

10月2日(金)		10月6日(火)		10月8日(木)		10月9日(金)		10月13日(火)	
料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名		料理名／食品名	
給与量(g)		給与量(g)		給与量(g)		給与量(g)		給与量(g)	
[ハンガリアンシチュー(乳除去)]		[かきたま汁(卵除去)]		[ビーフストロガノフの具(乳除去)]		[ぶどう3個(果物代替)]		[海鮮ちゃんぽん麺の具	
	豚肩肉角切(2cm角)		鶏ひなもも皮なし小間		★教室でかけます。		冷凍みかん・小		：えび・いか(甲殻類除去)]
	米ぬか油	学	カットわかめ		国産牛肩肉うす切		64.00		★教室でかけます。
	にんじん		えのきたけ		国産牛肩ロースうす切				豚肩肉うす切
	玉ねぎ		ねぎ		にんにく				豚ばら肉スライス3cm
学	トマト水煮缶(ダイスカット)・T		大根		ぶどう酒 赤				米ぬか油
	ローレル(パウダー)		澱粉		米ぬか油				いか短冊切
	塩	学	しょうゆ		玉ねぎ			月	なると
	白こしょう(純)		塩		マッシュルーム(生)				きくらげ乾燥カット
年	カレー粉		かつお薄削り節		小麦粉				白菜
	パプリカ100g		水		米ぬか油				にんじん
	じゃが芋			学	トマトケチャップ・T				ねぎ
学	トマトケチャップ・T			年	中濃ソース				ホールコーン(冷凍)
年	中濃ソース			学	デミグラスソース(レトル)				水
	小麦粉			学	しょうゆ				豚ガラ(冷凍)
	米ぬか油				三温糖				しょうが
	ピーマン				塩				塩
	豚ガラ(冷凍)				白こしょう(純)				白こしょう(純)
	しょうが				ローレル(パウダー)			年	酒2L
	水				水			学	しょうゆ
	70.00		120.00		78.50				3.00

10月14日(水)	10月16日(金)	10月22日(木)	10月28日(水)	
料理名／食品名 給与量(g)	料理名／食品名 給与量(g)	料理名／食品名 給与量(g)	料理名／食品名 給与量(g)	
[りんご1／6（果物代替）] 冷凍みかん・小 64.00	[れんこん入りカレーの具（乳除去）] ★教室でかけます。 鶏ひなもも肉(2cm角) 40.00 にんにく 0.30 しょうが 0.30 米ぬか油 0.50 ローレル(パウダー) 0.03 玉ねぎ 60.00 にんじん 20.00 じゃが芋 40.00 れんこん 15.00 塩 0.60 白こしょう(純) 0.05 年 ガラムマサラ 0.04 学 三温糖 0.40 しょうゆ 3.50 鶏ガラ(冷凍) 9.00 しょうが 0.20 水 80.00 年 ウスターソース 3.00 年 中濃ソース 2.50 学 トマトケチャップ・T 5.50 小麦粉 8.00 米ぬか油 8.00 年 カレー粉 1.40	[スイートポテトシチュー(乳除去)] 鶏ひなもも肉(2cm角) 25.00 玉ねぎ 50.00 にんじん 20.00 さつまい 50.00 米ぬか油 0.50 小麦粉 5.00 米ぬか油 5.00 塩 0.80 白こしょう(純) 0.04 鶏ガラ(冷凍) 5.00 しょうが 0.20 水 100.00	[パイン缶(果物代替)] 学 みかんレトルト・T 100.00	

10月1日(木)		10月5日(月)		10月7日(水)		10月9日(金)		10月13日(火)	
料理名／食品名 給与量(g)		料理名／食品名 給与量(g)		料理名／食品名 給与量(g)		料理名／食品名 給与量(g)		料理名／食品名 給与量(g)	
学 									

10月15日(木)	10月16日(金)	10月21日(水)	10月23日(金)	
料理名／食品名 給与量(g)	料理名／食品名 給与量(g)	料理名／食品名 給与量(g)	料理名／食品名 給与量(g)	
[りんご1／6（果物代替）] 冷凍みかん・小 64.00	[海鮮ちゃんぽん麺の具 ：えび・いか（甲殻類除去）] ★教室でかけます。 豚肩肉うす切 20.00 豚ばら肉スライス3cm 20.00 米ぬか油 0.30 いか短冊切 15.00 月 なんと 10.00 きくらげ乾燥カット 0.70 白菜 28.00 にんじん 15.00 ねぎ 5.00 ホールコーン(冷凍) 8.00 水 120.00 豚ガラ(冷凍) 12.00 しょうが 0.20 塩 1.00 白こしょう(純) 0.10 年 酒2L 1.30 学 しょうゆ 3.00	[スイートポテトシチュー(乳除去)] 鶏ひなもも肉(2cm角) 25.00 玉ねぎ 50.00 にんじん 20.00 さつま芋 50.00 米ぬか油 0.50 小麦粉 5.00 米ぬか油 5.00 塩 0.80 白こしょう(純) 0.04 鶏ガラ(冷凍) 5.00 しょうが 0.20 水 100.00	[パイン缶(果物代替)] 学 みかんレトルト・T 100.00	