## [ 食物アレルギー対応食献立細案 ]

2025年10月1日~2025年10月31日

10月7日(火) 10月8日(水) 10月10日(金) 10月24日(金) 10月29日(水) 料理名/食品名 料理名/食品名 料理名/食品名 料理名/食品名 料理名/食品名 給与量 (g) 給与量 (g) 給与量 (g) 給与量 (g) 給与量 (g) 「チキンカレーライスの具(乳除去)] [パイン缶(果物代替)] マカロニチーズオムレツ(乳・卵除去)] [トマトシチュー(乳除去)] [米粉のパンプキンポタージュ(乳除去)] ★教室でかけます。 冷凍みかん・小 64.00 鶏ひなもも肉挽肉 75.00 鶏ひなもも肉(2cm角) 35.00 米ぬか油 0.30 米ぬか油 1.80 鶏ひなもも肉(2cm角) 35.00 米ぬか油 0.50 冷凍うらごしかぼちゃ 38.00 玉ねぎ にんじん 30.00 にんにく 0.20 15.00 豚もも粗挽肉10mm 33.00 澱粉 1.90 しょうが 0.20 玉ねぎ 40.00 にんじん 8.00 じゃが芋 米ぬか油 玉ねぎ 米ぬか油 0.30 35.00 35.00 0.40 玉ねぎ 50.00 小麦粉 6.00 かぼちゃ角切(1.0cm角) 0.30 15.00 にんじん 6.00 豚ガラ(冷凍) 白こしょう(純) 0.02 15.00 米ぬか油 5.00 トマトケチャップ・T しょうゆ 1.50 じゃが芋 30.00 8.00 0.70 三温糖 トマトピューレ 白こしょう(純) 2.00 米ぬか油 6.50 5.00 0.02 年 酒2L 中濃ソース 1.50 しょうが 1.00 小麦粉 6.50 0.20 3.30 年 0.90 年 酒2L カレー粉 1.50 78.00 水 学 澱粉 0.20 テ゛ミク゛ラソース(レトルト) 米粉 3.00 0.60 3.00 0.02 トマトケチャップ・T 5.50 白こしょう(純) 米ぬか油 3.00 ウスターソース パプリカ100g 0.01 1.80 年 中濃ソース 鶏ガラ(冷凍) 1.20 5.00 しょうゆ 0.90 しょうが 0.20 0.90 水 50.00 ローレル(パウダー) 0.02 鶏ガラ(冷凍) 「カラフルゼリー 5.00 (ぶどう・いちご・みかん) (果物代替)] しょうが 0.20 70.00 冷凍みかん・小 水 64.00 三温糖 0.30 「りんご1/6(果物代替)] 冷凍みかん・小 64.00

1ページ

## [ 食物アレルギー対応食献立細案 ]

2025年10月1日~2025年10月31日

10月7日(火) 10月8日(水) 10月17日(金) 10月20日(月) 10月28日(火) 料理名/食品名 料理名/食品名 料理名/食品名 料理名/食品名 料理名/食品名 給与量 (g) 給与量 (g) 給与量 (g) 給与量 (g) 給与量 (g) チキンカレーライスの具(乳除去)] [マカロニチーズオムレツ(乳・卵除去)] [パイン缶(果物代替)] トマトシチュー(乳除去)] [米粉のパンプキンポタージュ(乳除去)] 鶏ひなもも肉挽肉 ★教室でかけます。 75.00 冷凍みかん・小 64.00 鶏ひなもも肉(2cm角) 35.00 米ぬか油 0.30 米ぬか油 1.80 米ぬか油 0.50 鶏ひなもも肉(2cm角) 35.00 冷凍うらごしかぼちゃ 38.00 玉ねぎ にんにく 30.00 にんじん 15.00 0.20 豚もも粗挽肉10mm 33.00 玉ねぎ しょうが 0.20 澱粉 1.90 40.00 にんじん 8.00 じゃが芋 玉ねぎ 米ぬか油 35.00 米ぬか油 0.30 35.00 0.40 6.00 塩 小麦粉 玉ねぎ かぼちゃ角切(1.0cm角) 0.30 50.00 15.00 白こしょう(純) にんじん 豚ガラ(冷凍) 0.02 米ぬか油 6.00 15.00 5.00 しょうゆ 1.50 トマトケチャップ・T 8.00 じゃが芋 30.00 0.70 三温糖 白こしょう(純) 2.00 トマトピューレ 5.00 米ぬか油 6.50 0.02 酒2L 中濃ソース しょうが 1.00 1.50 小麦粉 6.50 0.20 カレー粉 0.90 水 3.30 酒2L 1.50 78.00 澱粉 テ゛ミク゛ラソース(レトルト) 3.00 米粉 0.20 0.60 塩 3.00 白こしょう(純) 0.02 トマトケチャップ・T 5.50 米ぬか油 3.00 パプリカ100g 0.01 年 ウスターソース 1.80 年 鶏ガラ(冷凍) 中濃ソース 5.00 1. 20 学 しょうが 0.20 しょうゆ 0.90 水 50.00 0.90 ローレル(パウダー) 0.02 鶏ガラ(冷凍) 「カラフルゼリー 5.00 (ぶどう・いちご・みかん) (果物代替)] しょうが 0.20 冷凍みかん・小 水 70.00 64.00 三温糖 0.30 [りんご1/6(果物代替)] 冷凍みかん・小 64.00

1ページ