府中市立学校給食センター（アレルギー小学校）
小ＡＢブロック

[食物アレルギー対応食献立細案]

2025年10月1日～2025年10月31日

10月7日(火)

料理名／食品名	給与量（g）
[パイン缶(果物代替)]	
冷凍みかん・小	64.00

10月8日(水)

料理名／食品名	給与量（g）
[マカロニチーズオムレツ(乳・卵除去)]	
鶏ひなもも肉挽肉	75.00
米ぬか油	1.80
玉ねぎ	30.00
澱粉	1.90
米ぬか油	0.40
塩	0.30
白こしょう(純)	0.02
学　しょうゆ	1.50
三温糖	2.00
年　酒2L	1.00
水	3.30
澱粉	0.20

10月10日(金)

料理名／食品名	給与量（g）
[チキンカレーライスの具(乳除去)]	
★教室でかけます。	
鶏ひなもも肉(2cm角)	35.00
にんにく	0.20
しょうが	0.20
米ぬか油	0.30
玉ねぎ	50.00
にんじん	15.00
じゃが芋	30.00
米ぬか油	6.50
小麦粉	6.50
年　カレー粉	0.90
学　ﾃﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽ(ﾚﾄﾙﾄ)	3.00
学　トマトケチャップ・T	5.50
年　ウスターソース	1.80
年　中濃ソース	1.20
学　しょうゆ	0.90
塩	0.90
ローレル(パウダー)	0.02
鶏ガラ(冷凍)	5.00
しょうが	0.20
水	70.00
三温糖	0.30
[りんご１／６(果物代替)]	
冷凍みかん・小	64.00

10月24日(金)

料理名／食品名	給与量（g）
[トマトシチュー(乳除去)]	
鶏ひなもも肉(2cm角)	35.00
米ぬか油	0.50
にんじん	15.00
玉ねぎ	40.00
じゃが芋	35.00
小麦粉	6.00
米ぬか油	6.00
学　トマトケチャップ・T	8.00
トマトピューレ	5.00
年　中濃ソース	1.50
年　酒2L	1.50
塩	0.60
白こしょう(純)	0.02
パプリカ100g	0.01
鶏ガラ(冷凍)	5.00
しょうが	0.20
水	50.00
[カラフルゼリー	
（ぶどう・いちご・みかん）(果物代替)]	
冷凍みかん・小	64.00

10月29日(水)

料理名／食品名	給与量（g）
[米粉のパンプキンポタージュ(乳除去)]	
米ぬか油	0.30
冷凍うらごしかぼちゃ	38.00
豚もも粗挽肉10㎜	33.00
にんじん	8.00
玉ねぎ	35.00
かぼちゃ角切(1.0cm角)	15.00
豚ガラ(冷凍)	5.00
塩	0.70
白こしょう(純)	0.02
しょうが	0.20
水	78.00
米粉	3.00
米ぬか油	3.00

府中市立学校給食センター（アレルギー小学校）
小ＣＤブロック

［ 食物アレルギー対応食献立細案 ］

2025年10月1日～2025年10月31日

10月7日(火)

料理名／食品名	給与量（g）
［マカロニチーズオムレツ(乳・卵除去)］	
鶏ひなもも肉挽肉	75.00
米ぬか油	1.80
玉ねぎ	30.00
澱粉	1.90
米ぬか油	0.40
塩	0.30
白こしょう(純)	0.02
学　しょうゆ	1.50
三温糖	2.00
年　酒2L	1.00
水	3.30
澱粉	0.20

10月8日(水)

料理名／食品名	給与量（g）
［パイン缶(果物代替)］	
冷凍みかん・小	64.00

10月17日(金)

料理名／食品名	給与量（g）
［トマトシチュー(乳除去)］	
鶏ひなもも肉(2cm角)	35.00
米ぬか油	0.50
にんじん	15.00
玉ねぎ	40.00
じゃが芋	35.00
小麦粉	6.00
米ぬか油	6.00
学　トマトケチャップ・T	8.00
トマトピューレ	5.00
年　中濃ソース	1.50
年　酒2L	1.50
塩	0.60
白こしょう(純)	0.02
パプリカ100g	0.01
鶏ガラ(冷凍)	5.00
しょうが	0.20
水	50.00
［カラフルゼリー	
（ぶどう・いちご・みかん）（果物代替)］	
冷凍みかん・小	64.00

10月20日(月)

料理名／食品名	給与量（g）
［チキンカレーライスの具(乳除去)］	
★教室でかけます。	
鶏ひなもも肉(2cm角)	35.00
にんにく	0.20
しょうが	0.20
米ぬか油	0.30
玉ねぎ	50.00
にんじん	15.00
じゃが芋	30.00
米ぬか油	6.50
小麦粉	6.50
年　カレー粉	0.90
学　ﾃﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽ(ﾚﾄﾙﾄ)	3.00
学　トマトケチャップ・T	5.50
年　ウスターソース	1.80
年　中濃ソース	1.20
学　しょうゆ	0.90
塩	0.90
ローレル(パウダー)	0.02
鶏ガラ(冷凍)	5.00
しょうが	0.20
水	70.00
三温糖	0.30
［りんご１／６(果物代替)］	
冷凍みかん・小	64.00

10月28日(火)

料理名／食品名	給与量（g）
［米粉のパンプキンポタージュ(乳除去)］	
米ぬか油	0.30
冷凍うらごしかぼちゃ	38.00
豚もも粗挽肉10㎜	33.00
にんじん	8.00
玉ねぎ	35.00
かぼちゃ角切(1.0cm角)	15.00
豚ガラ(冷凍)	5.00
塩	0.70
白こしょう(純)	0.02
しょうが	0.20
水	78.00
米粉	3.00
米ぬか油	3.00