

[食物アレルギー対応食献立細案]

2026年6月1日～2026年6月30日

6月25日(木)		6月30日(火)			
料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)		
[キーマカレー(乳除去)]		[さくらんぼ3個(果物代替)]			
豚もも粗挽肉10mm	30.00	冷凍みかん・小	64.00		
豚肩粗挽肉10mm	30.00				
学 きざみだいず	10.00				
玉ねぎ	80.00				
にんじん	22.00				
にんにく	0.30				
しょうが	0.60				
米ぬか油	0.50				
小麦粉	6.00				
米ぬか油	6.00				
年 カレー粉	1.30				
年 ガラムマサラ	0.06				
年 ウスターソース	1.50				
年 中濃ソース	1.50				
トマトピューレ	10.00				
三温糖	0.50				
塩	0.80				
学 しょうゆ	2.00				
白こしょう(純)	0.06				
豚ガラ(冷凍)	5.00				
しょうが	0.10				
水	40.00				
[メロン1/8(果物代替)]					
冷凍みかん・小	64.00				

[食物アレルギー対応食献立細案]

2026年6月1日～2026年6月30日

6月2日(火)		6月4日(木)		6月10日(水)		6月17日(水)		6月19日(金)	
料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)
[うずら卵入りスープ(卵除去)]		[ポークストロガノフの具(乳除去)]		[ビーフシチュー(乳除去)]		[鮭のちゃんちゃん焼(乳除去)]		[エビグラタン(乳・甲殻類除去)]	
鶏ひなもも皮なし小間	30.00	★教室でかけます。		国産牛肩角切(2cm角)	40.00	鮭切身60g	60.00	鶏ひな胸肉小間	35.00
米ぬか油	0.01	豚肩肉うす切	50.00	ぶどう酒 赤	2.00	しょうゆ	1.00	玉ねぎ	35.00
チンゲン菜	18.00	にんにく	0.20	にんにく	0.20	酒2L	3.10	にんじん	20.00
ねぎ	18.00	ぶどう酒 赤	3.00	しょうが	0.10	キャベツ	15.00	マッシュルーム(生)	10.00
えのきたけ	6.00	米ぬか油	0.50	セロリー	2.00	玉ねぎ	15.00	米ぬか油	0.50
しょうゆ	2.00	玉ねぎ	60.00	米ぬか油	0.50	ピーマン	5.00	塩	0.70
塩	0.60	マッシュルーム(生)	30.00	にんじん	20.00	にんじん	5.00	白こしょう(純)	0.03
白こしょう(純)	0.05	小麦粉	8.50	じゃが芋	50.00	しめじ	4.00	水	49.00
鶏ガラ(冷凍)	9.00	米ぬか油	8.50	玉ねぎ	60.00	米ぬか油	1.00	小麦粉	7.00
しょうが	0.20	トマトケチャップ・T	5.00	小麦粉	7.00	塩	0.30	米ぬか油	7.00
水	135.00	中濃ソース	10.00	米ぬか油	7.00	白こしょう(純)	0.03	ペンネ	10.00
		デミグラス(レトル)	18.00	トマトピューレ	20.00	赤みそ	6.00	パン粉	1.70
		しょうゆ	0.30	三温糖	0.30	三温糖	2.00	乾燥パセリ	0.06
		三温糖	0.15	中濃ソース	3.00	みりん	3.00		
		塩	0.90	ウスターソース	2.00	しょうゆ	2.00		
		白こしょう(純)	0.03	デミグラス(レトル)	7.00				
		ローレル(パウダー)	0.03	塩	0.80				
		豚ガラ(冷凍)	6.00	白こしょう(純)	0.04				
		しょうが	0.15	豚ガラ(冷凍)	5.00	[フルーツ白玉 (みかん・りんご・もも) (果物代替)]			
		水	73.50	水	60.00	冷凍みかん・小	64.00		
		[あじさいゼリー (ぶどう・いちご・りんご) (果物代替)]							
		冷凍みかん・小	64.00						

[食物アレルギー対応献立細案]

2026年6月1日～2026年6月30日

6月26日(金)		6月29日(月)			
料理名/食品名	給与量(g)	料理名/食品名	給与量(g)		
[キーマカレー(乳除去)]		[さくらんぼ3個(果物代替)]			
豚もも粗挽肉10mm	30.00	冷凍みかん・小	64.00		
豚肩粗挽肉10mm	30.00				
学 きざみだいず	10.00				
玉ねぎ	80.00				
にんじん	22.00				
にんにく	0.30				
しょうが	0.60				
米ぬか油	0.50				
小麦粉	6.00				
米ぬか油	6.00				
年 カレー粉	1.30				
年 ガラムマサラ	0.06				
年 ウスターソース	1.50				
年 中濃ソース	1.50				
トマトピューレ	10.00				
三温糖	0.50				
塩	0.80				
学 しょうゆ	2.00				
白こしょう(純)	0.06				
豚ガラ(冷凍)	5.00				
しょうが	0.10				
水	40.00				
[メロン1/8(果物代替)]					
冷凍みかん・小	64.00				