

| 1月19日(月)      | 1月21日(水)       | 1月23日(金)         | 1月26日(月)           | 1月28日(水)            |
|---------------|----------------|------------------|--------------------|---------------------|
| 料理名／食品名給与量（g） | 料理名／食品名給与量（g）  | 料理名／食品名給与量（g）    | 料理名／食品名給与量（g）      | 料理名／食品名給与量（g）       |
| 学年            | [えび団子汁(甲殻類除去)] | [マカロニグラタン(乳除去)]  | [うずら卵入り味噌おでん(卵除去)] | [ハンガリアンシチュー(乳除去)]   |
|               | 白菜35.00        | ★教室でかけます。        | 学 焼き竹輪28.00        | 豚肩肉角切(2cm角)46.00    |
|               | ねぎ7.00         | 豚肩肉角切(2cm角)40.00 | 月 揚げボール32.00       | 米ぬか油0.50            |
|               | にんじん7.00       | にんにく0.20         | 学 三角こんにゃく17.00     | にんじん18.00           |
|               | しょうが0.50       | しょうが0.30         | 大根40.00            | 玉ねぎ42.00            |
|               | 塩0.50          | 米ぬか油0.50         | にんじん12.00          | 学 トマト水煮缶(ダイカット)8.00 |
|               | しょうゆ2.00       | 玉ねぎ62.00         | 結昆布2.00            | ローレル(パウダー)0.03      |
|               | 酒2L1.50        | ごぼう10.00         | 年 酒2L1.50          | 塩0.70               |
|               | かつお薄削り節4.00    | れんこん8.00         | 学 しょうゆ1.00         | 白こしょう(純)0.02        |
|               | 水154.00        | にんじん20.00        | 三温糖1.30            | 年 カレー粉0.06          |
|               |                | じゃが芋30.00        | 学 赤みそ1.00          | パプリカ100g0.02        |
|               |                | 小麦粉8.00          | 学 白みそ8.00          | じゃが芋40.00           |
|               |                | 米ぬか油8.00         | 学 かつお薄削り節4.00      | 学 トマトケチャップ・T8.00    |
|               |                | 年 カレー粉1.40       | 水90.00             | 年 中濃ソース5.00         |
|               |                | 年 ウスターソース3.00    |                    | 小麦粉6.50             |
| 学年            |                | 年 中濃ソース2.50      |                    | 米ぬか油6.50            |
|               |                | 学 トマトケチャップ・T5.50 |                    | ピーマン3.00            |
|               |                | 学 しょうゆ2.70       |                    | 豚ガラ(冷凍)7.00         |
|               |                | 塩0.60            |                    | しょうが0.15            |
|               |                | 白こしょう(純)0.05     |                    | 水70.00              |
|               |                | 年 ガラムマサラ0.04     |                    |                     |
|               |                | ローレル(パウダー)0.03   |                    |                     |
|               |                | 三温糖0.60          |                    |                     |
|               |                | 豚ガラ(冷凍)9.00      |                    |                     |
|               |                | しょうが0.20         |                    |                     |
|               |                | 水80.00           |                    |                     |

