

1月20日(火)	1月27日(火)	1月28日(水)		
料理名／食品名給与量（g）	料理名／食品名給与量（g）	料理名／食品名給与量（g）		
<div>[根菜カレーライスの具(乳除去)]</div> <div>★教室でかけます。</div> <div>鶏ひなもも肉(2cm角)30.00</div> <div>にんじん12.00</div> <div>大根15.00</div> <div>玉ねぎ45.00</div> <div>さつまいも25.00</div> <div>にんにく0.20</div> <div>しょうが0.20</div> <div>米ぬか油0.50</div> <div>米ぬか油6.50</div> <div>小麦粉6.50</div> <div>カレー粉0.90</div> <div>トマトケチャップ・T5.00</div> <div>ウスターソース1.80</div> <div>中濃ソース1.20</div> <div>デミグラスソース(レトルト)3.00</div> <div>しょうゆ0.90</div> <div>塩0.90</div> <div>三温糖0.50</div> <div>ローレル(パウダー)0.02</div> <div>鶏ガラ(冷凍)5.50</div> <div>しょうが0.20</div> <div>水70.00</div> <div>[フルーツポンチ</div> <div>(いちご・りんご・みかん)(果物代替)]</div> <div>みかん（小）64.00</div>	<div>[押立グラタン(乳除去)]</div> <div>学マカロニ8.00</div> <div>鶏ひなもも肉小間25.00</div> <div>米ぬか油0.20</div> <div>にんじん10.00</div> <div>玉ねぎ25.00</div> <div>小松菜12.00</div> <div>白こしょう(純)0.02</div> <div>塩0.55</div> <div>小麦粉5.00</div> <div>米ぬか油5.00</div> <div>水42.00</div> <div>学パン粉0.80</div>	<div>[キャロットポタージュ(乳除去)]</div> <div>豚肩挽肉12.00</div> <div>鶏ひなもも粗挽肉10mm12.00</div> <div>米ぬか油0.30</div> <div>にんじん10.00</div> <div>玉ねぎ25.00</div> <div>じゃが芋20.00</div> <div>冷凍うらごし人参20.00</div> <div>コーンピューレ14.00</div> <div>小麦粉3.50</div> <div>米ぬか油3.50</div> <div>塩0.60</div> <div>白こしょう(純)0.03</div> <div>三温糖0.50</div> <div>豚ガラ(冷凍)5.00</div> <div>しょうが0.20</div> <div>水97.00</div>		

1月23日(金)	1月26日(月)	1月29日(木)		
料理名／食品名給与量（g）	料理名／食品名給与量（g）	料理名／食品名給与量（g）		
[キャロットポタージュ(乳除去)]	[押立グラタン(乳除去)]	[根菜カレーライスの具(乳除去)]		
豚肩挽肉12.00	学マカロニ8.00	★教室でかけます。		
鶏ひなもも粗挽肉10mm12.00	鶏ひなもも肉小間25.00	鶏ひなもも肉(2cm角)30.00		
米ぬか油0.30	米ぬか油0.20	にんじん12.00		
にんじん10.00	にんじん10.00	大根15.00		
玉ねぎ25.00	玉ねぎ25.00	玉ねぎ45.00		
じゃが芋20.00	小松菜12.00	さつま芋25.00		
冷凍うらごし人参20.00	白こしょう(純)0.02	にんにく0.20		
コーンピューレ14.00	塩0.55	しょうが0.20		
小麦粉3.50	小麦粉5.00	米ぬか油0.50		
米ぬか油3.50	米ぬか油5.00	米ぬか油6.50		
塩0.60	水42.00	小麦粉6.50		
白こしょう(純)0.03	学パン粉0.80	年カレー粉0.90		
三温糖0.50		学トマトケチャップ・T5.00		
豚ガラ(冷凍)5.00		年ウスターソース1.80		
しょうが0.20		年中濃ソース1.20		
水97.00		学デミグラスソース(レトルト)3.00		
		学しょうゆ0.90		
		塩0.90		
		三温糖0.50		
		ローレル(パウダー)0.02		
		鶏ガラ(冷凍)5.50		
		しょうが0.20		
		水70.00		
		[フルーツポンチ		
		(いちご・りんご・みかん)(果物代替)]		
		みかん(小)64.00		