

[食物アレルギー対応食献立細案]

2026年6月1日～2026年6月30日

6月3日(水)		6月15日(月)		6月17日(水)		6月19日(金)		6月26日(金)	
料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)
[トマトシチュー(乳除去)]		[米粉のパンブキンポタージュ(乳除去)]		[なす入りミートグラタン(乳除去)]		[すいか1/16(果物代替)]		[チキンカレーライスの具(乳除去)]	
鶏ひなもも肉(2cm角)	35.00	米ぬか油	0.30	国産牛肩挽肉	30.00	冷凍みかん・小	64.00	★教室でかけます。 鶏ひなもも肉(2cm角)	35.00
米ぬか油	0.20	冷凍うらごしかぼちゃ	25.00	米ぬか油	0.30			にんにく	0.20
にんじん	15.00	豚もも粗挽肉10mm	33.00	玉ねぎ	20.00			しょうが	0.20
玉ねぎ	40.00	にんじん	8.00	長茄子	10.00			米ぬか油	0.30
じゃが芋	35.00	玉ねぎ	35.00	にんじん	10.00			玉ねぎ	50.00
小麦粉	6.00	西洋かぼちゃ	15.00	塩	0.20			にんじん	15.00
米ぬか油	6.00	豚ガラ(冷凍)	5.00	白こしょう(純)	0.02			じゃが芋	30.00
学 トマトケチャップ・T	8.00	塩	0.70	学 トマトケチャップ・T	4.50			米ぬか油	6.70
年 トマトピューレ	5.00	白こしょう(純)	0.02	学 トマト水煮缶(ダイカット)・T	13.00			小麦粉	6.70
年 中濃ソース	1.50	しょうが	0.20	年 ウスターソース	4.50			年 カレー粉	0.90
酒2L	1.50	水	78.00	三温糖	0.20			学 デシグソース(レトル)	3.00
塩	0.60	米粉	3.00	ナツメグ	0.01			年 トマトケチャップ・T	5.50
白こしょう(純)	0.02	米ぬか油	3.00	ローレル(パウダー)	0.05			年 ウスターソース	1.80
パプリカ100g	0.01			水	20.00			年 中濃ソース	1.20
鶏ガラ(冷凍)	5.00			小麦粉	4.50			学 しょうゆ	0.90
しょうが	0.20			米ぬか油	4.50			塩	0.90
水	50.00			学 ペンネ	10.00			ローレル(パウダー)	0.02
				学 パン粉	0.50			鶏ガラ(冷凍)	5.00
								しょうが	0.20
[あじさいゼリー (ぶどう・りんご)(果物代替)]								水	70.00
冷凍みかん・小	64.00							三温糖	0.30
								[さくらんぼ2個(果物代替)]	
								冷凍みかん・小	64.00

[食物アレルギー対応食献立細案]

2026年6月1日～2026年6月30日

6月1日(月)		6月10日(水)		6月16日(火)		6月18日(木)		6月22日(月)	
料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)
[トマトシチュー(乳除去)]		[すいか1/16(果物代替)]		[なす入りミートグラタン(乳除去)]		[米粉のパンパキンポタージュ(乳除去)]		[チキンカレーライスの具(乳除去)]	
鶏ひなもも肉(2cm角)	35.00	冷凍みかん・小	64.00	国産牛肩挽肉	30.00	米ぬか油	0.30	★教室でかけます。 鶏ひなもも肉(2cm角)	35.00
米ぬか油	0.20			米ぬか油	0.30	冷凍うらごしかぼちゃ	25.00	にんにく	0.20
にんじん	15.00			玉ねぎ	20.00	豚もも粗挽肉10mm	33.00	しょうが	0.20
玉ねぎ	40.00			長茄子	10.00	にんじん	8.00	米ぬか油	0.30
じゃが芋	35.00			にんじん	10.00	玉ねぎ	35.00	玉ねぎ	50.00
小麦粉	6.00			塩	0.20	西洋かぼちゃ	15.00	にんじん	15.00
米ぬか油	6.00			白こしょう(純)	0.02	豚ガラ(冷凍)	5.00	じゃが芋	30.00
学 トマトケチャップ・T	8.00			学 トマトケチャップ・T	4.50	塩	0.70	米ぬか油	6.70
年 トマトピューレ	5.00			年 トマト水煮缶(ダイカット)・T	13.00	白こしょう(純)	0.02	小麦粉	6.70
年 中濃ソース	1.50			ウスターソース	4.50	しょうが	0.20	年 カレー粉	0.90
酒2L	1.50			三温糖	0.20	水	78.00	学 デシソース(レトル)	3.00
塩	0.60			ナツメグ	0.01	米粉	3.00	年 トマトケチャップ・T	5.50
白こしょう(純)	0.02			ローレル(パウダー)	0.05	米ぬか油	3.00	年 ウスターソース	1.80
パプリカ100g	0.01			水	20.00			年 中濃ソース	1.20
鶏ガラ(冷凍)	5.00			小麦粉	4.50			学 しょうゆ	0.90
しょうが	0.20			米ぬか油	4.50			年 塩	0.90
水	50.00			学 ペンネ	10.00			年 ローレル(パウダー)	0.02
				学 パン粉	0.50			年 鶏ガラ(冷凍)	5.00
								学 しょうが	0.20
								年 水	70.00
								学 三温糖	0.30
[あじさいゼリー (ぶどう・りんご)(果物代替)]									
冷凍みかん・小	64.00							[さくらんぼ2個(果物代替)]	
								冷凍みかん・小	64.00