬか油・1斗缶         | 0.20   |  |  |
| 月             | 玉ねぎ              | 22.00  |  |  |
|               | クリームコーンレトルト      | 28.00  |  |  |
|               | チンゲン菜            | 10.00  |  |  |
|               | 塩                | 0.55   |  |  |
| 学             | しょうゆ             | 1.80   |  |  |
|               | 白こしょう(純)         | 0.02   |  |  |
|               | 鶏ガラ(冷凍)          | 5.00   |  |  |
|               | しょうが             | 0.20   |  |  |
|               | 水                | 105.00 |  |  |
|               | ごま油              | 0.20   |  |  |
| [大根とハムのサラダ]   | にんじん             | 7.00   |  |  |
|               | 大根               | 25.00  |  |  |
| 学             | 胡瓜               | 8.00   |  |  |
|               | ハム角切8mm          | 10.00  |  |  |
| 年             | 米ぬか油・1斗缶         | 0.80   |  |  |
|               | 食酢               | 1.80   |  |  |
| 学             | 三温糖              | 0.70   |  |  |
|               | しょうゆ             | 1.60   |  |  |
|               | 塩                | 0.06   |  |  |
|               |                  |        |  |  |