

7月6日(月)		7月13日(月)		7月15日(水)			
料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名			
[クリームソースパスタ（乳除去）]		[ゴーヤと卵の炒め物（卵除去）]		[すいか 1／16（果物代替）]			
学	ペンネ	25.00	豚肩肉うす切	35.00	冷凍みかん・小	64.00	
	にんにく	0.10	豚ばら肉スライス3cm	20.00			
学	ベーコン(肩)せん切8mm	10.00	米ぬか油	0.30			
	米ぬか油	0.30	玉ねぎ	16.00			
	玉ねぎ	15.00	にんじん	11.00			
	にんじん	5.00	にがうり	10.00			
	マッシュルーム(生)	7.00	学	しょうゆ	1.70		
	塩	0.30		塩	0.26		
	あらびき黒こしょう	0.04		白こしょう(純)	0.02		
	水	30.00		おかか(かつお)	0.30		
	乾燥パセリ	0.03		三温糖	0.05		
	小麦粉	2.30					
	米ぬか油	2.30					

7月1日(水)		7月14日(火)		7月16日(木)			
料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名			
[クリームソースパスタ（乳除去）]		[ゴーヤと卵の炒め物（卵除去）]		[すいか 1／16（果物代替）]			
学	ペンネ	25.00	豚肩肉うす切	35.00	冷凍みかん・小	64.00	
	にんにく	0.10	豚ばら肉スライス3cm	20.00			
学	ベーコン(肩)せん切8mm	10.00	米ぬか油	0.30			
	米ぬか油	0.30	玉ねぎ	16.00			
	玉ねぎ	15.00	にんじん	11.00			
	にんじん	5.00	にがうり	10.00			
	マッシュルーム(生)	7.00	学	しょうゆ	1.70		
	塩	0.30		塩	0.26		
	あらびき黒こしょう	0.04		白こしょう(純)	0.02		
	水	30.00		おかか(かつお)	0.30		
	乾燥パセリ	0.03		三温糖	0.05		
	小麦粉	2.30					
	米ぬか油	2.30					