

10月6日(火)		10月8日(木)		10月20日(火)		10月21日(水)		10月27日(火)		
料理名／食品名 給与量(g)		料理名／食品名 給与量(g)		料理名／食品名 給与量(g)		料理名／食品名 給与量(g)		料理名／食品名 給与量(g)		
月	[パンプキンポタージュ（乳除去）]		[ビーフシチュー（乳除去）]		[えび入りグラタン（乳・甲殻類除去）]		[みかん入りゼリー和え （みかん・ぶどう・マスカット）（果物代替）]		[ポークカレーライスの具（乳除去）] ★教室でかけます。	
	豚もも挽肉	18.00	米ぬか油	0.30	学 ペンネ	12.00	粉寒天	0.60	米ぬか油	0.30
	米ぬか油	0.30	和牛肩肉角切（2cm角）	35.00	鶏ひなもも肉小間	27.00	みかん天然果汁200ml	63.40	しょうが	0.20
	冷凍うらごしかぼちゃ	20.00	国産牛内もも角切(2cm角)	15.00	米ぬか油	0.30	水	41.60	にんにく	0.20
	玉ねぎ	40.00	にんにく	0.30	にんじん	16.00	三温糖	7.44	豚肩肉うす切	35.00
	西洋かぼちゃ	15.00	しょうが	0.30	玉ねぎ	28.00	みかんレトルト	25.00	玉ねぎ	55.00
	クリームコーンレトルト	10.00	にんじん	12.00	マッシュルーム(生)	12.00			にんじん	12.00
	小麦粉	3.00	玉ねぎ	40.00	白こしょう(純)	0.02			じゃが芋	30.00
	米ぬか油	3.00	じゃが芋	30.00	塩	0.55			米ぬか油	6.50
	塩	0.70	マッシュルーム(生)	8.00	米ぬか油	5.00			小麦粉	6.50
	白こしょう(純)	0.03	小麦粉	5.50	小麦粉	5.00			カレー粉	0.90
	豚ガラ(冷凍)	4.50	米ぬか油	5.50	水	42.00			デミグラスソース(レトル)	3.00
	しょうが	0.20	トマトピューレ	5.00	学 パン粉	1.00			ケチャップ・T	5.50
	水	85.00	中濃ソース	2.50					ウスターソース	1.80
			ウスターソース	2.00					中濃ソース	1.20
		デミグラスソース(レトル)	8.00					三温糖	0.30	
		ぶどう酒 赤	7.00					しょうゆ	0.90	
		塩	0.70					塩	0.90	
		白こしょう(純)	0.02					ローレル(パウダー)	0.02	
		ローレル(パウダー)	0.02					豚ガラ(冷凍)	5.00	
		豚ガラ(冷凍)	5.00					しょうが	0.20	
		しょうが	0.20					水	70.00	
		水	60.00							

[食物アレルギー対応食献立細案]

2026年10月1日～2026年10月31日

10月5日(月)	10月22日(木)	10月26日(月)	10月28. 日(水)	10月30日(金)
料理名／食品名給与量(g)	料理名／食品名給与量(g)	料理名／食品名給与量(g)	料理名／食品名給与量(g)	料理名／食品名給与量(g)
[ポークカレーライスの具（乳除去）] ★教室でかけます。 米ぬか油0.30 しょうが0.20 にんにく0.20 豚肩肉うす切35.00 玉ねぎ55.00 にんじん12.00 じゃが芋30.00 米ぬか油6.50 小麦粉6.50 カレー粉0.90 デミグラスソース(レトルト)3.00 ケチャップ・T5.50 ウスターソース1.80 中濃ソース1.20 三温糖0.30 しょうゆ0.90 塩0.90 ローレル(パウダー)0.02 豚ガラ(冷凍)5.00 しょうが0.20 水70.00 [りんご1/6（果物代替）] 冷凍みかん・小64.00	[ビーフシチュー（乳除去）] 米ぬか油0.30 和牛肩肉角切（2cm角）35.00 国産牛内もも角切(2cm角)15.00 にんにく0.30 しょうが0.30 にんじん12.00 玉ねぎ40.00 じゃが芋30.00 マッシュルーム(生)8.00 小麦粉5.50 米ぬか油5.50 トマトピューレ5.00 中濃ソース2.50 ウスターソース2.00 デミグラスソース(レトルト)8.00 ぶどう酒 赤7.00 塩0.70 白こしょう(純)0.02 ローレル(パウダー)0.02 豚ガラ(冷凍)5.00 しょうが0.20 水60.00	[みかん入りゼリー和え （みかん・ぶどう・マスカット）（果物代替）] 粉寒天0.60 みかん天然果汁200ml63.40 水41.60 三温糖7.44 みかんレトルト25.00	[パンプキンポタージュ（乳除去）] 豚もも挽肉18.00 米ぬか油0.30 冷凍うらごしかぼちゃ20.00 玉ねぎ40.00 西洋かぼちゃ15.00 クリームコーンレトルト10.00 小麦粉3.00 米ぬか油3.00 塩0.70 白こしょう(純)0.03 豚ガラ(冷凍)4.50 しょうが0.20 水85.00	[えび入りグラタン（乳・甲殻類除去）] 学 ペンネ12.00 鶏ひなもも肉小間27.00 米ぬか油0.30 にんじん16.00 玉ねぎ28.00 マッシュルーム(生)12.00 白こしょう(純)0.02 塩0.55 米ぬか油5.00 小麦粉5.00 水42.00 学 パン粉1.00