

[食物アレルギー対応食献立細案]

2026年1月1日～2026年1月31日

1ページ

1月19日(月)		1月21日(水)		1月23日(金)		1月26日(月)		1月28日(水)	
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)
[えび団子汁(甲殻類除去)]		[根菜カレーライスの具(乳除去)] ★教室でかけます。		[マカロニグラタン(乳除去)]		[うずら卵入り味噌おでん(卵除去)]		[ハンガリアンシチュー(乳除去)]	
白菜	35.00	豚肩肉角切(2cm角)	40.00	マカロニ	13.00	学年	焼き竹輪	豚肩肉角切(2cm角)	46.00
ねぎ	7.00	にんにく	0.20	鶏ひなもも皮なし小間	30.00	月	揚ボール	米ぬか油	0.50
にんじん	7.00	しょうが	0.30	玉ねぎ	30.00	学年	三角こんにゃく	にんじん	18.00
塩	0.50	米ぬか油	0.50	マッシュルーム(生)	10.00	大根		玉ねぎ	42.00
学年	2.00	玉ねぎ	62.00	米ぬか油	0.50	にんじん	12.00	トマト水煮缶(ダイスカット)	8.00
酒2L	1.50	ごぼう	10.00	塩	0.80	結昆布	2.00	ローレル(パウダー)	0.03
かつお薄削り節	4.00	れんこん	8.00	白こしょう(純)	0.04	酒2L	1.50	塩	0.70
水	154.00	にんじん	20.00	小麦粉	7.00	学年	1.00	白こしょう(純)	0.02
		じゃが芋	30.00	米ぬか油	7.00	学年	1.30	カレー粉	0.06
		小麦粉	8.00	水	50.00	学年	1.00	パプリカ100g	0.02
		米ぬか油	8.00	学年	1.70	学年	8.00	じゃが芋	40.00
		カレー粉	1.40			学年	4.00	トマトケチャップ・T	8.00
		ウスターソース	3.00			年	90.00	中濃ソース	5.00
		中濃ソース	2.50					小麦粉	6.50
		トマトケチャップ・T	5.50					米ぬか油	6.50
		しょうゆ	2.70					ピーマン	3.00
		塩	0.60					豚ガラ(冷凍)	7.00
		白こしょう(純)	0.05					しょうが	0.15
		ガラムマサラ	0.04					水	70.00
		ローレル(パウダー)	0.03						
		三温糖	0.60						
		豚ガラ(冷凍)	9.00						
		しょうが	0.20						
		水	80.00						

[食物アレルギー対応食献立細案]

2026年1月1日～2026年1月31日

1ページ

1月19日(月)		1月20日(火)		1月22日(木)		1月26日(月)		1月29日(木)	
料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)	料理名／食品名	給与量(g)
[うずら卵入り味噌おでん(卵除去)]		[マカロニグラタン(乳除去)]		[根菜カレーライスの具(乳除去)]		[えび団子汁(甲殻類除去)]		[ハンガリアンシチュー(乳除去)]	
学 焼き竹輪	28.00	学 マカロニ	13.00	★教室でかけます。		白菜	35.00	豚肩肉角切(2cm角)	46.00
月 揚ボール	32.00	鶏ひなもも皮なし小間	30.00	豚肩肉角切(2cm角)	40.00	ねぎ	7.00	米ぬか油	0.50
学 三角こんにゃく	17.00	玉ねぎ	30.00	にんにく	0.20	にんじん	7.00	にんじん	18.00
大根	40.00	にんじん	10.00	しょうが	0.30	しょうが	0.50	玉ねぎ	42.00
にんじん	12.00	マッシュルーム(生)	10.00	米ぬか油	0.50	塩	0.50	トマト水煮缶(ダイスカット)	8.00
結昆布	2.00	米ぬか油	0.50	玉ねぎ	62.00	学 しょうゆ	2.00	ローレル(パウダー)	0.03
年 酒2L	1.50	塩	0.80	ごぼう	10.00	年 酒2L	1.50	塩	0.70
学 しょうゆ	1.00	白こしょう(純)	0.04	れんこん	8.00	かつお薄削り節	4.00	白こしょう(純)	0.02
三温糖	1.30	小麦粉	7.00	にんじん	20.00	水	154.00	カレー粉	0.06
赤みそ	1.00	米ぬか油	7.00	じゃが芋	30.00			パプリカ100g	0.02
白みそ	8.00	水	50.00	小麦粉	8.00			じゃが芋	40.00
かつお薄削り節	4.00	学 パン粉	1.70	米ぬか油	8.00			トマトケチャップ・T	8.00
水	90.00			年 カレー粉	1.40			中濃ソース	5.00
				年 ウスターソース	3.00			小麦粉	6.50
				年 中濃ソース	2.50			米ぬか油	6.50
				学 トマトケチャップ・T	5.50			ピーマン	3.00
				学 しょうゆ	2.70			豚ガラ(冷凍)	7.00
				塩	0.60			しょうが	0.15
				白こしょう(純)	0.05			水	70.00
				年 ガラムマサラ	0.04				
				ローレル(パウダー)	0.03				
				三温糖	0.60				
				豚ガラ(冷凍)	9.00				
				しょうが	0.20				
				水	80.00				