

〔食物アレルギー対応食献立細案〕

2026年1月1日～2026年1月31日

1ページ

1月20日(火)		1月27日(火)		1月28日(水)			
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)		
〔根菜カレーライスの具(乳除去)〕 ★教室でかけます。		〔押立グラタン(乳除去)〕		〔キャロットポタージュ(乳除去)〕			
鶏ひなもも肉(2cm角)	30.00	学 マカロニ	8.00	豚肩挽肉	12.00		
にんじん	12.00	鶏ひなもも肉小間	25.00	鶏ひなもも粗挽肉10mm	12.00		
大根	15.00	米ぬか油	0.20	米ぬか油	0.30		
玉ねぎ	45.00	にんじん	10.00	にんじん	10.00		
さつまいも	25.00	玉ねぎ	25.00	玉ねぎ	25.00		
にんにく	0.20	小松菜	12.00	じゃが芋	20.00		
しょうが	0.20	白こしょう(純)	0.02	冷凍うらごし人参	20.00		
米ぬか油	0.50	塩	0.55	コーンピューレ	14.00		
米ぬか油	6.50	小麦粉	5.00	小麦粉	3.50		
小麦粉	6.50	米ぬか油	5.00	米ぬか油	3.50		
カレー粉	0.90	水	42.00	塩	0.60		
トマトケチャップ・T	5.00	学 パン粉	0.80	白こしょう(純)	0.03		
ウスターソース	1.80			三温糖	0.50		
中濃ソース	1.20			豚ガラ(冷凍)	5.00		
デミグラソース(レトルト)	3.00			しょうが	0.20		
しょうゆ	0.90			水	97.00		
塩	0.90						
三温糖	0.50						
ローレル(パウダー)	0.02						
鶏ガラ(冷凍)	5.50						
しょうが	0.20						
水	70.00						
〔フルーツポンチ (いちご・りんご・みかん)(果物代替)〕							
みかん(小)	64.00						

〔食物アレルギー対応食献立細案〕

2026年1月1日～2026年1月31日

1ページ

1月23日(金)		1月26日(月)		1月29日(木)			
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)		
〔キャロットポタージュ(乳除去)〕		〔押立グラタン(乳除去)〕		〔根菜カレーライスの具(乳除去)〕			
豚肩挽肉	12.00	学 マカロニ	8.00	★教室でかけます。			
鶏ひなもも粗挽肉10mm	12.00	鶏ひなもも肉小間	25.00	鶏ひなもも肉(2cm角)	30.00		
米ぬか油	0.30	米ぬか油	0.20	にんじん	12.00		
にんじん	10.00	にんじん	10.00	大根	15.00		
玉ねぎ	25.00	玉ねぎ	25.00	玉ねぎ	45.00		
じゃが芋	20.00	小松菜	12.00	さつま芋	25.00		
冷凍うらごし人参	20.00	白こしょう(純)	0.02	にんにく	0.20		
コーンピューレ	14.00	塩	0.55	しょうが	0.20		
小麦粉	3.50	小麦粉	5.00	米ぬか油	0.50		
米ぬか油	3.50	米ぬか油	5.00	米ぬか油	6.50		
塩	0.60	水	42.00	小麦粉	6.50		
白こしょう(純)	0.03	学 パン粉	0.80	カレー粉	0.90		
三温糖	0.50			学 トマトケチャップ・T	5.00		
豚ガラ(冷凍)	5.00			年 ウスターソース	1.80		
しょうが	0.20			年 中濃ソース	1.20		
水	97.00			学 デミグラソース(レトルト)	3.00		
				学 しょうゆ	0.90		
				塩	0.90		
				三温糖	0.50		
				ローレル(パウダー)	0.02		
				鶏ガラ(冷凍)	5.50		
				しょうが	0.20		
				水	70.00		
				〔フルーツポンチ (いちご・りんご・みかん)(果物代替)〕			
				みかん(小)	64.00		