

[食物アレルギー対応食献立細案]

2025年7月1日～2025年7月31日

7月1日(火)		7月2日(水)		7月15日(火)		7月17日(木)	
料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)
[親子丼の具(卵除去)]		[トマトシチュー(乳除去)]		[ゴーヤと卵の炒め物(卵除去)]		[夏野菜のカレーライスの具(乳除去)]	
★教室でかけます。						★教室でかけます。	
鶏ひなもも肉小間	75.00	鶏ひなもも皮なし(2cm角)	60.00	豚肩肉うす切	35.00	豚肩肉角切(2cm角)	45.00
米ぬか油	0.50	セロリー	2.00	豚ばら肉スライス3cm	15.00	玉ねぎ	45.00
にんじん	12.00	ぶどう酒 赤	1.00	米ぬか油	0.30	セロリー	2.00
玉ねぎ	58.00	米ぬか油	0.35	玉ねぎ	10.00	にんにく	0.30
さやいんげん	5.00	玉ねぎ	35.00	にんじん	6.00	しょうが	0.30
塩	0.13	にんじん	20.00	キャベツ	15.00	米ぬか油	0.50
学 しょうゆ	6.30	じゃが芋	35.00	にがうり	8.00	にんじん	15.00
三温糖	1.50	学 トマト水煮缶(ダイカット)・T	16.00	しょうゆ	1.70	じゃが芋	30.00
年 酒2L	1.60	小麦粉	5.00	塩	0.26	かぼちゃ角切(1.5cm角)	20.00
学 みりん	0.60	米ぬか油	5.00	白こしょう(純)	0.02	ズッキーニ	15.00
水	8.50	三温糖	0.30	おかか(かつお)	0.30	学 トマト水煮缶(ダイカット)・T	15.00
		学 トマトケチャップ・T	6.00			小麦粉	8.00
		塩	0.70			米ぬか油	8.00
		白こしょう(純)	0.05			年 カレー粉	1.40
		ローレル(パウダー)	0.03			学 トマトケチャップ・T	5.50
		鶏ガラ(冷凍)	7.00			年 ウスターソース	3.00
		しょうが	0.20			年 中濃ソース	2.50
		水	46.00			塩	0.90
						三温糖	0.80
						学 しょうゆ	3.50
						年 白こしょう(純)	0.05
						ガラムマサラ	0.05
						ローレル(パウダー)	0.03
						豚ガラ(冷凍)	8.00
						しょうが	0.20
						水	70.00
						[すいか1/16(果物代替)]	
						冷凍みかん・小	64.00

[食物アレルギー対応食献立細案]

2025年7月1日～2025年7月31日

7月1日(火)		7月7日(月)		7月14日(月)		7月16日(水)	
料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)
[トマトシチュー(乳除去)]		[親子丼の具(卵除去)]		[ゴーヤと卵の炒め物(卵除去)]		[夏野菜のカレーライスの具(乳除去)]	
鶏ひなもも皮なし(2cm角)	60.00	★教室でかけます。		豚肩肉うす切	35.00	★教室でかけます。	
セロリー	2.00	鶏ひなもも肉小間	75.00	豚ばら肉スライス3cm	15.00	豚肩肉角切(2cm角)	45.00
ぶどう酒 赤	1.00	米ぬか油	0.50	米ぬか油	0.30	玉ねぎ	45.00
米ぬか油	0.35	にんじん	12.00	玉ねぎ	10.00	セロリー	2.00
玉ねぎ	35.00	にんじん	20.00	にんじん	6.00	にんにく	0.30
にんじん	20.00	さやいんげん	5.00	キャベツ	15.00	しょうが	0.30
じゃが芋	35.00	塩	0.13	にがうり	8.00	米ぬか油	0.50
学 トマト水煮缶(ﾀﾞｲｽｶｯﾄ)・T	16.00	学 しょうゆ	6.30	学 しょうゆ	1.70	にんじん	15.00
小麦粉	5.00	年 三温糖	1.50	塩	0.26	じゃが芋	30.00
米ぬか油	5.00	年 酒2L	1.60	白こしょう(純)	0.02	かぼちゃ角切(1.5cm角)	20.00
三温糖	0.30	学 みりん	0.60	おかか(かつお)	0.30	ズッキーニ	15.00
学 トマトケチャップ・T	6.00	水	8.50			学 トマト水煮缶(ﾀﾞｲｽｶｯﾄ)・T	15.00
塩	0.70					小麦粉	8.00
白こしょう(純)	0.05					米ぬか油	8.00
ローレル(パウダー)	0.03					カレー粉	1.40
鶏ガラ(冷凍)	7.00					学 トマトケチャップ・T	5.50
しょうが	0.20					年 ウスターソース	3.00
水	46.00					年 中濃ソース	2.50
						塩	0.90
						三温糖	0.80
						学 しょうゆ	3.50
						年 白こしょう(純)	0.05
						年 ガラムマサラ	0.05
						ローレル(パウダー)	0.03
						豚ガラ(冷凍)	8.00
						しょうが	0.20
						水	70.00
						[すいか1/16(果物代替)]	
						冷凍みかん・小	64.00