府中市立学校給食センター（アレルギー中学校）
中Ａブロック

[食物アレルギー対応食献立細案]

2025年6月1日～2025年6月30日

6月3日(火)

料理名／食品名	給与量(g)
[うずら卵入りスープ(卵除去)]	
鶏ひなもも皮なし小間	35.00
米ぬか油	0.01
学　カットわかめ	0.60
キャベツ	20.00
えのきたけ	6.00
学　しょうゆ	2.00
塩	0.60
白こしょう(純)	0.05
鶏ガラ(冷凍)	9.00
しょうが	0.20
水	135.00

6月6日(金)

料理名／食品名	給与量(g)
[ポークストロガノフの具(乳除去)]	
★教室でかけます。	
豚肩肉うす切	50.00
にんにく	0.20
ぶどう酒 赤	3.00
米ぬか油	0.50
玉ねぎ	60.00
マッシュルーム(生)	30.00
小麦粉	8.50
米ぬか油	8.50
学　トマトケチャップ・T	5.00
年　中濃ソース	10.00
学　ﾃﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽ(ﾚﾄﾙﾄ)	18.00
学　しょうゆ	0.30
三温糖	0.15
塩	0.90
白こしょう(純)	0.03
ローレル(パウダー)	0.03
豚ガラ(冷凍)	6.00
しょうが	0.15
水	73.50

6月11日(水)

料理名／食品名	給与量(g)
[パンプキンシチュー(乳除去)]	
鶏ひなもも肉(2cm角)	40.00
米ぬか油	0.50
マッシュルーム(生)	5.00
にんじん	15.00
玉ねぎ	40.00
じゃが芋	40.00
冷凍うらごしかぼちゃ	30.00
小麦粉	5.00
米ぬか油	5.00
塩	0.85
白こしょう(純)	0.04
ローレル(パウダー)	0.03
鶏ガラ(冷凍)	5.00
しょうが	0.20
水	80.00

6月19日(木)

料理名／食品名	給与量(g)
[あじさいゼリー	
(ぶどう・いちご・りんご)(果物代替)]	
冷凍みかん・小	64.00

6月23日(月)

料理名／食品名	給与量(g)
[ポークカレーライスの具(乳除去)]	
★教室でかけます。	
豚肩肉角切(2cm角)	40.00
にんにく	0.20
しょうが	0.30
米ぬか油	0.50
ローレル(パウダー)	0.03
玉ねぎ	70.00
にんじん	20.00
じゃが芋	60.00
塩	0.60
白こしょう(純)	0.05
年　ガラムマサラ	0.04
三温糖	0.40
学　しょうゆ	3.50
豚ガラ(冷凍)	9.00
しょうが	0.20
水	80.00
年　ウスターソース	3.00
年　中濃ソース	2.50
学　トマトケチャップ・T	5.50
小麦粉	8.00
米ぬか油	8.00
年　カレー粉	1.40
[さくらんぼ２個(果物代替)]	
冷凍みかん・小	64.00

府中市立学校給食センター（アレルギー中学校）
中Ａブロック

［ 食物アレルギー対応食献立細案 ］

2025年6月1日～2025年6月30日

6月25日(水)		6月27日(金)				
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)			
[メロン１／８(果物代替)]		[エビグラタン(乳・甲殻類除去)]				
冷凍みかん・小	64.00	鶏ひな胸肉小間	55.00			
		玉ねぎ	25.00			
		にんじん	10.00			
		マッシュルーム(生)	10.00			
		米ぬか油	0.50			
		塩	0.70			
		白こしょう(純)	0.03			
		小麦粉	7.00			
		米ぬか油	7.00			
		水	49.00			
		ペンネ	10.00			
		学　パン粉	1.70			

府中市立学校給食センター（アレルギー中学校）
中Ｂブロック

[食物アレルギー対応食献立細案]

2025年6月1日～2025年6月30日

6月4日(水)

料理名／食品名	給与量(g)
[うずら卵入りスープ(卵除去)]	
鶏ひなもも皮なし小間	35.00
米ぬか油	0.01
学　カットわかめ	0.60
キャベツ	20.00
えのきたけ	6.00
学　しょうゆ	2.00
塩	0.60
白こしょう(純)	0.05
鶏ガラ(冷凍)	9.00
しょうが	0.20
水	135.00

6月5日(木)

料理名／食品名	給与量(g)
[ポークストロガノフの具(乳除去)]	
★教室でかけます。	
豚肩肉うす切	50.00
にんにく	0.20
ぶどう酒 赤	3.00
米ぬか油	0.50
玉ねぎ	60.00
マッシュルーム(生)	30.00
小麦粉	8.50
米ぬか油	8.50
学　トマトケチャップ・T	5.00
年　中濃ソース	10.00
学　ﾃﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽ(ﾚﾄﾙﾄ)	18.00
学　しょうゆ	0.30
三温糖	0.15
塩	0.90
白こしょう(純)	0.03
ローレル(パウダー)	0.03
豚ガラ(冷凍)	6.00
しょうが	0.15
水	73.50

6月10日(火)

料理名／食品名	給与量(g)
[パンプキンシチュー(乳除去)]	
鶏ひなもも肉(2cm角)	40.00
米ぬか油	0.50
マッシュルーム(生)	5.00
にんじん	15.00
玉ねぎ	40.00
じゃが芋	40.00
冷凍うらごしかぼちゃ	30.00
小麦粉	5.00
米ぬか油	5.00
塩	0.85
白こしょう(純)	0.04
ローレル(パウダー)	0.03
鶏ガラ(冷凍)	5.00
しょうが	0.20
水	80.00

6月20日(金)

料理名／食品名	給与量(g)
[ポークカレーライスの具(乳除去)]	
★教室でかけます。	
豚肩肉角切(2cm角)	40.00
にんにく	0.20
しょうが	0.30
米ぬか油	0.50
ローレル(パウダー)	0.03
玉ねぎ	70.00
にんじん	20.00
じゃが芋	60.00
塩	0.60
白こしょう(純)	0.05
年　ガラムマサラ	0.04
三温糖	0.40
学　しょうゆ	3.50
豚ガラ(冷凍)	9.00
しょうが	0.20
水	80.00
年　ウスターソース	3.00
年　中濃ソース	2.50
学　トマトケチャップ・T	5.50
小麦粉	8.00
米ぬか油	8.00
年　カレー粉	1.40
[さくらんぼ２個(果物代替)]	
冷凍みかん・小	64.00

6月24日(火)

料理名／食品名	給与量(g)
[エビグラタン(乳・甲殻類除去)]	
鶏ひな胸肉小間	55.00
玉ねぎ	25.00
にんじん	10.00
マッシュルーム(生)	10.00
米ぬか油	0.50
塩	0.70
白こしょう(純)	0.03
小麦粉	7.00
米ぬか油	7.00
水	49.00
ペンネ	10.00
学　パン粉	1.70

府中市立学校給食センター（アレルギー中学校）
中Ｂブロック

［ 食物アレルギー対応食献立細案 ］

2025年6月1日～2025年6月30日

6月26日(木)		6月30日(月)				
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)			
[メロン１／８(果物代替)]		[あじさいゼリー				
冷凍みかん・小	64.00	(ぶどう・いちご・りんご)(果物代替)]				
		冷凍みかん・小	64.00			