

[食物アレルギー対応食献立細案]

2025年6月1日～2025年6月30日

6月11日(水)		6月17日(火)		6月18日(水)		6月20日(金)		6月23日(月)		
料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		
給与量(g)		給与量(g)		給与量(g)		給与量(g)		給与量(g)		
学 学 年	[ミートグラタン(乳除去)]	[コーン入りバターポテト(乳除去)]	[玉ねぎ]	[あじさいゼリー(ぶどう・りんご) (果物代替)]	[チキンクリームチャウダー(乳除去)]	[鶏ひなもも肉小間]	[親子丼の具(卵除去)]	★教室でかけます。		
	牛肩挽肉		14.00			米ぬか油		0.40	鶏ひなもも肉小間	60.00
	米ぬか油		8.00			じゃが芋		15.00	米ぬか油	1.00
	玉ねぎ		10.00			玉ねぎ		30.00	にんじん	10.00
	にんじん		30.00			にんじん		10.00	玉ねぎ	52.00
	塩		0.90			ホールコーン(冷凍)		12.00	さやいんげん	5.00
	白こしょう(純)		0.20			塩		0.60	塩	0.10
	トマトケチャップ・T		0.02			白こしょう(純)		0.03	三温糖	1.30
	トマト水煮缶(ﾀﾞｲｽｶｯﾄ)・T		4.50			鶏ガラ(冷凍)		5.00	しょうゆ	5.70
	ウスターソース		13.00			しょうが		0.20	酒2L	1.50
	三温糖		4.50			水		90.00	みりん	0.50
	ナツメグ		0.20						水	7.00
	ローレル(パウダー)		0.01							
	水		0.05							
	小麦粉		20.00							
米ぬか油	5.50									
ペンネ	5.50									
パン粉	10.00									
	0.50									

6月30日(月)				
料理名／食品名	給与量(g)			
[ビーフストロガノフの具(乳除去)]				
★教室でかけます。				
国産牛肩肉うす切	43.00			
にんにく	0.30			
しょうが	0.30			
米ぬか油	0.30			
玉ねぎ	50.00			
にんじん	10.00			
マッシュルーム(生)	10.00			
パプリカ100g	0.07			
小麦粉	6.50			
米ぬか油	6.50			
学 トマト水煮缶(ﾀﾞｲｽｶｯﾄ)・T	5.00			
学 トマトピューレ	5.00			
年 デミグラスソース(ﾄﾚｯﾄ)	12.00			
年 ウスターソース	2.50			
中濃ソース	2.50			
三温糖	0.30			
ぶどう酒 赤	2.00			
塩	0.70			
白こしょう(純)	0.02			
ローレル(パウダー)	0.02			
水	55.00			
[さくらんぼ2個(果物代替)]				
冷凍みかん・小	64.00			

[食物アレルギー対応食献立細案]

2025年6月1日～2025年6月30日

6月9日(月)	6月12日(木)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月24日(火)
料理名／食品名給与量(g)	料理名／食品名給与量(g)	料理名／食品名給与量(g)	料理名／食品名給与量(g)	料理名／食品名給与量(g)
[親子丼の具(卵除去)] ★教室でかけます。 鶏ひなもも肉小間60.00 米ぬか油1.00 にんじん10.00 玉ねぎ52.00 さやいんげん5.00 塩0.10 三温糖1.30 しょうゆ5.70 酒2L1.50 みりん0.50 水7.00	[ミートグラタン(乳除去)] 牛肩挽肉30.00 米ぬか油0.30 玉ねぎ30.00 にんじん10.00 塩0.20 白こしょう(純)0.02 学 トマトケチャップ・T4.50 学 トマト水煮缶(ダイカット)・T13.00 年 ウスターソース4.50 三温糖0.20 ナツメグ0.01 ローレル(パウダー)0.05 水20.00 小麦粉5.50 米ぬか油5.50 ペンネ10.00 学 パン粉0.50	[あじさいゼリー(ぶどう・りんご) (果物代替)] 冷凍みかん・小64.00	[コーン入りバターポテト(乳除去)] 玉ねぎ14.00 にんじん8.00 ホールコーン(冷凍)10.00 じゃが芋30.00 米ぬか油0.90 塩0.20 あらびき黒こしょう0.02	[ビーフストロガノフの具(乳除去)] ★教室でかけます。 国産牛肩肉うす切43.00 にんにく0.30 しょうが0.30 米ぬか油0.30 玉ねぎ50.00 にんじん10.00 マッシュルーム(生)10.00 パプリカ100g0.07 小麦粉6.50 米ぬか油6.50 学 トマト水煮缶(ダイカット)・T5.00 学 トマトピューレ5.00 年 デミグラスソース(レトルト)12.00 年 ウスターソース2.50 中濃ソース2.50 三温糖0.30 ぶどう酒 赤2.00 塩0.70 白こしょう(純)0.02 ローレル(パウダー)0.02 水55.00 [さくらんぼ2個(果物代替)] 冷凍みかん・小64.00

6月27日(金)					
料理名／食品名		給与量(g)			
[チキンクリームチャウダー(乳除去)]					
鶏ひなもも肉小間	20.00				
米ぬか油	0.40				
じゃが芋	15.00				
玉ねぎ	30.00				
にんじん	10.00				
ホールコーン(冷凍)	12.00				
塩	0.60				
白こしょう(純)	0.03				
鶏ガラ(冷凍)	5.00				
しょうが	0.20				
水	90.00				